

INFECTIONS A HERPES-ZOSTER / ZONA

Stratégie de prévention des complications

EPIDEMIOLOGIE/SYMPATOMATOLOGIE



TABLEAU CLINIQUE

Eruption cutanée avec des vésicules
Sur un seul dermatome (aire de peau)
Typiquement unilatéral
Sensation de brûlure ou douleurs
Quelques jours à plusieurs semaines

COMPLICATIONS


30% complications

Néuralgie post-zostérienne (NPZ)

- Incidence : 7% à 30 ans, 12% à 50 ans, 18% à 70 ans
- Douleurs névralgiques
- Plusieurs semaines à plusieurs mois
- Plusieurs années


**10% récurrences
endéans 10 ans**

Zona ophtalmique

- Incidence : 5-10%



Efficacité

- Réaction immunitaire d'au moins **3 ans** suivant la vaccination
- Etude ZOE-50 : efficacité de **97.2%** du vaccin chez les > 50 ans
- Etude ZOE-70 : efficacité de **89.8%** du vaccin chez les > 70 ans

VACCINATION



Objectifs

- ↓ De la charge de morbidité du zona, des NPZ et des autres complications
- ↓ De l'utilisation d'antiviraux et d'analgésiques
- ↓ Des coûts directs et indirects pour le système de santé, l'économie et la collectivité

Recommandations CSMI

Vaccination avec le vaccin recombinant avec adjuvant **Shingrix®**



Pour les adultes à partir de 65 ans
2 doses espacées de 2 à 6 mois



Pour les adultes à partir de 18 ans, immunodéficieux
2 doses espacées de 1 à 2 mois

Peut-on vacciner contre le zona des patients ayant déjà contracté la maladie?

Il est conseillé d'attendre la guérison d'un épisode de zona avant une nouvelle vaccination contre le zona.

Les femmes enceintes doivent ou peuvent-elles être vaccinées contre le zona?

La vaccination de la femme enceinte ou qui allaite n'est pas recommandée vu l'absence de données, mais peut être proposé sur base individuelle sur appréciation du médecin traitant en fonction des risques/bénéfices individuels.

Peut-on administrer Shingrix® a un patient ayant déjà reçu le Zostavax®?

Un patient vacciné déjà par un vaccin zona vivant atténué (Zostavax®) peut recevoir quand même une vaccination par vaccin zona recombinant (Shingrix®) et il est recommandé d'attendre 2 mois après la vaccination par vaccin zona vivant atténué.

Des tests sérologies doivent-ils être réalisés avant l'administration de Shingrix® ?

En règle générale, il n'est pas recommandé de procéder à des tests sérologiques avant l'administration du vaccin recombinant avec adjuvant Shingrix®.

La co-administration de Shingrix® et d'autres vaccins est-elle possible?

Le vaccin Shingrix® peut être administré en même temps que le vaccin inactivé sans adjuvant contre la grippe saisonnière, le vaccin polysaccharidique pneumococcique 23-valent (PPV23) ou le vaccin contre la diphtérie, tétanos, polyomyélite et coqueluche. Les vaccins doivent être administrés à des sites d'injection différents.

Shingrix® peut-il être administré aux enfants?

Le vaccin Shingrix® n'a pas encore reçu d'approbation pour son utilisation dans la population pédiatrique en raison de l'absence de données d'efficacité et de sécurité.