CePT
Centre de Prévention
des Toxicomanies

magic mushrooms

Magic Mushrooms

**[psilos,
champis, mexicains,
champignons hallucinogènes,
teonanacatls]**

Substance active
- psilocybine, psilocine

Statut juridique
- culture, détention, consommation et commerce des champignons contenant de la psilocybine ou psilocine sont interdits au Luxembourg

Formes de consommation
- frais ou séché
- avalé ou mélangé avec un aliment (p.ex. : omelette) ou dans une boisson (p. ex. : thé), plus rarement fumé

Début et durée des effets
- 30 à 60 minutes après consommation
- durée moyenne des effets entre 3 et 8 heures

Effets
- à faible dose : stimulant et tonifiant
- à dose moyenne : troubles de la perception, stimulation de l'imagination, changement rapide des états émotionnels, fous rires
- à forte dose : hallucinogène et psychédélique (délires)

Risques de dépendance
- une consommation régulière peut entraîner une dépendance psychique

Risques associés
- *bad trip* et *flip* : crise d'angoisses et d'anxiétés
- chute de la tension artérielle, maux de tête, abasourdissement
- vomissements
- en cas de prédisposition, risque de déclenchement de troubles psychotiques latents

Les champignons hallucinogènes – une drogue naturelle, une consommation sans risque

Même si les champignons hallucinogènes poussent à l'état sauvage dans nos régions, leur consommation n'est pas sans danger. Il existe entre autres le risque d'avoir un accès de crise (une attaque de panique, une crise d'angoisses), nommé bad trip. Ce risque est particulièrement important quand le consommateur se trouve dans un état psychique instable (i.e. anxiété, dépression, crise d'identité). Dans ce cas, il est fortement déconseillé de consommer des champignons hallucinogènes. De manière générale, lorsqu'on décide de consommer des *magic mushrooms*, il est conseillé de les consommer dans un environnement calme et sécurisé, par exemple en compagnie d'une personne qui ne consomme pas.

Tous les champis ont les mêmes effets, de plus on peut les cueillir soi-même

Faux. Toute consommation de champignons hallucinogènes n'entraîne pas nécessairement les mêmes effets, mais peut entraîner des *trips* très variés. A côté de la variabilité des effets, il existe de grandes différences de concentration de psilocybine d'un champignon hallucinogène à un autre (i.e. psilocybe semilanceata, mexicain, hawaiien). Des consommateurs expérimentés rapportent aussi des différences de concentration en psilocybine pour le même type de champignon. Le dosage des magic mushrooms est donc très difficile.

Un autre risque lorsqu'on part à la cueillette est de tomber sur des champignons hautement toxiques. La consommation de certains champignons peut être mortelle.

La consommation de substances psychotropes comporte des risques

La consommation de toute substance psychotrope peut entraîner une dépendance. Une prudence particulière est requise :

- quand la qualité d'un produit ne peut être contrôlée
- lors de la consommation simultanée de différentes substances psychotropes
- à l'âge de l'adolescence (maturité physique et psychologique)
- lors de la conduite d'un véhicule ou de l'utilisation d'une machine industrielle

La consommation de substances psychotropes est contre-indiquée durant la grossesse et l'allaitement

CePT©2012 - Design: imedia

FRONO

497777-55
frono@cept.lu

prévention - drogues - dépendances

vous avez des questions?
besoin d'informations sur les
services d'aides et de consultation?

49 77 77-55
(lundi – vendredi: 9 –13 h)

frono@cept.lu

www.cept.lu

Cette publication est éditée par le CePT – Centre de Prévention des Toxicomanies et financée par le FONDS DE LUTTE CONTRE CERTAINES FORMES DE CRIMINALITE.