

“Wenn keine Lebenszeichen festzustellen sind, hole ich Hilfe und beginne mit der HLW - Herz-Lungen-Wiederbelebung”

Er antwortet nicht.
Pas de réaction.



Er atmet nicht.
Pas de respiration.



Er hat einen Herzstillstand.
Il est en arrêt cardiaque.



Ich beginne mit der HLW *
*Je commence la RCP **
MASSIEREN UND BEATMEN
MASSER ET VENTILER



*cf. ERC Resuscitation Guidelines 2005
(New Guidelines: October 2010)

“S’il n’y a plus aucun signe de vie, j’appelle au secours et je commence la RCP - Réanimation Cardio-Pulmonaire”

Apprenez à sauver une vie!

Comment reconnaître un arrêt cardiaque?

Une personne s’effondre devant vous. Elle ne bouge pas. Avant toute chose, placez la personne dans une zone sécurisée, c’est mieux pour vous et pour elle.

Parlez-lui, demandez-lui de serrer votre main, de cligner des yeux. Si vous ne constatez aucune réaction : la victime est inconsciente.

Penchez-vous, mettez votre jou devant sa bouche, votre regard tourné vers sa poitrine. Si vous ne sentez aucun souffle et si le ventre ne se gonfle pas : il y a un arrêt respiratoire.



Une véritable chaîne de survie doit être déclenchée au plus vite : 1 minute de gagnée, c’est 10% de chances de survie en plus.

www.1vie3gestes.com

Täglich 1000 Tote in Europa nach erfolgloser Reanimation

KÖLN (dpa). Täglich sterben in Europa etwa 1000 Menschen, weil sie nicht erfolgreich reanimiert werden. **“1000 Tote am Tag, das ist so, als würden jeden Tag in Europa zwei Jumbo-Jets abstürzen, ohne dass es Überlebende gibt”,** sagte Professor Bernd Böttiger, Direktor der Anästhesie an der Kölner Uniklinik und Präsident der europäischen Wiederbelebungs-gesellschaft (ERC), der dpa.

Nach einem plötzlichen Herztod besteht zwar die Möglichkeit zur Reanimation, doch für viele Betroffene kommen die lebensrettenden Maßnahmen der Rettungssanitäter zu spät.

“Das Hirn und das Herz haben eine sehr kurze Wiederbelebungszeit, man braucht sofort Hilfe”, erklärte Böttiger. Viele Menschen scheuten jedoch davor zurück, weil sie Angst hätten, etwas falsch zu machen - zu Unrecht, wie Böttiger meint: **“Eine erste Herzmassage mit 100 Druckstößen pro Minute auf die Brust ist lebenswichtig. Man kann nichts falsch machen.”** (...) “Wenn man Menschenleben retten kann, zählt jeder Versuch.”

Ärzte Zeitung online, 02.10.2009 - <http://tiny.cc/jvKcA>



Le projet MiniAnne™ à l’Athénée

L’Athénée de Luxembourg forme tous ses élèves à la réanimation cardio-pulmonaire à l’aide de MiniAnne™.

Seit dem Schuljahr 2008/2009 erlernen, bzw. wiederholen alle Schüler die lebensrettenden Gesten der Reanimation in den Klassen der 6e, 4e und 2e.



Our study “First secondary school in Luxemburg sampling CPR with MiniAnne™” was presented at the Scientific Symposium Education 2009 organized by the European Resuscitation Council at Cologne, 2-3 October 2009.

MiniAnne™ est un programme de formation novateur pour la réanimation de base, développé par Laerdal.



<http://www.laerdal.be>



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Les bons réflexes “Santé”



Les gestes qui sauvent.
Lerne Leben retten!



ATHÉNÉE DE LUXEMBOURG



www.al.lu/ehk