



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Ministère de la Santé

en collaboration avec:

Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation
professionnelle

Ministère de la Famille et de l'Intégration

Département ministériel des Sports



Gesonde Start an d'Schoul

Dossier de presse

Conférence de presse du 08 octobre 2008

Présentation de l'action **Gesonde Start an d'Schoul**
dans le cadre du plan national « Gesond iessen, Méi bewegen »

Contexte

Les habitudes alimentaires peu équilibrées et le manque d'activité physique sont les premières causes de maladies évitables et de décès prématurés en Europe. Ces modes de vie malsains sont des facteurs de risques majeurs pour des pathologies telles que l'obésité, les maladies cérébro-cardiovasculaires, certains cancers et diverses autres affections. L'obésité est un des plus grands défis de santé publique du 21^{ème} siècle. Depuis les années '80, sa prévalence a triplé dans beaucoup de pays de la Région Européenne. Le nombre des personnes touchées augmente d'une manière alarmante, particulièrement parmi les enfants (Organisation mondiale de la Santé, 2007).

Malheureusement, la population luxembourgeoise n'échappe pas à ce problème. Dans notre pays :

- La surcharge pondérale et l'obésité touchent environ 35 % de la population
- Près de 20% des enfants et adolescents souffrent d'un excès de poids.
- Environ 40% des garçons et 30% des filles du Luxembourg ne répondent pas aux recommandations de l'OMS concernant la consommation régulière de fruits et légumes.
- environ 25% des enfants et jeunes boivent rarement du lait.
- plus de 50% boivent tous les jours des boissons sucrées.

Vu cette situation alarmante, le Luxembourg a entamé un projet national pour aller à l'encontre de ce problème. En date du 5 juillet 2006, la politique commune « Gesond iessen, Méi bewegen », pour la promotion de l'alimentation saine et l'activité physique a été officialisée par les Ministères de la Santé, de l'Education Nationale et de la Formation Professionnelle, de la Famille et du Département ministériel des Sports. Les ministères cités soulignent l'importance d'une démarche intersectorielle et s'engagent à des actions concertées en visant des objectifs communs.

L'initiative du Luxembourg se base sur la stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé et sur la Charte Européenne sur la lutte contre l'obésité de l'OMS ainsi que sur le Livre Blanc : « Une stratégie européenne pour les problèmes de santé liés à la nutrition, la surcharge pondérale et l'obésité. »

Action « Gesonde Start an d'Schoul »



C'est pour la troisième fois maintenant que le Ministère de la Santé profite de l'occasion de la rentrée scolaire pour lancer une campagne nationale de sensibilisation en faveur d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique, notamment chez les enfants.

Cette initiative du Ministère de la Santé « Gesonde Start an d'Schoul, s'inscrit dans le cadre du plan national interministériel « Gesond iessen, Méi bewegen ».

Le public ciblé est :

- en tout premier lieu les enfants qui sont entrés en première primaire et qui commencent une étape nouvelle et décisive de leur vie
- leurs parents
- leurs enseignants et enseignantes
- leurs équipes de la médecine scolaire

Par le biais de cette action nous espérons intéresser les enfants et leurs parents à adopter de bonnes habitudes alimentaires et d'activité physique, et nous voulons plus particulièrement les informer et les sensibiliser de commencer la journée par un petit déjeuner équilibré et de manger sainement également entre les repas (collation de la récréation par exemple).

Chaque élève de la première année primaire recevra un sac de sports contenant :

- une lettre d'information aux parents, qui explique l'objectif de l'action et donne quelques messages clés par rapport au petit déjeuner et les collations des récréations
- une grille d'horaire (français ou allemand) avec des messages « collations saines » pour les récréations d'une semaine type à l'école.

Pour favoriser activité physique régulière nous encourageons parents et enfants d'envisager, dans les moyens du possible, le chemin à l'école à pieds. Pour contribuer à leur sécurité et augmenter leur visibilité sur la route nous offrons aux enfants

- une veste de sécurité avec le Logo « Gesond iessen, Méi bewegen ».

A partir de mi-septembre les équipes de la médecine scolaire ont commencé à distribuer les sacs à dos dans les écoles du pays. C'est une occasion de prendre contact avec les enseignants et enseignantes des élèves et d'envisager des activités communes pour promouvoir l'alimentation saine et l'activité physique des enfants, qui à cet âge sont particulièrement ouverts pour adopter des modes de vie sains.

« Gesond iessen. Méi bewegen » en 2008

Le comité interministériel profite de l'occasion pour refaire un appel aux partenaires dans les domaines les plus divers pour développer des initiatives en faveur de l'alimentation saine et de l'activité physique et de demander le LABEL « **Gesond iessen, méi bewegen** » .

Le comité attribue ce Logo aux actions respectant les objectifs et messages de notre programme national. Cette initiative permet d'encourager les initiatives les plus diverses, de favoriser des échanges et des collaborations entre acteurs, de profiter et de multiplier des exemples de bonne pratique, de suivre les divers projets dans le domaine en question et d'apporter des conseils et du soutien en cas de besoin.

