

*La BPCO est  
non seulement une redoutable  
tueuse mais elle empoisonne  
aussi la vie de millions  
de patients, à court d'haleine,  
toussant, crachant ou qui doivent  
littéralement se battre  
pour respirer.*



**Testez votre souffle.**

**La Bronchite  
Chronique**  
4<sup>ème</sup> cause de mortalité  
**est une  
maladie qui tue!**

**CMG**  
Cercle de Médecine Générale

Société Luxembourgeoise  
de Pneumologie

## ■ Qu'est-ce que la bronchite chronique ou BPCO ?

La BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive) est une maladie qui se caractérise par une obstruction progressive et irréversible des voies respiratoires associé à une destruction pulmonaire (emphysème).

Dans son évolution la maladie conduit à une insuffisance respiratoire et finalement au décès.

Cette maladie tue chaque année 200 à 300.000 personnes en Europe et sera la deuxième cause mondiale de mortalité en 2020.

## ■ Quels sont les symptômes de la BPCO ?

- Toux
- Expectoration
- Essoufflement lors de simples activités de la vie quotidienne

## ■ Quelles sont les causes de la BPCO ?

- Le tabagisme est responsable de 80 à 90% des cas.
- Certaines expositions professionnelles peuvent augmenter le risque.

## ■ Comment traiter la BPCO ?

- L'arrêt du tabac est impératif
- Les traitements médicamenteux
- L'oxygénothérapie
- La chirurgie pulmonaire
- Le réentraînement à l'effort
- La nutrition

Le diagnostic et le traitement précoces peuvent influencer le cours de la maladie.

## Faites le test de dépistage !

- Etes-vous fumeur ou ex-fumeur ?*
- Avez-vous plus de 40 ans ?*
- Toussez-vous régulièrement ?*
- Avez-vous régulièrement des expectorations ou crachats ?*
- Etes-vous plus rapidement essoufflé que la plupart des personnes de votre âge ?*
- Avez-vous régulièrement une respiration sifflante ?*

*Si vous répondez OUI à au moins 3 des questions, vous êtes peut-être concerné :*

**Parlez-en à votre médecin !**