

CE QU'IL FAUT SAVOIR
SUR LE **CANCER** DE LA
PROSTATE

*Les signaux d'alerte
que vous ne devriez
pas négliger!*



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

LES CHIFFRES	3
LA PROSTATE	4
LES MALADIES BÉNIGNES DE LA PROSTATE	5
<i>Hypertrophie bénigne de la prostate</i>	5
<i>Prostatite</i>	6
LE CANCER DE LA PROSTATE	7
<i>Facteurs de risque</i>	7
<i>Symptômes</i>	8
LES EXAMENS DE DIAGNOSTIC DU CANCER DE LA PROSTATE	9
<i>PSA (Prostate-Specific Antigen - antigène spécifique de la prostate)</i>	9
<i>Toucher rectal</i>	10
<i>IRM</i>	10
<i>Biopsie prostatique</i>	10
LES TRAITEMENTS DU CANCER DE LA PROSTATE	11
LA GUÉRISON ET LA SURVIE	11
À SAVOIR	12



À partir de 50 ans environ, des modifications de la glande prostatique apparaissent chez plus ou moins un homme sur deux. La plupart du temps il ne s'agit que d'une augmentation de la taille de la glande, mais parfois, la lésion est maligne.

LES CHIFFRES

Le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez l'homme au Luxembourg.

L'incidence, c'est à dire le nombre de nouveaux cas, atteint un maximum entre 75 et 79 ans. La mortalité, quant à elle, atteint un maximum chez les hommes de 85 ans et plus.

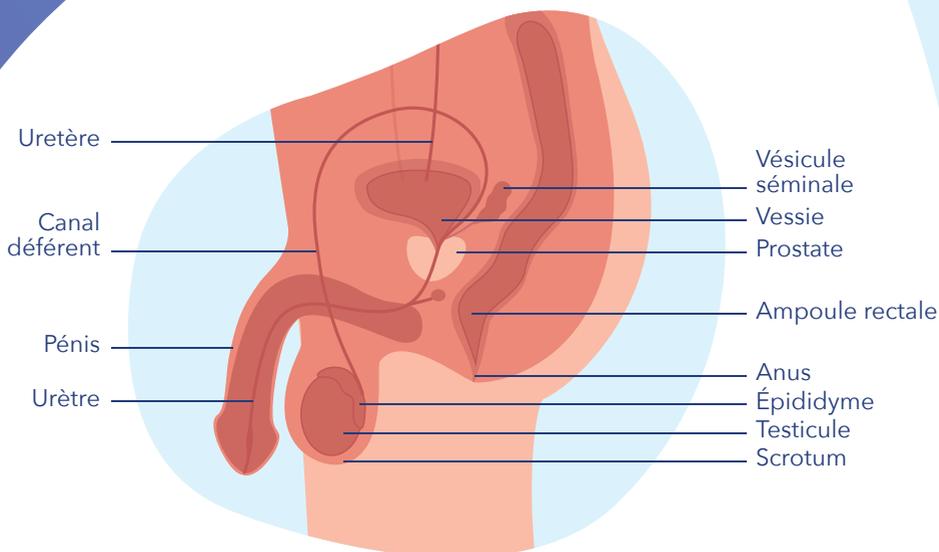
Avec 520 nouveaux cas en 2019, le cancer de la prostate se place au 1^{er} rang des cancers diagnostiqués chez l'homme. En termes de mortalité, ce cancer se situe au 2^e rang avec 55 décès en 2019 (Source : Registre National du Cancer, Luxembourg).

LA PROSTATE

La prostate est une glande de 3 cm sur 4, située dans le petit bassin, sous la vessie et devant le rectum. Elle entoure l'urètre et fait partie de l'appareil génital masculin.

Elle se développe et travaille sous l'influence des hormones sexuelles de l'homme (notamment la testostérone).

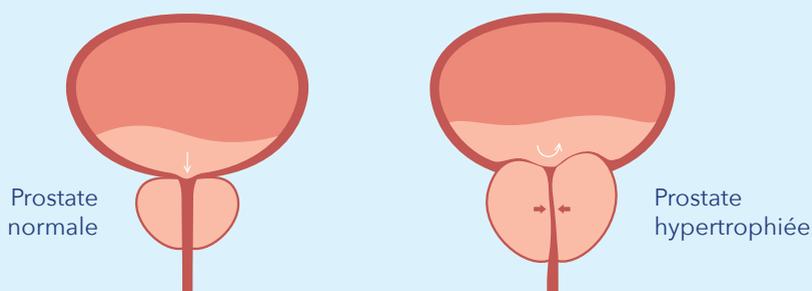
Elle sécrète un liquide qui, au moment de l'éjaculation, se mélange avec les spermatozoïdes formés par les testicules. Ainsi, le liquide prostatique participe à la composition du sperme.



