



# La vaccination, une victoire pour toute la vie.

**Les vaccins sauvent des vies ! Leur efficacité est démontrée.**

**La vaccination systématique, c'est une protection individuelle et collective.**

**Pensez à la vaccination : protégez la vie de vos enfants et la vôtre !**

**SanteSecu.lu**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

# LA VACCINATION, LA MEILLEURE PRÉVENTION



**LA VACCINATION** ..... **PAGE 3**



**LES MALADIES À PRÉVENTION VACCINALE** ..... **PAGE 6**



**LE CALENDRIER DES VACCINATIONS  
ET IMMUNISATIONS PASSIVES AU LUXEMBOURG** ..... **PAGE 25**

**PARLEZ-EN AVEC VOTRE PÉDIATRE, VOTRE MÉDECIN DE FAMILLE OU VOTRE PHARMACIEN.**

#### **DIRECTION DE LA SANTÉ**

13a, rue de Bitbourg  
L-1273 Luxembourg  
Tél.: 247-85560 - 247-85564 (commandes)  
<https://sante.public.lu/fr/espace-citoyen/dossiers-thematiques/v/vaccination.html>

#### **CONSEILS AUX VOYAGEURS:**

Service national des maladies infectieuses  
« Travel Clinic » (Tél.: 4411-3091)  
Centre Hospitalier de Luxembourg  
Tél : +352 4411 3091

#### **MALADIES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE:**

Direction de la santé  
Division de l'Inspection sanitaire  
Tél.: 247-85650  
[www.guichet.lu/maladies-infectieuses](http://www.guichet.lu/maladies-infectieuses)

ISBN 978-2-49676-053-8 édition 2025

# LA VACCINATION

Les vaccinations protègent à la fois les enfants et les adultes contre de nombreuses maladies infectieuses qui peuvent avoir des conséquences graves, parfois irréversibles, sur notre santé, et qui peuvent même avoir une issue fatale.

**Grâce à la vaccination systématique des nourrissons et des jeunes enfants, beaucoup de maladies pour lesquelles la vaccination est recommandée, comme la diphtérie ou la poliomyélite par exemple, n'existent plus dans notre pays.**

Ainsi, pratiquement plus personne ne se souvient de ces maladies ni de leurs conséquences graves et parfois mortelles.

Pour éviter qu'elles ne resurgissent, il est essentiel de continuer à vacciner tous les nourrissons et jeunes enfants, selon les recommandations du calendrier de vaccination national.

**La vaccination systématique,  
c'est une protection  
individuelle et collective.**

Les vaccins nous protègent contre certaines maladies infectieuses et leurs conséquences sur notre santé. Ils stimulent le système de défense de notre corps, qu'on appelle également le système immunitaire, afin qu'il produise des moyens de défense pour neutraliser « le virus ou la bactérie » ou « la maladie ».

Lors d'une vaccination, on administre une faible quantité de virus, ou de bactéries atténués ou tués, une composante ou encore une fraction d'un organisme infectieux, qui ne peut pas rendre malade.



# LES VACCINS FONT APPEL À NOS MÉCANISMES DE DÉFENSE NATURELS.

Après l'injection, notre système reconnaît les composants du vaccin comme s'il s'agissait d'un organisme infectieux (virus ou bactérie) capable de causer la maladie correspondante, et fabrique des anticorps spécifiques pour l'éliminer.

Ensuite, ces anticorps persistent dans notre organisme pour nous protéger contre une nouvelle infection causée par le même organisme infectieux. C'est ce qu'on appelle la mémoire immunitaire.

Si le virus ou la bactérie causant la maladie entre dans notre corps après que nous ayons été vaccinés contre cette maladie, les anticorps spécifiques que nous avons produits et conservés sauront les reconnaître et les neutraliser avant que nous tombions malade.

Les maladies qui peuvent être évitées grâce à la vaccination sont appelées « maladies à prévention vaccinale ».

L'efficacité des vaccins est très largement démontrée: grâce à eux, la variole a été éradiquée de la planète. La poliomyélite a disparu d'Europe occidentale, et plusieurs maladies, comme la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, ont quasiment disparu ou sont devenues rares dans notre pays.

Les méningites à *Haemophilus influenzae* de type b chez l'enfant ont également disparu au Luxembourg et sont devenues exceptionnelles dans les pays où cette vaccination est administrée à tous les nourrissons.

