

HYGIÈNE DES MAINS

LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE - COMMENT?



Utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains!
Laver les mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.

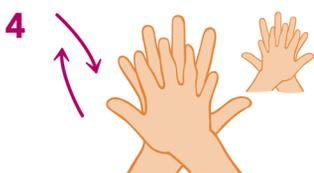
 Durée de la procédure: 20-30 secondes



Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.



Paume contre paume par mouvement de rotation.



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice versa.



Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



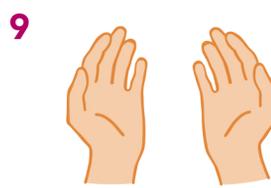
Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume renfermée de la main droite et vice versa.



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice versa.



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour les soins.

