September 2026

Saisonale Influenza - INFLUENZA

EPIDEMIOLOGIE

Influenza-A- und -B-Viren

- **Zu den häufigsten Infektionskrankheiten.**
- **Ursachen winterlicher Epidemien von Atemwegsinfektionen**

50 Millionen Fälle jährlich in der EU / EEL
15.000–17.000 Todesfälle pro Jahr in der EU/EEL
290.000–650.000 Todesfälle pro Jahr weltweit
Sterblichkeitsrate von **13,8 pro 100.000 Fällen**

28.000 Todesfälle jährlich bei Personen **< 17 Jahren**
Insbesondere bei Kindern **<4 Jahren**

18.534 Fälle wurden im Jahr 2024/2025 erfasst.
2.162 Fälle bei Personen über 65 Jahren
78 Todesfälle im Jahr 2024/2025 registriert

Der Höhepunkt wurde im Jahr 2022 mit **6.496** Fällen erreicht. Hauptsächlich betroffen waren Kinder **> 5 Jahre**. Krankenhausaufenthalte traten überwiegend bei Kindern **< 4 Jahren** auf.

IMPFUNG

Organisation mondiale de la Santé

Die WHO verfolgt das Ziel, eine **Impfquote von 75 %** bei Personen **über 65 Jahren** zu erreichen.

In Luxemburg beträgt die **Impfquote** bei den **über 65-Jährigen 42 %** (Stand: 2024).

CSMI Conseil Supérieur des Maladies Infectieuses

Das CSMI empfiehlt Impfungen für:

- Menschen **über 65 Jahren**
- Personen **unter 65 Jahren mit Komorbiditäten**
- Kinder im Alter von **2 bis 17 Jahren**.
- Kinder **über 6 Monate mit Komorbiditäten.**
- **Schwangere Frauen**

IN DER PRAXIS

Die saisonalen Impfungen starten im Oktober

SD: Standarddosierung für trivalente Impfstoffe;
HD: Hochdosierter trivalenter Impfstoff**;**
ADJ: Adjuvantierter trivalenter Impfstoff**;**
LAIV: Lebendimpfstoff (attenuiert) ;
IM: intramuskulär **/ IN: i**ntranasal

Zielgruppe	Impfstofftyp / Verabreichung	Schema
65 Jahre und mehr	HD (oder ADJ)/IM	Jährliche Auffrischung
18-64 Jahre alt mit Komorbidität	SD/IM	Jährliche Auffrischung
6 Monate - 23 Monate mit Komorbidität	SD/IM	• **Nie geimpft:** 2 Dosen in der ersten Impfperiode mit einem Abstand von 4 Wochen. • **Bereits geimpft:** 1 jährliche saisonale Dosis.
2 bis 17 Jahre alt	LAIV/IN (oder SD/IM)	**Bis zum Alter von 8 Jahren:** • Nie geimpft: 2 Dosen in der ersten Impfperiode mit einem Abstand von 4 Wochen. • Bereits geimpft: 1 jährliche saisonale Dosis. **Ab 9 Jahren:** 1 jährliche saisonale Dosis. Zur intranasalen Anwendung: 1 Sprühstoß pro Nasenöffnung
Schwangere Frauen	SD/IM	Jährliche Auffrischung

Quellen: CSMI-Empfehlungen zur saisonalen Grippeimpfung für Personen ab 65 Jahren (August 2025) sowie zur saisonalen Grippeimpfung für Kinder und Jugendliche (Oktober 2025)