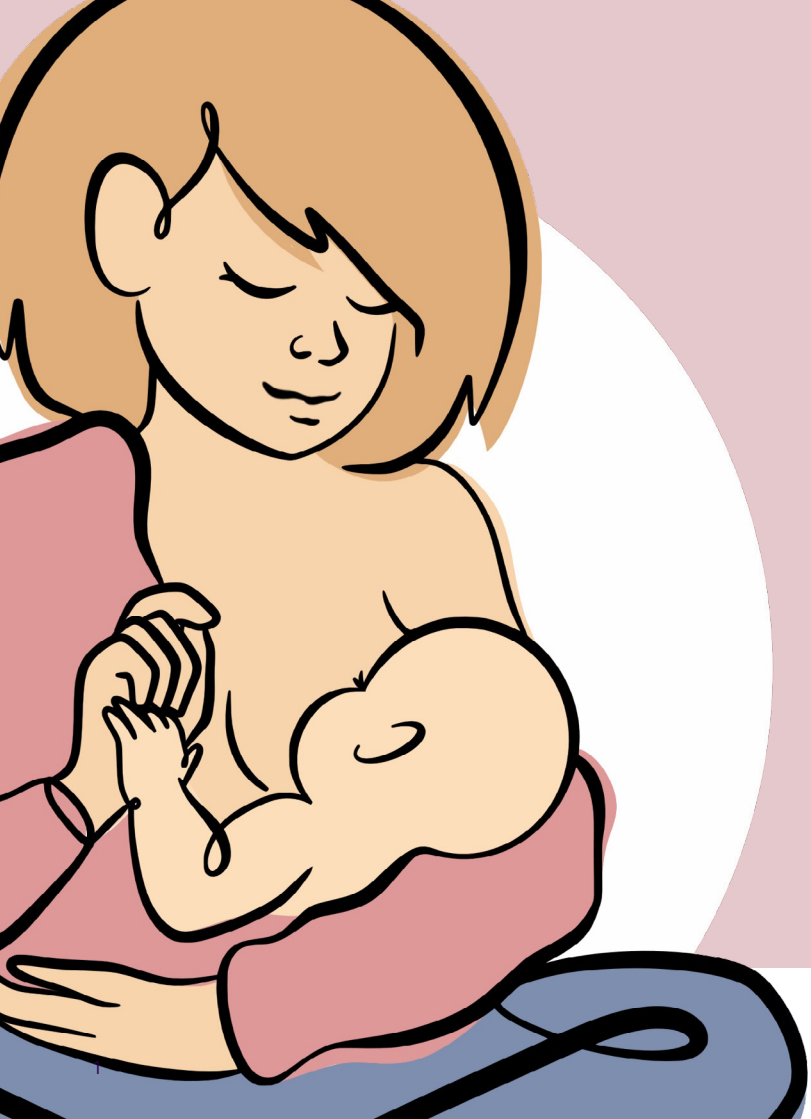


Allaiter
Stillen
Breastfeeding

Guide pour les professionnels de santé – Consultation allaitement : messages-clés pour mamans allaitantes

Leitfaden für Fachpersonal – Stillberatung: Kernbotschaften für Stillende

Guide for healthcare professionals – Breastfeeding consultation: Key messages for breastfeeding mothers

1000 PREMIERS JOURS

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé

Plus d’informations
Weitere Informationen
More information

Allaitement de A à Z
Stillen von A bis Z



Oui j’allaite encore !
Ja, ich stille noch!



Allaiter et travailler
Arbeiten und stillen
To breastfeed and work



Adresses utiles
Nützliche Adressen
Useful Addresses



Sommaire
Inhaltsverzeichnis
Table of Contents

Positions pour allaiter
Stillpositionen
Breastfeeding positions 4

Position de la madone
Wiegehaltung
Cradle hold 6

Position de la madone inversée
Kreuzhaltung
Cross-cradle hold 8

Position du ballon de rugby
Rugby-Haltung
Rugby ball hold 10

Position allongée
Liegeposition
Lying down position 12

Allaitement intuitif
Intuitives Stillen
Biological nurturing 14

Bien mettre au sein
Richtig anlegen
Correct latching 16

Signes de satiété
Sättigungszeichen
Satiety cues 20

Détacher le bébé
Baby von der Brust nehmen
Detaching the baby 22

Allaitement à la demande
Stillen nach Bedarf
Breastfeeding on demand 24

Premiers signes de faim
Frühe Hungerzeichen
Early hunger cues 26

Signes clairs
Klare Zeichen
Clear signs 28

Signes tardifs
Späte Zeichen
Late signs 30

Expression manuelle
Manuelles Ausstreichen
Hand expression 32

Diversification alimentaire
Beikosteinführung
Complementary feeding 34

Positions pour allaiter
Stillpositionen
Breastfeeding positions



FR

Il existe de nombreuses positions d'allaitement. Chaque mère doit trouver celle qui lui convient le mieux, à elle et à son bébé.

