



Communiqué de presse

Le soleil. Ami ou ennemi ! Campagne de sensibilisation contre le cancer de la peau

- Sensibiliser le public aux dangers du soleil
- Informer le public que le dépistage précoce d'une tumeur maligne de la peau peut sauver la vie.

Un grain de beauté qui change d'aspect est un indice. Il pourrait en effet cacher un cancer cutané. Une raison pour prendre régulièrement un rendez-vous chez le dermatologue ou bien le médecin traitant pour un examen de votre peau.

Depuis 2004, le cancer de la peau est le 3^{ème} cancer le plus fréquent chez l'homme et la femme. En 2007, 236 nouveaux cas de cancer invasif de la peau ont été détectés, ainsi que 197 cancers « in situ » dont 16% (34 cas) étaient des mélanomes. Un mélanome sur 5 a été dépisté à un stade précoce (mélanome in situ) et ceci grâce au dépistage (*Registre morphologique des tumeurs, RMT*), 9 personnes en sont décédées (*Direction de la Santé, causes de décès*).

Si la plupart des cancers de la peau (carcinomes basocellulaires ou spinocellulaires) sont généralement sans gravité, le mélanome (tumeur noire) est malheureusement un des cancers les plus agressifs.



Le soleil est bénéfique pour la santé mais

- **Si les bienfaits du soleil sont indéniables, ses méfaits sont aussi désormais bien connus. Il est indispensable d'en prendre conscience et de les prévenir:**
Insolation Coups de soleil Cancer de la peau
- **Règles de bon sens pour profiter pleinement des bienfaits du soleil et éviter ses méfaits :**
Évitez le soleil entre 11-15 heures.
Protégez-vous pour aller au soleil à l'aide d'un chapeau à larges bords, de lunettes solaires (protection anti-UV), et d'un T-shirt.
Mettez de manière répétitive une crème solaire à indice de protection > IP* 25 résistante à l'eau.
Recherchez l'ombre.
Protégez vos enfants et apprenez-leur à se protéger.
- **Examinez votre peau régulièrement. Apprenez à mieux la connaître, afin de détecter rapidement tout changement.**



Chaque personne devrait faire attention aux changements d'une tache pigmentée. Prendre l'habitude de s'examiner soi-même et/ou de se faire examiner régulièrement par son médecin, est important.