Si on ne vaccinait plus ou pas assez, certaines maladies, qui depuis des années n'existent plus au Luxembourg, réapparaîtraient. De nombreux exemples, survenus à l'étranger, l'ont confirmé.

Récemment, en Europe de l'Est, la poliomyélite est réapparue parce que certains groupes de population sont insuffisamment vaccinés. Des foyers de diphtérie ont également vu le jour dans ces régions, et la rougeole continue à se répandre en Europe chez des personnes non vaccinées.

Récemment, une petite épidémie de rougeole est apparue au Luxembourg aussi. Des organismes pathogènes peuvent être importés de pays étrangers et les voyages accentuent ce risque. Ainsi, il est erroné de penser que les vaccinations sont superflues, même si ces maladies n'existent plus chez nous.

La vaccination ne peut devenir superflue que lorsque la maladie contre laquelle elle protège est éradiquée à l'échelle mondiale, comme cela fut le cas pour la variole.



L'Organisation Mondiale de la Santé, en collaboration avec de nombreuses fondations et organisations non-gouvernementales, s'est fixée comme objectif d'éliminer certaines maladies, comme la poliomyélite et la rougeole, avant 2030.

Pour d'autres maladies, notamment les infections invasives, la vaccination procure non seulement une protection individuelle contre l'infection, mais aussi contre le portage de ces bactéries, c'est-à-dire contre la présence de la bactérie dans la gorge ou le nez sans qu'elle y cause des symptômes.

**Une diminution de la couverture vaccinale favorise l'augmentation du portage et la circulation de l'agent infectieux dans la population, exposant cette dernière et surtout les plus fragiles, à un risque accru d'infection.**

**Les vaccins:  
une efficacité démontrée**

# LES MALADIES À PRÉVENTION VACCINALE



Au Luxembourg, les recommandations vaccinales sont formulées par le Conseil supérieur des maladies infectieuses (CSMI) et leur mise en oeuvre est assurée par la Direction de la santé.



Actuellement, la **Direction de la Santé** recommande aux parents et aux personnes investies de l'autorité parentale de **faire vacciner** leurs enfants contre les maladies suivantes :

- la coqueluche,
- la diphtérie,
- la gastro-entérite à rotavirus,
- l'hépatite B,
- les infections invasives :  
à *Haemophilus influenzae* de type B,  
à méningocoque ACWY et B,  
à pneumocoques,
- les infections à Papillomavirus humain (HPV),
- les infections respiratoires causées par le virus VRS (virus respiratoire syncytial),
- les oreillons,
- la poliomyélite,
- la rougeole,
- la rubéole,
- le tétanos,
- la varicelle.

La plupart des vaccinations administrées chez les nourrissons procurent une protection prolongée, qui ne nécessite pas l'administration de rappels au-delà de la 2<sup>ème</sup> année de vie. Cependant, la protection obtenue

contre la poliomyélite, la diphtérie, le tétanos et la coqueluche doit être entretenue par des vaccinations de rappel chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte. La protection ainsi obtenue est durable et protège non seulement la personne vaccinée, mais également son entourage. Pour la prévention des infections à Papillomavirus humain (HPV), la vaccination est recommandée pour les adolescents, filles et garçons, avant leurs premiers rapports sexuels. Concernant la bronchiolite causée par une infection au virus respiratoire syncytial (VRS), il existe deux stratégies : soit la vaccination de la femme enceinte, soit l'administration d'un traitement préventif au nouveau-né ou au nourrisson.

Une fois adulte, la Direction de la santé recommande à tout citoyen de tenir son statut de vaccination à jour tout au long de la vie, particulièrement pendant la grossesse et au-delà de 65 ans. Après l'âge de 65 ans, il est recommandé de se faire vacciner contre :

- la COVID-19,
- la grippe saisonnière,
- le zona,
- les infections invasives à pneumocoques.

**Les paragraphes ci-après vous donnent un aperçu de ces maladies ainsi que de leurs modes de vaccination.**

## Coqueluche (Bloen Houscht)

La coqueluche est une maladie très contagieuse causée par une bactérie qui se transmet par la toux. Elle se manifeste par une toux extrêmement épuisante qui peut mener à des séquelles pulmonaires et neurologiques durables. La coqueluche est souvent associée à une otite. La prévention de la coqueluche repose essentiellement sur la vaccination. Cette protection n'étant pas permanente, des rappels sont nécessaires tout au long de la vie, y inclus pendant la grossesse, pour protéger la femme enceinte ainsi que le nouveau-né.

