



“ Que dois-je prendre en compte avant d’orienter un enfant vers un examen d’imagerie ? ”

Les enfants sont plus sensibles aux rayonnements ionisants en raison de leurs tissus en croissance et de leur espérance de vie plus longue

Lors de l’orientation d’un enfant vers un examen d’imagerie utilisant des rayonnements ionisants, le bénéfice de l’examen doit l’emporter sur le risque lié aux rayonnements. Des recommandations de bonnes pratiques d’imagerie médicale spécifiques aux enfants peuvent être consultées pour envisager la réalisation d’un examen non exposant et pouvant répondre à la question clinique. Communiquer avec les parents sur la manière dont l’examen demandé aidera à la prise en charge de leur enfant est essentiel et à prévoir.

Parlez-en avec les radiologues !

Une communication efficace avec les parents sur le meilleur choix de l'examen est essentielle pour la prise en charge de l'enfant



Les bénéfices pour l'enfant

- Une exposition inutile aux rayonnements ionisants peut être évitée si l'IRM ou l'échographie peut apporter la réponse à la question clinique
- Le dialogue avec les parents et une communication efficace sur le risque lié aux rayonnements ionisants permettront une prise de décision éclairée garantissant le meilleur rapport bénéfice/risque

Quel risque pour les bébés et les jeunes enfants ?

Le risque potentiel de cancer associé à l'exposition aux rayonnements ionisants est plus élevé chez les bébés et les jeunes enfants que chez les adultes. En raison de la croissance de leurs organes et de leur espérance de vie plus longue, ils sont beaucoup plus radiosensibles, et méritent une attention particulière¹. Lorsqu'une évaluation clinique ou un autre examen d'imagerie non ionisant peut fournir un diagnostic précis, le recours à l'imagerie utilisant des rayonnements ionisants n'est pas nécessaire et doit être évité.

Le nouveau-né vomit-il ou régurgite-t-il du lait fréquemment ?

Le cas spécifique des bébés nécessite de privilégier les examens non exposants et d'adopter une approche par étapes. Si une sténose du pylore est suspectée, l'examen clinique peut apporter des réponses et l'échographie sera privilégiée comme étape suivante (non invasive, non exposante et facilement accessible). Si l'échographie n'apporte pas de réponse, un autre type d'examen peut être envisagé².

1. Source: <https://www.iaea.org/resources/rpop/patients-and-public/children>

2. Source: <https://www.rcr.ac.uk/sites/default/files/documents/paediatrics-section.pdf>

Parlez-en avec les radiologues !