Antibiotiques: pour qu'ils restent efficaces, n'en abusons pas! 2006/2007

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la Santé

Téléphone 478 55 08

en collaboration avec
le Groupe National de Guidance
en matière de Prévention
de l'Infection Nosocomiale

Les antibiotiques servent à lutter contre les bactéries. **VRAI!**

Les antibiotiques tuent les bactéries mais n'ont aucune efficacité contre les virus. Pourtant, la majorité des infections dont nous souffrons sont virales (la plupart des bronchites, des otites, des sinusites, la grippe, etc.). Alors que les maladies virales sont combattues par nos propres défenses immunitaires, des infections bactériennes graves, comme la pneumonie ou des infections d'une plaie sont soignées efficacement par les antibiotiques.

Les bactéries sont de plus en plus résistantes aux antibiotiques. **VRAI!**

Les antibiotiques permettent de guérir beaucoup d'infections causées par des bactéries. Malheureusement, suite à leur usage inadéquat, de nouvelles variétés de bactéries résistantes sont en train d'apparaître. Si le phénomène de résistance se poursuit, il ne sera plus possible de combattre certaines infections bactériennes dans le futur.

Les scientifiques peuvent créer facilement de nouveaux antibiotiques efficaces contre les bactéries résistantes. **FAUX!**

Actuellement, il devient de plus en plus difficile de trouver de nouveaux types d'antibiotiques. Aucune nouvelle classe n'est prévue dans les prochaines années. Il est donc essentiel de préserver l'efficacité des antibiotiques existants en les réservant aux cas graves et sensibles.

Si mon médecin ne me prescrit pas spontanément des antibiotiques, je lui en demande. **FAUX!**

Si votre médecin ne vous a pas prescrit d'antibiotiques, c'est parce que vous n'en avez pas besoin. La maladie est diagnostiquée comme une infection virale, elle guérira sans antibiotiques. N'insistez pas pour que votre médecin vous en prescrive, s'il juge qu'ils ne sont pas nécessaires.

Je me sens mieux, donc j'arrête. **FAUX!**

Même si vous vous sentez mieux, n'interrompez pas votre prise d'antibiotiques. Votre mieux-être est la preuve que le médicament agit et commence à tuer les bactéries. Si ce processus est interrompu, des bactéries persistent dans votre organisme, s'y multiplient et vous resterez infecté. Respectez la prescription de votre médecin à la lettre.

Pas besoin de médecin, j'ai ce qu'il faut à la maison. **FAUX!**

Ne prenez pas d'antibiotiques en piochant dans votre pharmacie personnelle! Chaque antibiotique a un champ d'action bien précis. Il peut s'avérer très efficace contre une infection et totalement inutile pour une autre, même ressemblante. Suivez strictement la prescription médicale pour éviter d'augmenter le phénomène de résistance bactérienne.

Les antibiotiques doivent être pris à des moments précis. **VRAI!**

Votre médecin vous précisera les conseils d'utilisation de l'antibiotique (pendant, après le repas, déconseillé avec des laitages, etc.). Ces recommandations permettront de rendre votre antibiotique pleinement efficace. La prise d'antibiotiques est un cycle complet permettant de combattre progressivement votre infection. L'oubli d'une prise pourrait allonger le cycle de votre traitement suite à une infection qui persiste.

Mon enfant est malade, je lui donne des antibiotiques. **FAUX!**

Seul votre médecin jugera si une prise d'antibiotiques est nécessaire pour votre enfant en fonction du type de maladie dont il souffre. Les "petites maladies" de votre enfant (rhumes, otites, bronchites...) sont le plus souvent provoquées par des virus sur lesquels les antibiotiques n'ont aucun effet. Demandez conseil à votre médecin.