La mère doit s'installer confortablement. Le bébé doit être face à elle, ventre contre ventre, la tête à hauteur du sein. Elle le soutient avec son avant-bras (position de la madone) ou par la nuque (madone inversée ou ballon de rugby). Elle rapproche les fesses du bébé vers elle pour bien dégager le nez du bébé.

La mère ne doit pas pousser sur la tête du bébé, sinon il risque de se rejeter en arrière.

DE

Es gibt viele Stillpositionen. Jede Mutter kann die Position wählen, die am besten zu ihr und ihrem Baby passt.

Die Mutter sollte es sich bequem machen. Das Baby ist ihr zugewandt – Bauch an Bauch und mit dem Kopf auf Höhe der Brust. Sie stützt das Baby mit dem Unterarm (Wiegehaltung) oder am Nacken (Kreuzhaltung). Zudem zieht sie den Po des Babys nah zu sich heran, damit seine Nase gut frei bleibt.

Die Mutter sollte nicht auf den Kopf des Babys drücken, da es sich sonst reflexartig nach hinten wegbiegen könnte.

EN

There are many different breastfeeding positions. Every mother can find the one that works best for her and her baby.

The mother should get comfortable. The baby should face her, belly to belly, with the baby's head at breast level. She supports the baby with her forearm (cradle hold) or by the nape of the baby's neck (cross-cradle or football hold). She brings the baby's bottom close to her so the baby's nose stays clear.

The mother should not push on the baby's head, as this may cause the baby to reflexively pull back.

Position de la madone
Wiegehaltung
Cradle hold



FR

La **« position de la madone »** est la plus classique : le bébé a la tête sur l'avant-bras du même côté que le sein, ce bras soutenant également son dos.

DE

Die **„Wiegehaltung“** ist die **gängigste Stillposition**. Dabei liegt der Kopf des Babys auf dem Unterarm derselben Seite wie die Brust, an der es trinkt. Dieser Arm stützt gleichzeitig den Rücken des Babys.

EN

The **“cradle hold”** is the **classic breast-feeding position**. The baby's head rests on the forearm on the same side as the breast, while this arm also supports the baby's back.

Position de la madone inversée
Kreuzhaltung
Cross-cradle hold



FR

La **« position de la madone inversée »** est très efficace pour les bébés prématurés, petits, hypotoniques ou ayant des difficultés de succion.

La maman soutient le bébé avec le bras opposé au sein, la main sous la nuque. Bien soutenu et tout près d'elle, le bébé obtient une prise du sein plus efficace.

DE

Die **„Kreuzhaltung"** ist sehr effektiv für Frühgeborene, kleine oder hypotone Babys sowie bei Saugschwierigkeiten.

Die Mutter stützt das Baby mit dem Arm auf der gegenüberliegenden Seite der Brust, während die Hand unter dem Nacken liegt. Gut gestützt und ganz nah an der Mutter erreicht das Baby so ein effektiveres Erfassen der Brust.

EN

The **"cross-cradle hold"** is very effective for premature, small, or hypotonic babies, or those with sucking difficulties.

The mother supports the baby with the arm opposite to the nursing breast, placing her hand under the baby's neck. Well-supported and kept close to her, the baby achieves a more effective latch.

Position du ballon de rugby
Rugby-Haltung
Rugby ball hold



FR

La position du **« ballon de rugby »** paraît moins spontanée, mais est très pratique, car elle évite un appui du bébé sur le ventre de la maman.

La maman voit bien mieux la bouche du bébé, et si elle a des seins volumineux, elle pourra plus facilement aider son bébé.

La position du « ballon de rugby » se réalise à l'aide d'un coussin placé à côté de la hanche de la mère. Le bébé est positionné contre sa hanche, sous son bras et tourné vers elle, sa nuque étant soutenue par la main de la mère.

DE

Die **„Rugby-Haltung"** mag auf den ersten Blick weniger spontan wirken, ist aber sehr praktisch, da sie verhindert, dass das Baby auf dem Bauch der Mutter liegt.