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 2, 4 et 11 mois

**Rappel :** 5-6 ans, 15-20 ans, puis tous les 10 ans

Le vaccin acellulaire contre la coqueluche (aP) est injectable et administré le plus souvent sous la forme d'un vaccin combiné associant les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, *Hæmophilus influenzae* de type b, la poliomyélite et l'hépatite B.

La première dose est administrée à l'âge de 2 mois. Elle est suivie d'une 2<sup>ème</sup> dose à 4 mois, d'une 3<sup>ème</sup> dose à 11 mois, d'un rappel à 5-6 ans et à 15-20 ans, puis tous les 10 ans. **Elle est aussi recommandée pour une femme enceinte, à chaque grossesse.**

**La protection obtenue contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite doit être entretenue par des vaccinations de rappel.**



## COVID-19



La COVID-19 est une maladie infectieuse respiratoire causée par le SARS-CoV-2, un virus appartenant à la famille des coronavirus. Si la maladie peut être asymptomatique, elle peut également engendrer des symptômes variables, notamment de graves atteintes respiratoires pouvant mener à l'hospitalisation ou au décès.

Le virus se transmet principalement par des gouttelettes respiratoires lorsqu'une personne infectée parle, tousse ou éternue. Il peut également se transmettre en touchant des surfaces contaminées par le virus, puis en se touchant le visage, en particulier la bouche, le nez ou les yeux.

Le virus se propage le plus facilement dans les espaces intérieurs et mal ventilés.

### Mode de vaccination

**Vaccination :** Il est recommandé de consulter les recommandations les plus récentes sur : <https://sante.public.lu/fr/espace-citoyen/dossiers-thematiques/c/coronavirus.html>

Les vaccins contre la COVID-19 ont été progressivement adaptés aux variants en circulation, en particulier Omicron. Le CSMI met régulièrement à jour les recommandations concernant la vaccination contre la COVID-19.

## Diphtérie

(Diphtherie)

Anciennement appelée « croup », la diphtérie est une maladie très contagieuse, causée par une bactérie qui se transmet par les sécrétions du nez et de la gorge. Cette maladie touche les voies respiratoires et peut entraîner un étouffement et une asphyxie. La bactérie de la diphtérie produit en outre des toxines qui attaquent le muscle du coeur et le système nerveux. **La vaccination protège complètement contre la diphtérie.** Cette protection n'étant pas permanente, des rappels sont nécessaires tout au long de la vie.

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 2, 4 et 11 mois

**Rappel :** 5-6 ans et 15-20 ans, puis tous les 10 ans

Le vaccin est injectable et administré le plus souvent sous la forme d'un vaccin combiné associant les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, *Hæmophilus influenzae* de type b, la poliomyélite et l'hépatite B.

La première dose est administrée à l'âge de 2 mois. Elle est suivie d'une 2<sup>ème</sup> dose à 4 mois, d'une 3<sup>ème</sup> dose à 11 mois, d'un rappel à 5-6 ans et à 15-20 ans, puis tous les 10 ans.

## Gastro-entérite à rotavirus

(rotavirus-Infektioun/Mogripp)

Le rotavirus est un **virus extrêmement contagieux pouvant provoquer une gastro-entérite**. C'est le principal responsable des **gastro-entérites graves du nourrisson et des jeunes enfants. L'infection se transmet par voie féco-orale**: les mains contaminées par les selles d'une personne infectée (comme lors d'un changement de langes par exemple) véhiculent le virus jusqu'à la bouche d'une tierce personne (via la préparation d'aliments par exemple).

Les contacts directs et le partage de jouets et de boissons entre jeunes enfants sont aussi à l'origine de contaminations.

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 2, 3 et 4 mois

Le vaccin contre le rotavirus est buvable. Le calendrier vaccinal recommande de vacciner les enfants par 2 ou 3 prises orales en fonction du vaccin, à l'âge de 2, 3 et 4 mois. L'administration du vaccin après l'âge de 6 mois est contre-indiquée.

