



# "Es kann nur einen geben!"???

Wege in der Versorgung und Betreuung  
chronisch mehrfach beeinträchtigter Abhängiger (CMA)

Internationales Kolloquium/Colloque International

Luxembourg

Dr. Hans-Peter Steingass

AHG Therapiezentrum Haus Remscheid

## XXII.

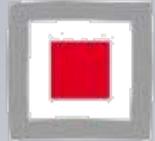
# Ueber eine besondere Form psychischer Störung, combinirt mit multipler Neuritis.

Von

**Dr. S. S. Korsakow,**

Privatdocent der Kaiserlichen Universität zu Moskau.

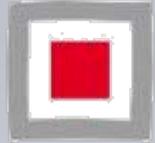
In der Abhandlung „Störungen der psychischen Sphäre bei Alkohol-  
lähmung und ihre Beziehungen zu den psychischen Störungen bei  
multipler Neuritis nicht alkoholischen Ursprungs“, welche im Jahre  
1887 im Westnik Psychiatrii IV., 2 erschien, schilderte ich ausführlich  
genug eine psychische Störung, welche manche Fälle von multipler  
Neuritis begleitet. Diese psychische Störung äussert sich bald in  
Form einer scharf ausgeprägten reizbaren Schwäche der psychischen  
Sphäre, bald in Form von Verwirrtheit mit äusserst charakteristischen  
Irrungen in Bezug auf Ort, Zeit und Situation, bald als eine fast  
ganz reine Form acuter Amnesie, wobei die Erinnerung an das kürz-  
lich Geschehene in intensivster Weise gestört ist, während das Längst-  
vergangene recht gut im Gedächtniss bleibt. Diese eigenartige psy-  
chische Alteration ist in höherem oder geringerem Grade fast stets  
vorhanden bei multipler Neuritis der Alkoholiker; sie gehört aber  
nicht ausschliesslich der alkoholischen Neuritis an, sondern kommt  
auch bei Neuritiden verschiedenster Genese vor. Ich wies in meiner  
Arbeit darauf hin, dass in der Literatur der multiplen Neuritis einige  
Fälle zu finden sind, in welchen neben Symptomen multipler Neuritis  
auch solche von Seiten der psychischen Sphäre vorlagen, die aber  
nur ganz kurz beschrieben werden. Ich führte daselbst auch  
meine eigene Krankengeschichten an, wo das deutlich ausgespro-  
chene Bild multipler Neuritis von charakteristischen Veränderungen



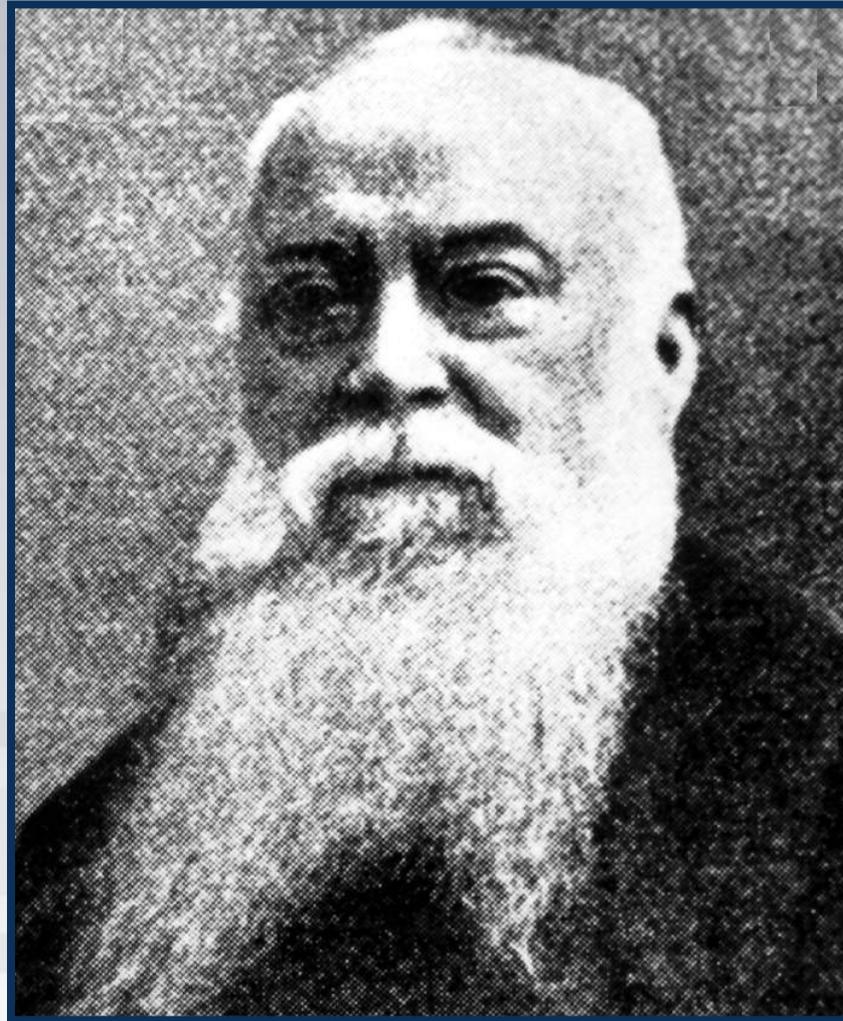
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



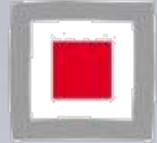
*S. S. Korsakow*



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



*Dr. Carl-Wilhelm Pelman*

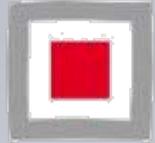


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

*”Wir haben eine gewisse Anzahl Alkoholiker aufgenommen, aber wir sollten es nicht tun. Sie können nicht geheilt werden.”*

*“Unter allen Kranken sind sie (die Trinker) die am wenigsten angenehmen.... Der Psychiater braucht viel Zeit und Beherrschung, um Gleichmut zu bewahren gegenüber einer solchen Mischung von Eitelkeit, Charakterschwäche, Lügen und Widerstand.“*

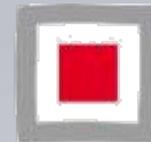
*Dr. Carl-Wilhelm Pelman*



*stumpf-apathisch-antriebsarm  
langsam-schwerfällig-euphorisch  
umständlich-distanzlos-geschwätzig  
enthemmt-weinerlich-rührselig  
stimmungslabil und affektinkontinent” (Huber, 2005)*

*Ihnen fehlt*

*”Zartgefühl, Rücksicht, Takt, Pietät, ästhetisches  
Feingefühl, Pflichtgefühl, Rechtsgefühl, sexuelles  
Schamgefühl” (Bleuler, 1983).*

