

ANTIBIÓTICOS

DEVEMOS DAR O ALERTA



A utilização inadequada dos antibióticos no
homem e no animal leva

à formação de bactérias multirresistentes.

Todos os anos, na UE, mais de 33 000 pessoas
morrem por causa disso.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture
et du Développement rural

Administration des services vétérinaires



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé



**PLAN NATIONAL
ANTIBIOTIQUES**
ONE HEALTH



Sante.lu

A utilização inadequada dos antibióticos provoca **o surgimento de bactérias multirresistentes** nocivas para a nossa saúde!

Os antibióticos curam muitas doenças infecciosas graves, tais como as pneumonias ou as infeções de feridas provocadas por bactérias.

No entanto, **a utilização inadequada dos antibióticos leva à formação de novas bactérias multirresistentes**, contra as quais os antibióticos, antigamente eficazes, deixaram de atuar.

Se o fenómeno da resistência aos antibióticos continuar, será cada vez mais difícil tratar as infeções bacterianas graves no futuro.

Atualmente, na União Europeia, mais de 33 000 pessoas morrem todos os anos devido a bactérias multirresistentes contra as quais os antibióticos deixaram de ser eficazes.

VAMOS INTERVIR PARA QUE
ESTE FENÓMENO NÃO
SE AGRAVE NOS
PRÓXIMOS ANOS!



Respeite as seguintes regras **para impedir que as bactérias se tornem resistentes aos antibióticos.**



Respeite a dosagem e a duração do tratamento prescrito de forma rigorosa.



Não se esqueça de nenhuma toma.



Não interrompa o tratamento demasiado cedo.



Não partilhe os antibióticos.



Não guarde restos de antibióticos.

Devolva-os ao seu farmacêutico.

As bactérias resistentes aos antibióticos transmitem-se entre pessoas. Como pode ajudar **a evitar a propagação destas bactérias?**



1. Lave as mãos várias vezes por dia durante 30 segundos, com água e sabonete. Evite um contacto próximo com pessoas infetadas.



2. Use apenas lenços de papel de utilização única para assoar o nariz, e descarte-os imediatamente depois de os usar. Se não tiver lenço de papel, espirre ou tussa para o seu cotovelo.



3. Se tiver uma doença contagiosa, fique em casa para evitar a propagação da doença.

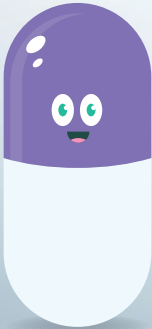


4. Evite os agrupamentos de pessoas durante uma epidemia de gripe, quando muita gente tosse ou espirra.

Uma doença contagiosa ou infecciosa é principalmente causada por vírus ou bactérias. **Os antibióticos são eficazes contra bactérias, não contra vírus.**

A maioria das doenças infecciosas normais às quais estamos sujeitos, como, por exemplo, uma constipação, um resfriado, uma gripe **é provocada por vírus. Estas doenças são de cura espontânea após um determinado período de tempo.**

Dado que os antibióticos são ineficazes contra os vírus, não podem acelerar a cura em caso de infeção viral, nem evitar a contaminação de outras pessoas.



RESFRIADO
OU GRIPE?
NÃO NECESSITA
DE ANTIBIÓTICO!



Não tome antibióticos em caso de doença viral. Eis alguns conselhos para facilitar a sua cura.

- 1.** Descanse.
- 2.** Areje regularmente as divisões de casa.
- 3.** Beba muitos líquidos (água, infusões).
- 4.** Tenha uma alimentação equilibrada (fruta, legumes, alimentos ricos em vitaminas).
- 5.** Em caso de constipação ou tosse, use sprays nasais ou aparelhos de inalação, à base de água salina fisiológica, para libertar as suas vias respiratórias.
- 6.** Se lhe doer a garganta ou tiver a garganta seca, chupe gelo ou use sprays bucais para aliviar a dor. Os adultos e as crianças grandes podem também chupar pastilhas para a garganta.
- 7.** Em caso de febre ou dores, os medicamentos antipiréticos e analgésicos podem aliviar. Procure conselho junto do seu médico ou farmacêutico.
- 8.** A melhor proteção contra a gripe sazonal é a vacinação anual, idealmente entre os meses de outubro e dezembro.
- 9.** Se os seus sintomas não melhorarem depois do tempo indicado pelo seu médico, ou se eles se agravarem, volte a procurá-lo.

Tem **animais de estimação?**

A resistência aos antibióticos não afeta apenas as pessoas. Também os animais são afetados por esse problema. As bactérias resistentes podem ser transmitidas do animal para o homem, e vice-versa.

Como pode ajudar **a evitar a transmissão das bactérias resistentes entre si e o seu animal?**

- 1.** Lave as mãos com água e sabonete depois de cada contacto.
- 2.** Evite o contacto próximo, como as lambidelas ou a partilha de cama.
- 3.** Garanta a higiene do seu animal.
- 4.** Mantenha os locais de descanso do seu animal limpos e respeite-os.
- 5.** Evite que o animal tenha acesso aos seus alimentos (locais de armazenamento, locais de preparação de refeições...).
- 6.** Garanta que as vacinações e os tratamentos antiparasitários estão em dia.
- 7.** Desinfete as feridas do seu animal.
- 8.** Em caso de mordidela e arranhadela, desinfete imediatamente as suas feridas e contacte o seu médico.
- 9.** Use luvas ao tratar do seu animal doente.

Estas medidas devem ser reforçadas quando o seu animal está doente.



COMO GARANTIR A EFICÁCIA DOS ANTIBIÓTICOS?

Consulte sistematicamente o seu veterinário antes de dar medicamentos ao seu animal. Respeite as doses, a duração do tratamento prescrito e a hora de toma diária de forma rigorosa e não interrompa o tratamento mesmo que os sintomas tenham desaparecido.

Não dê eventuais restos de medicamentos a outros animais, mesmo que estes apresentem sintomas semelhantes ao animal ao qual o medicamento foi prescrito.

Não administre os seus medicamentos ao seu animal.



PARA MAIS INFORMAÇÕES

Ministère de la Santé - Direction de la Santé

Villa Louvigny, Allée Marconi
L-2120 Luxembourg
T. 24 77 55 58
T. 24 78 55 62 (para encomendar)

www.sante.lu

Ministère de l'Agriculture, de la Viticulture et du Développement rural

Administration des Services Vétérinaires

7B, rue Thomas Edison
L-1445 Strassen
T. 24 78 25 39

www.agriculture.public.lu

ISBN: 978-99959-41-93-2