## Grippe Saisonnière

(Saisonale Grippe)

La grippe, encore appelée « *Influenza* » est causée par des virus, dont il existe trois types : A, B et C. Ces trois types affectent l'être humain, à l'exception du type A, le seul à affecter aussi bien l'être humain que certains animaux (oiseaux, porc, cheval...). Les virus de type A présentent 16 sous-types H et 9 sous-types N.

Les virus de type A infectent régulièrement un nombre important de personnes pendant la saison hivernale, provoquant un nombre considérable de décès à travers le monde. Les virus de type A et B provoquent des affections respiratoires d'une certaine gravité.

Les personnes âgées, les malades chroniques, les personnes dont les défenses naturelles de l'organisme sont diminuées, courent le plus de risques de contracter la maladie et d'être victimes de graves complications, essentiellement des pneumonies.

### Mode de vaccination

**Vaccination :** les personnes âgées de plus de 65 ans, les femmes enceintes et les personnes ayant des facteurs de risque

**Rappel :** tous les ans

La vaccination annuelle est le seul moyen efficace de prévenir la grippe. Elle permet d'éviter la maladie et ses complications sévères. De plus, se vacciner contre la grippe permet d'éviter de transmettre le virus à d'autres personnes.

Les virus Influenza mutent chaque année. La protection acquise à la suite d'une infection ou d'une vaccination ne protège donc pas contre l'infection par une nouvelle souche virale. Le vaccin doit être adapté chaque année aux virus mutés. La vaccination doit donc être renouvelée chaque année.



## Hépatite B

(Hepatitis B)

L'hépatite B est une maladie causée par un virus responsable d'une infection du foie qui peut mener à l'hépatite chronique, à la cirrhose et au cancer du foie. La maladie est très contagieuse et se propage lors de rapports sexuels non protégés ou par voie sanguine. Elle se transmet également de la femme enceinte à son bébé, durant la vie intra-utérine. **Une vaccination contre l'hépatite B assure une protection complète et durable.**

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 2, 4 et 11 mois

**Rattrapage :** 12-18 ans si pas encore fait antérieurement



## Infections invasives à *Hæmophilus influenzae* de type b (Hib Krankheeten)



Hib est une bactérie responsable des méningites\* de type B, des épiglottites (gonflement de l'épiglotte avec risque d'étouffement) et de certaines arthrites (infection articulaire). La bactérie se transmet par la toux et les éternuements.

**La vaccination assure une protection complète et durable contre les maladies causées par Hib.** La vaccination ne protège cependant pas contre les méningites ou arthrites causées par d'autres bactéries ou virus.

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 2, 4 et 11 mois

Le vaccin est injectable, administré le plus souvent sous forme combinée associant les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, *Hæmophilus influenzae* de type b, la poliomyélite et l'hépatite B.

Le schéma vaccinal comporte 3 injections (à 2 mois, 4 mois et 11 mois).

\* Une méningite est une inflammation de la membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière.

## Infections invasives à méningocoques

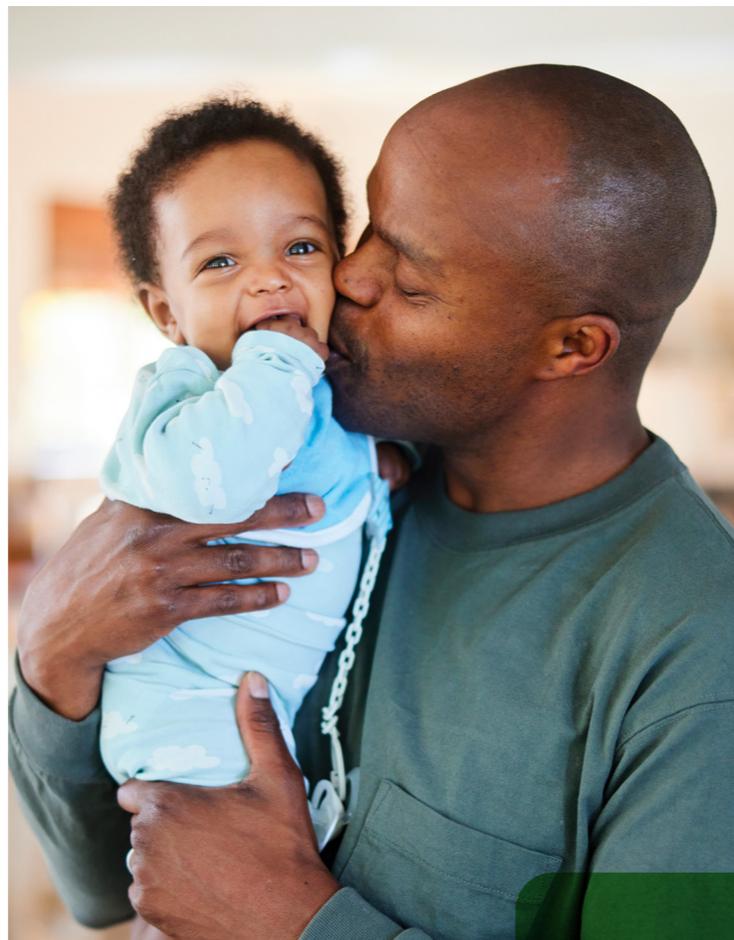
(Hirnhautentzündung, Blutvergiftung)