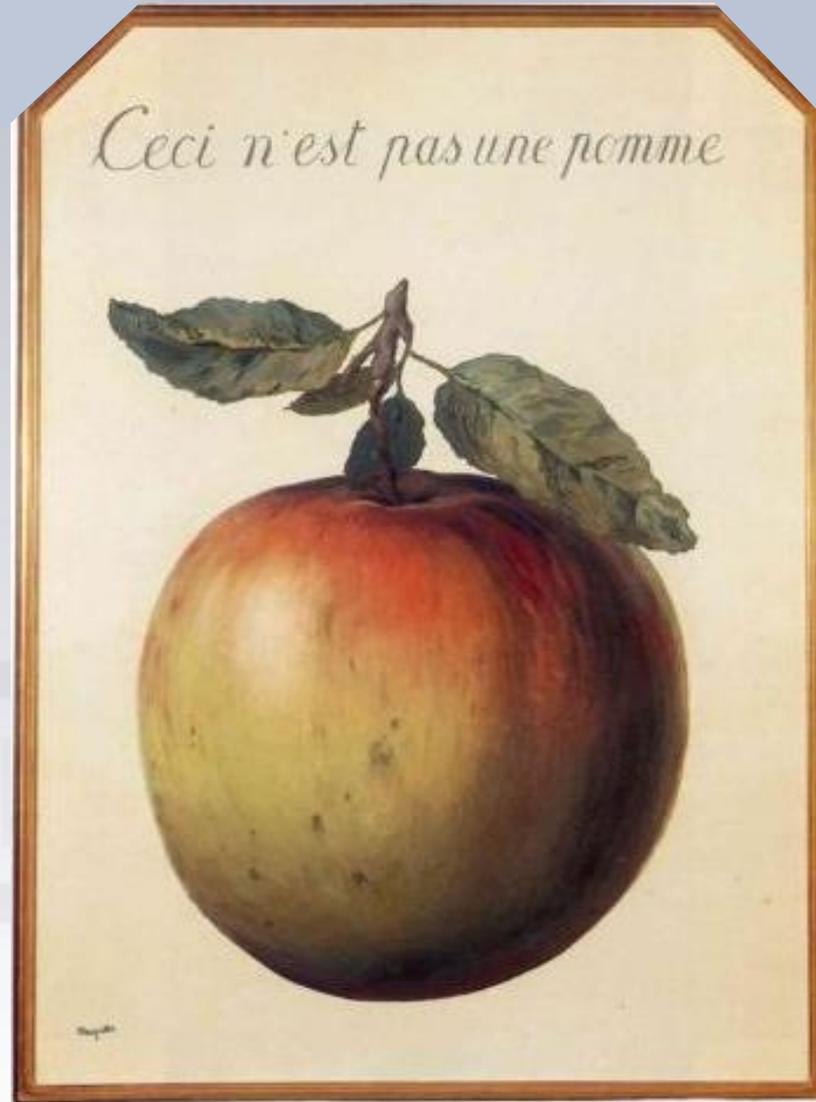


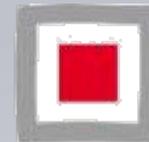
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid





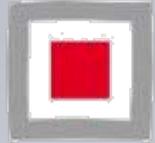
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid





AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid





AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

SCHRIFTENREIHE DES WISSENSCHAFTSRATES DER AHG

# VERHALTENSMEDIZIN

# HEUTE

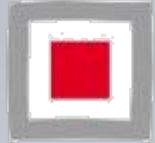
Fachausschuß  
Soziotherapie (Hrsg.)

## Nichts geht mehr!?

Aspekte der Soziotherapie  
Alkoholabhängiger

3

FORTSCHRITTE IN DER REHABILITATION

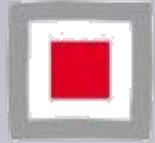


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid





# Was hat sich geändert seit Pelman, Korsakow und den 70 Jahren?



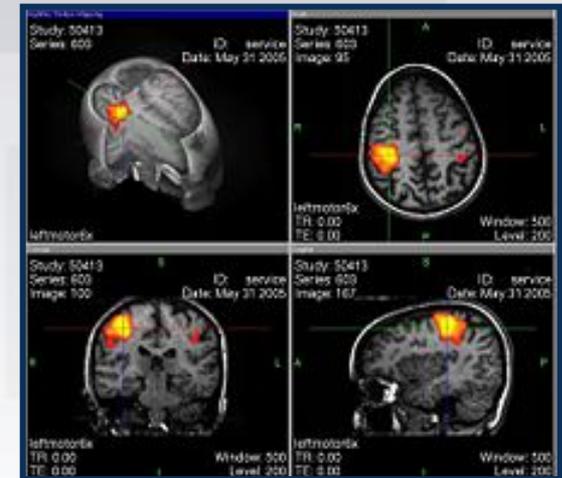
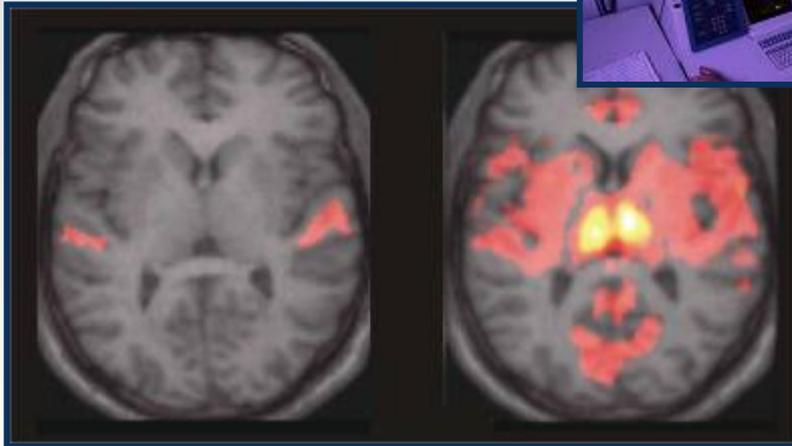
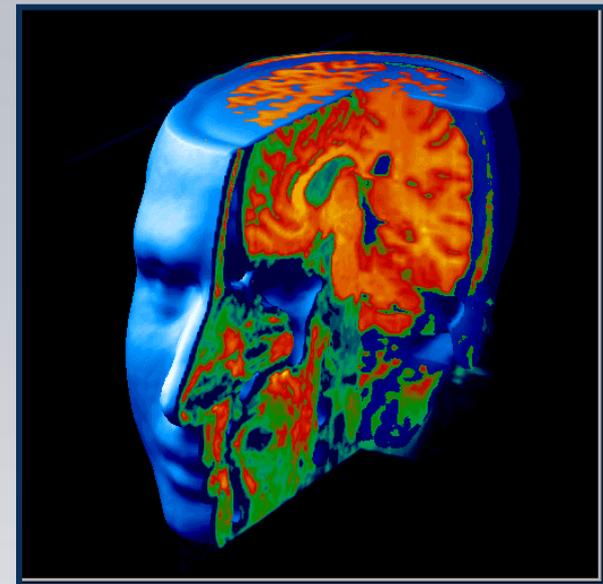
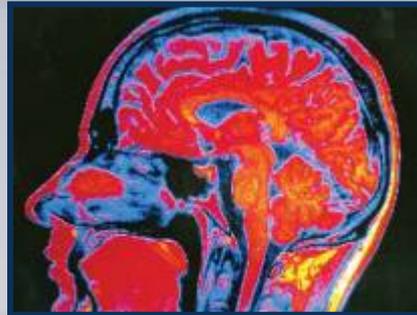
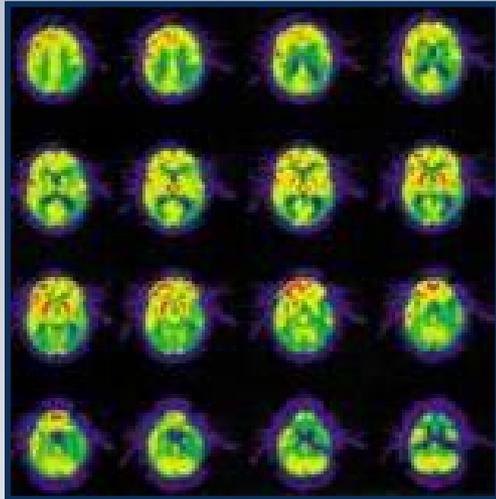
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

- **Psychiatrieenquête**
- **Verbesserung der Versorgungssituation**
- **Weiterentwicklung der therapeutischen Angebote**
- **Differenzierung der soziotherapeutischen Angebote**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung  
(Neurowissenschaften, bildgebende Verfahren)**