Diese Position ermöglicht der Mutter, den Mund des Babys besser zu sehen, und ist besonders vorteilhaft, wenn sie größere Brüste hat, da sie dem Baby leichter helfen kann. Für die „Rugby-Haltung" wird ein Kissen verwendet, das neben der Hüfte der Mutter platziert wird.

Das Baby liegt seitlich an der Hüfte der Mutter, unter ihrem Arm, und ist ihr zugewandt. Die Mutter stützt den Nacken des Babys mit ihrer Hand.

EN

The **"rugby ball"** position seems less spontaneous, but is very practical, because it avoids the baby putting weight on the mother's belly.

The mother can see the baby's mouth much better, and if she has large breasts, she will be able to help her baby more easily.

The "rugby ball" position is achieved with the help of a cushion next to the mother's hip. The baby is placed against her hip, under her arm, turned towards her, with the mother's hand supporting the baby's neck.

Position allongée
Liegeposition
Lying down position



FR

Lorsque la **mère est allongée**, elle peut se placer sur le côté, avec le bébé face à elle, ventre contre ventre, sa tête à hauteur du sein. Le bras de la mère est placé sous la tête du bébé ou l'entoure par-dessus.

DE

Wenn die **Mutter liegt**, kann sie sich auf die Seite legen, sodass das Baby ihr zugewandt ist – Bauch an Bauch und der Kopf des Babys auf Höhe der Brust. Der Arm der Mutter liegt unter dem Kopf des Babys oder umfasst ihn von oben.

EN

When the **mother is lying down**, she can position herself on her side with the baby facing her, belly to belly, and the baby's head at breast height. The mother's arm is placed under the baby's head or curled around it from above.

Allaitement intuitif
Intuitives Stillen
Biological nurturing



FR

En position assise semi-inclinée, le bébé est placé sur le ventre de sa mère, son corps allongé contre le sien avec la tête proche du sein. Grâce à ses réflexes archaïques innés, il cherche le sein et se positionne avec ses mains autour de celui-ci.

Dans cette position, la mère peut se relaxer et observer les réflexes du bébé. Le bébé peut être soutenu au niveau de ses fesses ou de ses pieds, sa tête et son dos restant ainsi libres pour bouger et pour prendre lui-même le sein.

DE

In halbsitzender Position liegt das Baby auf dem Bauch der Mutter, mit dem Kopf in Brustnähe. Dank seiner angeborenen Reflexe sucht das Baby die Brust. In dieser Position kann die Mutter entspannt die Reflexe des Babys beobachten.

Das Baby kann am Po oder an den Füßen leicht unterstützt werden, Kopf und Rücken bleiben frei, damit es selbst die Brust nehmen kann.

EN

In a half-sitting position, the baby lies on the mother's stomach, with the baby's head close to her breast. Thanks to innate reflexes, the baby searches for the breast. The mother can relax and observe the baby's reflexes in this position.

She can lightly support the baby at the bottom or feet, while the baby's head and back remain free so that the baby can latch onto the breast on its own.

Bien mettre au sein
Richtig anlegen
Correct latching









FR

- Il a la bouche grande ouverte, sa langue en forme de gouttière légèrement sortie.
- Il est face au sein, ventre contre sa mère et bien soutenu.
- Il a son oreille, son épaule et sa hanche alignées sur une même ligne droite.
- Il a sa tête légèrement inclinée en arrière pour pouvoir bien avaler, son menton est enfoui dans le sein et son nez est dégagé.
- Quand la succion est efficace, on peut voir les mouvements de succion à la mâchoire. Au début de la tétée, ils sont légers et rapides. Quand le lait se met à couler, les mouvements deviennent plus lents et profonds. La mère voit et entend son bébé avaler.
- Si votre bébé ne tète que le mamelon, cela peut créer de la douleur pour vous et lui donner moins de lait.

DE

- Das Baby hat den Mund weit geöffnet, die Zunge ist rinnenförmig etwas nach außen gestreckt.
- Es ist der Brust zugewandt, Bauch an Bauch an seiner Mutter und gut gestützt.
- Ohr, Schulter und Hüfte des Babys sind auf einer geraden Linie.
- Der Kopf ist leicht nach hinten geneigt, sodass das Baby gut schlucken kann. Das Kinn liegt an der Brust an, während die Nase frei bleibt.
- Bei einer effektiven Saugtechnik sind die Bewegungen des Kiefers gut sichtbar. Zu Beginn der Stillmahlzeit sind diese Bewegungen leicht und schnell. Sobald die Milch fließt, werden sie langsamer und tiefer. Die Mutter kann sehen und hören, wie das Baby schluckt.
- Wenn das Baby nur an der Spitze der Mamille saugt, kann das für die Mutter schmerzhaft sein und es kann sein, dass es weniger Milch bekommt.