Les maladies à méningocoques sont provoquées par différents sérogroupes de la bactérie connue sous le nom de *Neisseria meningitidis* (méningocoques). Il existe majoritairement 5 sérotypes différents : A, B C W et Y. Les méningocoques sont des bactéries qui peuvent provoquer des infections très graves comme les méningites ou les septicémies. Une méningite est une inflammation des membranes qui enveloppent le cerveau et la moelle épinière.

La septicémie est une infection du sang généralisée qui peut, comme la méningite, être mortelle ou laisser de graves séquelles.

Les méningocoques sont normalement présents dans la gorge et le nez de nombreuses personnes. Ils peuvent se transmettre par voie aérienne ou par la salive.

Il existe différents vaccins qui protègent contre certains sérogroupes de la bactérie.



**Mode de vaccination : méningocoque B**

**Vaccination :** 3 et 5 mois

**Rappel :** 12 mois

• **Contre le méningocoque B**, il est recommandé de vacciner les nourrissons dès l'âge de 3 mois afin de les protéger individuellement contre le risque de maladie, et de protéger certains groupes de population (personnes immunodéprimées ou exposées à un risque d'infection invasive).

Le schéma vaccinal recommande que la vaccination des enfants soit débutée à l'âge de 3 mois, avec une 2<sup>ème</sup> dose à 5 mois. Un rappel est recommandé à l'âge de 12 mois.

**Mode de vaccination : méningocoques ACWY**

**Vaccination :** 13 mois

**Rappel :** 15-16 ans

• **Contre les méningocoques ACWY**, il est recommandé de vacciner les enfants à partir de 1 an avec un rappel à l'adolescence (15 ans).

La vaccination assure une protection complète contre les infections invasives causées par les méningocoques A, B, C, W et Y.



# Infections invasives à pneumocoques

(Hirnhautentzündung, Blutvergiftung, Longenentzündung)

Les méningites, septicémies, pneumonies et autres infections invasives à pneumocoques sont des infections graves causées par une bactérie, *Streptococcus pneumoniae*, dont il existe de nombreux sérotypes. Ce germe est la cause principale de méningites bactériennes chez l'enfant de moins de 2 ans.

Le pneumocoque est également responsable de septicémies et bactériémies (infections du sang), ou de pneumonies (infections des poumons), tant chez les enfants que chez les personnes immunodéprimées ou exposées à un risque d'infection invasive. Ces infections peuvent être mortelles ou laisser de graves séquelles.

La transmission du pneumocoque se fait par projection de gouttelettes respiratoires, postillons, salive ou par contact direct avec une personne porteuse de la bactérie.

**La vaccination** par le vaccin pédiatrique conjugué protège durablement l'enfant contre les infections invasives causées par les différents sérotypes du pneumocoque inclus dans le vaccin.

## Mode de vaccination enfants

**Vaccination :** 2, 4 et 11 mois

**Rattrapage :** 5-6 ans, si pas encore fait antérieurement

Le vaccin pneumococcique conjugué (PCV) est administré par injection et est recommandé **à partir de l'âge de 2 mois**. Le schéma vaccinal recommande l'administration aux nourrissons de 2, 4 et 11 mois.

Les enfants à risque élevé d'infection bénéficient du **schéma vaccinal 3 + 1** (2, 3 et 4 mois, rappel à 12 mois).