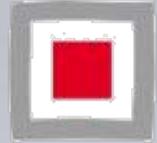
# Moderne bildgebende Verfahren



fMRT beim Schlaf/rechts Traumprozess

fMRT Fingerbewegungen



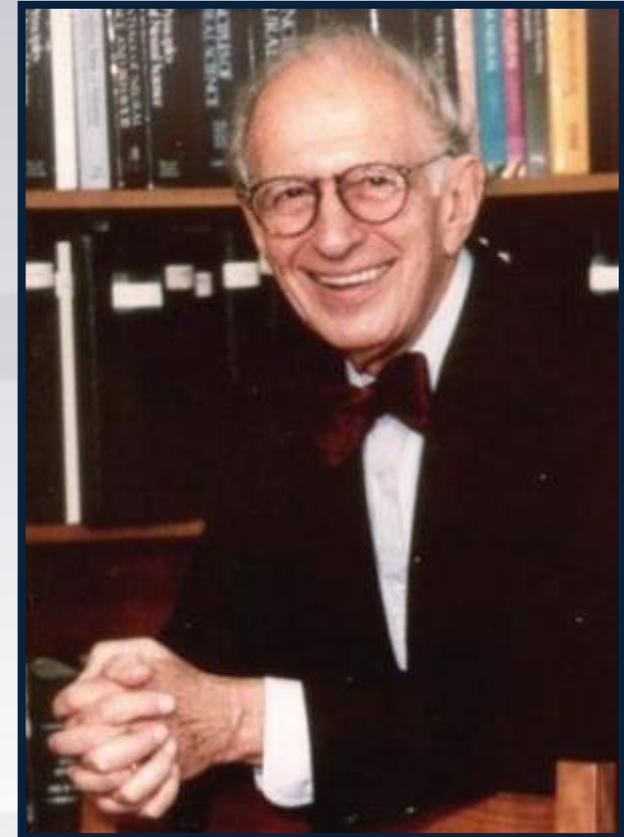


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

**„Jeder geistige Zustand ist ein  
Gehirnzustand und jede  
geistige Störung eine Störung  
der Gehirnfunktion.“**

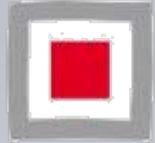
**„Psychotherapeutische  
(und soziotherapeutische)  
Behandlungsmethoden verändern  
die Struktur und die Funktion des  
Gehirns.“**

**Kandel, 2007, S. 449**



**Eric Kandel, Hirnforscher,  
Nobelpreisträger 2000**

## ...ein paar schlimme Bilder



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

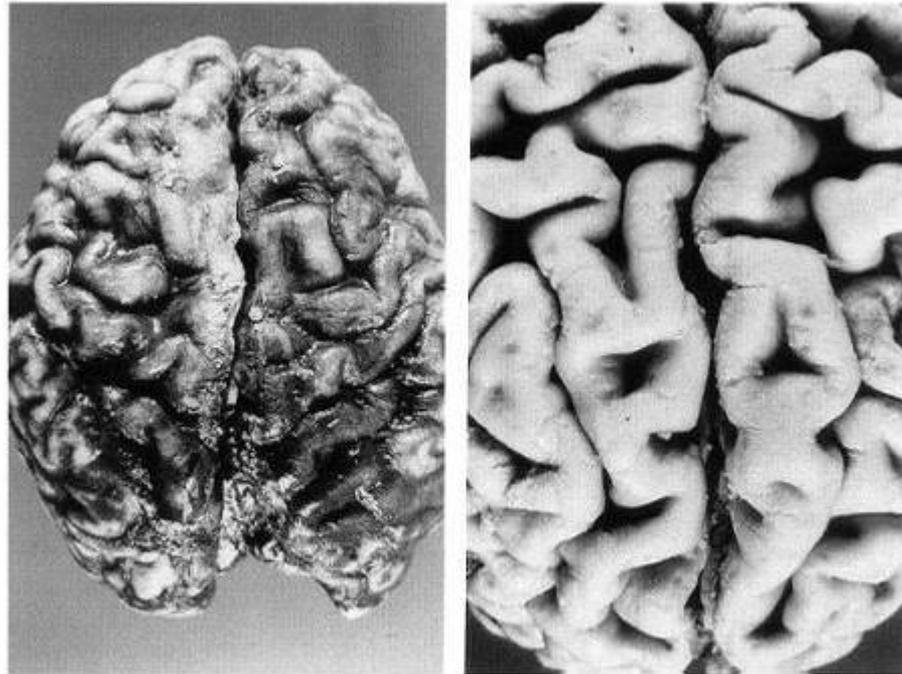
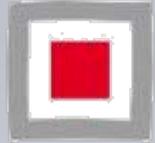


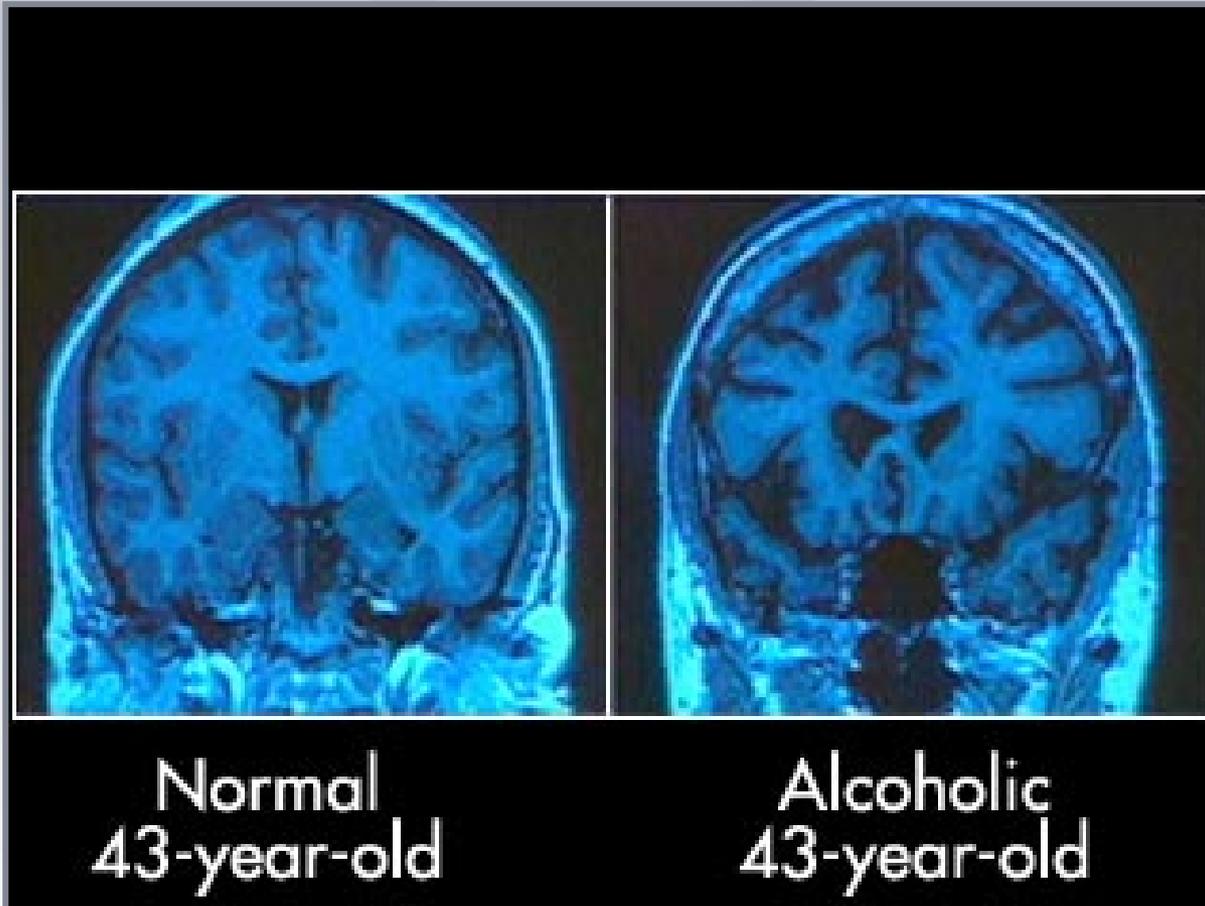
Abb. 1: **a)** (links) Hirnatrophie nach Alkoholabusus bei einer 34-jährigen Frau. Tod im Leberversagen mit hämorrhagischer Diathese und Subarachnoidalblutung. **b)** (rechts) Das Ausmaß der kortikalen Atrophie kommt nach Entfernen der weichen Hirnhaut deutlich zum Ausdruck: Die Furchen sind stark erweitert, die Windungen verschmälert.

