

Le bégaiement chez l'enfant

Informations & conseils



Brochure réalisée par le **Service audiophonologique** en collaboration avec le **Centre de Logopédie** et l'**Association Luxembourgeoise des Orthophonistes**.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse

 Association
Luxembourgeoise des
Orthophonistes

Pendant leurs premières années de vie, le langage des enfants se développe de façon très rapide. Lors de cette période, il arrive qu'ils traversent des phases de troubles du débit. **Ceci est normal** et disparaît avec l'évolution des compétences langagières.

Les recherches montrent cependant que 5% des enfants développent des symptômes de vrai bégaiement et que chez 1% des enfants ces symptômes persisteront.



Le bégaiement est un trouble chronique et durable du débit de la parole. Il se caractérise par des blocages, des répétitions de sons ou de syllabes et des prolongations de sons. Souvent les moments de bégaiement sont accompagnés d'efforts exagérés et de mouvements corporels.

Les causes du bégaiement sont de mieux en mieux connues. On sait aujourd'hui que le bégaiement est le produit de la prédisposition génétique de l'enfant et de certains facteurs environnementaux qui peuvent influencer l'évolution et l'intensité du trouble.

Faits intéressants :

- 🌸 Le bégaiement disparaît spontanément avant la puberté dans 80% des cas diagnostiqués.
- 🌸 Le bégaiement n'est ni un trouble d'origine psychologique, ni un trouble de l'intelligence.
- 🌸 Les parents ne sont pas à l'origine du bégaiement.
- 🌸 Les enfants ne commencent pas à bégayer par imitation.
- 🌸 Le stress et l'anxiété peuvent aggraver le bégaiement.
- 🌸 Il n'existe aucun remède miraculeux ou rapide au bégaiement.
- 🌸 Le bégaiement touche les gens du monde entier et de toutes les couches socio-économiques.



Quand faut-il consulter un spécialiste du langage?

- 🌸 Les troubles du débit de votre enfant perdurent depuis plus de 6 à 12 mois et n'ont pas diminué.
- 🌸 Votre enfant réagit face à ses difficultés de débit avec de la colère, des pleurs ou évite de parler.
- 🌸 Un membre de votre famille bégaille.
- 🌸 Le bégaiement de votre enfant vous inquiète.
- 🌸 Votre enfant a un retard de langage.

Comment aider votre enfant ?

- ❁ Concentrez-vous sur **ce que dit** votre enfant et **non comment** il le dit.
- ❁ **Favorisez la communication** en participant activement au dialogue.
- ❁ Mettez-vous à sa hauteur et gardez le **contact visuel** pendant le dialogue pour lui montrer qu'il a toute votre attention.
- ❁ **Donnez l'exemple** en parlant doucement et lentement (sans exagérer!).
- ❁ Soyez patients, prenez votre temps et **n'interrompez pas le message** de votre enfant.
- ❁ **Aidez-le** en cas de *blocage* intensif, relancez la communication en **proposant le mot** difficile ou en posant des questions à choix restreint.
- ❁ **Surveillez vos réactions** (énervement, indifférence, abandon, ...).
- ❁ **Ne le forcez pas à parler**, évitez la pression et les conseils incessants.
- ❁ **Ne ridiculisez ou ne punissez jamais** votre enfant pour ses difficultés de langage.
- ❁ **Évitez de le comparer** aux autres.
- ❁ **Parlez ouvertement** de ses difficultés de débit et consolez-le s'il en souffre.
- ❁ **Informez l'entourage** familial et quotidien de votre enfant pour que tout le monde puisse respecter ces conseils de communication.

En cas de doutes ou de questions, contactez un des services étatiques compétents ou un orthophoniste indépendant :

Service audiophonologique

www.audiophonologie.lu

sap@ms.etat.lu

☎ 24 77 55 00

Centre de Logopédie

www.logopedie.lu

administration@logopedie.lu

☎ 44 55 65-1

Association Luxembourgeoise

des Orthophonistes

www.alo.lu

info@alo.lu