Pour plus d'information concernant les groupes à risque, vous pouvez consulter les recommandations du CSMI (<https://sante.public.lu/fr/espace-professionnel/recommandations/conseil-maladies-infectieuses/infection-pneumocoques.html>).

## Mode de vaccination adultes

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2018, la vaccination contre les infections à pneumocoques de **la population âgée de 65 ans et plus** et des **personnes à risque particulier** est prise en charge à 100 % par la sécurité sociale.



**La transmission du pneumocoque se fait par projection de gouttelettes respiratoires, postillons, salive ou par contact direct avec une personne porteuse de la bactérie.**



## Infections à Papillomavirus humain

(Human Papillomavirus Infektioun)

Les infections à Papillomavirus humain (HPV) sont des infections asymptomatiques transmises par voie sexuelle. La plupart des hommes et des femmes seront en contact avec ce virus au cours de leur vie. La majorité des infections guérissent spontanément, mais 10 à 20 % des personnes infectées développent une infection persistante.

Cette persistance de l'infection, peut, dans certain cas, provoquer des verrues génitales (condylomes) et dans d'autres cas, introduire le développement de lésions précancéreuses du cancer du col de l'utérus et d'autres cancers (vagin, vulve, anus, pénis, gorge et bouche).

Selon l'OMS (Organisation mondiale de la santé), **la vaccination protège contre les types de HPV qui causent entre 71 % et 90% des cancers du col de l'utérus et contre 90% des condylomes génitaux.**

La protection contre le HPV se fait par la vaccination, l'utilisation du préservatif et par le dépistage précoce.

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 9-14 ans chez les filles et garçons (en 2 doses)

**Rattrapage :** 15-20 ans, chez les filles et garçons (en 2 doses)



La vaccination universelle est recommandée pour **les filles et les garçons** âgés de 9 à 14 ans inclus, par **deux doses** de vaccin, espacées de 6 mois. Un rattrapage est recommandé pour les filles et garçons âgés de 15 à 20 ans qui n'ont pas encore été vaccinés contre le HPV.

Au-delà de l'âge de 21 ans, la vaccination des personnes immunodéprimées est recommandée. 3 doses du vaccin sont alors nécessaires (0, 2 mois et 6 mois d'intervalle).

## Oreillons

(Mumps / Ziegenpeter)

Le terme oreillons désigne une maladie causée par un virus qui provoque une inflammation des glandes salivaires. Le virus peut attaquer le pancréas ainsi que les testicules chez le garçon et les ovaires chez la fille.

Cette maladie peut en outre entraîner des complications graves telle une méningite et une surdité. Le virus se transmet par la toux et les éternuements. **La vaccination confère une protection efficace à 95% contre cette maladie.**

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 12 mois

**Rappel :** 15-23 mois

Le vaccin injectable est généralement combiné aux vaccins contre la rougeole, la rubéole et la varicelle. Le vaccin est recommandé à l'âge de 12 mois et un rappel est nécessaire entre 15 et 23 mois.

## Poliomyélite

(Kannerlähmung)



La poliomyélite est une maladie causée par un virus dont 3 types sont connus. Ce virus se transmet par voie féco-orale. La poliomyélite peut être bénigne et simplement causer des diarrhées. Elle peut cependant aussi provoquer des paralysies musculaires graves et durables. Si les muscles respiratoires sont atteints, elle peut être mortelle. **La vaccination protège complètement contre les 3 types du virus de la poliomyélite.**

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 2, 4 et 11 mois

**Rappel :** 5-6 ans, 15-20 ans, puis tous les 10 ans

Le vaccin est injectable et administré le plus souvent sous la forme d'un vaccin conjugué associant les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, *Hæmophilus influenzae* de type b, la poliomyélite et l'hépatite B. Pour les rappels à partir de l'âge de 5 ans, le vaccin est disponible sous la forme d'un vaccin conjugué associant les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite. La première dose est recommandée à l'âge de 2 mois. Elle est suivie d'une 2<sup>ème</sup> dose à 4 mois, d'une 3<sup>ème</sup> dose à 11 mois, d'un rappel à 5-6 ans et à 15-20 ans, puis tous les 10 ans.

## Rougeole (Riedelen)

La rougeole est une maladie extrêmement contagieuse causée par un virus qui se propage par la toux et les éternuements.