**Sulci (Furchen) erweitert und Gyri (Windungen) „geschrumpft“**

## ...ein paar schlimme Bilder

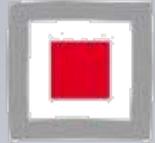


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

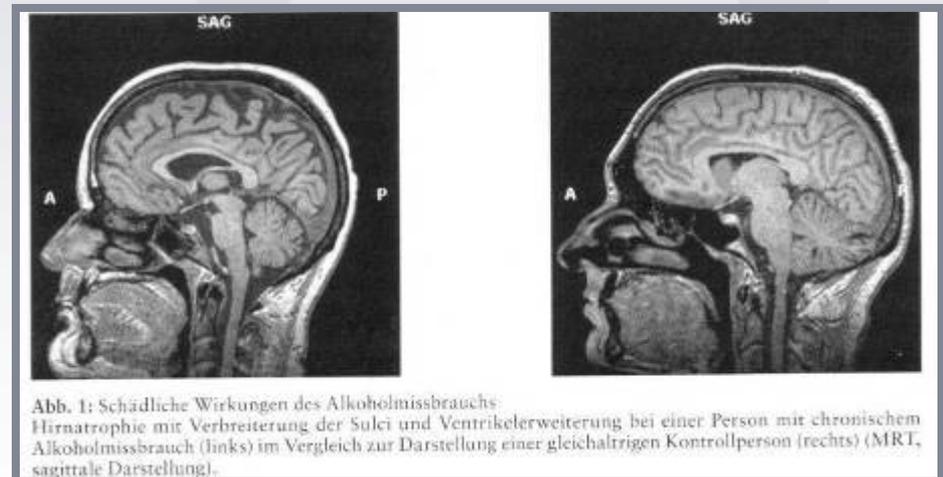
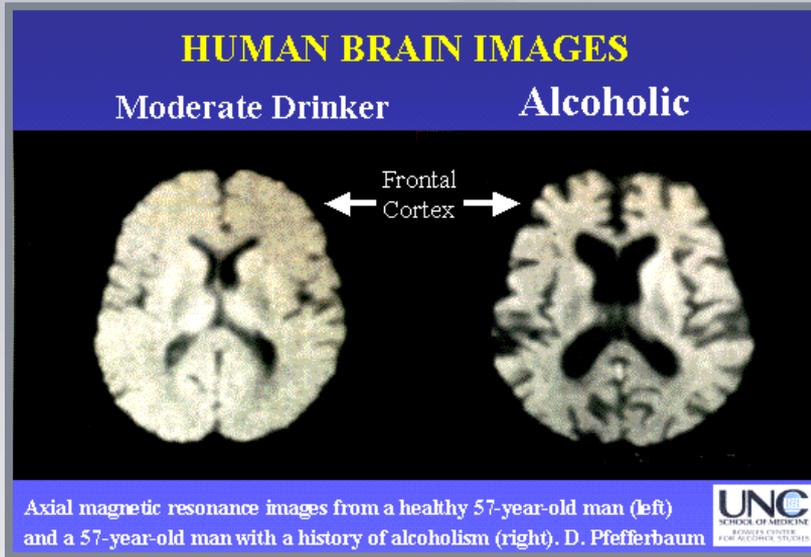


Carol Ann Paul et al.: "The Effect of Alcohol Consumption on Total Brain Volume: The Framingham Heart Study", 2007

# ...ein paar schlimme Bilder

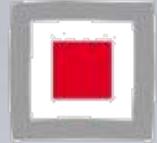


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid





# Neuroanatomische Veränderungen und ihre Auswirkungen bei Alkoholabhängigen



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

## Diffuse zerebraltrophische Prozesse

alkoholtoxisch oder durch Avitaminose bedingt

## asymmetrisches Schädigungsmuster mit stärkerer Beeinträchtigung rechtshemisphärischer Strukturen

Beeinträchtigungen bei räumlich- visuellen Leistungen, visomotorischen Fähigkeiten und beim Gesichtererkennen

## Läsionen und Degenerationen limbischer Strukturen

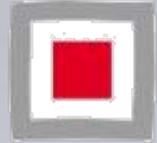
Gedächtnisstörungen

## Beeinträchtigungen des Frontalhirns

Persönlichkeits- und Wesensänderungen, Beeinträchtigung von Steuerungsfunktionen ("executive functions"), Störung der Handlungsplanung und -kontrolle sowie des abstrakten und problemlösenden Denkens



# ...und dann noch das Suchtgedächtnis

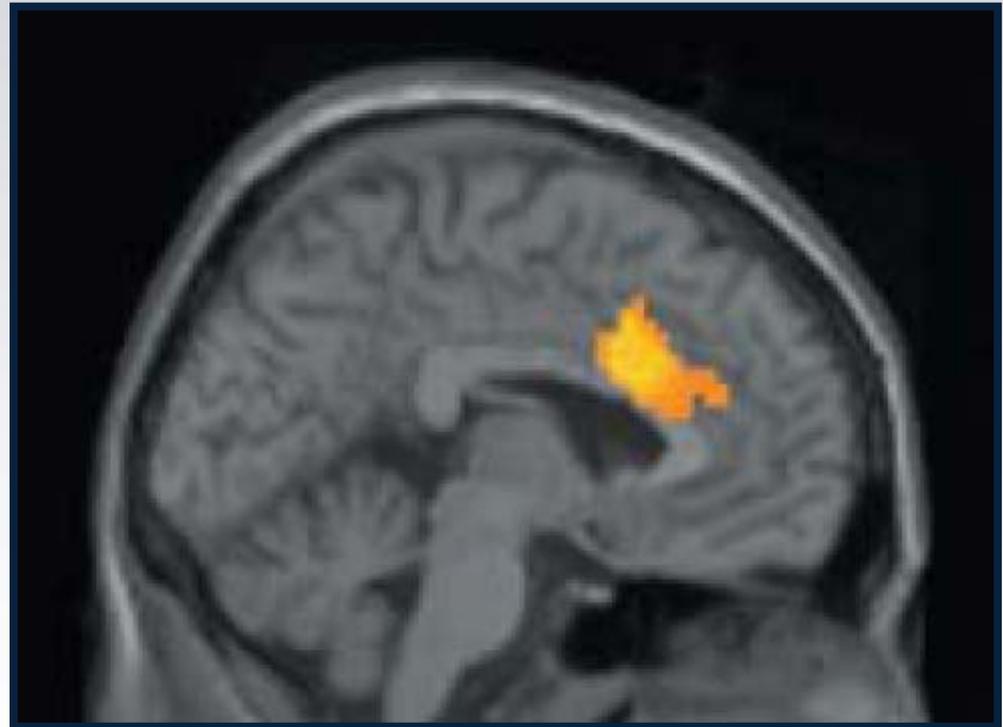


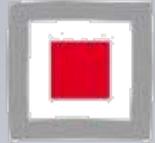
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



Auch nach erfolgreichem Entzug ist die Aufmerksamkeit des Alkoholikers beim Anblick eines Bierglases höher als bei einer nicht abhängigen Person. Das fMRT-Bild (rechts) zeigt bei ihm im Hirnbereich des Anterioren Cingulums eine deutlich stärkere Aktivierung (rot und gelb) als bei einer nicht trinkenden Person. Neutrale Reize wie eine Glühbirne oder ein abstraktes, gleichfarbiges Muster (oben) zeigen diese Wirkung nicht.

