

EUROPEAN HEALTH INTERVIEW SURVEY (EHIS)

Consommation de tabac et d'alcool - 3^{ème} vague - 2019

Cette fact sheet présente les résultats de l'étude EHIS concernant la consommation de tabac et d'alcool au Grand-Duché de Luxembourg (GDL). Cette étude s'inscrit dans le cadre d'une enquête européenne et a été conduite en 2014 et 2019 auprès des hommes et femmes âgés de 15 ans et plus résidant au GDL (1,2). Les résultats présentés ici concernent toute la population d'étude, les 15 ans et plus, soit 4 504 personnes en 2019 (N.B. 4 004 personnes en 2014).

CONSOMMATION DE TABAC

La consommation de tabac constitue un facteur de risque évitable des maladies cardiovasculaires, respiratoires et de nombreux cancers. Le tabac est responsable de 8 millions de décès chaque année dans le monde (3).

Tabagisme actif

La consommation de tabac concerne ici tout type de produits dérivés du tabac : cigarettes, cigares, pipes, etc. La consommation de cigarettes électroniques est toutefois exclue.

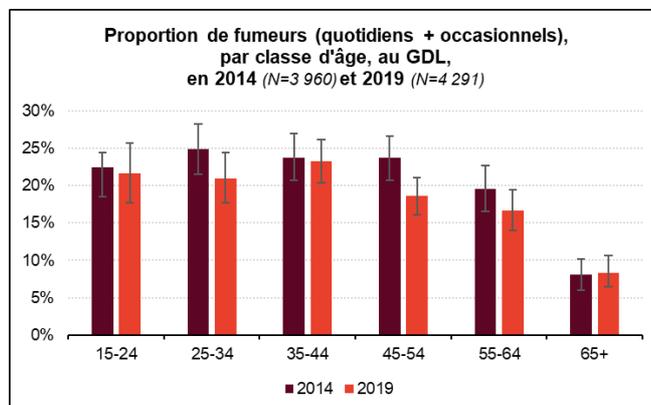
- Habitudes de consommation

Entre 2014 et 2019, la proportion des personnes âgées de 15 ans et plus qui fument tend à diminuer au GDL (20,5% en 2014 contre 18,2% en 2019), mais cette baisse n'est pas significative. En 2019, 6,9% fument occasionnellement (5,8% en 2014) et 11,4% fument quotidiennement (14,6% en 2014).

Consommation de tabac		2014, % [95% IC]	2019, % [95% IC]
Non-fumeurs	Total	79,5 [78,2 ; 80,8]	81,8 [80,6 ; 83,0]
	Hommes	76,5 [74,5 ; 78,5]	79,1 [77,2 ; 81,0]
	Femmes	82,5 [80,9 ; 84,1]	84,5 [83,0 ; 85,9]
Fumeurs quotidiens	Total	14,6 [13,5 ; 15,8]	11,4 [10,4 ; 12,4]
	Hommes	16,9 [15,1 ; 18,6]	13,0 [11,5 ; 14,6]
	Femmes	12,4 [11,1 ; 13,8]	9,7 [8,5 ; 10,9]
Fumeurs occasionnels	Total	5,8 [5,1 ; 6,6]	6,9 [6,1 ; 7,7]
	Hommes	6,6 [5,5 ; 7,8]	7,9 [6,6 ; 9,2]
	Femmes	5 [4,1 ; 6,0]	5,8 [4,9 ; 6,8]

Comme en 2014, la **proportion de fumeurs** en 2019 varie fortement selon le sexe, étant **plus élevée chez les hommes**. Parmi ceux-ci, 20,9% sont fumeurs, dont 13,0% fument quotidiennement et 7,9% fument occasionnellement. Chez les femmes, 15,5% fument dont 9,7% quotidiennement et 5,8% occasionnellement. Une baisse significative des fumeurs quotidiens est observée entre 2014 et 2019, tant chez les hommes que chez les femmes.

En 2019 comme en 2014, la proportion de fumeurs **varie selon l'âge et diminue significativement à partir de 65 ans**. Entre 2014 et 2019, la proportion de fumeurs tend à diminuer au GDL pour tous les groupes d'âge, sans pour autant être significative.



Comme en 2014, la proportion de fumeurs en 2019 varie selon le niveau d'éducation atteint : des proportions plus faibles de fumeurs continuent d'être observées parmi les personnes ayant un niveau d'éducation élevé (15,8%) par rapport aux niveaux d'éducation de base et intermédiaire (respectivement 20,1% et 21,0%).

- Niveau de consommation quotidienne de cigarettes parmi les fumeurs

Parmi les fumeurs quotidiens de 15 ans ou plus, la consommation moyenne s'élève à 15,2 cigarettes par jour ($\pm 0,35$) en 2014, contre 13,4 cigarettes ($\pm 0,44$) en 2019. Il n'y a pas de différence entre les hommes et les femmes en ce qui concerne leur niveau de consommation quotidienne.