Cette maladie, caractérisée par une fièvre élevée et une éruption cutanée, est dangereuse par ses complications : pneumonie, otite, méningite et encéphalite\* pouvant entraîner des dommages cérébraux incurables et parfois la mort. **Le vaccin protège complètement contre la rougeole.**

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 12 mois

**Rappel :** 15-23 mois

Le vaccin injectable est combiné avec les vaccins contre la rubéole, les oreillons et la varicelle. La vaccination est recommandée à 12 mois et un rappel est nécessaire entre 15 et 23 mois.

\* L'encéphalite est une inflammation des tissus cérébraux.

## Rubéole (Riselen)

La rubéole est une maladie causée par un virus dont les manifestations sont le plus souvent bénignes chez l'enfant (fièvre et éruption cutanée modérées). Par contre, chez la femme enceinte, ce virus est dangereux pour le fœtus. Durant les premiers mois de grossesse, la rubéole provoque la perte du fœtus dans 80 % des cas. Si le fœtus survit, il risque d'avoir des malformations graves. Un handicap mental est également possible. La rubéole se transmet de la même manière que la rougeole et les oreillons, c'est-à-dire par la toux et les éternuements.

**Une première vaccination garantit une protection à plus de 85%. Après administration d'un rappel, la protection atteint presque 100%.**

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 12 mois

**Rappel :** 15-23 mois

Le vaccin injectable est généralement combiné avec les vaccins contre la rougeole, les oreillons et la varicelle. Le vaccin est recommandé à l'âge de 12 mois et un rappel est nécessaire entre 15 et 23 mois.

## Tétanos (Starrkrampf)

Le tétanos est une maladie provoquée par une bactérie qui séjourne sous forme de spores dans la terre. Ces spores peuvent pénétrer par une blessure dans le corps et s'y multiplier. Les toxines produites par cette bactérie provoquent des contractures musculaires, qui sont souvent mortelles. **La vaccination protège complètement contre le tétanos.**

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 2, 4, et 11 mois

**Rappel :** 5-6 ans, 15-20 ans, puis tous les 10 ans

Le vaccin est injectable et administré le plus souvent sous la forme d'un vaccin conjugué associant les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, *Hæmophilus influenzae* de type b, la poliomyélite et l'hépatite B. Pour les rappels à partir de l'âge de 5 ans le vaccin est disponible sous forme d'un vaccin conjugué associant les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la poliomyélite.

La première dose est recommandée chez les enfants âgés de 2 mois.

Elle est suivie d'une 2<sup>ème</sup> dose à 4 mois, d'une 3<sup>ème</sup> dose à 11 mois, d'un rappel à 5-6 ans et 15-20 ans, puis tous les 10 ans.

## Varicelle (Waasserpouken)



La varicelle est une maladie virale très contagieuse qui se transmet par la projection de gouttelettes respiratoires et salivaires, mais également au contact des vésicules cutanées infectées. Elle provoque une fièvre et une éruption cutanée caractérisée par des vésicules sur la peau et les muqueuses, et peut également entraîner des complications sérieuses. Chez la femme enceinte, le virus peut atteindre le fœtus et provoquer des complications graves, surtout durant les premières semaines de la grossesse. La varicelle du nouveau-né est particulièrement sévère et peut être mortelle ou provoquer un handicap mental. Chez les personnes immunodéprimées, la varicelle peut être à l'origine de complications (pneumonies, sur-infections) qui peuvent également être mortelles. **La vaccination protège contre les formes sévères de cette maladie.**

### Mode de vaccination

**Vaccination :** 12 mois

**Rappel :** 15-23 mois

Le vaccin injectable est généralement combiné aux vaccins contre la rougeole, la rubéole et les oreillons. Le vaccin est recommandé à l'âge de 12 mois et un rappel est nécessaire entre 15 et 23 mois.

## Virus respiratoire syncytial (VRS)

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est l'agent infectieux principal responsable des infections respiratoires basses (bronchiolites et pneumonies) chez les nourrissons et les jeunes enfants âgés de moins de 5 ans. Environ 3 % des enfants infectés doivent être hospitalisés. Les épidémies saisonnières annuelles d'infections à VRS affectent particulièrement les nourrissons, en particulier au cours de leur première année de vie.

