

Mein erster Reflex!

SanteSecu.lu

DIE REGIERUNG
DES GROSSHERZOGTUMS LUXEMBURG
Ministerium für Gesundheit und soziale Sicherheit
Gesundheitsbehörde

DEN GESUNDHEITSWEG IN LUXEMBURG VERSTEHEN

Haben Sie ein Gesundheitsproblem und wissen nicht, an wen Sie sich wenden sollen?

Das luxemburgische Gesundheitssystem bietet Ihnen Lösungen, die auf jede Situation zugeschnitten sind. Die Fachkräfte der Primärversorgung spielen eine zentrale Rolle bei der Gesundheitsversorgung der Bevölkerung. Sie sind die ersten Ansprechpartner für alle medizinischen Fragen, sei es zur Prävention, Diagnose oder Behandlung (außer in Notfällen).

In den meisten Gemeinden in Luxemburg haben Sie Zugang zu qualifizierten Allgemeinmediziner/-innen und Kinderärzte/-innen, die Ihnen und Ihrer Familie eine bedarfsgerechte Versorgung anbieten.

ISBN 978-2-49676-046-0

FÜR JEDES PROBLEM EINE LÖSUNG!

Hausarzt/-ärztin

(Allgemeinmediziner/-in und Kinderarzt/-ärztin)
Ihr täglicher Gesundheitspartner

Der/die Allgemeinmediziner/-in ist die Gesundheitsfachperson, die für die wohnortnahe Versorgung von Erwachsenen und Kindern sorgt. Als vertrauenswürdige Ansprechperson beurteilt er/sie Ihre Symptome, leitet Sie zur passenden Behandlung weiter und sorgt für eine individuelle Nachsorge Ihrer Gesundheit. Bei Bedarf erfolgt eine Überweisung an spezialisierte Fachkräfte.

Wann sollte man ihn/sie konsultieren?

- Häufige Gesundheitsprobleme: Grippe, Gelenkschmerzen usw.
- Betreuung chronischer Krankheiten: Diabetes, Asthma, Bluthochdruck usw.
- Psychische Gesundheit: Stimmungsschwankungen, Stress, Angst, Depression usw.
- Prävention, Beratung und Vorsorge: Gesundheitschecks, Impfungen.

Der/die Kinderarzt/-ärztin: Spezialisierte Betreuung für Ihre Kinder

Er/sie überwacht das Wachstum, die Impfungen und die allgemeine Gesundheit Ihrer Kinder. Ob für regelmäßige Kontrolluntersuchungen oder bei Krankheit – der/die Kinderarzt/-ärztin bietet in jeder Entwicklungsphase Ihres Kindes eine angemessene Versorgung.

Um einen/eine Allgemeinmediziner/-in oder Kinderarzt/-ärztin zu konsultieren, vereinbaren Sie einfach direkt einen Termin in der Praxis Ihrer Wahl. Einige Ärzte/Ärztinnen bieten auch Online-Terminvereinbarungen an.

FÜR JEDES PROBLEM EINE LÖSUNG!

Ärztliche Bereitschaftspraxen

Lösungen außerhalb der regulären Öffnungszeiten

Die ärztlichen Bereitschaftspraxen stehen Ihnen zur Verfügung, wenn Ihr Gesundheitszustand eine allgemeinmedizinische Versorgung erfordert und Sie nicht bis zur Wiedereröffnung der Praxis Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes warten können. Sie bieten allgemeine medizinische Versorgung am Abend, an Wochenenden und an Feiertagen an.

Wann sollte man hingehen?

- Abends (20 Uhr bis Mitternacht) oder an Wochenenden (8 Uhr bis Mitternacht) bei nicht dringenden, aber unaufschiebbaren Gesundheitsproblemen.

WICHTIG!

Nach Mitternacht ist es verpflichtend, die **112 anzurufen**. Je nach Situation wird Ihr Anruf an die diensthabende Ärztin oder an den diensthabenden Arzt weitergeleitet.

MAISON MÉDICALE

Notaufnahmen in Krankenhäusern

Die Notaufnahme eines Krankenhauses ist ernsten Situationen vorbehalten, die Ihre Gesundheit gefährden.

Wann sollte man sie aufsuchen?

- Besorgniserregende Symptome: Brustschmerzen, Bewusstlosigkeit, Atemprobleme usw.
- Schwere Verletzungen: Knochenbrüche, große Wunden, Traumata usw.

Im Zweifelsfall rufen Sie direkt die **112** an!

Für weitere Informationen zu den Notdiensten und einer Liste der diensthabenden Krankenhäuser besuchen Sie: https://santesecu.public.lu/de/urgences-gardes/services-garde/hopitaux-gardes.html

IMPFUNGEN

Ein einfacher Schritt zum Schutz Ihrer Gesundheit

Impfungen, kombiniert mit Schutzmaßnahmen, bleiben eine der einfachsten und effektivsten Möglichkeiten, sich vor Atemwegsinfektionen zu schützen und die Ausbreitung von Viren, insbesondere im Winter, einzudämmen. Diese vorbeugenden Maßnahmen sollten zur festen Routine werden, um die Gesundheit aller zu bewahren.

Die Impfung gegen Grippe und COVID-19 wird besonders für Risikopersonen empfohlen. Wenden Sie sich an Ihren/Ihre Allgemeinmediziner/-in, um die Relevanz dieser Impfungen zu beurteilen und individuelle Beratung zu erhalten.

WO FINDET MAN DIE RICHTIGE VERSORGUNG ZUR RICHTIGEN ZEIT?

Einen/e Allgemeinmediziner/-in oder Facharzt/-ärztin suchen

Um eine/n Allgemeinmediziner/-in oder Facharzt/-ärztin zu finden, konsultieren Sie die Online-Ressourcen zum Thema Gesundheit in Luxemburg.

Ärztliche Bereitschaftspraxen

Öffnungszeiten:
Jeden Tag Sprechstunden ohne Termin:
montags bis freitags von 20 Uhr bis Mitternacht;
an Wochenenden und Feiertagen von 8 Uhr bis Mitternacht

Für weitere Informationen ist die Telefonzentrale während der Öffnungszeiten der Bereitschaftspraxen unter (+352) 20 333 111 erreichbar.

Maison Médicale Centre
23, Val Fleuri, L-1526 Luxembourg

Maison Médicale Sud
3-5, Avenue du Swing, L-4367 Belvaux

Maison Médicale Nord
63, Avenue des Alliés, L-9012 Ettelbruck

Für weitere Informationen:
https://santesecu.public.lu/de/urgences-gardes/services-garde/maisons-medicales.html

Pädiatrische Bereitschaftspraxis

Öffnungszeiten:
Jeden Tag Sprechstunden ohne Termin:
montags bis freitags von 19 bis 22 Uhr;
an Wochenenden und Feiertagen von 9 bis 21 Uhr

Luxembourg-Stadt CHL Kannerklinik
4, rue Ernest Barblé, L-1210 Luxembourg

DIE RICHTIGEN REFLEXE

Wann sollte man die 112 anrufen?

Im Falle einer unmittelbaren Lebensgefahr.

Was sollte man zu einer Sprechstunde mitbringen?

Ihren Sozialversicherungsausweis
und einen Identitätsnachweis.

Weitere Informationen finden Sie unter santesecu.lu und vertrauen Sie Ihrer Hausärztin und Ihrem Hausarzt.

https://santesecu.public.lu/de/urgences-gardes.html

SanteSecu.lu

DIE REGIERUNG
DES GROSSHERZOGTUMS LUXEMBURG
Ministerium für Gesundheit und soziale Sicherheit

Gesundheitsbehörde