

# DES MAINS PROPRES SONT DES MAINS SÛRES!

## Pourquoi?

- > L'hygiène des mains est la mesure primordiale à appliquer pour prévenir la transmission des germes et le développement des infections associées aux soins.
- > Toute personne, tout professionnel impliqué dans les soins aux clients est concerné par l'hygiène des mains.

## Quand?

Les 5 indications de l'hygiène des mains.

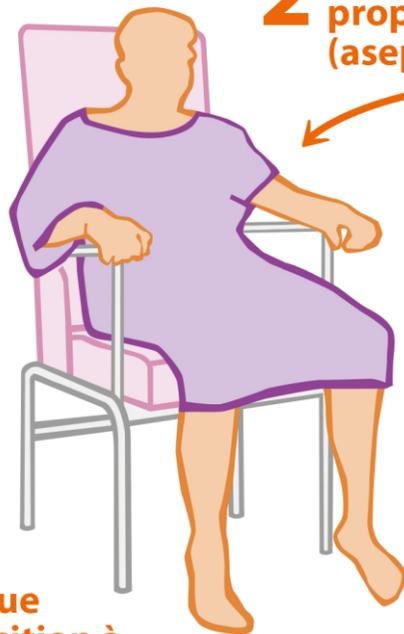
**1**  
Avant de toucher un client

**2**  
Avant un acte propre ou invasif (aseptique)

**3**  
Après un risque d'exposition à un liquide biologique

**4**  
Après avoir touché un client

**5**  
Après avoir touché l'environnement d'un client



**1**  
Avant de toucher un client

### Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains avant de toucher un client.

### Exemples

- > Geste de convenance, de réconfort: serrer la main, caresser le front.
- > Soins directs: aider à la mobilisation, aider à la toilette, pratiquer un massage.
- > Examen clinique: prendre les pulsations, mesurer la tension artérielle, ausculter les poumons, palper l'abdomen.

**2**  
Avant un acte propre ou invasif (aseptique)

### Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains avant un geste propre ou aseptique.

### Exemples

- > Contact avec une muqueuse: soins bucco-dentaires, instillation de gouttes oculaires, aspiration de sécrétions muqueuses.
- > Contact avec une peau lésée: soins de plaie, réfection de pansement, injection.
- > Contact avec un dispositif médical: insertion de cathéter, ouverture d'un accès vasculaire ou d'un système de drainage.
- > Contact indirect: préparation d'aliments, de médicaments, de sets de pansement.

**3**  
Après un risque d'exposition à un liquide biologique

### Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains après un risque d'exposition à un liquide biologique.

### Exemples

- > Contact avec une muqueuse: soins bucco-dentaires, instillation de gouttes oculaires, aspiration de sécrétions muqueuses.
- > Contact avec une peau lésée: soins de plaie, réfection de pansement, injection.
- > Contact avec un dispositif médical invasif et un échantillon clinique: prélèvement et manipulation de sang et autre liquide biologique, ouverture d'un système de drainage, insertion et retrait d'une sonde endo-trachéale.
- > Entretien et maintenance: évacuation d'urines, de selles, de vomissements, manipulations de déchets (pansements, protections de lit, couches), nettoyage de lieux et matériels contaminés et souillés (toilettes, bassins et urinaux, instruments médicaux).

**4**  
Après avoir touché un client

### Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains après avoir touché un client.

### Exemples

- > Geste de convenance, de réconfort: serrer la main, caresser le front.
- > Soins: aider à la mobilisation, aider à la toilette, pratiquer un massage.
- > Examen clinique: prendre les pulsations, mesurer la tension artérielle, ausculter les poumons, palper l'abdomen.

**5**  
Après avoir touché l'environnement d'un client

### Quand?

Le professionnel pratique l'hygiène des mains après avoir touché l'environnement d'un client – même sans avoir touché le client.

### Exemples

- Changer des draps de lit, ajuster la vitesse d'une perfusion, régler les alarmes de monitoring, manipulation de barrières de lits ou de toute aide technique, nettoyer une table de nuit.