L'immunisation contre le VRS pour protéger la population pédiatrique est recommandée au Luxembourg.

### Mode d'immunisation

**Vaccination de la femme enceinte :** entre la 32<sup>ème</sup> et la 36<sup>ème</sup> semaine de grossesse, entre septembre et février.

**Traitement préventif du nouveau-né ou nourrisson :**  
Si la maman n'a pas été vaccinée contre le VRS pendant la grossesse, administration d'un traitement préventif avant l'âge de 6 mois

Il y a deux stratégies d'immunisation pour la protection de la première année de vie. Pour les nouveau-nés et nourrissons nés pendant la période de haute circulation du VRS (de septembre à février), l'immunisation se fait :

- soit via la vaccination de la mère pendant la grossesse pour les femmes en bonne santé et ayant une grossesse harmonieuse, avec une dose de vaccin intramusculaire à administrer entre la 32<sup>ème</sup> et la 36<sup>ème</sup> semaine de grossesse.
- soit via l'administration de d'un traitement préventif à base d'anticorps monoclonaux chez le nouveau-né, avec une injection intramusculaire de préférence avant la sortie de la maternité.

Pour les nourrissons de moins de 6 mois, nés en dehors de la période de haute circulation du VRS (de mars à août) la prévention se fait par l'injection du traitement préventif en début de saison du VRS (septembre).

## Zona (Zona)

Le zona est une éruption cutanée avec des vésicules qui est souvent douloureuse. L'éruption survient habituellement sur une seule partie du corps et peut durer plusieurs semaines. Le virus responsable du zona est le même que celui de la varicelle. Une fois que vous avez eu la varicelle, le virus reste dans votre corps au niveau des cellules nerveuses. Il arrive qu'après de nombreuses années, si votre système immunitaire (défenses naturelles du corps) s'affaiblit (à cause de l'âge, d'une maladie ou d'un médicament que vous prenez), le virus provoque un zona.

La vaccination aide ainsi à protéger les adultes contre le zona et contre les névralgies post-zostériennes (NPZ), qui sont des douleurs le long des nerfs, de longue durée, apparaissant à la suite d'un zona.

La vaccination contre le zona est recommandée pour les adultes ayant 65 ans et plus avec 2 doses administrées espacées de 2 à 6 mois, et pour les adultes âgés d'au moins 18 ans qui sont ou seront immunodéficients à cause d'une maladie ou d'un traitement, avec 2 doses administrées espacées de 1 à 2 mois.

### Mode de vaccination

#### Vaccination :

- Les adultes ayant 65 ans et plus avec 2 doses administrées espacées de 2 à 6 mois
- Les adultes âgés d'au moins 18 ans qui sont ou seront immunodéficients, avec 2 doses administrées espacées de 1 à 2 mois.



# LE CALENDRIER DES VACCINATIONS ET IMMUNISATIONS PASSIVES AU LUXEMBOURG

Les vaccins du programme national de vaccination et immunisations passives sont présentés dans un calendrier vaccinal indiquant à quel âge chaque vaccin doit être fait.

**Renseignez-vous auprès de votre médecin.**

**Les frais** des vaccinations recommandées par le programme national sont **pris en charge par l'État**. Pour les enfants à risque (p. ex. maladies chroniques pulmonaires et cardiaques, maladies métaboliques chroniques, maladies du sang ou diminution des défenses naturelles de l'organisme), d'autres vaccinations peuvent être recommandées. Les enfants qui n'ont pas bénéficié de certaines vaccinations de base ou dont une vaccination est incomplète peuvent bénéficier de vaccinations de rattrapage, selon le schéma recommandé.

## CALENDRIER VACCINAL



Pour consulter le calendrier vaccinal en vigueur au Luxembourg, scannez le QR code.



# LE CARNET DE VACCINATION, UN OUTIL INTELLIGENT !



## CARNET DE VACCINATION ÉLECTRONIQUE (CVE)



Scannez ce code QR pour plus d'informations.



Le CVE vous permet d'accéder à vos données de vaccination à tout moment de manière simple et pratique. Le CVE est uniquement créé et complété par le médecin vaccinateur avec votre accord. Pour avoir accès à votre CVE, il vous suffit d'activer votre compte eSanté en quelques clics.



**Plus d'informations sur :  
[www.santesecu.lu](http://www.santesecu.lu)**