

LIDAR ADEQUADAMENTE COM ANTIBIÓTICOS!



Se lhe foi diagnosticado uma doença causada por um vírus, **os antibióticos são ineficazes contra os vírus. Se forem tomados sem necessidade podem ser prejudicial para a sua saúde. Os tratamentos abaixo indicados, podem ajudar a aliviar os seus sintomas para que as defesas do seu organismo possam combater o vírus.**

CONSELHOS ÚTEIS:

- Descanse** sem esquecer de bem **ventilar as divisões** da sua casa.
- Beba bastante** água, chás e sumos de frutas, ricos em vitaminas e sem adicionar açúcar.
- Adopte uma alimentação equilibrada e variada** (rica em vitaminas, frutas e legumes).
- Use um inalador ou spray nasal** com água salina isotónica afim de reduzir a inflamação nas vias respiratórias.
- Para aliviar dores de garganta, boca seca, pode **chupar cubos de gelo** ou **usar um spray** anti-séptico e analgésico. Adultos e crianças maiores podem chupar pastilhas para a garganta anti-sépticas e analgésicas.

MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS:

- Febre ou dor:
- Dor de ouvidos:
- Dor de cabeça:
-

Use os medicamentos como indicado nas instruções ou conforme indicado pelo seu médico.

ATENTO:

- Se os sintomas não melhorarem dentro de dias, ou se tiver outras questões / problemas, contacte o seu médico ou vá directamente ao gabinete dele.
- Outras observações:

Assinatura e carimbo do médico :

Para obter mais informações, consulte o seu médico, seu farmacêutico ou então informe-se directamente na pagina Internet : www.sante.lu



Uma iniciativa europeia em matéria de saúde.
antibiotic.ecdc.europa.eu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la Santé

Division de la Médecine Préventive