

Leia com atenção ...

▶ Mesmo uma taxa de álcool inferior a 0,5‰ mas com manifestos sinais de alcoolemia dá lugar a sanções.

▶ Foi fixada a taxa de alcoolemia de 0,2‰ para os candidatos à carta de condução, os condutores em período de estágio, os condutores de menos de 18 anos de idade, os instrutores das escolas de condução, os acompanhantes no caso de condução acompanhada e os motoristas profissionais.

▶ A recusa de um teste de alcoolemia provoca multa e/ou pena de prisão, confiscação imediata da carta de condução e perda de 4 pontos.

▶ O proprietário, detentor ou responsável por um veículo que tenha deixado alguém conduzir em estado de embriaguez incorre os mesmas sanções que o condutor.

▶ Mesmo um peão que se encontre em estado de embriaguez e seja implicado num acidente poderá ser arguido em justiça.

Dicas



Sempre que sair, adopte a fórmula. Escolha, de entre as pessoas do grupo, uma que possa conduzir e que se comprometa a não beber álcool, de modo a poder levar toda a gente a casa em segurança.

Mas atenção, essa decisão terá que ser obrigatoriamente tomada antes de sair. A pessoa que conduz será a que não bebe.

Se tiver convidados, também tem responsabilidades. Procure ter sempre bebidas não alcoólicas na mesa. Se algum dos seus amigos tiver bebido demasiado, diga-lhe que pode ficar em sua casa, ou chame um táxi ou o night-rider.

Num restaurante ou numa recepção, o nosso copo costuma ser cheio por várias vezes. Controle o número de copos que bebeu. Quando se der conta que alguém não quer beber, ou não quer continuar a beber, respeite a sua decisão. Longe de ser um 'desmancha prazeres', trata-se de alguém que dá provas de responsabilidade e merece ser estimulado.

A Sécurité Routière propõe diferentes meios que lhe permitem gerir melhor o seu consumo de álcool: o Alcomobile, a malinha Raoul com teste de álcool, os alcochecks e a réglette ...



Ideias falsas

95% do álcool absorvido é eliminado pelo fígado. Nada pode acelerar este processo de eliminação. É, portanto, inútil beber grandes quantidades de água, diluir álcool com soda ou outros produtos, fazer esforços físicos, tomar um duche frio ou beber um café bem forte ...

"Uma noite de sono permite-me pegar novamente no volante"

Após uma noite bem 'bebida', e mesmo após um bom sono, a taxa de álcool residual pode manter-se elevada.

Note que uma alcoolemia de 1,2‰ a 1 hora da manhã ainda será de 0,5‰ se se levantar às 8 horas.

Aviso: Este folheto contém extractos dos textos legislativos e regulamentares. Não tem valor jurídico probatório. Em caso de litígio, não serve de referência oficial.



La Sécurité Routière asbl
75, rue de Mamer
L-8081 BERTRANGE
Tél.: (+352) 31 97 86-1
Fax: (+352) 313041
E-mail: securout@pt.lu
www.securite-routiere.lu

2007

Álcool no volante

Medir e prevenir os riscos

O álcool está na origem de numerosos acidentes. Convém saber que o risco surge muito antes de se manifestar o estado de embriaguez.

Mas confessemos-lo ... o álcool faz parte da nossa vida social e associativa. A pressão é por vezes forte e sentimos-nos gradualmente atraídos. Deixamo-nos frequentemente levar!

A Sécurité Routière fornece-lhe as principais informações necessárias, bem como alguns conselhos.



Efeitos do álcool na condução

0,8 ‰

Começam a surgir dificuldades em tomar decisões e em adaptar a condução às circunstâncias. A coordenação e a sincronização dos gestos deixam de ser completamente dominados.

Entre 0,5 e 0,8 ‰

O tempo de reacção é mais longo. Perturbações da visão lateral: o condutor tem dificuldade em distinguir os sinais, as ruas perpendiculares, mas também os peões que se preparam para atravessar a rua.

Entre 0,2 e 0,5 ‰

Início da sensação de euforia: o condutor assume riscos que não assumiria normalmente. Ligeiras perturbações da visão: a avaliação das distâncias é falsa, o que é perigoso por ocasião das ultrapassagens, e a visão é menos nítida para os lados.

O risco de acidente é multiplicado por:

—	2	a 0,5 ‰
—	10	a 0,8 ‰
—	35	a 1,2 ‰
—	80	a 2,0 ‰

É bom saber

▶ A alcoolemia varia em função da idade, do peso, do sexo e do facto de estar ou não em jejum.

▶ Cada copo consumido aumenta em média a taxa de álcool em 0,2‰. Esta taxa pode chegar aos 0,3‰ nas mulheres, nos jovens, nos idosos e nas pessoas magras.

▶ Seja qual for a quantidade de álcool consumida, a taxa máxima de impregnação do organismo atinge-se:

- ✓ meia hora após a absorção de álcool em jejum,
- ✓ uma hora após a absorção durante uma refeição.

▶ Se é verdade que uma refeição copiosa atrasa o pico da alcoolemia, apenas diminui muito ligeiramente a sua intensidade.

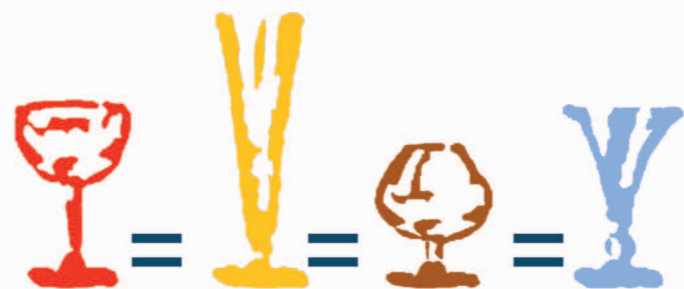
▶ O tempo de eliminação do álcool é, em qualquer circunstância, de pelo menos uma a duas horas por copo de álcool (tamanho café-restaurante). Nada permite acelerar este processo.

▶ Se toma medicamentos, leia atentamente a literatura. A associação de álcool com medicamentos pode provocar um cocktail explosivo.

Sabia ...

que há tanto álcool num copo de cerveja, de vinho ou de whisky-soda servido num café-restaurante?

! Atenção: Em casa, as doses variam segundo o tamanho dos copos, que aliás podem ser mais ou menos cheios.



1 copo de vinho 10 cl a 12° = 1 taça 25 cl a 5° = 1 álcool forte 3 cl a 40° = 1 aperitivo 5 cl a 25°

O limite legal da taxa de alcoolemia é de 0,5‰.

Os testes de álcool e os alcoolómetros da polícia indicam esta medida por litro de ar expirado.

0,2‰ (grama de álcool por litro de sangue) correspondem a 0,1 mg de álcool por litro de ar expirado.
0,5‰ correspondem a 0,25 mg/l de ar expirado
0,8‰ correspondem a 0,35 mg/l de ar expirado
1,2‰ correspondem a 0,55 mg/l de ar expirado

Resumo das principais infracções e suas sanções

Confiscação imediata da carta	Não	Não	Não	Sim
Perda de pontos	Não	2	2	4
Prisão	Não	Não	Não	8 dias a 3 anos
Multa	Não	145 €	25 à 500 € Possibilidade de estágio alternativo	500 a 10 000 €
Taxa de álcool em ‰	Inferior a 0,5	Entre 0,5 e 0,8	Entre 0,8 e 1,2	A partir de 1,2