

COISAS A SABER SOBRE O **CÂNCRO** DA **PRÓSTATA**

*Os sinais de alerta
que você não deve ignorar!*



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

OS DADOS	3
A PRÓSTATA	4
DOENÇAS BENIGNAS DA PRÓSTATA	5
<i>Hiperplasia benigna da próstata</i>	5
<i>Prostatite</i>	6
O CANCRO DA PRÓSTATA	7
<i>Fatores de risco</i>	7
<i>Sintomas</i>	8
EXAMES DE DIAGNÓSTICO DO CANCRO DA PRÓSTATA	9
<i>PSA (Prostate-Specific Antigen - antígeno específico da próstata)</i>	9
<i>Toque retal</i>	10
<i>Ressonância Magnética (RM)</i>	10
<i>A biópsia prostática</i>	10
OS TRATAMENTOS PARA O CANCRO DA PRÓSTATA	11
A CURA E A SOBREVIVÊNCIA	11
A SABER	12



A partir dos 50 anos, alterações na glândula prostática aparecem em mais ou menos um em cada dois homens. Na maioria das vezes, trata-se apenas de um aumento benigno do tamanho da glândula. No entanto, às vezes a lesão é maligna.

OS DADOS

O cancro da próstata é o tipo do cancro mais comum entre os homens em Luxemburgo.

A incidência, ou seja, o número de novos casos, atinge o máximo entre 75 e 79 anos. A mortalidade atinge um máximo nos homens com 85 anos ou mais.

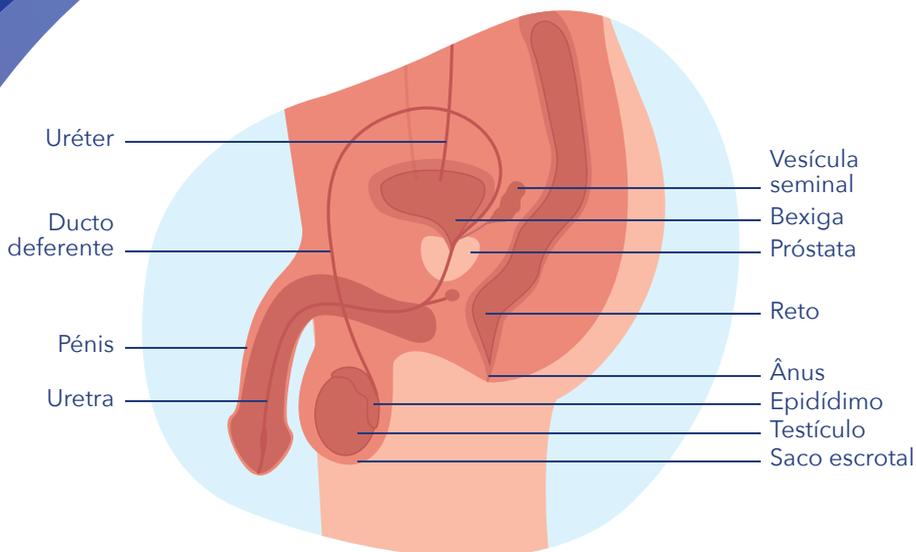
Com 520 novos casos em 2019, o cancro da próstata ocupa o 1º lugar entre os cancros diagnosticados em homens. Em termos de mortalidade, este cancro ocupa o 2º lugar com 55 mortes em 2019 (fonte: Registo Nacional do Cancro, Luxemburgo).

A PRÓSTATA

A próstata é uma glândula de 3 cm por 4 cm, situada na parte inferior da pélvis, abaixo da bexiga e à frente do reto. Ela envolve a uretra e faz parte do aparelho genital masculino.

Seu desenvolvimento e funcionamento ocorrem sob a influência das hormonas sexuais masculinos (principalmente a testosterona).

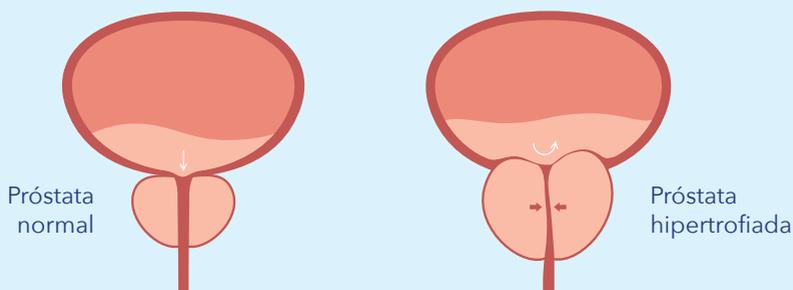
A próstata secreta um líquido que, no momento da ejaculação, se mistura aos espermatozóides, formados pelos testículos. Assim, o líquido prostático participa da composição do sêmen.



