

Wer sind wir?

Wir sind eine überregionale Survivorgruppe (18+) aus Luxemburg und der Großregion. Unsere Gruppe besteht aus jungen Erwachsenen, die im Kindesalter, Jugendalter oder als junge Erwachsene (bis 30 Jahre) an jeglicher Art von Krebs oder an einer seltenen Krankheit erkrankt waren. In unserer Gruppe können auch Geschwister und Partner von "Survivors" teilnehmen.

Unsere Mission

- Praktische Erfahrungen und Informationen untereinander austauschen
- Regelmässige Treffen
- Anderen Betroffenen Mut machen
- Die Öffentlichkeit informieren

Wir sind in ICCSN (International Childhood Cancer Survivor Network) vertreten, die von der internationalen Föderation CCI (Childhood Cancer International) getragen wird. Unsere Survivorgruppe wird von der Elternvereinigung "Ein Herz für krebserkrankte Kinder/Jugendliche und junge Erwachsene" unterstützt. Die Elternvereinigung ist seit 2000 Vollmitglied der CCI.

Kontakt

Wie kannst Du mehr zur Jugend- und jungen Erwachsenen-Reha erfahren?

Sende uns eine Email mit Deinen Fragen an:
survivors@kriibskrankkanner.lu

En Häerz fir kriibskrank Kanner/Jugendlecher a jonk Erwuessener asbl

10, rue Helpert
L-8710 Boevange/Attert
Tel: +352 51 46 29-1

www.kriibskrankkanner.lu
www.kriibskrankkanner.lu/survivors

Rehakliniken

Katharinenhöhe (Schwarzwald)

Rehabilitationsklinik für Kinder mit ihren Familien, Jugendliche und junge Erwachsene (Onkologie und Kardiologie)

www.katharinenhoehe.de

- 15 bis 17 Jahre – Jugendreha
- 18 bis 22 Jahre – Junge Erwachsenen Reha
- 23 bis 28 Jahre – Junge Erwachsenen Reha

Nachsorgeklinik Tannheim (Schwarzwald)

Rehabilitationsklinik für Patienten der Krankheitsbilder Onkologie, Kardiologie und Mukoviszidose und deren Familien

www.tannheim.de
www.jungereha.de

- 16 bis 21 Jahre – Junge Reha
- 22 bis 27 Jahre – Erwachsenen-Reha
- ab 27 Jahren – Ü27 Reha

Bad Oexen (bei Bielefeld)

Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation (Onkologie)

www.badoexen.de
www.badoexen.de/jugendreha/
www.jer-reha.de

- 14 bis 18 Jahre – Jugendreha
- 18 bis 32 Jahre – Junge Erwachsenen Reha
- 33 bis 50 Jahre – 32 plus Reha

Survivors

informieren junge Krebspatienten

Reha für Jugendliche, junge Erwachsene und Ü30



Impression: CTIE - Division Imprimés et Fournitures de bureau



Gestärkt in die Zukunft.
Nach vorne schauen.

Dieses Projekt wurde von den "Survivors" der Elternvereinigung "Ein Herz für krebserkrankte Kinder/Jugendliche und junge Erwachsene" ausgearbeitet und wird vom Ministerium für soziale Sicherheit und dem Ministerium für Gesundheit unterstützt.

Voraussetzungen

Du bist jung und hast eine Intensivbehandlung durchgemacht. Die Krankheit Krebs ist zunächst überwunden. Doch nichts ist so wie vorher. Ob Dir körperliche Veränderungen zu schaffen machen, Abhängigkeiten, Unsicherheiten, Behinderungen, körperliche Schwäche, Gefühls-Chaos, Müdigkeit, Einsamkeit, Zukunftsängste oder Arbeitslosigkeit...Du fühlst dich immer wieder eingeholt von den Folgen der Krankheit.

Wir wollen Dich darauf aufmerksam machen, dass Du etwas dagegen tun kannst! Wer mit der Krankheit fertig geworden ist, sollte nun auch mit den Folgen besser fertig werden, z.B. durch eine geeignete Jugend-Reha, eine Reha für junge Erwachsene oder eine Ü30-Reha!

Die Voraussetzungen für eine Reha

- Jeder Jugendliche ab mind. 14 Jahren bis zum Alter von 32 Jahren.
- Für die Altersgruppe Ü32 (33-50 Jahre) besteht ebenfalls ein Reha-Angebot.
- Die Jugend- und Erwachsenen-Reha dauert 1 Monat und kann wiederholt werden.
- Die Anfrage für die Reha wird von dem behandelnden Arzt an die luxemburgische Krankenkasse geschickt.

Die luxemburgische Krankenkasse stellt das Formular S2 für den Zeitraum der Reha aus und übernimmt vollumfänglich die Kosten.

Zeitpunkt einer Reha: entweder direkt nach der Akutphase, 2-3 Jahre später oder viel später im Rahmen der (Langzeit-) Nachsorge.

„Die Reha hat mir verdeutlicht: Ich bin nicht allein. Ich habe viele verschiedene Menschen kennengelernt und sehr intensive Beziehungen aufgebaut, da wir doch alle irgendwie durch unser Schicksal miteinander ganz anders in Verbindung stehen. Es ist ein tolles Gefühl zu wissen, dass es Menschen gibt, die einen einfach verstehen, ohne viele Worte und ohne alles zu hinterfragen oder kritisieren. Ohne die Reha hätte ich diese wertvollen Erfahrungen nicht machen können!“

Franzi (21 Jahre), Tannheim 2012

„Während der Reha war ich umgeben von Gleichgesinnten, mit denen ich offen reden konnte und die mich und meine Ängste verstanden haben...In der Gruppentherapie wuchs ich über mich selbst hinaus!“

Yves-Henri (26 Jahre), Bad Oexen 2014

„Die Reha war für mich, wie jedes Mal, sehr schön. Ich konnte die Zeit genießen und die Seele baumeln lassen.“

Johannes † (28 Jahre, 1987-2016), Katharinenhöhe 2005, 2008 und 2014



Gründung der Survivorgruppe, Juli 2014

Reha Angebote

- Medizinische Rehabilitation (z.B. medizinische Behandlung, Linderung oder Behebung von körperlichen Beeinträchtigungen, Therapiefolgen,...)
- Physiotherapie (z.B. Massage, Elektrotherapie,...)
- Ergotherapie (Trainieren von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer,...)
- Einzel- und Gruppengespräche, Psychosoziale Therapie, Sporttherapien, Kunsttherapie, Reittherapie, Erlebnispädagogische Therapie, Ernährungsberatung
- Eingliederung in das Leben: Schule, Studium, Ausbildung, Berufsberatung und -orientierung
- Freizeitaktivitäten (z.B. Ausflüge in der Gruppe, Sport indoor/outdoor, kreative Projekte)
- Entspannung (Meditation, Qi Gong, autogenes Training,...)

Die verschiedenen Reha Angebote richten sich – je nach Rehaklinik – an junge Patienten mit onkologischen Erkrankungen, sowie auch seit geraumer Zeit, an junge Patienten mit kardiologischen Erkrankungen und Mukoviszidose.