



# Les femmes et le diabète : notre droit à une bonne santé !

J'adopte un mode de vie sain, je me fais dépister.



150 minutes d'exercice physique par semaine



5 fruits et légumes par jour



International  
Diabetes  
Federation

**Sante.lu**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé  
Direction de la santé



journée mondiale du diabète  
14 Novembre