



Stillen am Arbeitsplatz

Infos für den Arbeitgeber

Das exklusive Stillen während der **ersten 6 Monate** des Babys, sowie, zusätzlich zu einer angepassten Beikost, das Weiterführen des Stillens bis zum Alter **von 2 Jahren** und darüber hinaus, sind die Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO), denen sich das Gesundheitsministerium anschließt.

Kinder, die gestillt werden, **neigen weniger** dazu, krank zu werden, was wiederum zu **geringeren Abwesenheiten** der Eltern am Arbeitsplatz führt.

Das Stillen hat zahlreiche gesundheitliche Vorteile sowohl für das Kind als auch für die Mutter.



Stillen und arbeiten, das ist ein Recht!

Das Gesetz sieht vor, dass **vollzeitbeschäftigte Frauen** das Recht auf zwei Stillpausen von jeweils **45 Minuten pro Tag** haben, nachdem sie einen schriftlichen Antrag bei ihrem Arbeitgeber gestellt haben.

Bei **teilzeitbeschäftigten Frauen** wird die Stillpause anteilig entsprechende **der geleisteten Arbeitszeit** berechnet.



Die Vorteile für Sie als Arbeitgeber:

- › Gestillte Babys sind **weniger häufiger krank**, daher **fehlen ihre Mütter seltener** bei der Arbeit und sind **weniger gestresst**.
- › Gute Bedingungen für **das Stillen am Arbeitsplatz** haben einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden der Mütter; dies wiederum hat einen positiven Einfluss auf **ihren Einsatz und ihre Zufriedenheit auf dem Arbeitsplatz**, auf die allgemeine Stimmung und die Atmosphäre im Unternehmen.



Das Stillen oder das Abpumpen von Muttermilch ist umso angenehmer, wenn am Arbeitsplatz eine hohe Akzeptanz und eine angepasste Infrastruktur* vorhanden sind.

* Ein ruhiger Raum mit einer privaten und bequemen Atmosphäre ist ideal. Es sollte auch ein Kühlschrank zur Aufbewahrung der Milch, so wie ein Waschbecken vorhanden sein.

Weitere Informationen auf:



www.sante.lu



DI E REGIERUNG
DES GROSSHERZOGTUMS LUXEMBURG
Ministerium für Gesundheit

Gesundheitsbehörde