EN

- The baby ‘s mouth is wide open, with the tongue slightly forward in a cupped shape.
- The baby is facing the breast, belly to belly with the mother and well supported.
- The baby’s ear, shoulder and hip are in a straight line.
- The head is slightly tilted back so that the baby can swallow well. The chin rests on the breast while the nose remains clear.
- With an effective sucking technique, the movements of the jaw are clearly visible. At the beginning of the feed, these movements are quick and shallow. Once the milk starts flowing, they become slower and deeper. The mother can see and hear the baby swallowing.
- If the baby latches only onto the nipple, it can cause pain for the mother and result in the baby receiving less milk.

Bien mettre au sein
Richtig anlegen
Correct latching





FR

- Si le bébé ne tète que le mamelon, cela peut créer de la douleur pour la mère et réduire la quantité de lait que le bébé reçoit.
- Lorsque le bébé prend bien le sein, et non seulement le mamelon, il a une grande partie de l'aréole dans sa bouche. Ses lèvres sont bien retroussées en ventouse sur le sein. Ainsi, il obtient plus facilement du lait.
- Un mamelon allongé et arrondi à l'extrémité est le signe d'une bonne prise. Un mamelon aplati au bout signifie que le bébé ne prend pas le sein suffisamment loin dans sa bouche, ce qui peut causer des blessures à la mère.

DE

- Wenn das Baby nur an der Spitze der Mamille saugt, kann das für die Mutter schmerzhaft sein und dazu führen, dass es weniger Milch bekommt.
- Wenn das Baby richtig angelegt ist und nicht nur die Spitze erfasst, hat es einen großen Teil des Warzenhofs im Mund. Die Lippen sind weit nach außen gestülpt und liegen wie ein Saugnapf auf der Brust an. So gelangt das Baby viel leichter an die Milch.
- Eine nach dem Stillen lang gezogene, runde Mamille ist ein Zeichen für gutes Anlegen. Eine abgeflachte oder verformte Spitze deutet darauf hin, dass das Baby die Brust nicht tief genug im Mund hatte, was bei der Mutter zu Verletzungen führen kann.

EN

- If the baby latches only onto the nipple, it can cause pain for the mother and result in the baby receiving less milk.
- When the baby latches on properly, a large portion of the areola—not just the nipple—is taken into the baby's mouth. The baby's lips flare outwards, creating a suction seal against the breast, which allows the baby to extract milk much more easily.
- After a feed, an elongated, rounded nipple is a sign of a good latch. A flattened, pinched, or lipstick-shaped nipple indicates that the baby did not take enough breast tissue deep into the mouth, which can cause injury to the mother.

Signes de satiété
Sättigungszeichen
Satiety cues



FR

Signes indiquant que votre bébé est rassasié :

- Bébé lâche le sein par lui-même.
- Les seins sont à nouveau plus souples.
- Il est détendu, dans un éveil calme, ou en phase de sommeil léger.
- Ses petites mains sont ouvertes.

DE

Anzeichen dafür, dass Ihr Baby satt ist:

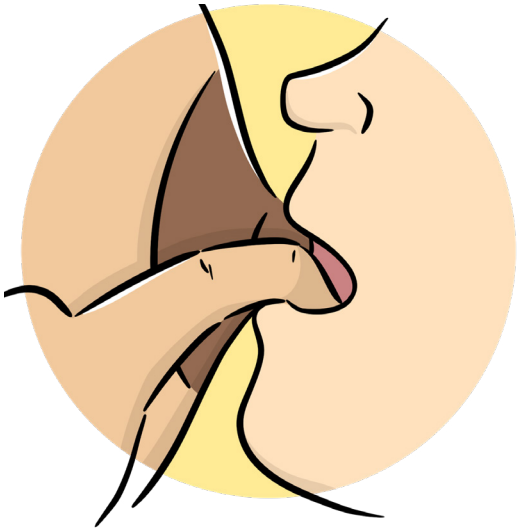
- Das Baby lässt die Brust von alleine los.
- Die Brüste sind wieder weicher.
- Es ist entspannt, befindet sich in einem ruhigen Wachzustand oder in einer Phase leichten Schlafs.
- Seine kleinen Händchen sind geöffnet.

EN

Signs that your baby is full:

- The baby comes off the breast spontaneously.
- The breasts are softer again.
- The baby is relaxed, in a calm awake state, or in a light sleep phase.
- The baby's little hands are open.

