

How to use KI-tablets in case of a nuclear accident

In case of a nuclear alert

In case of an alarm one shall:

- Go home or stay inside a building.
- Listen to the radio and follow the recommendations of the government.
- Be sure to have the tablets at hand, the minister of health could recommend their intake.



How to take the tablets:

Tablets are effective for a period of 24 h.

Dissolve the tablet in some water.



Put the mixture in a drink (water, milk, fruit juice).



0 to 1 Month



1 Month to 3 Years



3 Years to 12 Years



+12 Years & pregnant women



Iodine Tablets are to be taken only on explicit order of the minister of health



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la Santé

Benetzung vun Iodpëllen am Fall vun engem Accident an engem Atomreactor

Am Fall vun engem Accident an engem Atomreactor:

Direkt no dem Alarm sollt en:

- Heem goen oder an engem Gebai dobanne bleiwen.
- De Radio lauschten an d'Consigné vun der Regierung befollegen.
- D'Pëlle bei Hand hunn, de Gesondheitsminister kéint iech recommandéieren se ze huelen.

Gebrauchsanweisung

D'Iodpëlle sinn efficace während 24 Stonnen.

- D'Pëll an e bësse Waasser opléisen.
- D'Mëschung an ee Gedränk (Waasser, Mëllec, Jus) schëdden.

0 bis 1 Mount

¼ Pëll

1 Mount bis 3 Joer

½ Pëll

3 bis 12 Joer

1 Pëll

+12 Joer & schwanger Fraen

2 Pëllen

Am Fall vun engem Accident an engem Atomreactor, ka radioaktiven Iod an d'Loft fragesaat ginn.

De radioaktiven Iod ass schlecht fir d'Gesondheet vun Mënsch, besonnesch vun deene Jonken.

D'Iodpëlle schützen d'Schildrüse virun den Effekter vun radioaktiven Iod.

Fir méi Informatiounen:

www.radioprotection.lu

D'Iodpëllen däerfen nëmmen op ausdrécklech Instruktioun vum Gesondheitsminister geholl ginn.

Verwendung von Jodtabletten bei einem Unfall in einem Kernkraftwerk

Kernkraftwerk

Im Falle eines kerntechnischen Unfalls:

Sofort nach dem Alarm, sollte man:

- sich nach Hause begeben oder in einem Gebäude bleiben.
- Radio hören und den Anweisungen des Regierung Folge leisten.
- Die Tabletten griffbereit halten für den Fall dass der Gesundheitsminister empfiehlt diese einzunehmen.

Hinweise zur Einnahme

Die Jodtabletten haben eine Wirkungsdauer von 24 Stunden.

- Die Tablette in ein wenig Wasser auflösen
- Die Mischung einem Getränk hinzugeben (Wasser, Milch, Fruchtsaft).

0 bis 1 Monat

¼ Tablette

1 Monat bis 3 Jahre

½ Tablette

3 bis 12 Jahre

1 Tablette

+12 Jahre & schwangere Frauen

2 Tabletten

Im Falle eines kerntechnischen Unfalls kann es zur Freisetzung von radioaktivem Jod kommen.

Radioaktives Jod belastet die Gesundheit, insbesondere bei jungen Menschen.

Die Einnahme von Jodtabletten schützt die Schilddrüse vor der Aufnahme von radioaktivem Jod.

Für nähere Informationen:

www.radioprotection.lu

Diese Jodtabletten dürfen nur auf ausdrückliche Aufforderung des Gesundheitsministers eingenommen werden.

Korzystanie z KI tabletek w przypadku awarii jądrowej

W przypadku awarii jądrowej:

W przypadku alarmu, należy: - Udać się do domu i pozostać w budynku.

- Słuchać radia i postępować zgodnie z zaleceniami rządu.

- Należy upewnić się, że tabletki są łatwo dostępne, Minister Zdrowia może zalecić ich użycie.

Jak zażywać tabletek:

Tabletki są skuteczne przez 24 h.

- Tabletkę należy rozpuścić w wodzie.
- Umieść miksturę w napoju (woda, mleko, soki owocowe).

0 od 1 miesiąca

¼ tabletki

1 miesiąc od 3 lata

½ tabletki

3 lata od 12 lat

1 tabletki

+12 lat & kobiety w ciąży

2 tabletki

W przypadku awarii jądrowej radioaktywny jod może być uwalniany do powietrza.

Absorpcja radioaktywnego jodu w tarczycy jest szkodliwa dla zdrowia, zwłaszcza u młodych ludzi.

KI-tabletki zapobiega absorpcji radioaktywnego jodu przez tarczycę.

Aby uzyskać więcej informacji:

www.radioprotection.lu

Tabletki jodu mogą być tylko być zażyte w przypadku wyraźnego postanowienie Ministra Zdrowia.