

Bronquiolite:

Informação importante para pais de crianças com menos de 2 anos

Méi Info op:



sante.lu/bronchiolite

PT

O que é a bronquiolite e quem é afectado?

A bronquiolite é uma doença respiratória viral (causada em particular pelo vírus RSV) que é muito comum em bebés com menos de dois anos de idade. Ela ocorre principalmente durante os meses de Inverno. Ela provoca inflamação das vias respiratórias: nariz, garganta e brônquios. Em crianças pequenas e bebés, os tubos bronquiais são mais pequenos e são obstruídos mais facilmente por secreções, o que faz com que a criança se esforce por vezes demais para respirar.



Como é que o vírus é transmitido?

O vírus é facilmente transmitido de uma pessoa para outra através da saliva, tosse e espirros. O vírus pode permanecer nas mãos e objectos (tais como brinquedos, chupetas, "peluches").

Quais são os sinais de aviso?

Tenhaespecialmente cuidado se a sua criança tem menos de seis semanas ou se foi um ex bebé prematuro com menos de três meses de idade.

- > A criança respira rapidamente e os movimentos respiratórios são bem visíveis (o abdómen incha e as costelas sobressaem a cada respiração), pode ouvir-se um assobio.
- > O bebé deixa de mamar ou de beber porque está exausto.
- > A criança dorme constantemente, enquanto respira alto e com força.



**O seu filho tem um ou mais sintomas?
Vá imediatamente com a sua criança à "Kannerklinik"!**

Quais são as medidas preventivas a pegar?

- > Lavar as mãos.
- > Limitar o contacto.
- > Lavar brinquedos e peluches.
- > Pedir aos outros para que usem uma máscara protectora se estiverem a menos de 2 metros do bebé.
- > Não partilhar brinquedos e biberões.
- > Usar uma máscara protectora se tiver uma constipação.
- > Não colocar a criança na creche antes dos 3 meses.
- > Arejar o quarto.
- > Não fume com a sua criança ao lado.
- > Amamentar a sua criança durante pelo menos 6 meses, se possível.

Helpline Santé: +352 247-65533



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé