



Joie de vivre

Insolation

Coup de soleil

Cancer de la peau

**Les cadeaux
du soleil...**

**Le soleil.
Ami ou
ennemi?**



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la Santé



Soleil: Ami?

Le soleil contribue à la joie de vivre; la lumière exerce un effet bénéfique sur le moral, nous nous sentons en meilleure forme.

Le soleil est donc bénéfique pour notre santé; **dix minutes par jour en plein air suffisent.**

La peau protège notre corps contre les agressions de l'environnement telle que le froid, la chaleur, les rayons UV, les produits chimiques ou les germes. En outre par l'intermédiaire de la peau, les UVB favorisent la synthèse de la vitamine D, laquelle joue un rôle important pour les os, les muscles et le système immunitaire.

Ministère de la Santé

1ère édition 2010

ISBN: 978-2-919909-52-0

Pour plus d'informations: Tél.: 247-85563

www.sante.lu

www.liguecancer.ch

COUP DE SOLEIL
INSOLATION
REACTIONS ALLERGIQUES
CANCER DE LA PEAU
LESIONS AU NIVEAU DES YEUX
Joie de vivre



Soleil: Ennemi?

Chaque coup de soleil laisse des traces, car notre peau n'oublie aucune rougeur ni aucune brûlure occasionnée par l'exposition au soleil.

Des coups de soleil répétés avant l'âge de 18 ans augmentent le risque de cancer de la peau.

Il n'y a pas de bronzage « sain ». En bronzant, la peau se défend contre les rayons du soleil.

Renoncez au solarium.

Optez pour la sécurité !
Votre peau a de la mémoire.

