

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE SAZONAL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

(Situação: Setembro de 2020)

A época da gripe começa. Agora é o momento de pensar na vacinação. A vacinação protege contra a gripe e reduz as suas complicações. A gripe, que não deve ser confundida com uma constipação, é uma infecção do trato respiratório, que está associado a febre alta, arrepios, dores musculares e lombares e dores de cabeça. Os sintomas da gripe sazonal são muito semelhantes aos da COVID-19.

A gripe é particularmente perigosa devido às complicações que pode causar. Estas complicações são principalmente pneumonia, que é mais comum nos idosos e nas pessoas mais susceptíveis a infecções devido a certas doenças anteriores. Durante a época de gripe, tanto o número de hospitalizações causadas por pneumonia como o número de mortes aumentam significativamente. Além disso, a infecção simultânea com o vírus da gripe sazonal e o SARS-CoV-2 pode aumentar o risco de complicações. Uma vacinação contra a gripe reduz o risco de complicações.

QUEM DEVE SER VACINADO CONTRA A GRIPE SAZONAL?

1. Grupos de pessoas com risco aumentado

- Pessoas com mais de 65 anos de idade,
- Adultos e crianças com doenças pulmonares ou cardiovasculares crônicas (incluindo crianças com asma brônquica),
- Adultos e crianças com doenças metabólicas ou renais crônicas (por exemplo, pacientes com diabetes ou diálise),
- Adultos e crianças cujas defesas naturais tenham sido enfraquecidas por uma doença anterior (por exemplo, infecção pelo VIH) ou tratamento médico (por exemplo, com doses elevadas de cortisona)
- Adultos e crianças que sofrem de anemia falciforme ou outra hemoglobinopatia
- Adultos e crianças com deficiências respiratórias e tosse de secreções ou pacientes com deficiências do reflexo de deglutição e do risco de aspiração (atraso mental, lesões da medula espinal, epilepsia, doenças neuromusculares)
- Crianças com doenças que requerem tratamento permanente com salicilatos (por exemplo, Kawasaki, doenças reumáticas)
- Mulheres grávidas,
- Bebés prematuros,
- Residentes de lares de terceira idade e lares de idosos,
- Médicos, enfermeiros, outros profissionais de saúde em contato direto com os pacientes.

2. Grupos de pessoas que podem transmitir a gripe a pessoas com um risco acrescido de complicações

- Empregados de lares residenciais e de idosos,
- pessoas com pessoas em risco no domicílio,
- Médicos, enfermeiros, outros profissionais de saúde com contato directo com os pacientes,
- empregados de creches e pessoas que cuidam de crianças pequenas com menos de 2 anos de idade, incluindo pais e irmãos.

3. Grupos de pessoas que devem ser vacinadas por razões socioeconómicas

Exemplo: professores, motoristas de autocarro, médicos, enfermeiros, etc.

O "Conseil Supérieur des Maladies Infectieuses" aconselha todas as pessoas, incluindo as que não pertencem aos grupos acima mencionados, para se vacinarem para proteger contra a gripe sazonal e as suas complicações.

DATA DA VACINAÇÃO

A época mais favorável para a vacinação contra a gripe sazonal é o período a partir do início de Outubro. A vacinação consiste em uma única injeção, mas deve ser renovada todos os anos (para crianças em risco com menos de 9 anos de idade, recomendam-se 2 injeções, com um mês de intervalo). **As vacinas exigem receita médica e estão disponíveis nas farmácias. Para grupos de pessoas com risco aumentado, a categoria 1 a) - h), os custos das vacinas são cobertos pelo fundo nacional de seguro de saúde.**

