

# OS ANTIBIÓTICOS - INÚTEIS CONTRA OS VÍRUS!



**Não aos antibióticos contra os vírus**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
Direction de la Santé



## OS ANTIBIÓTICOS - INÚTEIS CONTRA OS VÍRUS!



Uma doença infecciosa pode ser provocada por um VÍRUS, por uma BACTÉRIA ou por outros microorganismos infecciosos.

**Os antibióticos** matam as **bactérias**, mas são ineficazes contra os vírus.

**A maioria das infecções** de que sofremos no quotidiano, como por exemplo a gripe ou as constipações, são de origem **viral**. Face a uma infecção viral os antibióticos não fazem baixar a febre nem ajudam a curar mais depressa porque não atacam a origem da infecção e também não previnem o seu contágio.

**A maioria das infecções de origem viral, como por exemplo : as constipações, as anginas, a tosse banal ou a gripe desaparecem espontaneamente. Entretanto, podemos atenuar os seus sintomas recorrendo aos meios e medicamentos habitualmente utilizados contra a febre e dores. Convém lembrar que a melhor protecção contra a gripe sazonal é a vacinação anual tomada habitualmente no Outono!**



## AS BACTÉRIAS SÃO CADA VEZ MAIS RESISTENTES AOS ANTIBIÓTICOS!

Os antibióticos permitem curar muitas infecções graves causadas por **bactérias**. Infelizmente, devido a um **consumo excessivo** e à **má utilização dos antibióticos**, começam a aparecer novas espécies de bactérias resistentes. É cada vez mais frequente os médicos serem obrigados a prescrever dois ou três tratamentos diferentes antes de encontrarem o tratamento ideal para tratar uma infecção bacteriana : Como os micróbios já estão habituados aos antibióticos estes tornam-se ineficazes, sendo necessário encontrar novos antibióticos para os eliminar.

**Se este fenómeno de resistência continuar a evoluir, num futuro breve já não será possível combater com eficácia algumas doenças com origem bacteriana.**





## COMO PRESERVAR A EFICÁCIA DOS ANTIBIÓTICOS?

1. Respeitar as regras de higiene elementares limitando assim os riscos de infecção.



Lavar as mãos com água e sabão, durante trinta segundos, várias vezes ao dia.



Colocar um lenço à frente da boca e do nariz quando tossir ou espirrar e de seguida lavar as mãos.



Utilizar sempre lenços de papel e deitá-los no lixo após a sua utilização

2. Tomar antibióticos apenas em caso de infecção bacteriana confirmada **seguindo os conselhos do seu médico**

## QUANDO TOMAR ANTIBIÓTICOS ?

Em caso de **infecção bacteriana grave**, como uma **pneumonia** ou uma **infecção de uma ferida**, os **antibióticos** são evidentemente necessários e salvam vidas.



4

ANTIBIÓTICOS  
NÃO COMBATEM  
A TOSSE SIMPLES



**Apenas o seu médico e em função do tipo de doença que padecer, poderá avaliar se a prescrição de antibióticos é necessária.** Por exemplo, para detectar se uma angina é viral ou bacteriana o seu médico, durante a consulta, poderá utilizar um Teste de Diagnóstico Rápido totalmente indolor, que permitirá avaliar se a prescrição de antibióticos é necessária ou não.

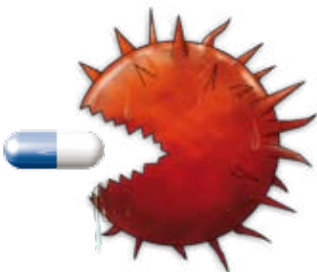
## COMO TOMAR OS ANTIBIÓTICOS ?

É importante aconselhar-se sempre junto do seu médico ou farmacêutico.

### **Respeite as doses e os horários :**

O seu médico indicar-lhe-á como tomar os antibióticos (durante ou depois das refeições, número de vezes por dia, a duração do tratamento, etc.) Por exemplo, a duração do tratamento prescrito depende do tipo de infecção e do tipo de antibióticos utilizados. Pode também variar consoante os casos ou indivíduos, mesmo tratando-se de doenças idênticas ou ser exactamente igual em doenças completamente distintas. Caberá ao seu médico determinar qual é a melhor duração para o seu caso.

O Respeito destas recomendações permite que o antibiótico que tomar seja plenamente eficaz.





### **Não pare antes do tempo:**

Leve o seu tratamento à base de antibióticos até ao fim, mesmo que já se sinta melhor alguns dias depois. Isto é extremamente importante porque as bactérias apenas são destruídas pouco a pouco.

### **Não volte a utilizar os antibióticos:**

Nunca guarde os restos de antibióticos em casa para os utilizar mais tarde. Entregue-os ao seu farmacêutico.

**Siga sempre os conselhos do seu médico e do seu farmacêutico**

## **E SE ESTÁ DOENTE, AQUI ESTÃO ALGUNS CONSELHOS PARA O AJUDAR A MELHORAR:**

- **Descanse.**
- **Areje regularmente as divisões de casa.**
- **Beba em quantidades suficientes (água, chá..).**
- **Coma equilibradamente (refeições ricas em vitaminas, frutos, legumes).**
- **Tome antipiréticos e analgésicos caso tenha febre ou sinta dores sempre seguindo os conselhos do seu médico ou farmacêutico.**
- **Respeite escrupulosamente as regras de higiene elementares, em cima enumeradas, durante o período em que estiver doente.**
- **Em caso de doença contagiosa evite o contacto próximo com outras pessoas.**

### **Para mais informações contactar:**

Division de la Médecine Préventive et Sociale  
Villa Louvigny- Allee Marconi · L-2120 Luxembourg  
Tel. 247-85560 / 247-85564  
[www.sante.lu](http://www.sante.lu)

6

ANTIBIÓTICOS  
NÃO COMBATEM  
O VÍRUS DA GRIPE

