

UTILISEZ LES ANTIBIOTIQUES A BON ESCIENT!



On vous a diagnostiqué une maladie causée par un virus. **Les antibiotiques n'agissent pas contre les virus. Les utiliser à mauvais escient peut se révéler nocif.** Les conseils proposés ci-dessous, aideront à améliorer vos symptômes, pendant que vos défenses naturelles combattent le virus.

CONSEILS GÉNÉRAUX:

- **Reposez-vous** et veillez à bien **aérer vos pièces** d'habitation.
- **Buvez beaucoup** d'eau, des tisanes et des jus riches en vitamines et sans sucres ajoutés.
- Veillez à **adopter une alimentation équilibrée et variée** (riche en vitamines, fruits et légumes).
- **Utilisez un inhalateur ou un spray nasal** à l'eau salée isotonique, afin de dégager vos voies aériennes.
- Pour soulager les maux de gorge et éviter la sensation de gorge sèche, vous pouvez **utiliser un spray de gorge** antiseptique et antalgique, ou **sucer de petits cubes de glace**. Les adultes et grands enfants peuvent également sucer des pastilles de gorge antiseptiques et antalgiques.

MÉDICAMENTS SPÉCIFIQUES:

- Fièvre ou douleur:
- Otitis (Mal aux oreilles):
- Céphalées (Mal de tête):
-

Utilisez les médicaments selon les instructions de la notice d'utilisation ou selon les instructions de votre médecin.

SUIVI:

- Si les symptômes ne se sont pas améliorés endéans jours, ou si vous avez d'autres questions/problèmes, appelez votre médecin ou retournez le voir à son cabinet.
- Autres remarques:

Signature et tampon du médecin:

Pour plus d'informations, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou informez-vous sur Internet **www.sante.lu**



Une initiative européenne en matière de santé.
antibiotic.ecdc.europa.eu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la Santé

Division de la Médecine Préventive