“Un autre examen non ionisant peut être effectué ?”

Si un examen d’imagerie non ionisant peut donner la meilleure réponse à la question clinique, le demander pourrait épargner à votre patient une exposition inutile aux rayonnements ionisants

Il existe différents types de techniques d’imagerie. Certaines d’entre elles, comme la radiographie et le scanner, utilisent des rayonnements ionisants et d’autres, comme l’échographie et l’IRM, utilisent des rayonnements non ionisants. Pour l’imagerie des tissus mous, l’IRM et l’échographie peuvent donner de meilleurs résultats. Cependant, l’IRM peut également poser d’autres risques pour certains patients. Les recommandations de bonnes pratiques d’imagerie médicale aideront à choisir l’examen diagnostique approprié et les meilleurs soins possibles, en fonction des symptômes et des caractéristiques cliniques du patient.

Parlez-en avec les radiologues !

Un examen d'imagerie adapté, l'intérêt du patient est préservé !

Les bénéfices pour le patient

- Il obtient le bon diagnostic au moyen du bon examen
- Il peut rapidement recevoir le bon traitement
- Il évite toute exposition non justifiée aux rayonnements ionisants

L'utilisation adaptée de l'imagerie améliore la gestion des soins de santé : elle garantit une disponibilité des équipements et une maîtrise des coûts

Comment parler des rayonnements ionisants ?

L'exposition aux rayons X peut endommager les cellules du corps humain et potentiellement accroître le risque de développer un cancer au cours de la vie. Ce risque est supposé proportionnel à la dose reçue et augmente donc avec le nombre d'examens réalisés. Par exemple, la dose de rayonnement délivrée par un scanner du crâne réalisé avec la technique appropriée est équivalente à près d'une année d'exposition au rayonnement naturel, soit une dose efficace de 2 mSv[1]. Toutefois, le bénéfice clinique l'emportera largement sur le risque si l'examen est justifié.

Quelles recommandations en matière d'imagerie médicale ?

Les recommandations de bonnes pratiques d'imagerie médicale permettent de choisir l'examen diagnostique le plus approprié en fonction des symptômes cliniques du patient et de fournir les meilleurs soins possibles. S'en écarter pour un patient donné est possible si cela est dûment justifié. En cas de doute, un échange préalable avec le radiologue reste la clé pour aider au choix de l'examen.

1. Source : https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray

Parlez-en avec les radiologues !

HERCA
HEADS OF THE EUROPEAN RADIOLOGICAL PROTECTION COMPETENT AUTHORITIES

www.herca.org