DOENÇAS BENIGNAS DA PRÓSTATA

HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA

O aumento benigno da próstata, chamada hiperplasia benigna da próstata, está relacionado com a idade. Com o avanço da idade, a próstata aumenta frequentemente de volume e muda a sua consistência.



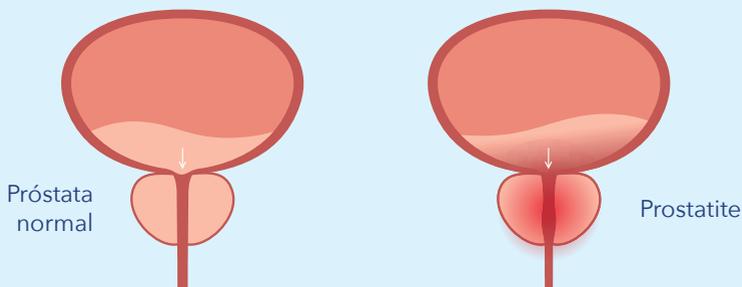
A doença pode, entre outros, apresentar os seguintes sintomas:

- Sensação de dificuldade durante a passagem da urina
- Diminuição da pressão do jato de urina
- Incapacidade de esvaziar completamente a bexiga
- Necessidade forte e/ou frequente de urinar
- Incontinência urinária
- Levantar-se frequentemente durante a noite

Ser diagnosticada precocemente, a hiperplasia benigna da próstata pode, na maioria dos casos, ser tratada com medicamentos. Se este tratamento se revelar insuficiente ou se a doença já estiver em estágio avançado, uma intervenção cirúrgica poderá proporcionar o alívio desejado.

PROSTATITE

A prostatite é uma inflamação da próstata que pode ocorrer em qualquer idade. Ela pode ser causada por uma infecção ou inflamação e, em alguns casos, pode evoluir para uma prostatite crónica.



A doença pode apresentar, entre outros, os seguintes sintomas:

- Sensação de queimação ou dor ao urinar
- Presença de sangue na urina ou no sêmen
- Secreção pela uretra
- Problemas sexuais
- Infecções urinárias recorrentes
- Dor na pélvis ou na zona lombar

O médico pode optar por diferentes tratamentos medicamentosos, dependendo da causa e os sintomas do paciente.

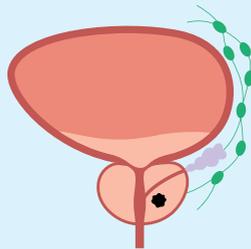
O CANCRO DA PRÓSTATA

O cancro da próstata desenvolve-se geralmente de forma muito lenta. As células da próstata alteram-se e multiplicam-se de forma descontrolada. O tecido normal da próstata é então destruído pelo crescimento do tumor. Por meio dos vasos sanguíneos ou linfáticos, as células tumorais podem se espalhar para outros órgãos e formar novos tumores (metástases). Os principais locais afetados são os gânglios linfáticos da pelve e os ossos.

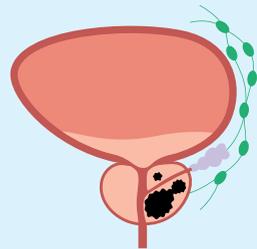
Fatores de risco

Os principais fatores de risco para o cancro da próstata são os seguintes:

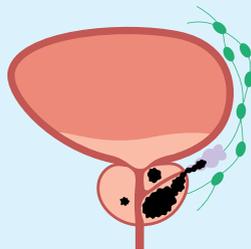
- Idade**
mais comum em homens mais velhos
- Etnia**
mais frequente em homens de origem africana
- Fatores hereditários**
mutação dos genes BRCA1 e BRCA2 (Antecedentes familiares)



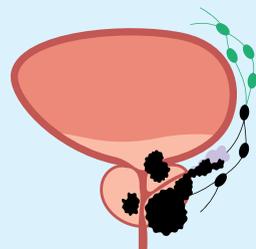
Estágio 1



Estágio 2



Estágio 3



Estágio 4

Sintomas

Aqui os sintomas observáveis em casos de cancro da próstata que se assemelham aos das doenças benignas da próstata, a saber:

- Sensação de dificuldade durante a passagem da urina
- Diminuição da pressão do jato de urina
- Incapacidade de esvaziar completamente a bexiga
- Necessidade forte e/ou frequente de urinar
- Incontinência urinária
- Levantamentos frequentes durante a noite para urinar
- Sensação de queimação ou dor ao urinar
- Presença de sangue na urina ou no sémen
- Problemas sexuais
- Dor na pélvis ou na zona lombar
- Fadiga

Como os sintomas não são específicos, é necessário realizar um exame médico para fazer o diagnóstico correto.