Depuis son lancement en 2007, le comité interministériel a suivi 55 projets :

- des projets scolaires et parascolaires (primaires et secondaires)
- des projets communaux
- des projets d'associations diverses, clubs, entreprises...

Parmi les thèmes principaux figuraient :

Campagne Service National de la Jeunesse 2008-

2009 : Bouger plus, manger mieux,

Run against AIDS 2007

Petit déjeuner de rentrée 2007-08

Kids Marathon

Sentier historique

Wellness Day

Fruit@Office,

Escher Stadllaaf,

Wibbel an Dribbel,

Fêtes scolaires,

Schnupperdag 2007,

Brochure pour personnel et patients,

Alles op de Velo,

Olympiadag 2007,

D'Schoul op der Sich,

Conférences sur l'Accident Vasculaire Circulatoire

Santé et Environnement,

« Sponsored Run », Schoulsportsdag,

Ma classe court un marathon,

Gesond Dudelange,

Gesondheetswoch,

Ateliers divers,

Preizerdaul Activ,

Livret pour enfants,

Gesond liewen am LTP,

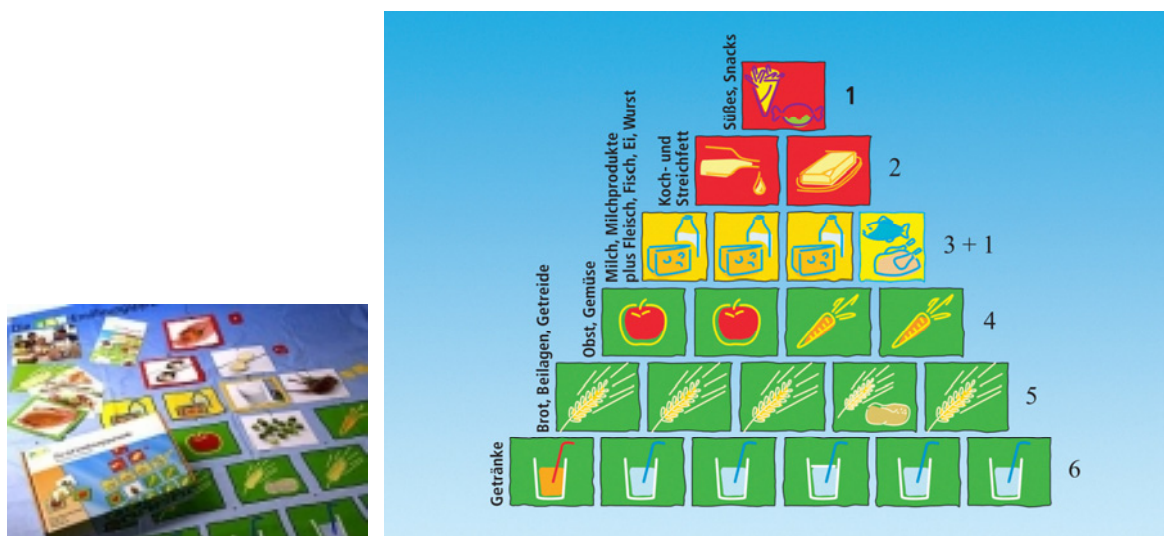
On The Dancefloor

Lief Gesond, less dech Fit,

Promotion de l'alimentation saine chez les enfants en âge scolaire

Ce projet multidisciplinaire de sensibilisation et de promotion d'habitudes alimentaires saines et d'activité physique régulière chez les enfants en âge scolaire, qui, dans un premier temps, a regroupé comme multiplicateurs surtout le personnel de la médecine scolaire et les enseignants des écoles primaires, s'est étendu à l'enseignement secondaire et aux maisons relais.

Les activités incluaient l'organisation de **séances de formation**, adaptées aux besoins spécifiques des nouveaux partenaires. Depuis novembre 2006, sept cycles de formation ont été réalisés par des experts de l'organisation « aid-infodienst » de Bonn. En tout 520 personnes ont suivies ces séances de formation. Depuis 2006, plus de 500 kits éducatifs ont été distribués dans les écoles et dans les maisons relais. Il s'agit d'une boîte contenant la pyramide alimentaire « aid » (avec une toile, des photos, des crochets,...) ainsi qu'une brochure explicative « clever essen » et deux livrets pédagogiques (niveaux 1 et 2).



23.000 cahiers pédagogiques ont été distribués parmi les élèves de l'enseignement préscolaire et primaire.

« Gesond iessen, méi bewegen »

Politique commune favorisant l'alimentation saine et l'activité physique

DÉCLARATION

Les ministres soussignés ont pris connaissance des informations de plus en plus préoccupantes en matière d'obésité au sein de la population. Conscients des conséquences résultant des modes de vie marqués par la sédentarité et des habitudes alimentaires malsaines, ils s'engagent en faveur d'une politique cohérente et d'un plan d'action commun.

