

LERNEN SIE RICHTIG MIT ANTIBIOTIKA UMZUGEHEN!



Bei Ihnen/Ihrem Kind wurde eine Krankheit diagnostiziert, die durch einen VIRUS verursacht wird. **Antibiotika töten nur Bakterien**, gegen Viren sind sie wirkungslos. **Werden Antibiotika eingenommen, wenn Sie nicht erforderlich sind, kann dies schädlich sein.** Die unten angegebenen Hinweise zur Genesung helfen Ihnen, die Symptome zu lindern, während Ihre körpereigenen Abwehrkräfte den Virus bekämpfen.

ALLGEMEINE HINWEISE ZUR GENESUNG :

- **Sorgen Sie für Ruhe** und **lüften Sie regelmäßig** Ihre Wohnräume.
- **Trinken Sie viel** Wasser, Kräutertee und vitaminreichen, ungesüßten Fruchtsaft.
- Achten Sie auf **eine ausgewogene Ernährung** (vitaminreiche Mahlzeiten, Obst und Gemüse).
- **Verwenden Sie ein Inhalationsgerät oder ein salzhaltiges Nasenspray** um Ihre Atemwege zu befreien.
- Bei Halsschmerzen und trockenem Rachen hilft das **Lutschen von Eiswürfeln oder die Anwendung eines desinfizierenden-** und schmerzlindernden Halssprays; Bei älteren Kindern und Erwachsenen können Lutschtabletten ebenfalls Linderung verschaffen.

SPEZIFISCHE MEDIKAMENTE :

- Fieber oder Schmerzen :
- Ohrenschmerzen :
- Kopfschmerzen :
-

Halten Sie sich genau an die Anweisungen des Beipackzettels oder die Einnahmeempfehlungen Ihres Arztes /Ihrer Ärztin.

NACHSORGE :

- Wenn sich die Symptome innerhalb von Tagen nicht bessern, neue Krankheitssymptome auftreten, oder Sie andere Bedenken haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt /Ihre Ärztin.
- Sonstiges :

Unterschrift + Stempel Ihres Arztes :

Für weitere Informationen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder informieren Sie sich im Internet unter www.sante.lu



Eine europäische Initiative für die Gesundheit.
antibiotic.ecdc.europa.eu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la Santé

Division de la Médecine Préventive