

Mais encore...

- ▶ Même un seuil en dessous de 0,5 ‰ mais avec des signes manifestes d'alcoolémie donne lieu à des sanctions.
- ▶ Le taux d'alcoolémie de 0,2 ‰ a été fixé pour les candidats au permis de conduire, conducteurs en période de stage, conducteurs de moins de 18 ans, instructeurs auto-écoles, accompagnateurs - conduite accompagnée, et chauffeurs professionnels.
- ▶ Le refus du test d'alcoolémie entraîne une amende et/ou une peine d'emprisonnement, le retrait immédiat du permis de conduire et la perte de 4 points.
- ▶ Le propriétaire, détenteur ou gardien d'un véhicule qui a toléré qu'une personne conduise en état d'ébriété encourt les mêmes sanctions que le conducteur.
- ▶ Même un piéton en état d'ébriété, impliqué dans un accident sera poursuivi.

Les astuces

A chaque sortie, adoptez le principe **Raoul**. Choisissez dans le groupe un conducteur désigné qui s'engage à ne pas boire d'alcool pour ramener tout le monde en toute sécurité.

Mais attention, cela se décide forcément avant la soirée. Celui qui conduit est celui qui ne boit pas.

Si vous avez des invités, vous avez aussi des responsabilités. Veillez à ce qu'il y ait toujours des boissons sans alcool sur la table. Si l'un de vos amis a trop bu, hébergez-le ou appelez un taxi ou le night-rider.

Au restaurant ou lors d'une réception, on est souvent resservi dans le même verre.

Contrôlez le nombre de verres que vous avez bu. Lorsque vous constatez que quelqu'un ne veut pas ou plus boire, respectez sa décision. Loin d'être un trouble-fête, il fait preuve de responsabilité et mérite des encouragements.

La Sécurité Routière propose différents moyens qui vous permettent de mieux gérer votre consommation d'alcool tels que: l'Alcomobile, la mallette Raoul avec éthylotest, les alcochecks ainsi que la réglette...



Idées fausses

95 % de l'alcool absorbé est éliminé par le foie. Rien ne peut accélérer ce processus d'élimination par le foie. Il est donc inefficace de boire de grandes quantités d'eau, de diluer l'alcool avec du soda ou autres, de faire des efforts physiques, de prendre une douche froide ou de boire du café bien serré ...

"Une nuit de sommeil me permet de reprendre le volant"

Après une soirée bien arrosée et malgré une nuit de sommeil, le taux d'alcool résiduel peut demeurer élevé.

Notez qu'une alcoolémie de 1,2 ‰ à 1 h du matin est encore de 0,5 ‰ au lever à 8 h.

Avertissement: Ce dépliant est une illustration des textes législatifs et réglementaires. Il n'a pas de force juridique probante. En cas de litige, on ne pourra s'y référer expressément.



La Sécurité Routière asbl
75, rue de Mamer
L-8081 BERTRANGE
Tél.: (+352) 31 97 86-1
Fax: (+352) 313041
E-mail: securout@pt.lu
www.securite-routiere.lu

2007

l'alcool au volant

Mesurer et
prévenir
les risques

L'alcool est en cause dans de nombreux accidents. Il faut savoir que le risque surgit bien avant que n'apparaisse l'état d'ébriété.

Mais avouons-le...l'alcool fait partie de notre vie sociale et associative. La pression est parfois forte et la pente si douce. Trop souvent, nous nous laissons entraîner !

La Sécurité Routière vous fournit les principales informations nécessaires et quelques conseils.



Les effets de l'alcool sur la conduite

0,8 ‰

Apparition des difficultés à prendre des décisions et à adapter la conduite aux circonstances. La coordination et la synchronisation des gestes cessent d'être totalement maîtrisés

Entre 0,5 et 0,8 ‰

Allongement du temps de réaction. Troubles de la vision latérale; le conducteur a du mal à distinguer les panneaux, les rues perpendiculaires, mais aussi les piétons qui s'apprêtent à traverser.

Entre 0,2 et 0,5 ‰

Début de sensation d'euphorie; le conducteur prend des risques qu'il n'aurait pas pris en temps normal. Légères perturbations de la vision; l'estimation des distances est faussée, ce qui est dangereux au moment des dépassements, et la vision est moins nette sur les côtés.

Le risque d'accident est multiplié par :



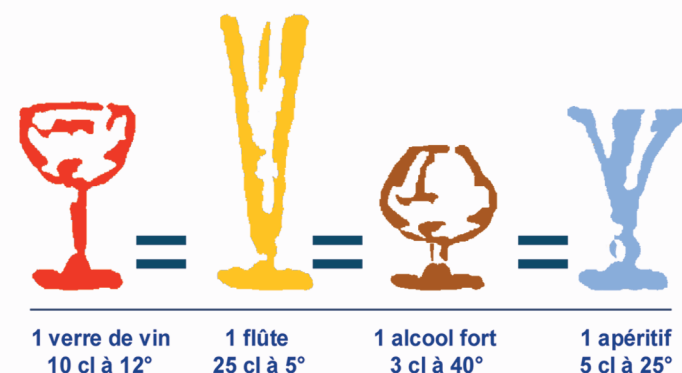
A savoir

- ▶ L'alcoolémie varie en fonction de l'âge, du poids, du sexe ou selon que l'on est ou non à jeun.
- ▶ Chaque verre consommé fait monter *en moyenne* le taux d'alcool de 0,2 ‰. Ce taux peut atteindre 0,3 ‰ chez les femmes, les jeunes, les personnes âgées et les individus minces.
- ▶ Quelle que soit la quantité d'alcool consommée, le taux maximal d'imprégnation de l'organisme est atteint :
 - ✓ une demi-heure après une absorption à jeun,
 - ✓ une heure après une absorption au cours d'un repas.
- ▶ Si un repas bien copieux retarde le pic d'alcoolémie, il ne diminue que très légèrement son intensité.
- ▶ Le temps d'élimination de l'alcool demeure en toutes circonstances d'au moins une à deux heures par verre d'alcool (dose café-restaurant). Rien ne permet d'accélérer ce processus.
- ▶ Si vous prenez des médicaments, lisez attentivement la notice. Souvent l'association alcool-médicaments peut provoquer un cocktail explosif.

Savez-vous...

qu'il y a autant d'alcool dans un verre de bière, un verre de vin et un verre de whisky-soda servis dans un café-restaurant?

! Attention, à domicile les doses sont variables selon la taille des verres, qui peuvent aussi être plus ou moins remplis.



Le seuil légal du taux d'alcoolémie est de 0,5 ‰

Les éthylotests et éthylomètres de la Police délivrent cette mesure par litre d'air expiré

0,2 ‰ (gramme d'alcool par litre de sang)	correspond à 0,1 mg d'alcool par litre d'air expiré
0,5 ‰	correspond à 0,25 mg/l d'air expiré
0,8 ‰	correspond à 0,35 mg/l d'air expiré
1,2 ‰	correspond à 0,55 mg/l d'air expiré

Résumé des principales infractions et leurs sanctions

Retrait immédiat permis	Non	Non	Non	Oui
Retrait points	Non	2	2	4
Prison	Non	Non	Non	8 jours à 3 ans
Amende	Non	145 €	25 à 500 € Stage alternatif possible	500 à 10 000 €
taux d'alcool en ‰	Inférieur à 0,5	A partir de 0,5 et inférieur à 0,8	A partir de 0,8 et inférieur à 1,2	A partir de 1,2