

# Antibiotika sind keine Bonbons !



Der falsche Einsatz von Antibiotika fördert die Entwicklung ANTIBIOTIKARESISTENTER BAKTERIEN. JEDES JAHR STERBEN IN DER EU MEHR ALS 25.000 MENSCHEN AN SOLCHEN INFEKTIONEN.

Bei Schnupfen, Erkältung oder einfachem Husten sind Antibiotika wirkungslos.

## Allgemeine Hinweise zur Genesung:

- **Ruhen Sie sich aus, und lüften Sie regelmäßig** Ihre Wohnräume.
- **Trinken Sie viel** Wasser, Kräutertee und vitaminreichen, ungesüßten Fruchtsaft.
- Achten Sie auf **eine ausgewogene Ernährung** (vitaminreiche Mahlzeiten, Obst und Gemüse).
- **Verwenden Sie bei Husten und Schnupfen ein Inhalationsgerät oder ein Nasenspray mit einer salzhaltigen, isotonischen Lösung**, um Ihre Atemwege zu befreien.
- Bei Halsschmerzen und trockenem Rachen hilft das **Lutschen von Eiswürfeln oder die Anwendung eines desinfizierenden** und schmerzlindernden Halssprays. Bei älteren Kindern und Erwachsenen können Lutschtabletten ebenfalls Linderung verschaffen.
- **Bei Fieber und Schmerzen** können fiebersenkende und schmerzstillende Mittel Linderung bringen.

## NÜTZLICHE ADRESSEN:

**Gesundheitsministerium – Gesundheitsdirektion  
Abteilung für Präventivmedizin**  
1, Allée Marconi; L-2120 Luxembourg  
Tél.: 24 78 55 60 - Fax: 46 75 28



[www.sante.lu](http://www.sante.lu)

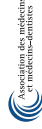


[Facebook.com/sante.lu](https://www.facebook.com/sante.lu)

**Wenden Sie sich an Ihren Arzt und helfen Sie dabei,  
die Wirksamkeit der Antibiotika zu erhalten.**



A European Health Initiative



LE GOUVERNEMENT  
DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
Direction de la Santé