

# HYGIÈNE DES MAINS

## QUAND ET COMMENT?



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
et de la Sécurité sociale  
Direction de la santé

### La friction hydro-alcoolique - Comment?

Utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains! Laver les mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.

Durée de la procédure: 20-30 secondes

- Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.
- Paume contre paume par mouvement de rotation.
- Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa.
- Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.
- Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.
- Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume renfermée de la main droite et vice versa.
- La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice versa.
- Une fois sèches, les mains sont prêtes pour les soins.

### Le lavage des mains - Comment?

Laver les mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées, sinon utiliser uniquement la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains.

Durée de la procédure: 40-60 secondes

- Mouiller les mains abondamment.
- Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.
- Paume contre paume par mouvement de rotation.
- Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa.
- Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.
- Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.
- Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume renfermée de la main droite et vice versa.
- La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice versa.
- Rincer les mains à l'eau.
- Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique.
- Fermer le robinet à l'aide de la serviette.
- Les mains sont prêtes pour les soins.

# DES MAINS PROPRES SONT DES MAINS SÛRES!

## Pourquoi?

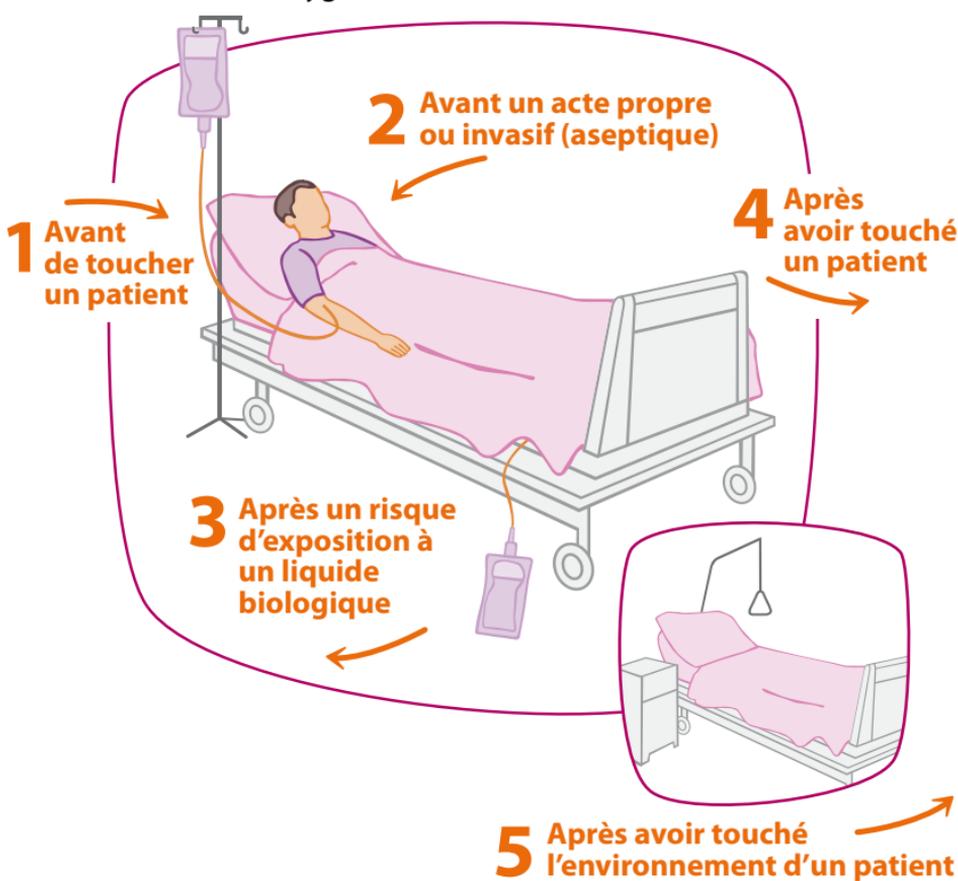
L'hygiène des mains est la mesure primordiale à appliquer pour prévenir la transmission des germes et le développement des infections associées aux soins.

Toute personne, tout professionnel impliqué dans les soins aux patients est concerné par l'hygiène des mains.



## Quand?

Les 5 indications de l'hygiène des mains.



### 1 Avant de toucher un patient

**Quand?** Le professionnel pratique l'hygiène des mains avant de toucher un patient.  
**Exemples:** serrer la main, aide du patient à la mobilisation, pratique d'un examen clinique.

### 2 Avant un acte propre ou invasif (aseptique)

**Quand?** Le professionnel pratique l'hygiène des mains avant un geste propre ou aseptique.  
**Exemples:** pratique de soins bucco-dentaires, aspiration de sécrétions, réfection de pansement, insertion de cathéter, préparation de nourriture, de médicaments.

### 3 Après un risque d'exposition à un liquide biologique

**Quand?** Le professionnel pratique l'hygiène des mains après un risque d'exposition à un liquide biologique.  
**Exemples:** pratique de soins bucco-dentaires, aspiration de sécrétions, prélèvement et manipulation de sang, évacuations d'excrétions, manipulation de déchets.

### 4 Après avoir touché un patient

**Quand?** Le professionnel pratique l'hygiène des mains après avoir touché un patient.  
**Exemples:** serrer la main, aide du patient à la mobilisation, réalisation d'un examen clinique.

### 5 Après avoir touché l'environnement d'un patient

**Quand?** Le professionnel pratique l'hygiène des mains après avoir touché l'environnement d'un patient – même sans avoir touché le patient.  
**Exemples:** changement de draps, ajustement de la vitesse de perfusion.