Détacher le bébé
Baby von der Brust nehmen
Detaching the baby



FR

Détacher le bébé :

Pour éviter à la mère des douleurs inutiles, il est important de rompre la succion exercée par le bébé au sein.

La mère introduit son doigt dans le coin de la bouche du bébé afin de permettre à l'air d'y pénétrer et de retirer ainsi facilement son mamelon.

DE

Baby von der Brust nehmen:

Um der Mutter unnötige Schmerzen zu ersparen, ist es wichtig, das Vakuum zu lösen, das das Baby an der Brust erzeugt hat.

Die Mutter führt ihren Finger in den Mundwinkel des Babys, damit Luft hineinströmt und sie ihre Mamille leicht lösen kann.

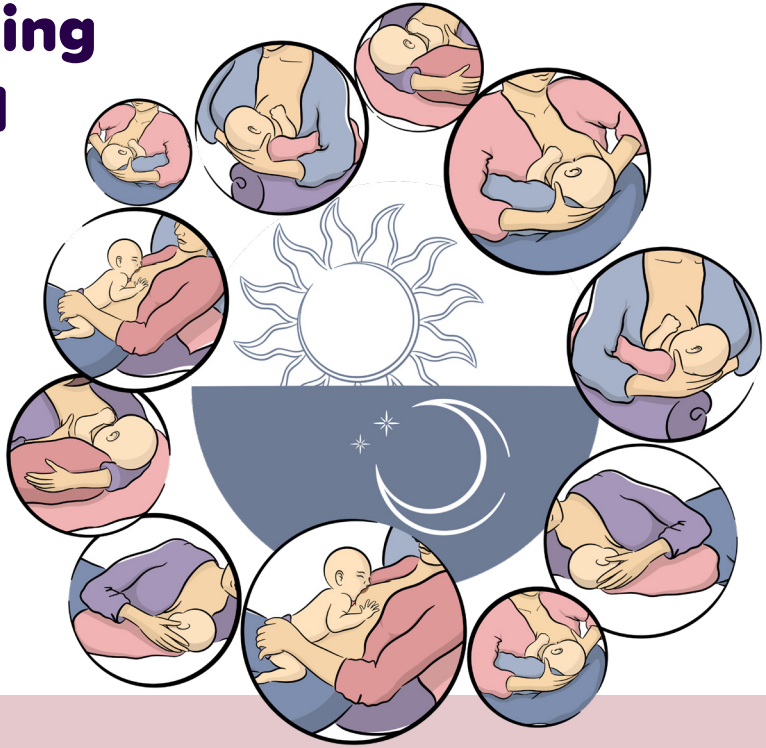
EN

Detaching the baby:

To spare the mother unnecessary pain, it is important to release the vacuum created by the baby at the breast.

The mother inserts her finger into the corner of the baby's mouth to allow air in so she can easily release her nipple.

Allaitement à la demande
Stillen nach Bedarf
Breastfeeding on demand



FR

Fréquence & durée : 8–12 tétées/24 h sont la norme, mais très variables selon l'enfant, la mère, l'âge et le moment de la journée.

Principe de l'offre et de la demande : L'allaitement à la demande adapte exactement la production de lait aux besoins du bébé.

Rythme individuel : Intervalles variables de 2 à 3 h, ou tétées rapprochées (toutes les heures) suivies de longues phases de sommeil (jusqu'à 6 h).

Poussées de croissance & tétées groupées (cluster feeding) : Tétées groupées (surtout les premières semaines) pour stimuler la prolactine et augmenter la production de lait.

DE

Häufigkeit & Dauer: 8–12 Stillmahlzeiten/24 h sind normal, variieren jedoch individuell nach Kind, Mutter, Tageszeit und Alter.

Angebot und Nachfrage: Wird nach Bedarf gestillt, passt sich die Milchmenge optimal an die Bedürfnisse des Säuglings an.

Individueller Rhythmus: Variable Stillabstände von 2 bis 3 Stunden oder engere Abstände (stündlich), gefolgt von langen Schlafphasen (bis zu 6 Stunden).

Wachstumsschübe & Clusterfeeding: Häufiges Trinken (besonders in den ersten Wochen) regt die Prolaktinausschüttung an und steigert die Milchmenge.

EN

Frequency & duration: 8–12 feeds/24 h are normal, but vary greatly depending on the baby, mother, time of day, and age.

Supply & demand: Feeding on demand naturally adjusts milk production to the infant's exact needs.

Individual rhythm: Variable intervals of 2–3 hours apart, or closer together (hourly), followed by long sleep phases (up to 6 hours).