LES MALADIES BÉNIGNES DE LA PROSTATE

HYPERTROPHIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE

L'augmentation bénigne de la taille de la prostate, appelée hypertrophie bénigne de la prostate, est liée à l'âge. En effet, avec l'âge la prostate augmente souvent en volume et change de consistance.



La maladie peut, entre autres, présenter les symptômes suivants :

- Ressenti de difficultés lors de l'écoulement de l'urine
- Diminution de la pression du jet d'urine
- Incapacité à vider complètement la vessie
- Besoins importants et/ou fréquents d'uriner
- Fuites urinaires
- Levées fréquentes pendant la nuit

Diagnostiquée tôt, l'hypertrophie bénigne de la prostate peut être traitée dans la plupart des cas par des médicaments. Si ce traitement se révèle insuffisant ou la maladie est déjà avancée, une intervention chirurgicale apportera le soulagement désiré.

PROSTATITE

La prostatite est une inflammation de la prostate qui peut survenir à tout âge. Elle peut être provoquée par une infection ou bien par une inflammation et peut se transformer en prostatite chronique dans certains cas.



La maladie peut, entre autres, présenter les symptômes suivants :

- Sensation de brûlure ou de douleur en urinant
- Présence de sang dans l'urine ou le sperme
- Écoulement de l'urètre
- Troubles sexuels
- Infections urinaires récurrentes
- Douleur au niveau du petit bassin ou du bas du dos

Le médecin peut avoir recours à différentes options de traitement médicamenteux dépendant de la cause et des symptômes du patient.

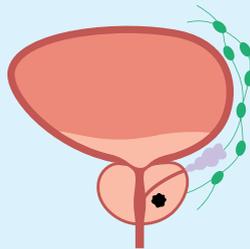
LE CANCER DE LA PROSTATE

Le cancer de la prostate se développe habituellement très lentement. Les cellules de la prostate se modifient et se multiplient de manière incontrôlée. Le tissu normal de la prostate est alors détruit par la tumeur qui se développe. Passant par des vaisseaux sanguins ou lymphatiques, les cellules tumorales peuvent se fixer dans d'autres organes et y former de nouvelles tumeurs (métastases). Ce sont principalement les ganglions du bassin et les os qui sont touchés.

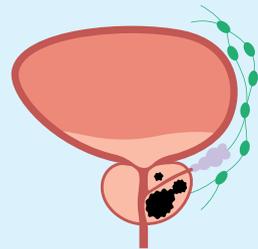
Facteurs de risque

Les principaux facteurs de risque pour le cancer de la prostate sont les suivants :

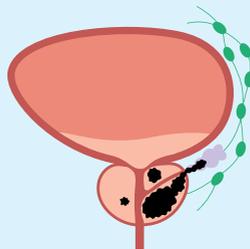
- **Âge**
plus fréquent chez les hommes plus âgés
- **Ethnicité**
plus fréquent chez les hommes d'origine africaine
- **Facteurs héréditaires**
mutation du gène BRCA1 et BRCA2, antécédents familiaux



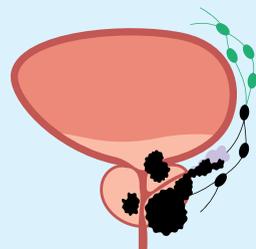
Stade 1



Stade 2



Stade 3



Stade 4

Symptômes

Voici les symptômes observables en cas de cancer de la prostate et qui ressemblent à ceux des maladies bénignes de la prostate, à savoir :

- Ressenti de difficultés lors de l'écoulement de l'urine
- Diminution de la pression du jet d'urine
- Incapacité à vider complètement la vessie
- Besoins importants et/ou fréquents d'uriner
- Fuites urinaires
- Levées fréquentes pendant la nuit
- Sensation de brûlure ou de douleur en urinant
- Présence de sang dans l'urine ou le sperme
- Troubles sexuels
- Douleur au niveau du petit bassin ou du bas du dos
- Fatigue

Comme les symptômes ne sont pas spécifiques, un examen médical est nécessaire pour poser le diagnostic correct.

