

BEI ERKÄLTUNG, SCHNUPFEN ODER GRIPPE,

KEINE ANTIBIOTIKA!

Bei Ihnen/Ihrem Kind wurde eine Krankheit diagnostiziert, die durch ein VIRUS verursacht wurde. **Antibiotika töten nur Bakterien, gegen Viren sind sie wirkungslos. Werden Antibiotika eingenommen wenn Sie nicht erforderlich sind, kann dies schädlich sein.**

Bereits heute sterben in der EU jedes Jahr ca. 25.000 Menschen an Infektionen durch ultrasensible Bakterien, gegen die es derzeit keine wirksamen Antibiotika gibt. Die unten angegebenen Hinweise zur Genesung helfen Ihnen, die Symptome zu lindern, während Ihre körpereigenen Abwehrkräfte das Virus bekämpfen.

ALLGEMEINE HINWEISE ZUR GENESUNG:

- **Ruhen Sie sich aus, und lüften Sie regelmäßig** Ihre Wohnräume.
- **Trinken Sie viel** Wasser, Kräutertee und vitaminreichen, ungesüßten Fruchtsaft.
- Achten Sie auf **eine ausgewogene Ernährung** (vitaminreiche Mahlzeiten, Obst und Gemüse).
- **Verwenden Sie bei Husten und Schnupfen ein Inhalationsgerät oder ein Nasenspray mit einer salzhaltigen, isotonischen Lösung**, um Ihre Atemwege zu befreien.
- Bei Halsschmerzen und trockenem Rachen hilft das **Lutschen von Eiswürfeln oder die Anwendung eines desinfizierenden-** und schmerzlindernden Halssprays. Bei älteren Kindern und Erwachsenen können Lutschtabletten ebenfalls Linderung verschaffen.
- **Bei Fieber und Schmerzen** können fiebersenkende und schmerzstillende Mittel Linderung bringen.

VERSCHRIEBENE MEDIKAMENTE:

Halten Sie sich genau an die Anweisungen des Beipackzettels oder die Einnahmeempfehlungen, die Sie von mir erhalten haben.

- gegen Fieber:
- gegen Schmerzen:
- zur lokalen Anwendung:
- andere:

NACHSORGE:

- Wenn sich die Symptome innerhalb von Tagen nicht gebessert haben, neue Krankheitssymptome auftreten, oder Sie andere Bedenken haben, wenden Sie sich bitte erneut an meine Praxis.
- Sonstiges:

UNTERSCHRIFT + STEMPEL IHRES ARZTES:

FÜR WEITERE INFORMATIONEN, WENDEN SIE SICH AN IHREN ARZT, APOTHEKER ODER WWW.SANTE.LU



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé