



I love my
Médico
Generalista

Meu
primeiro
reflexo!

SanteSecu.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

COMPREENDER O PERCURSO DE SAÚDE NO LUXEMBURGO

Tem um problema de saúde e não sabe onde se dirigir?

O sistema de saúde luxemburguês oferece soluções adaptadas a cada situação.

Os profissionais de saúde dos cuidados primários têm um papel central na gestão da saúde da população. São o primeiro ponto de contacto para qualquer questão médica, seja ela de prevenção, de diagnóstico ou de tratamento (excluindo as urgências).

Na maior parte das comunas luxemburguesas, tem acesso a médicos generalistas e pediatras qualificados que oferecem cuidados adaptados às suas necessidades e às da sua família.

PARA CADA PROBLEMA, UMA SOLUÇÃO!

O médico de família

(generalistas e pediatras)

Seu parceiro de saúde no dia a dia

O médico generalista é o profissional de saúde que fornece cuidados locais a adultos e crianças. Enquanto seu médico de confiança, ele avalia os seus sintomas, orienta-o para o tratamento adequado e acompanha de forma pessoal o seu estado de saúde. Ele também poderá orientá-lo para um especialista, se necessário.

Quando é que deve consultar o seu médico de família?

- Problemas de saúde comuns: gripe, dores nas articulações, etc.
- Acompanhamento de doenças crónicas: diabetes, asma, hipertensão, etc.
- Saúde mental: perturbações do humor, stress, ansiedade, depressão, etc.
- Prevenção, aconselhamento e rastreio: controlos médicos, vacinação.

Pediatras:

cuidados especializados para os seus filhos

Os pediatras são especializados no tratamento de crianças desde o nascimento até à adolescência. Acompanham o crescimento, as vacinas e a saúde geral dos seus filhos. Quer se trate de um controlo médico regular ou de uma consulta para uma doença, o pediatra está lá para garantir que são prestados os cuidados corretos em todas as fases do desenvolvimento do seu filho.

Para consultar um médico generalista ou um pediatra, basta marcar uma consulta diretamente no consultório da sua escolha. Alguns profissionais também propõem consultas em linha.

PARA CADA PROBLEMA,

Centros médicos

Uma solução fora do horário regular.

Fora do horário normal de funcionamento dos consultórios, os centros médicos estão disponíveis quando o seu estado de saúde requer cuidados e não pode esperar pela reabertura do consultório do seu médico. Os centros médicos prestam cuidados médicos gerais permanentes à noite, aos fins-de-semana e nos feriados.

Quando deve ir?

- À noite, das 20h à meia-noite, ou aos fins-de-semana das 8h à meia-noite, para os casos não urgentes mas que não podem esperar até ao dia seguinte.

IMPORTANTE!

Depois da meia-noite, deve ligar para o 112.
Consoante a situação, a sua chamada poderá ser transmitida ao médico de serviço.



MAISON MÉDICALE

UMA SOLUÇÃO!

Serviços de emergência hospitalar

As urgências hospitalares são reservadas a situações graves que podem pôr em perigo a sua saúde.

Quando se deve ir?

- Sintomas preocupantes: dores no peito, perda de consciência, dificuldades respiratórias, etc.
- Lesões graves: fracturas, feridas graves, traumatismos, etc.

Em caso de dúvida, ligue diretamente para o 112!



Para mais informações sobre os serviços de emergência e a lista dos hospitais de serviço, visite: <https://santesecu.public.lu/fr/urgences-gardes/services-garde/hopitaux-gardes.html>

VACINAÇÃO

Um gesto simples para proteger a sua saúde e a dos seus familiares.

A vacinação, juntamente com as medidas de barreira, continua a ser um dos meios mais simples e eficazes de se proteger contra as infeções respiratórias e de limitar a propagação dos vírus, sobretudo no inverno. Estas medidas preventivas devem tornar-se reflexos no dia a dia para proteger a saúde de todos.

Recomenda-se particularmente que as pessoas em risco sejam vacinadas contra a gripe e a COVID-19. Consulte o seu médico de família para avaliar a pertinência destas vacinas e obter conselhos adaptados à sua situação.

ONDE ENCONTRAR OS CUIDADOS CERTOS NA HORA CERTA?

Procurar um médico generalista ou um especialista

Para encontrar um médico generalista ou um especialista consulte os recursos em linha dedicados à saúde no Luxemburgo.

Centros médicos

Horários de abertura:

Consultas sem marcação todos os dias, de segunda a sexta-feira, das 20h à meia-noite, e aos fins-de-semana e feriados das 8h à meia-noite.

Para mais informações, a central telefónica pode ser contactada durante o horário de abertura dos centros médicos através do número (+352) 20 333 111.

Cidade do Luxemburgo (Strassen) **Novo endereço!**

5, rue des Primeurs, L-2361 Luxembourg

Esch-sur-Alzette (Belval)

3-5, avenue du Swing, L-4367 Belvaux

Ettelbruck

110, avenue Lucien Salentiny, L-9080 Ettelbruck



Para mais informações:
<https://santeseclu.public.lu/fr/urgences-gardes/services-garde/maisons-medicales.html>

O centro médico pediátrico

Horários de abertura:

Consultas sem marcação todos os dias, de segunda a sexta-feira das 19h às 22h, e aos fins-de-semana e feriados das 9h às 21h.

Cidade do Luxemburgo

CHL Kannerklinik

4, rue Ernest Barblé, L-1210 Luxembourg

REFLEXOS A ADOPTAR

Quando é que se liga para o 112?

Em caso de perigo de vida imediato.

O que é preciso trazer para uma consulta?

O seu cartão de segurança social
e um documento de identidade.

Para mais informações, visite santesecu.lu
e confie no seu médico de família.



[https://santesecu.public.lu/fr/
urgences-gardes.html](https://santesecu.public.lu/fr/urgences-gardes.html)