Heinz et al. aus BMBF, 2003



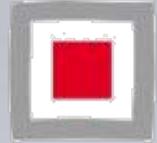


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



**Es gibt ein individuelles, erworbenes Suchtgedächtnis,  
das lebenslang erhalten bleibt.  
Die „Gnade des Vergessens“ kennt es wohl nicht.**

**Prof. J. Böning, Universitätskliniken Würzburg**



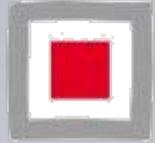
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

**„Einmal geknüpft  
synaptische Verbindungen  
können nicht ohne weiteres  
gelöscht oder überschrieben  
werden, sie bleiben ein Leben  
lang bestehen.“**

**Das ist gut für die  
Kompetenzen, Fähigkeiten und  
Fertigkeiten, die wir lernen und  
können wollen, nicht so gut für  
gut gelernte und gut gebahnte  
Verhaltensweisen wie Süchte,  
Neurosen, dysfunktionale  
Verhaltensweisen etc.**



**Gerald Hüther, Neurobiologe**



# Gibt es auch eine gute Nachricht für CmA aus neuropsychologischer Sicht?

**180 Milliarden Nervenzellen**

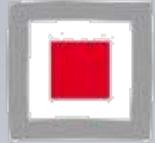
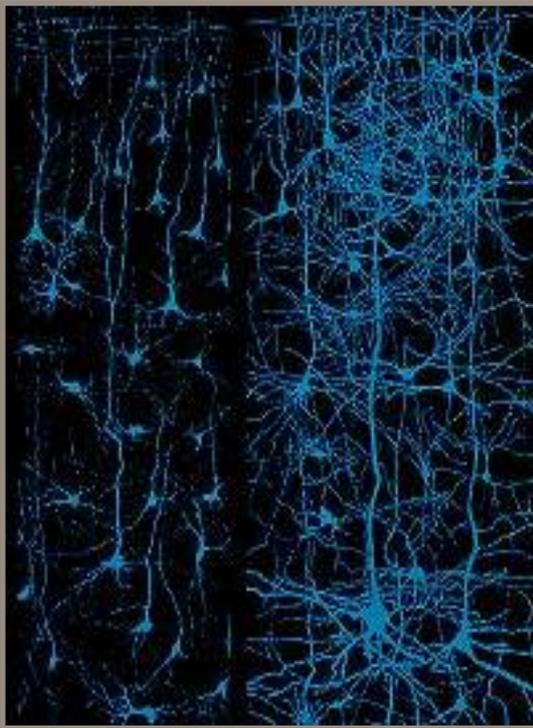
**18 mit 10 Nullen**

**180 000 000 000**

**20 Billionen synaptische Verbindungen**

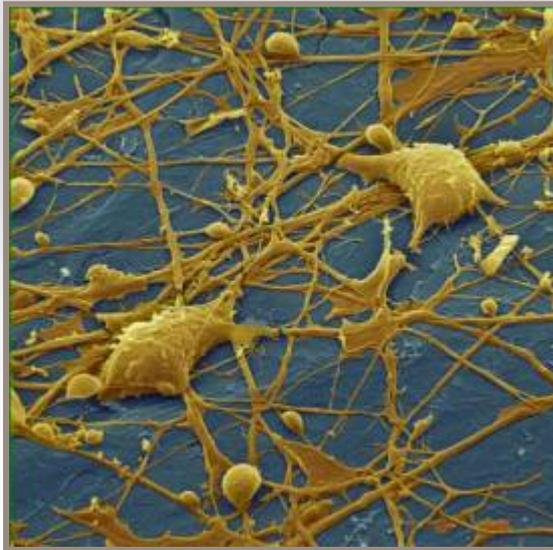
**20 mit 15 Nullen**

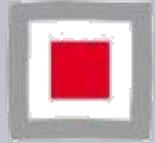
**20 000 000 000 000 000**



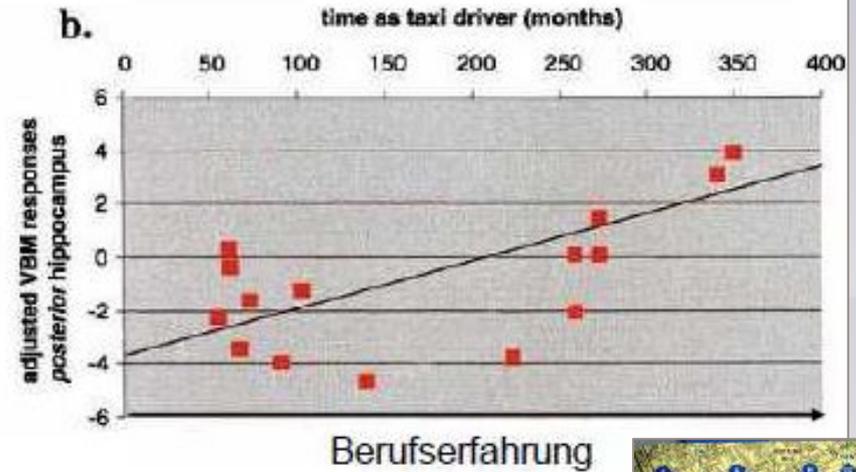
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

**60 years Hebb's rule:  
„Cells that fire together  
wire together“  
(Donald Hebb, 1949)**

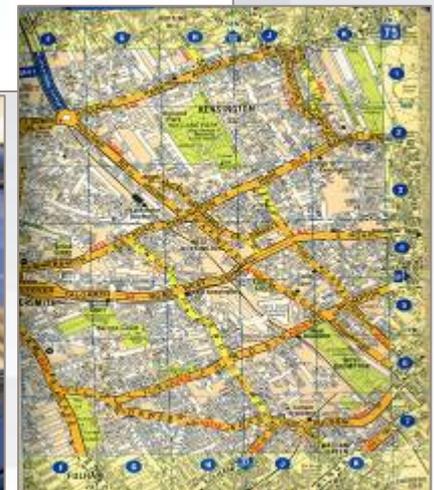


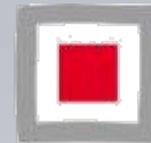


# Londoner Taxifahrern ins Gehirn geschaut...



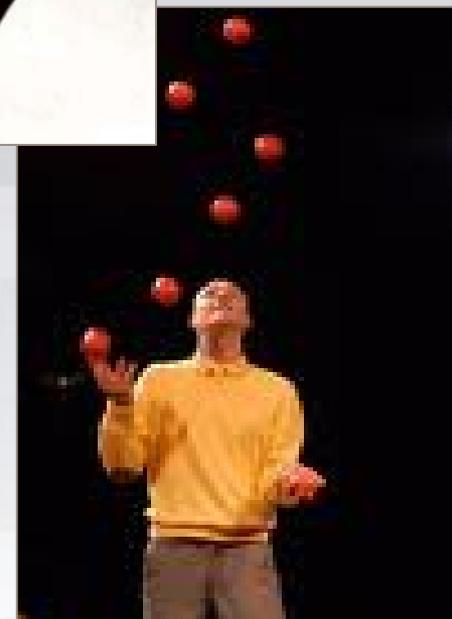
Maguire et al. (2000)

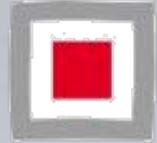




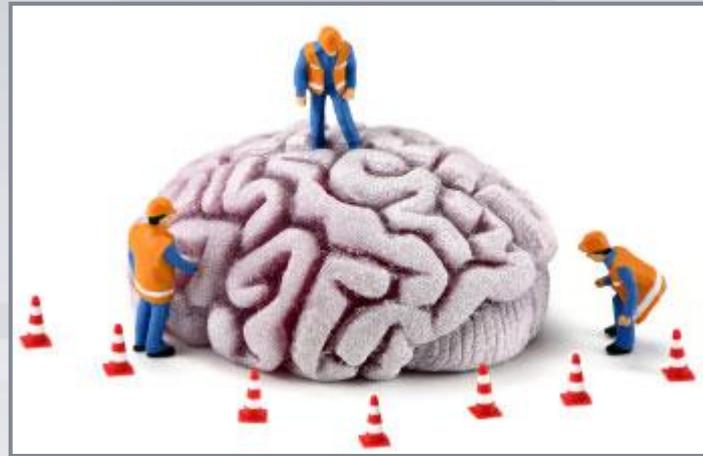
# Was das Gehirn auch noch verändert...

AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



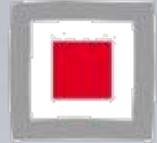


# Das Gehirn ist eine Baustelle, lebenslänglich...



**„Cells that fire together wire together“**

# Was hat sich geändert seit Pelman, Korsakow und den 70 Jahren?

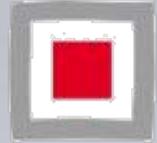


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

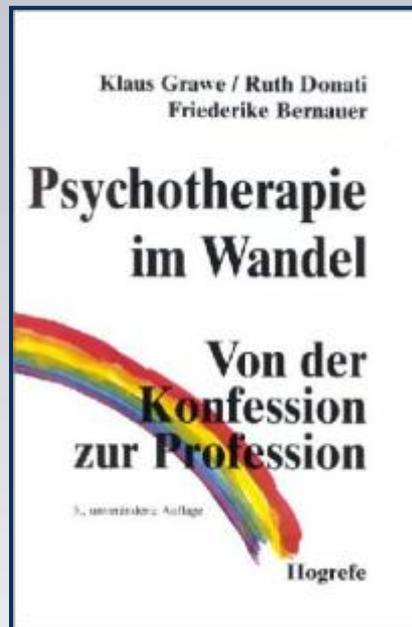
- **Psychiatrieenquête**
- **Verbesserung der Versorgungssituation**
- **Weiterentwicklung der therapeutischen Angebote**
- **Differenzierung der soziotherapeutischen Angebote**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Neurowissenschaften, bildgebende Verfahren)**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Therapie- und Wirksamkeitsforschung)**



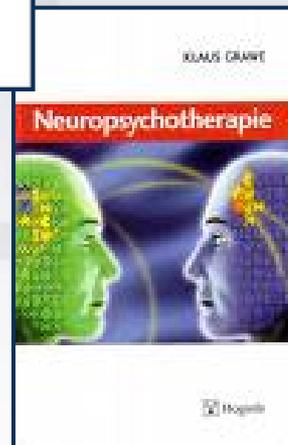
# Wirksamkeitsforschung



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



Prof. Dr. Klaus Grawe (1943 - 2005)

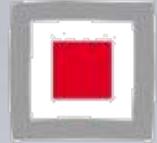


**„Psychotherapie wirkt, wenn sie wirkt, darüber, dass sie das Gehirn verändert. Wenn sie das Gehirn nicht verändert, ist sie auch nicht wirksam.“**

Grawe, 2004, S. 18



# Psycho- und soziotherapeutische Wirkprinzipien (Grawe et al. ,1994)



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

## ***“Therapeutische Beziehung“***

Die Qualität der Beziehung zwischen dem Therapeuten und dem Patienten/Klienten trägt signifikant zu einem besseren oder schlechteren Therapieergebnis bei. Der Klient soll sich als Person mit seinen Problemen angenommen und gut aufgehoben fühlen. Ermutigen, Unterstützen, Anregen, Dasein, Modelllernen

## ***"Problembewältigung"***

Wir helfen dem Patienten mit Maßnahmen und Interventionen aktiv dabei, seine Probleme und Schwierigkeiten ohne Alkohol zu bewältigen, Üben, Trainieren, Exponieren

## ***"Klärung"***

und unterstützen ihn dabei, sein eigenes Erleben und Verhalten besser zu verstehen. Information, Auf „klärung“

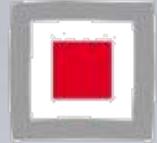
## ***"Problemaktualisierung oder Prinzip der realen Erfahrung"***

Wir versuchen, ihm die Problembereiche, die bewältigt werden sollen, real erfahrbar und erlebbar zu machen. Was verändert werden soll, muss auch real erlebt werden. Hier ist der Alltag das beste Lern- und Übungsfeld

## ***"Ressourcenorientierung oder Ressourcenaktivierung"***

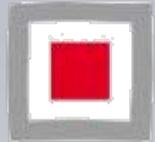
Die vorhandenen Stärken und Fähigkeiten des Klienten erkennen , nutzen und entwickeln. Wann war es besser? Anders? Wie haben Sie das gemacht?

# Was hat sich geändert seit Pelman, Korsakow und den 70 Jahren?



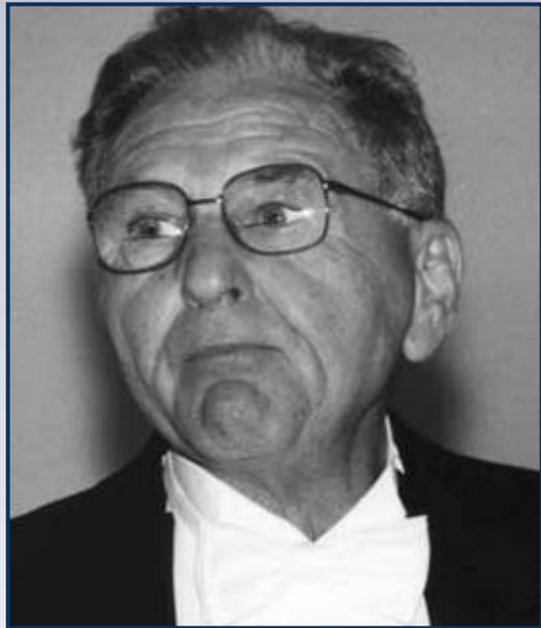
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

- **Psychiatrieenquête**
- **Verbesserung der Versorgungssituation**
- **Weiterentwicklung der therapeutischen Angebote**
- **Differenzierung der soziotherapeutischen Angebote**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Neurowissenschaften, bildgebende Verfahren)**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Therapie- und Wirksamkeitsforschung)**
- **Erkenntnisse der Resilienz- und der Salutogenese-forschung (A. Antonovsky - was hält oder was macht Menschen gesund?)**



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

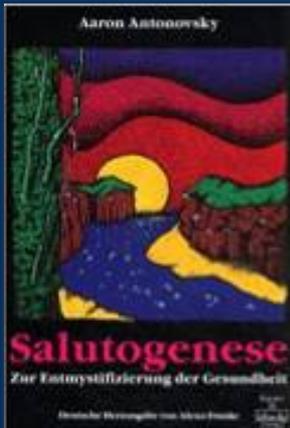
# Salutogeneseforschung

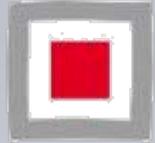


Aaron Antonovsky



Viktor E. Frankl





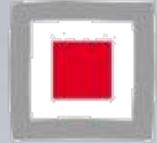
# Therapeutische Konsequenzen aus der Salutogenese- und Resilienzforschung

Das Leben und die damit zusammen  
hängenden Belastungen können besser  
ertragen und bewältigt werden, wenn sie als

- verstehbar
- bewältigbar, handhabbar
- sinnhaft

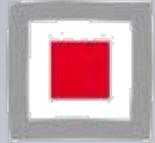
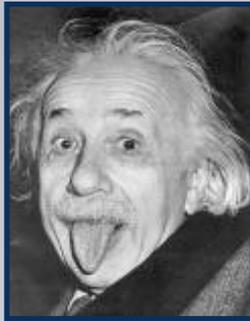
wahrgenommen werden.

# Was hat sich geändert seit Pelman, Korsakow und den 70 Jahren?



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

- **Psychiatrieenquête**
- **Verbesserung der Versorgungssituation**
- **Weiterentwicklung der therapeutischen Angebote**
- **Differenzierung der soziotherapeutischen Angebote**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Neurowissenschaften, bildgebende Verfahren)**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Therapie- und Wirksamkeitsforschung)**
- **Erkenntnisse der Resilienz- und der Salutogenese-forschung (A. Antonovsky - was hält oder was macht Menschen gesund?)**
- **Von der Pathologiefokussierung zur Ressourcen und Potentialorientierung**



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

**„Ein Problem ist nicht mit der Art des Denkens zu lösen, die es geschaffen hat.“**

Wenn ich weiß, wie ich die Karre in den Dreck gefahren habe, dann weiß ich noch lange nicht, wie ich sie wieder heraus bekomme.