Consommation de cigarettes parmi les fumeurs		2014, % [95% IC]	2019, % [95% IC]
Moins de 20 cigarettes/jour	Total	64,0 [60,0 ; 68,0]	71,4 [67,2 ; 75,7]
	Hommes	59,1 [53,3 ; 64,9]	68,8 [62,8 ; 74,8]
	Femmes	70,2 [64,9 ; 75,4]	74,8 [69,0 ; 80,6]
20 cigarettes ou plus/jour	Total	36,0 [32,0 ; 40,0]	28,6 [24,3 ; 32,8]
	Hommes	40,9 [35,1 ; 46,7]	31,2 [25,2 ; 37,2]
	Femmes	29,8 [24,6 ; 35,1]	25,2 [19,4 ; 31,0]

Tabagisme passif

Le tabagisme passif concerne l'exposition à la fumée de tabac en lieu clos, c'est-à-dire au domicile, sur le lieu de travail et dans les lieux publics.

Entre 2014 et 2019, **l'exposition quotidienne à la fumée de tabac dans un lieu clos a augmenté significativement** au GDL: 25,0% des personnes âgées de 15 ans et plus (contre 14,9% en 2014) dont 20,1% sont exposées moins d'une heure par jour (contre 9,4% en 2014) et 4,9% une heure ou plus par jour (contre 5,5% en 2014). Comme en 2014, en 2019 les **hommes** (27,7%) sont **plus touchés** que les femmes (22,2%). Néanmoins, les comparaisons entre 2014 et 2019 sont à interpréter avec précaution car la formulation de la question ainsi que les modalités de réponse ont changé entre les 2 vagues d'étude.

CONSOMMATION D'ALCOOL

La consommation d'alcool constitue un facteur de risque évitable des maladies cardiovasculaires, de cirrhose du foie, de cancers et de troubles mentaux. L'alcool peut également être à l'origine d'accidents de la circulation et d'actes de violence, entraînant des traumatismes. L'usage nocif de l'alcool est responsable de 3 millions de décès chaque année dans le monde (4).

La consommation d'alcool concerne ici les boissons alcoolisées de tous genres, c'est-à-dire, bière, vin, cidre, cocktails, long-drinks, prémix, alcopops, spiritueux, eau de vie, liqueur, alcool fait maison, etc.

Age de la 1^{ère} consommation d'alcool

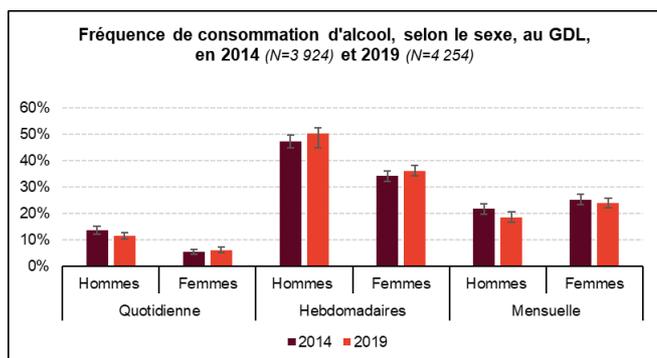
En 2019, l'âge médian de la 1^{ère} consommation d'alcool reste le même qu'en 2014: **15,9 ans**. Une différence selon le sexe est notable: les hommes consomment de l'alcool à un plus jeune âge (15,6 ans en 2014 et 2019) que les femmes (16,5 ans en 2019 ; 16,6 ans en 2014).

Fréquence de la consommation d'alcool

En 2019, la fréquence de la consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois chez les résidents luxembourgeois âgés de 15 ans ou plus est :

- quotidienne pour 8,9% (contre 9,6% en 2014)
- hebdomadaire pour 43,1% (40,6% en 2014) (*au moins une fois par semaine, mais pas tous les jours*)
- mensuelle pour 21,2% (23,5% en 2014) (*au moins une fois par mois, mais pas chaque semaine*)
- occasionnelle pour 9,6% (8,7% en 2014) (*moins d'une fois par mois*)
- nulle pour 17,2% (17,7% en 2014)

Il n'y a pas de diminution significative de la consommation d'alcool entre 2014 et 2019 : une simple tendance à la baisse de la consommation quotidienne chez les hommes (13,7% en 2014 vs 11,5% en 2019) est observée tandis qu'elle tend à augmenter chez les femmes (5,5% vs 6,2%) ainsi qu'une tendance à l'augmentation des consommations hebdomadaires tant chez les hommes (47,2% en 2014 à 50,1% en 2019) que les femmes (34,1% en 2014 à 36,1% en 2019).

