O QUE SABER

1. O HPV é responsável por certos tipos de cancros nas mulheres e nos homens.

2. Graças à vacinação, a maioria dos cancros causados pelo HPV podem ser evitados.

3. As vacinas são oferecidas gratuitamente pelos médicos até ao 21º aniversário e depois, dependendo dos factores de risco.

PARA MAIS INFORMAÇÕES, FALE COM O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO.

Ministério da Saúde e da Segurança social
Direção da Saúde

13a, rue de Bitbourg | L-1273 Luxembourg | Tel. (+352) 247 85564
medecine-preventive@ms.etat.lu

Mais informações sobre :
www.sante.lu

A infeção pelo vírus HPV pode causar doenças graves e incómodas tanto nos homens como nas mulheres.

SER VACINADO SIGNIFICA COLOCAR TODAS AS CHANCES DO SEU LADO

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale
Direction de la santé

PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV)

SER VACINADO SIGNIFICA COLOCAR TODAS AS CHANCES DO SEU LADO

A VACINAÇÃO PROTEGE CONTRA CANCROS E CONDILOMAS CAUSADOS PELO HPV.

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale
Direction de la santé

O QUE É O PAPILOMAVÍRUS HUMANO (HPV)?

Os papilomavírus humanos (HPV) pertencem a uma família de vírus com mais de 200 variantes, das quais pelo menos 12 podem causar cancro. As infecções mais comuns transmitidas pelo contacto pele a pele, especialmente nas zonas íntimas, são as causadas pelo HPV. A maior parte dos homens e das mulheres entrará em contacto com este vírus durante a sua vida.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DE UMA INFEÇÃO POR HPV?

A maioria das infecções não apresenta sintomas e cura-se espontaneamente, mas 10-20% das pessoas infectadas desenvolvem uma infeção persistente que promove o desenvolvimento do cancro causado pelo HPV. Certos tipos podem causar verrugas nos órgãos genitais, nos pés, nas mãos e, mais raramente, na garganta ou na boca.

DE QUE DOENÇAS É RESPONSÁVEL O HPV?

91% dos cancros do colo do útero
78% dos cancros da vagina
15-48% dos cancros vulvares (consoante a idade)

85% dos cancros da área ORL (boca e garganta)
87% dos cancros anais
90% dos condilomas: verrugas anogenitais benignas que não evoluem para cancro
Papilomatose respiratória (uma doença rara)

53% dos cancros do pénis

PODE PROTEGER-SE CONTRA AS INFECÇÕES POR HPV?

A resposta é sim!

Por vacinação
Os cancros estão ligados à persistência de certos tipos de HPV nas células dos tecidos. A eficácia da vacina é garantida ao máximo se a vacinação preventiva de mulheres e homens jovens for efectuada antes dos primeiros contactos íntimos.

Utilizar um preservativo e educação sexual
Os preservativos são a melhor forma de proteção contra todas as doenças sexualmente transmissíveis. No entanto, uma vez que o HPV também pode ser transmitido através do contacto íntimo pele-a-pele e do contacto oral-genital, os preservativos não proporcionam uma proteção eficaz nestas situações.

Através do rastreio precoce
Em 2018, 91% dos cancros relacionados com o HPV nas mulheres eram cancros do colo do útero. É a quarta principal causa de cancro e de morte por cancro nas mulheres em todo o mundo, representando 8% de todas as mortes por cancro nas mulheres. No Luxemburgo, há mais de 10 anos que são notificados 20 casos de cancro do colo do útero por ano. Em média, mais de 5 mulheres morrem anualmente de cancro do colo do útero.

O cancro do colo do útero desenvolve-se geralmente muito lentamente (15 a 20 anos) e as lesões pré-cancerosas podem ser detectadas anos antes, graças aos «esfregaços» cervicais. O rastreio através do teste de esfregaço é recomendado de 3 em 3 anos para as mulheres com idades compreendidas entre os 25 e os 69 anos. Um método simples, eficaz e indolor. O tratamento minimamente invasivo destas lesões pré-cancerosas pode então assegurar uma cura completa.

O QUE É QUE EU PRECISO DE SABER SOBRE A VACINAÇÃO CONTRA O HPV?

O CSMI (Conseil Supérieur des Maladies Infectieuses) recomenda a vacinação universal contra o HPV utilizando uma vacina não valente (9vHPV). Este tipo de vacina protege contra os genótipos 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 e 58 e previne a maioria dos cancros causados pelo HPV. A vacina é administrada por via intramuscular e confere imunidade de longa duração.

COMO É QUE SE VACINA?

A vacina é colocada à disposição da classe médica pelo Direção de Saúde no âmbito do programa de vacinação. As vacinas são oferecidas gratuitamente pelos médicos até aos 21 anos de idade e mais tarde, dependendo dos factores de risco.

- Marque uma consulta com o seu médico de família, pediatra ou ginecologista.
- As vacinas administradas podem ser registadas na Caderneta eletrônica de vacinas pelo seu médico. Pode consultá-lo em qualquer altura.

QUEM DEVE SER VACINADO?

Sexo	Idade	Doses	Intervalo	Indicação
♀♂	9 a 14 anos incluído	2	6 meses entre duas doses	Vacinação sistemática
♀♂	15 a 20 anos incluído	2	6 meses entre duas doses	Jovens não vacinados
♀♂	Mais de 21 anos de idade	3	0, 2 e 6 meses entre as doses	Pessoas gravemente imunocomprometidas*

* Imunodeficiência primária da imunidade humoral e/ou celular, infeção não controlada pelo VIH, neoplasias malignas, transplantes, doenças auto-imunes sob tratamento imunossupressor, que podem atenuar a resposta imunitária à vacinação.