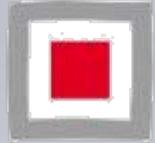




Antoine de Saint-Exupéry

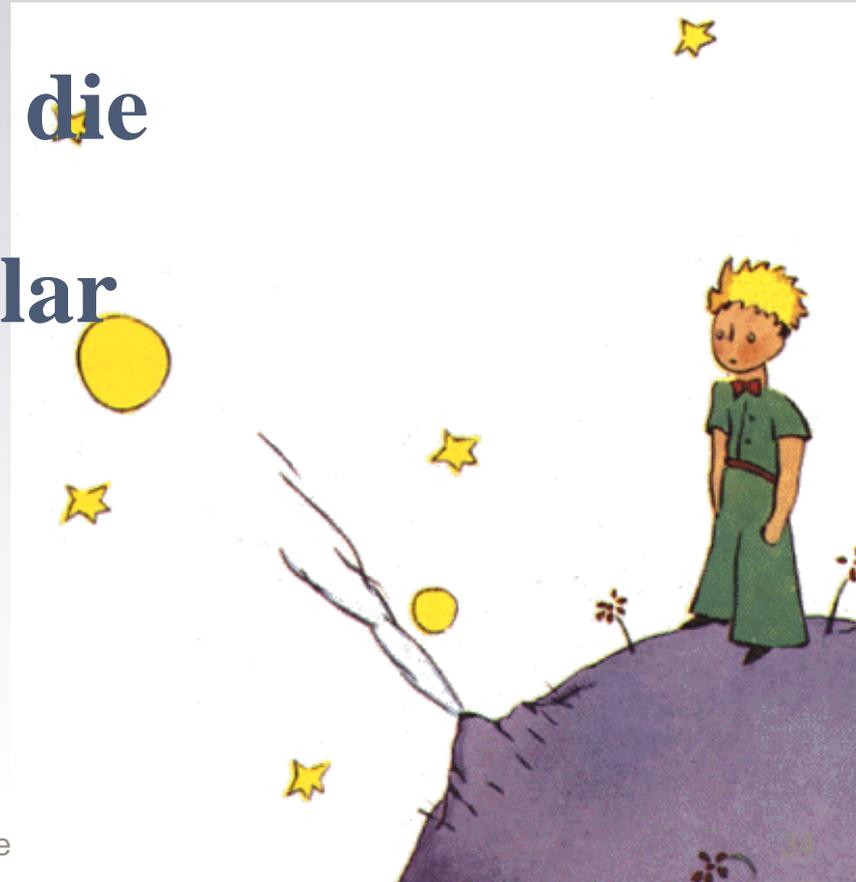
# DER KLEINE PRINZ

Antoine de Saint-Exupéry  
(1900-1944)

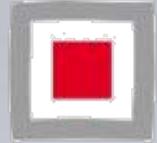


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

„Oft genügt bereits die  
Änderung des  
Blickwinkels um klar  
zu sehen“

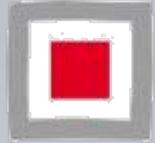


# Was hat sich geändert seit Pelman, Korsakow und den 70 Jahren?

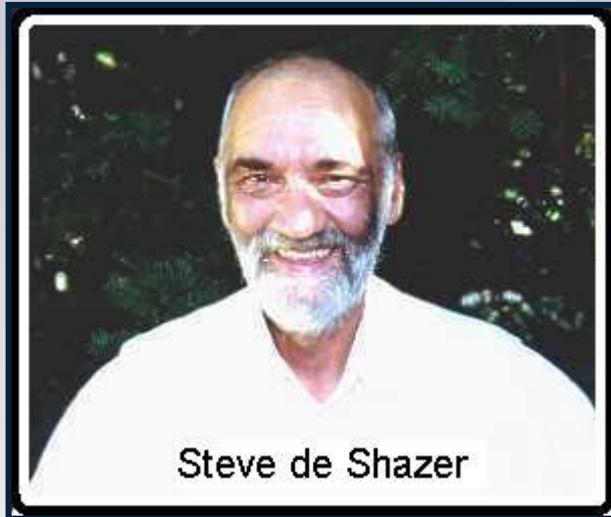


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

- **Psychiatrieenquête**
- **Verbesserung der Versorgungssituation**
- **Weiterentwicklung der therapeutischen Angebote**
- **Differenzierung der soziotherapeutischen Angebote**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Neurowissenschaften, bildgebende Verfahren)**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Therapie- und Wirksamkeitsforschung)**
- **Erkenntnisse der Resilienz- und der Salutogenese-forschung (A. Antonovsky - was hält oder was macht Menschen gesund?)**
- **Von der Pathologiefokussierung zur Ressourcen und Potentialorientierung**
- **Lösungsorientierung**



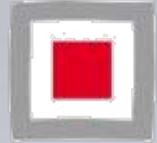
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



1940-2005

**Problem talks create problems  
Solution talks create solutions!“  
Steve de Shazer**

# Was hat sich geändert seit Pelman, Korsakow und den 70 Jahren?

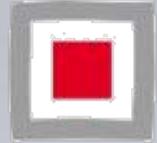


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

- **Psychiatrieenquête**
- **Verbesserung der Versorgungssituation**
- **Weiterentwicklung der therapeutischen Angebote**
- **Differenzierung der soziotherapeutischen Angebote**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Neurowissenschaften, bildgebende Verfahren)**
- **Wissenschaftliche Weiterentwicklung (Therapie- und Wirksamkeitsforschung)**
- **Erkenntnisse der Resilienz- und der Salutogenese-forschung (A. Antonovsky - was hält oder was macht Menschen gesund?)**
- **Von der Pathologiefokussierung zur Ressourcen und Potentialorientierung**
- **Lösungsorientierung**
- **Individuelle Ziele und Zielehierarchie in der Behandlung chronisch mehrfach beeinträchtigter Abhängiger**



# Unterschiedlicher Störungsmuster bei cmA bedingen individuelle Ziele

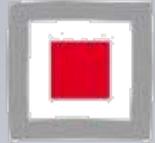


AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

- **Abhängigkeit mit aktueller Unfähigkeit zur Abstinenz**
- **Körperliche Folgeerkrankungen**
- **psychische (Komorbidität mit anderen psych. Erkrankungen)**
- **kognitive (Gedächtnis, Orientierung, Handlungsplanung u.a.)**
- **lebenspraktische (Alltagskompetenzen, Tagesstruktur u.a.)**
- **familiäre (häufig ohne familiäre Bindung und Unterstützung)**
- **soziale (häufig sozial desintegriert, entwurzelt etc.)**
- **ökonomische (ohne finanzielle Ressourcen, Schulden etc.)**



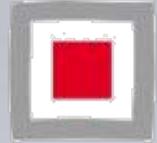
# Zielhierarchie und Grundlagen der Betreuungs- und Behandlungsplanung von CMA



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

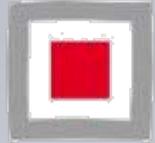


# **Erfahrungen und Erkenntnisse aus der therapeutischen Arbeit mit cMA und Ergebnisse von Wirksamkeitsstudien und neuropsychologischer Begleitforschung**



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

- **unsere Patienten haben starke bis stärkste körperliche, hirnorganische, kognitive und psychische Beeinträchtigungen**
- **die Beeinträchtigungen sind jedoch nicht global sondern spezifisch – es gibt Bereiche, die nicht funktionieren und Bereiche, die funktionieren**
- **empirische Untersuchungen und Ergebnisse wissenschaftlicher Begleitforschung zeigen, dass bei entsprechender Förderung Entwicklung (auch nach langen Jahren) möglich ist und**
- **Soziotherapie wirkt**



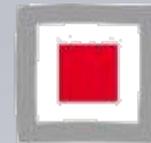
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

# Soziotherapie wirkt!

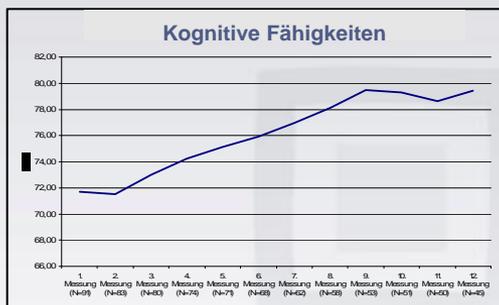
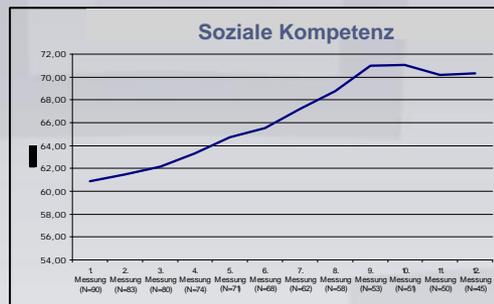
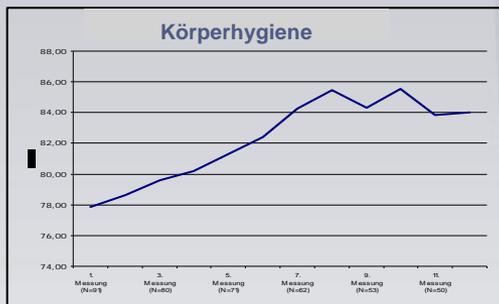
## Soziotherapie

- **fördert und stabilisiert die Abstinenz**
- **führt zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation**
- **hilft die Alltagskompetenzen und**
- **das kognitive Leistungsvermögen zu verbessern**
- **bewirkt einen Zuwachs an Autonomie und Selbständigkeit**
- **fördert die soziale Integration/Kontakt- und Beziehungsfähigkeit**
- **führt zu einem Zuwachs an Lebensqualität und Lebenszufriedenheit (PLC)**
- **macht Teilhabe möglich**

"Es kann nur einen geben!"???



