



Centre de Prévention
des Toxicomanies

Cocaína



Substância activa

- a coca ou benzoilmetilecgonina (pó branco obtido pela destilação das folhas de coca)

Estatuto jurídico

- ilegal



Formas de consumo

- snifada: inalada pelas vias nasais
- mais raramente, fumada (crack/free-base) ou injectada

Início e duração dos efeitos

- os efeitos começam alguns instantes depois do consumo e mantêm-se por cerca de 30 a 90 minutos

Efeitos

- aceleração do ritmo cardíaco, aumento da tensão arterial
- euforia, desinibição, despreocupação
- sensação de potência intelectual e física
- indiferença ao cansaço, à fome, à sede e à dor
- mais raramente; ansiedade, agitação, insónia, mania da perseguição

Riscos de dependências

- o consumo regular pode provocar dependência psíquica

Riscos associados

- os efeitos pretendidos podem dar lugar ao inverso (estado de depressão ou de ansiedade)
- risco de hepatite C (lesões hepáticas) no caso de partilha do material de inalação (palhinha ou outro) ou de injeção.
- perfuração do septo nasal
- riscos de enfarte, perturbações do ritmo cardíaco e hipertensão arterial
- dores de cabeça fortes crises de epilepsia, riscos de acidente vascular cerebral (AVC)
- a nível pulmonar, sobretudo no caso de consumo de crack: tosse, dores torácicas, problemas respiratórios, morte por edema pulmonar agudo
- estados de pânico, alucinações, paranóia e insónia

A cocaína: paro quando quiser

Os consumidores regulares/frequentes podem vir a desenvolver uma dependência psíquica. Sentem um desejo e uma necessidade intensa de voltar a sentir os efeitos psicotrópicos da cocaína como, por exemplo, a sensação de uma grande capacidade física e uma maior lucidez. A questão da dependência física ainda é controversa.

A cocaína é uma droga para banqueiros

O consumo da cocaína está há muito tempo associado ao mundo das finanças e à alta sociedade. Contudo, actualmente, o consumo da cocaína alargou-se a um público muito mais amplo devido à forte diminuição do preço de venda e ao aumento do consumo em festas e contextos recreativos. A cocaína é, frequentemente, utilizada, com outras substâncias psicotrópicas.

Crack, free-base, speedball

O crack, também designado por *free-base*, que é a forma cristalina do pó de cocaína. É obtido pela adição de amoníaco ou de bicarbonato de sódio. O crack é frequentemente consumido num cachimbo.

A injeção simultânea de cocaína e de um opiáceo (heroína ou morfina) é, habitualmente, designada por *speedball*, *snowball* ou *powerball*. A mesma mistura inalada é designada por *moonrocks*.

De uma maneira geral, os riscos de acidente e de dependência aumentam quando há consumo simultâneo de diferentes substâncias psicotrópicas.





O consumo de substâncias psicotrópicas comporta riscos

O consumo de qualquer substância psicotrópica pode conduzir a uma dependência. É necessário ser-se particularmente prudente:

- quando não se pode controlar a qualidade de um produto
- quando há consumo simultâneo de diferentes substâncias psicotrópicas
- na adolescência (maturidade física e psicológica)
- na condução de um veículo ou na utilização de máquinas industriais

O consumo de substâncias psicotrópicas está contra-indicado durante a gravidez e o aleitamento

FRONO



497777-55
frono@cept.lu

de segunda a sexta feira : 9 – 13 horas

Precisa de informações sobre

DEPENDÊNCIAS,

DROGAS &

SERVIÇOS DE AJUDA?

Biblioteca

www.cept.lu

de segunda a quinta feira :

9 – 13 horas / 14 – 17 horas

sexta feira : 9 – 13 horas

8-10 rue de la Fonderie

L-1531 Luxembourg

Esta publicação foi elaborada pelo CePT - Centre de Prévention des Toxicomanies e financiada pelo FONDS DE LUTTE CONTRE CERTAINES FORMES DE CRIMINALITÉ