Growth spurts & cluster feeding: Frequent feeds (especially in the early weeks) stimulate prolactin release and boost milk supply.

Premiers signes de faim
Frühe Hungerzeichen
Early hunger cues



Je bouge
Ich bewege mich
I am moving



J'ouvre la bouche
Ich öffne den Mund
I am opening my mouth



Je tourne la tête (cherche)
Ich drehe den Kopf (suche)
I am turning my head (searching)

FR

Premiers signes de faim :

- Commence à se réveiller (phase de sommeil léger), mouvements des yeux sous les paupières
- Mouvements doux des bras et des jambes
- Ouverture de la bouche
- Tourne la tête
- Cherche

DE

Frühe Hungerzeichen:

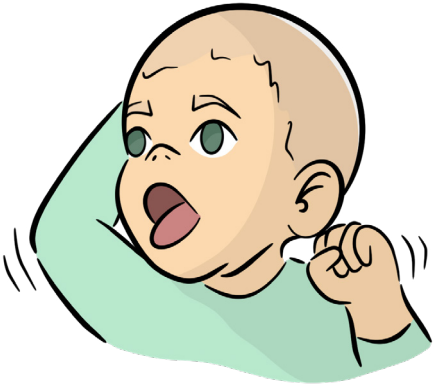
- Beginnt aufzuwachen (in der Phase des leichten Schlafs), Augenbewegungen unter den Lidern
- Sanfte Bewegungen der Arme und Beine
- Öffnet den Mund
- Dreht den Kopf
- Sucht

EN

Early signs:

- Begins to wake up (light sleep phase), eye movements under eyelids
- Gentle movements of arms and legs
- Mouth opening
- Turns head
- Searching/rooting

Signes clairs
Klare Zeichen
Clear signs



Je m'étire
Ich strecke mich
I am stretching



Mes mouvements sont plus vifs
Meine Bewegungen werden lebhafter
My movements are more active



Je porte ma main à la bouche
Ich führe die Hand zum Mund
I bring my hand to my mouth

FR

Signes clairs :

- Étirements
- Mouvements plus vifs
- Porte la main à la bouche
- Tourne la tête à la recherche du sein
- Bébé montre activement qu'il a faim

DE

Klare Zeichen:

- Das Baby ist wach
- Streckt sich
- Lebhaftere Bewegungen
- Bringt die Hand zum Mund
- Dreht den Kopf bei der Suche nach der Brust
- Das Baby zeigt aktiv, dass es Hunger hat

EN

Clear signs:

- Baby is awake
- Stretching
- More active and energetic movements
- Brings hand to mouth
- Turns head in search of the breast
- Baby actively shows they are hungry

Signes tardifs
Späte Zeichen
Late signs



Ma peau rougit
Meine Haut wird rot
My skin turns red



Je suis agité
Ich bin unruhig
I'm restless



Je pleure
Ich weine
I'm crying

FR

Signes tardifs :

- Pleurs
- Mouvements agités
- Difficile de le calmer

Il est inutile d'attendre que le bébé pleure fort ou qu'il soit en détresse pour commencer à le nourrir.

Il faut d'abord calmer le bébé avant de le nourrir.

DE

Späte Zeichen:

- Weinen
- Unruhige Bewegungen
- Schwer zu beruhigen

Es ist nicht nötig zu warten, bis das Baby stark weint oder aufgelöst ist, bevor es gestillt wird.

Das Baby muss zuerst beruhigt werden, bevor es gestillt wird.

EN

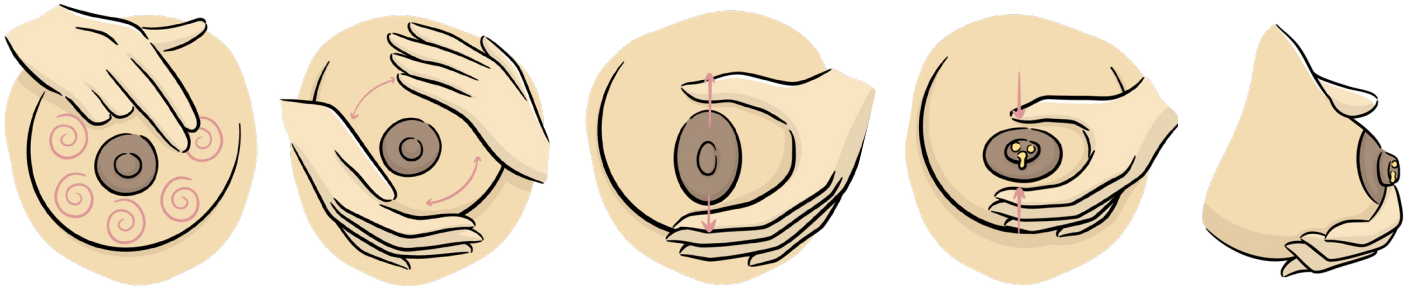
Late signs:

- Crying
- Restless movements
- Difficult to soothe/calm down

There is no need to wait until the baby is crying loudly or distressed before starting to feed them.