LES EXAMENS DE DIAGNOSTIC DU CANCER DE LA PROSTATE

La détection du cancer de la prostate comprend un dosage de la PSA (antigène spécifique de la prostate) et un toucher rectal. Si à la suite de ces deux examens une anomalie est mise en évidence alors le diagnostic doit être effectué par une biopsie prostatique qui peut si besoin être précédé d'une Imagerie par Résonance Magnétique (IRM).

PSA (*Prostate-Specific Antigen - antigène spécifique de la prostate*)

La PSA est une protéine produite uniquement par les cellules de la prostate et son taux est analysé sur base d'une simple prise de sang. Dans différentes maladies de cet organe, la PSA apparaît en plus grande quantité dans le sang. Par exemple, les cellules cancéreuses sont capables de produire dix fois plus de PSA que les cellules normales de la prostate.

Une augmentation du taux de PSA ne signifie toutefois pas nécessairement la présence d'un cancer de la prostate. De nombreux facteurs peuvent causer une augmentation de ce taux, comme l'hypertrophie bénigne de la prostate, la prostatite, mais aussi l'activité sexuelle ou le cyclisme intensif.

Seul votre médecin peut interpréter correctement le résultat de l'examen et vous informer sur les éventuelles mesures à prendre. Il est toujours important de reconrôler un taux élevé après 2 à 4 semaines.

En cas d'un taux de PSA élevé, votre médecin discutera avec vous des mesures à prendre :

- Contrôles réguliers du taux de PSA
- Consultation chez un médecin spécialiste en urologie

Toucher rectal

Il s'agit d'un examen rapide, effectué avec l'index, consistant en une palpation de la prostate à partir du rectum. Il permet au médecin de détecter des irrégularités de la glande. Ces irrégularités associées au taux de PSA pourront conduire votre médecin à prévoir des examens complémentaires.

IRM

Une IRM de la prostate est nécessaire avant la réalisation de biopsies lorsque le taux de PSA est peu augmenté. Cette technique d'imagerie permet de visualiser des coupes anatomiques de la prostate dans les trois plans de l'espace.

Elle permet d'identifier des zones suspectes, sur lesquelles des biopsies seront réalisées de façon plus ciblée.

Biopsie prostatique

Les biopsies de la prostate sont réalisées soit par voie transrectale (l'aiguille est introduite par le rectum jusqu'à la prostate) ou par voie transpérinéale (l'aiguille est introduite à travers la peau entre les bourses et l'anus jusqu'à la prostate). Les fragments prélevés sont analysés afin d'identifier le cancer mais aussi d'apprécier son agressivité.

En pratique, ce prélèvement demande une quinzaine de minutes: il est réalisé dans le cadre de soins externes souvent sous anesthésie locale. Plus rarement, il demande une chirurgie ambulatoire.

LES TRAITEMENTS DU CANCER DE LA PROSTATE

Pour les tumeurs localisées, tant la chirurgie que la radiothérapie donnent d'excellents résultats. Parfois, il peut être nécessaire d'ajouter un traitement hormonal (médicaments) ou une chimiothérapie. Tout traitement anti-cancéreux est adapté individuellement à l'âge, au stade de la maladie et aux souhaits personnels du patient.

Le médecin vous informera sur le traitement à envisager et vous renseignera sur les avantages et les inconvénients: ensemble, vous déciderez de votre traitement.

LA GUÉRISON ET LA SURVIE

Tant que la tumeur n'a pas franchi les limites de la prostate et ne s'est pas encore propagée (métastases), les chances de guérison sont très grandes. Combiné à un traitement adapté, la détection précoce, permet une rémission dans plus de 9 cas sur 10.

À SAVOIR

Pour le cancer de la prostate, certains signes doivent vous alerter. Bien que bénins, ces symptômes ne doivent pas être négligés.

En cas de doute parlez-en à votre médecin qui saura vous conseiller en fonction de votre situation.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale
Direction de la santé

Centre de coordination des programmes de dépistages organisés des cancers
20, rue de Bitbourg | L-1273 Luxembourg
Tél. +352 247-75550 | depistage.cancer@ms.etat.lu | www.sante.lu