

ALBA 2023

L'alimentation de nos bébés

Selon l'OMS¹, l'alimentation au cours des 2 premières années de la vie a un impact significatif sur la santé des enfants

Mise au sein



au moins
1 fois
94%



dans la
1^{re} heure
71%

Allaitement exclusif



dans les 2
premiers jours
69%



avant
4 mois
64%



avant
6 mois
54%

Objectif
mondial
2030
70%

Diversification de l'alimentation

de 4 à < 6 mois **41%**

de 6 à < 10 mois **87%**

Habitudes de consommation de 6 à < 24 mois



œufs, poisson,
volaille, viande
73%



aucun fruit
ou légume
16%



aliments
malsains
22%



boissons
sucrées
12%



allaitement
à l'âge de 1 an
42%

Circonstances influençant l'allaitement exclusif à 6 mois



allaitement exclusif
les 2 premiers jours



grossesse
multiple



soutien
familial



niveau
d'étude élevé



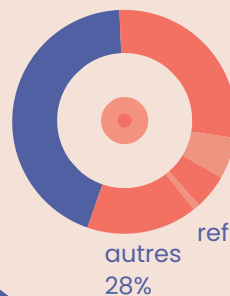
travail à
temps plein



Pauses d'allaitement au travail

44%
Oui

56%
Non



Un droit à promouvoir



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale
Direction de la santé

L'enquête nationale "L'alimentation de nos bébés (ALBA)" est réalisée par le Service épidémiologie et statistique et la Division de la médecine préventive de la Direction de la santé, avec la collaboration du Comité national pour la promotion et le soutien de l'allaitement maternel.

1. Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. (Genève, 2003)

Pour plus d'info