The baby needs to be calmed before feeding begins.

Expression manuelle
Manuelles Ausstreichen
Hand expression



FR

L'expression manuelle est une méthode gratuite, simple et efficace pour exprimer **le colostrum** ou soulager un engorgement. Il est recommandé de commencer l'expression le plus tôt possible, de préférence dans les premières heures après la naissance, notamment en cas de séparation mère-bébé, si le bébé est nauséeux ou endormi, ou si la mère a eu un diabète gestationnel.

Préparation : Lavage des mains, position confortable, récipient adapté (cuillère/seringue pour colostrum, récipient à large ouverture pour le lait).

Technique (C-Hold) : Masser doucement → Main en « C », à environ deux doigts du mamelon → Pousser vers le thorax → Comprimer et relâcher (sans pincer ni glisser).

Rythme & Durée : Rythme de succion du bébé (~1x/sec) pendant 5 à 10 min par sein, tant que le lait coule.

Règles d'or : Ne doit jamais faire mal, patience (attendre les premières gouttes), varier la position des doigts pour drainer tout le sein.

DE

Das **manuelle Ausstreichen** ist eine kostenlose, einfache und effektive Methode zur **Kolostrumgewinnung** oder zur **Linderung eines Milchstaus**. Es wird empfohlen, so früh wie möglich mit dem Ausstreichen zu beginnen, vorzugsweise in den ersten Stunden nach der Geburt, insbesondere wenn Mutter und Baby getrennt sind, wenn dem Baby übel ist oder es schläfrig ist oder wenn die Mutter Schwangerschaftsdiabetes hatte.

Vorbereitung: Hände gründlich waschen, bequeme Haltung einnehmen, Löffel/Spritze für Kolostrum oder Gefäß mit weiter Öffnung bereitstellen.

Technik (C-Griff): Sanfte Brustmassage → Hand in „C-Form", etwa zwei Fingerbreit von der Brustwarze entfernt → Nach hinten Richtung Brustkorb drücken → Zusammendrücken und loslassen (ohne Kneifen oder Gleiten).

Rhythmus & Dauer: Dem Saug-Rhythmus des Babys anpassen (~1x/Sekunde) für 5–10 Min. pro Brust, solange Milch fließt.

Goldene Regeln: Es darf niemals schmerzhaft sein, Geduld bei den ersten Tropfen mitbringen, Handposition variieren, um alle Quadranten zu entleeren.

EN

Hand expression is a free, simple, and effective technique to express **colostrum** or **relieve engorgement**. It is recommended to start hand expression as early as possible, preferably within the first few hours after birth, especially if the mother and baby are separated, if the baby is nauseous or sleepy, or if the mother had gestational diabetes.

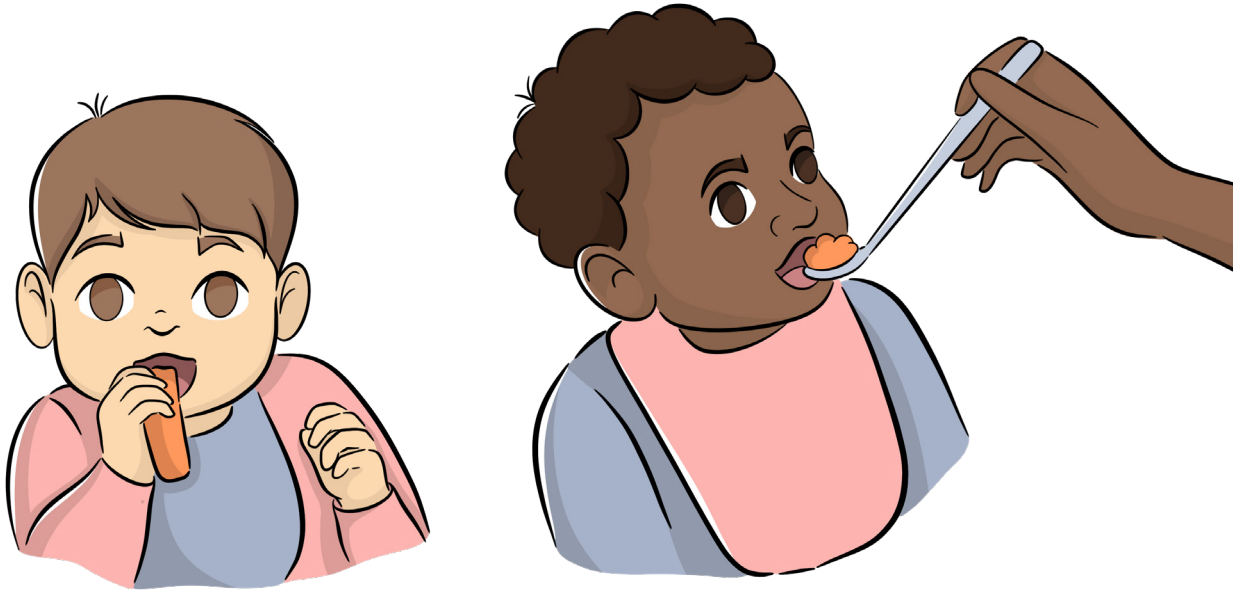
Preparation: Wash hands, settle comfortably, prepare a spoon/syringe for colostrum or a wide-neck container.