EXAMES DE DIAGNÓSTICO DO CANCRO DA PRÓSTATA

A deteção do cancro da próstata inclui a dosagem de PSA (antígeno específico da próstata) e o toque retal. Se, após esses dois exames, uma anomalia for identificada, o diagnóstico deve ser efectuado por uma biópsia da próstata, que pode, ser necessário e ser precedido por uma Imagem por Ressonância Magnética (RM).

PSA (*Prostate-Specific Antigen - antígeno específico da próstata*)

O PSA é uma proteína produzida exclusivamente pelas células da próstata, e o seu nível é analisado por meio de um simples exame de sangue. Em várias doenças desse órgão, o PSA aparece em maior quantidade no sangue. Por exemplo, as células cancerosas são capazes de produzir dez vezes mais PSA do que as células normais da próstata.

No entanto, um aumento desse nível não significa necessariamente a presença de cancro da próstata. Vários fatores podem causar a elevação do PSA, como a hiperplasia benigna da próstata, prostatite, a atividade sexual ou o ciclismo intenso.

Só o seu médico pode interpretar corretamente o resultado do exame e orientá-lo sobre as possíveis medidas a serem tomadas. É sempre importante voltar a verificar um nível elevado após 2 a 4 semanas.

No caso de um nível elevado de PSA, o seu médico discutirá com você as medidas a tomar:

- Controlo regular dos níveis de PSA
- Consulta com um especialista em urologia

Toque retal

O toque retal é um exame rápido, realizado com o dedo indicador, consistindo na palpação da próstata a partir do reto. Esse exame permite ao médico detectar irregularidades na glândula. Essas irregularidades, associadas ao nível de PSA, podem levar o seu médico a planejar exames complementares.

Ressonância Magnética (RM)

Uma ressonância magnética da próstata é necessária antes da realização de biópsias quando o nível de PSA estiver levemente elevado. Essa técnica de imagem permite visualizar cortes anatômicos da próstata nos três planos do espaço, ajudando a identificar áreas suspeitas que poderão ser biopsiadas de forma mais específica.

A biópsia prostática

As biópsias da próstata são realizadas por via transretal (a agulha é introduzida pelo reto até a próstata) ou por via transperineal (a agulha é introduzida através da pele entre o escroto e o ânus até a próstata). Os fragmentos coletados são analisados para identificar a presença de cancro e para avaliar a sua agressividade.

Na prática, essa colheita leva cerca de quinze minutos: é realizada num regime ambulatorial, geralmente sob anestesia local. Em casos mais raros, pode ser necessária uma cirurgia em regime de internação ambulatorial.

OS TRATAMENTOS PARA O CANCRO DA PRÓSTATA

Para os tumores localizados, tanto a cirurgia quanto a radioterapia dão excelentes resultados. Às vezes, pode ser necessário adicionar um tratamento hormonal (medicamentos) ou quimioterapia. Todos os tratamentos contra o cancro são adaptados individualmente à idade do paciente, ao estágio da doença e aos seus desejos pessoais.

O médico informará você sobre o tratamento a ser considerado e fornecerá informações sobre as suas vantagens e desvantagens. Juntos, vocês decidirão sobre o tratamento.

A CURA E A SOBREVIVÊNCIA

Enquanto o tumor não ultrapassar os limites da próstata e se ainda não tiver espalhado (metástases), as chances de cura são muito grandes. Combinado com um tratamento adequado, o rastreamento precoce permite a remissão em mais de 9 em cada 10 casos.

A SABER

Para o cancro da próstata, certos sinais devem servir de alerta. Embora possam ser benignos, esses sintomas não devem ser ignorados.

Em caso de dúvida, converse com o seu médico, que poderá aconselhá-lo de acordo com a sua situação.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale
Direction de la santé

Centre de coordination des programmes de dépistages organisés des cancers
20, rue de Bitbourg | L-1273 Luxembourg
Tél. +352 247-75550 | depistage.cancer@ms.etat.lu | www.sante.lu