L'Organisation Mondiale de la Santé a classé la lutte contre l'obésité dans la liste des priorités en matière de santé. La Commission européenne, les conseils des ministres de la Santé et du Sport de l'UE ont récemment plaidé pour la mise en place d'une stratégie de remédiation dans le cadre d'une politique commune. Les membres du Gouvernement soussignés déclarent soutenir activement ces propos. Le problème est complexe et les mesures doivent être diversifiées, convergentes et complémentaires dans une approche intersectorielle et multidisciplinaire.

Par cette action il sera mené une politique aux effets durables, favorables au développement d'attitudes et d'habitudes saines de nos concitoyens en général et des jeunes générations en particulier. L'élaboration d'un plan d'action global nécessitera beaucoup d'efforts, le renforcement de collaborations existantes et la création de synergies nouvelles. La création de partenariats pour la mise en place d'environnements et de circonstances favorables à l'alimentation saine et à l'activité physique sera encouragée. Les acteurs sur le terrain sont appelés à collaborer, chacun avec ses compétences particulières et dans ses domaines d'intervention spécifiques.

Les ministres soussignés déclarent leur ferme volonté d'apporter plein support au programme national pour la promotion de l'alimentation saine et de l'activité physique « **Gesond iessen, méi bewegen** » et de favoriser l'élaboration d'une politique commune durable en la matière sur la base d'objectifs définis ensemble.

Luxembourg, le 5 juillet 2006

Mady Delvaux-Stehres
Ministre de l'Éducation
nationale et de la Formation
professionnelle

Mars Di Bartolomeo
Ministre de la Santé

Marie-Josée Jacobs
Ministre de la Famille
et de l'Intégration

Jeannot Krecké
Ministre des Sports

« Gesund iessen, méi bewegen »

Politique commune favorisant l'alimentation saine et l'activité physique

Contexte, motifs et données de départ

Au sein de la société du tournant du siècle, des évolutions défavorables se sont instaurées quant à l'activité physique et aux habitudes alimentaires. Le progrès technologique et le changement des modes de vie ont fait baisser l'activité physique quotidienne.

Les politiques alimentaires et sanitaires doivent être renforcées en vue de favoriser une alimentation saine auprès de la population en général et auprès des jeunes en particulier.

L'engouement croissant de certains pour les activités sportives ne suffit pas, de l'avis des experts, à compenser le manque de mouvement au quotidien de la population en général.

Les maladies dites de civilisation en sont une conséquence, surtout dans les pays développés. Les chiffres sur l'obésité ne cessent de croître au niveau mondial et les risques y relatifs font réagir les responsables de la Santé. Les démarches entreprises par l'Organisation Mondiale de la Santé le prouvent.

Le lien entre le mode de vie et la santé n'est plus à prouver et il faut intervenir sur les plans de l'alimentation et de l'activité physique. Outre les conséquences connues pour la santé de chacun et la santé publique en général, d'énormes coûts sociaux et économiques sont engendrés et il s'agit de les réduire par des mesures et actions ciblées. Des exemples et initiatives similaires existent dans nos pays voisins.

Au niveau national les évidences viennent d'être complétées par l'étude *Gesundheit, motorische Leistungsfähigkeit und körperlich-sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Luxemburg – Untersuchung für die Altersgruppen 9, 14 und 18 Jahre*. Les résultats appellent, aussi chez nous, le renforcement d'une politique commune de prévention et de remédiation.

En date du 5 juillet 2006, les ministres de l'Éducation nationale et de la Formation professionnelle, de la Famille et de l'Intégration, de la Santé ainsi que des Sports ont fait la déclaration de promouvoir une politique cohérente afin de redresser la situation. Cette politique est à concrétiser par un plan d'action intersectoriel et multidisciplinaire à effets durables.

Mise en œuvre d'un plan d'action

D'après des objectifs définis, le plan d'action comprend des initiatives au niveau national, régional et local. Il se fonde sur des partenariats entre organismes publics et civils. Il sera dynamique dans la mesure de s'adjoindre des intervenants en cours de route et de s'adapter à l'évolution de la situation. Toutes les actions se déroulent sous une même enseigne.

La coordination des actions et initiatives est assurée par un organisme spécifique. Le plan d'action se déroulera à long terme avec des évaluations périodiques. Il s'inspirera d'initiatives semblables au niveau international.

Collaboration nationale

Il est institué un organisme de coordination nationale représentatif des ministères de l'Éducation nationale et de la Formation professionnelle, de la Famille et de l'Intégration, de la Santé et des Sports. Il a pour mission

- d'élaborer le plan d'action (« Gesond iessen – méi bewegen») et de l'adapter en fonction des besoins ;
- de mettre en œuvre ce plan d'action notamment en
 - o concevant et en initiant des campagnes de sensibilisation et d'information ;
 - o mettant en place un dispositif d'évaluation du plan d'action ;
 - o prenant des initiatives et en proposant des projets aux instances publiques ;
 - o suivant les démarches communautaires et internationales ;
 - o soutenant les partenaires engagés dans le plan d'action.

Collaboration internationale

L'organisme de coordination nationale assure un lien permanent avec des institutions, organismes ou initiatives internationales, experts dans le domaine ou poursuivant les mêmes objectifs.