Technique (C-hold): Gentle massage → Hand in a "C" shape, about two finger-widths from the nipple → Push back towards chest wall → Compress and release (without pinching or sliding).

Rhythm & Duration: Match the baby's sucking rhythm (~1x/sec) for 5–10 min per breast, as long as milk flows.

Key rules: pain-free technique, patience for the first drops, and varied hand positions to drain all quadrants.

Diversification alimentaire
Beikosteinführung
Complementary feeding



FR

L'allaitement doit être poursuivi lors de la diversification alimentaire, qui débute progressivement vers six mois. Cet apprentissage basé sur le plaisir permet au bébé d'explorer de nouveaux goûts et de nouvelles textures à son propre rythme, que ce soit à la cuillère ou avec de petits morceaux mous. Si l'enfant a besoin de plus de temps, le lait maternel continue de couvrir ses besoins.

Signes de préparation à la diversification alimentaire :

- Bon contrôle de la tête et du tronc.
- Position assise avec soutien possible.
- Bonne coordination main-bouche.
- Diminution du réflexe d'extrusion de la langue.
- Capacité à prendre et à avaler les aliments.

Conseils
La diversification alimentaire commence vers 6 mois.

Pour **les prématurés**, il convient de retarder la diversification en tenant compte de l'âge corrigé.

DE

Das Stillen sollte während der Beikosteinführung, die schrittweise ab etwa sechs Monaten beginnt, fortgeführt werden. Dieses freudvolle Lernen ermöglicht es dem Baby, neue Geschmacksrichtungen und Texturen im eigenen Tempo zu entdecken – ob mit dem Löffel oder als weiche Stückchen. Braucht das Kind mehr Zeit, deckt die Muttermilch weiterhin seinen Bedarf.

Beikostreifezeichen:

- Stabile Kopf- und Rumpfkontrolle.
- Aufrechte Sitzposition mit Unterstützung möglich.
- Hand-Mund-Koordination entwickelt.
- Zungenstoßreflex weitgehend zurückgebildet.
- Nahrung kann aufgenommen und sicher geschluckt werden.

Tipps
Die Beikosteinführung beginnt mit etwa 6 Monaten.

Bei **Frühgeborenen** den Start an das korrigierte Alter anpassen.

EN

Breastfeeding should be continued alongside complementary feeding, which begins gradually around six months. This joyful learning experience allows the baby to explore new tastes and textures at their own pace, whether via spoon-feeding or soft finger foods. If the baby needs more time, breast milk continues to cover their nutritional needs.

Signs of readiness for complementary feeding:

- Good head and trunk control.
- Able to sit upright with support.
- Good hand-to-mouth coordination.
- Reduced tongue-thrust reflex.
- Ability to take and swallow food.

Advice
The introduction of solid foods begins at around 6 months.

For **premature infants,** adjust the start date based on their corrected age.

Notes
Notizen

Date de parution : 2026

Texte et concept : Comité national pour la prévention, la promotion et le soutien de l'allaitement du Luxembourg, Direction de la santé - Division de la médecine préventive

Création images : Felicia Jund

ISBN : 978-2-49676-082-8

Soutien financier :
Direction de la sante - Division de la médecine préventive
Ministère de la Santé et de la Sécurité Sociale

1000 PREMIERS JOURS

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
et de la Sécurité sociale

Direction de la santé