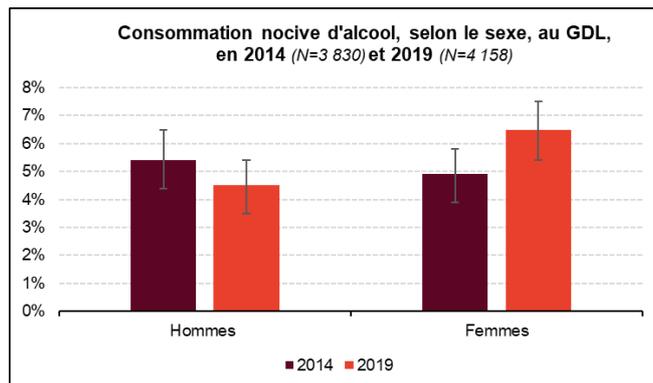


En 2019 comme en 2014, la **fréquence de consommation d'alcool varie significativement selon le sexe** : les hommes consomment quotidiennement et hebdomadairement plus d'alcool que les femmes.

Consommation nocive et dangereuse d'alcool

La consommation nocive et dangereuse d'alcool (*en anglais "hazardous alcohol consumption"*) concerne la proportion de personnes déclarant avoir eu un taux moyen de

consommation de plus de 20 grammes d'alcool pur par jour pour les femmes et plus de 40 grammes par jour pour les hommes (GDL : 1 verre standard = 12 g d'alcool pur)

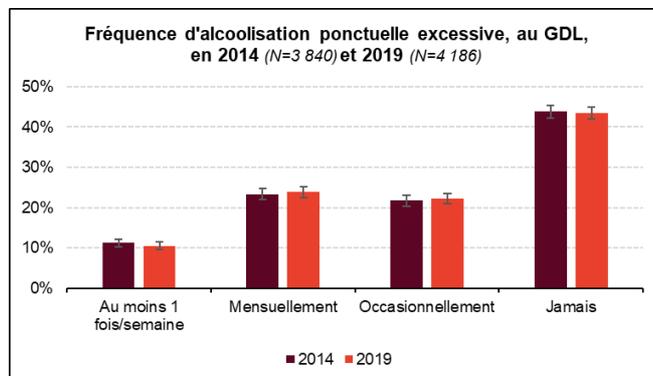


Fréquence d'épisodes d'alcoolisation excessive

Les épisodes d'alcoolisation excessive (*en anglais "binge drinking"*) se définissent ici comme la consommation d'au moins 5 boissons alcoolisées standard lors d'une même occasion, au cours des 12 derniers mois.

Fréquence d'épisodes d'alcoolisation excessive		2014, % [95% IC]	2019, % [95% IC]
Au moins 1 fois par semaine	Total	11,2 [10,2 ; 12,2]	10,5 [9,5 ; 11,4]
	Hommes	17,0 [15,3 ; 18,8]	14,9 [13,2 ; 16,6]
	Femmes	5,4 [4,4 ; 6,3]	6,0 [5,0 ; 7,0]
Mensuellement	Total	23,3 [22,0 ; 24,7]	23,8 [22,5 ; 25,1]
	Hommes	28,2 [26,1 ; 30,4]	30,3 [28,2 ; 32,5]
	Femmes	18,5 [16,8 ; 20,2]	17,1 [15,6 ; 18,7]
Occasionnellement	Total	21,7 [20,4 ; 23,0]	22,2 [20,9 ; 23,5]
	Hommes	23,7 [21,7 ; 25,8]	22,3 [20,3 ; 24,2]
	Femmes	19,7 [17,9 ; 21,4]	22,1 [20,4 ; 23,9]
Jamais ou pas au cours des 12 derniers mois	Total	43,8 [42,3 ; 45,3]	43,5 [42,0 ; 45,0]
	Hommes	31,0 [28,8 ; 33,2]	32,5 [30,3 ; 34,7]
	Femmes	56,5 [54,3 ; 58,6]	54,7 [52,7 ; 56,8]

Entre 2014 et 2019, la fréquence des épisodes d'alcoolisation excessive est maintenue. Comme en 2014, en 2019 les **hommes sont plus concernés que les femmes** par l'alcoolisation excessive, bien qu'une tendance à la diminution soit observée chez les hommes alors que chez les femmes elle tend à augmenter légèrement. 14,9% des hommes consomment excessivement de l'alcool au moins une fois par semaine (17,0% en 2014) contre 6% des femmes (5,4% en 2014). Cette différence entre hommes et femmes est statistiquement significative.



(1) Fact sheet Méthodologie de l'étude – 2^{ème} vague – 2014

(2) Fact sheet Méthodologie de l'étude – 3^{ème} vague – 2019

(3) OMS, Fact sheet Tabagisme, Juillet 2021

(4) OMS, Fact sheet Alcool, Septembre 2018