# ADL – (Activities of Daily Living) Aktivitäten des alltäglichen Lebens Verlauf über 12 Messzeitpunkte Übersicht

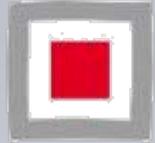


Steingass, H.-P.: Bewirkt Soziotherapie Teilhabe? - Eine Wirksamkeitsstudie bei chronisch mehrfach beeinträchtigten Abhängigen, FVS-Kongress 2010

Zielke, M.: Krankheitsverläufe bei chronischen Abhängigkeitserkrankungen in der Soziotherapie. 2010



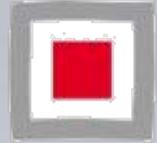
# Voraussetzungen dafür?



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

- Die Förderung der cmA muss aufgrund ihrer komplexen Störungsbilder auf den verschiedensten Ebenen (bio-psycho-sozial) stattfinden und braucht deshalb interdisziplinär besetzte Teams
- Wegen der individuellen Unterschiede der Patienten müssen neben dem Standardprogramm passgenaue, individuelle und „maßgeschneiderte“ therapeutische Angebote vorgehalten werden
- Es braucht stationäre, teilstationäre und ambulante Angebote.
- Therapie von cmA dauert, braucht Zeit
- Therapie von cmA braucht klare und überschaubare Strukturen

"Es kann nur einen geben!""???"

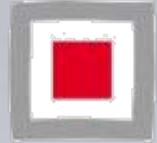


# Therapeutische Haltungen

- Akzeptanz
- Begleiten, Dasein, stabile therapeutische Beziehung
- Fördern ohne zu Überfordern
- Ressourcenorientierung
- Lösungsorientierung
- Alltagsorientierung
- Handlungsorientierung
- Klarheit, Eindeutigkeit, Einfachheit
- Unterstützung beim Zielsuche und Sinnfindung

## Kontextbedingungen

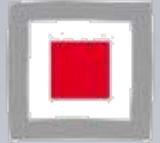
- abstinentes Umfeld
- Sicherheit
- Stabilität
- Klare Strukturen/Vorgaben
- Orientierungshilfen



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

# Dazu bedarf es unterschiedlicher und flexibler therapeutischer Interventionen und Methoden sowie patientenorientierter Behandlungssettings

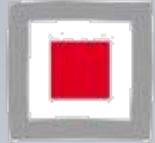
- mittel- bis langfristiger stationärer Maßnahmen
- überdauernder stationäre Maßnahme
- eng betreute Außenwohngruppen
- ambulant betreutes Wohnen
- ambulante Tagesstruktur
- Beratungsangebote



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



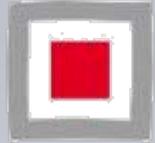
# Es kann nur einen geben....



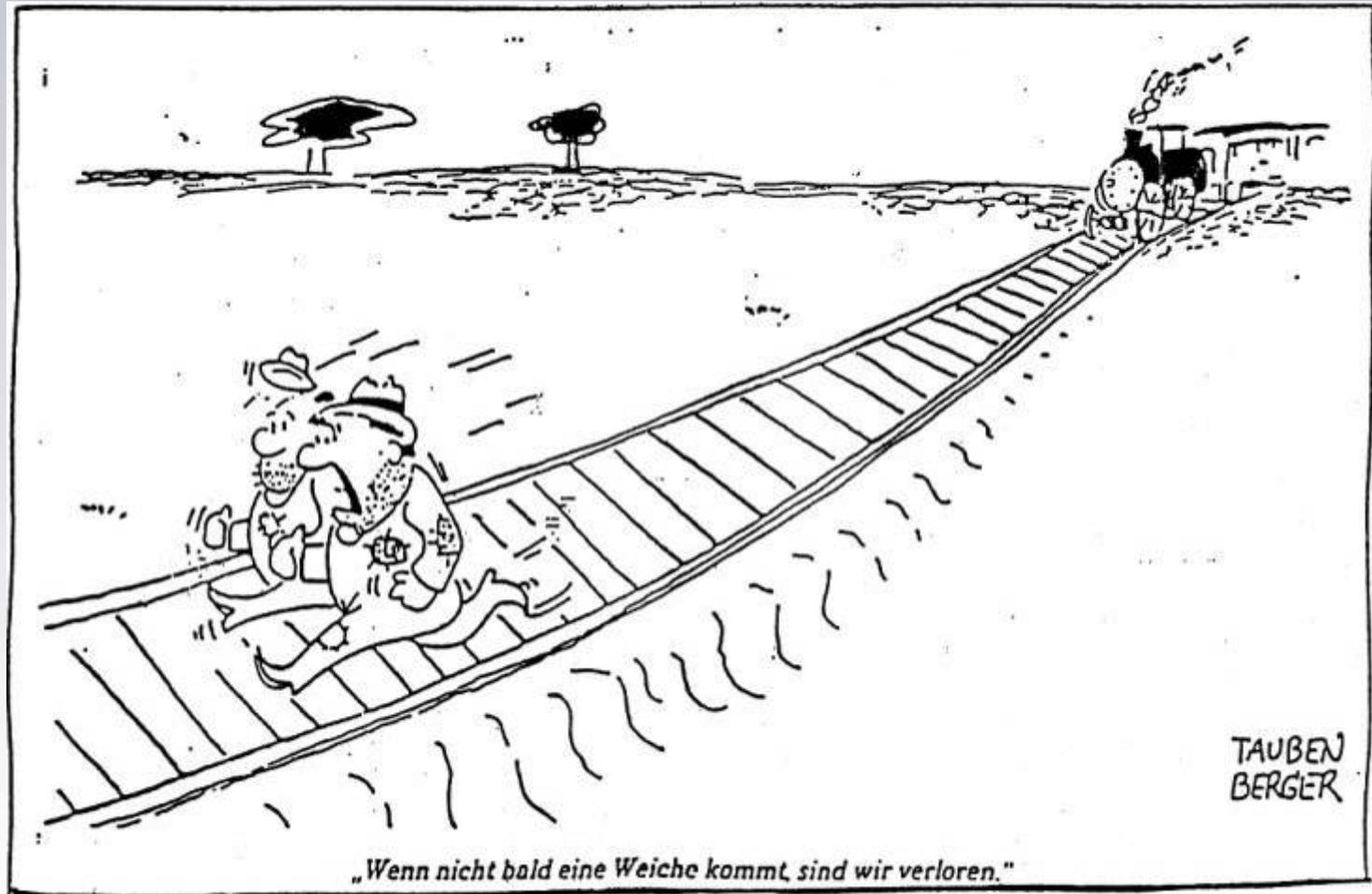
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

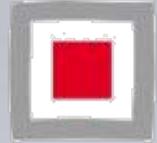


# Es kann nur einen (Weg) geben....



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid





AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

SCHRIFTENREIHE DES WISSENSCHAFTSRATES DER AHG

# VERHALTENSMEDIZIN

# HEUTE

Fachausschuß  
Soziotherapie (Hrsg.)

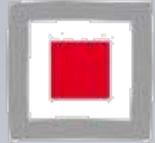
## Entweder oder sowohl als auch

Aspekte der Soziotherapie  
Alkoholabhängiger

5

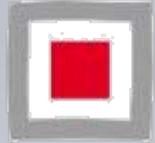
FORTSCHRITTE IN DER REHABILITATION





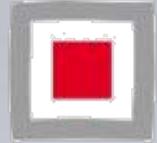
AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid

**Unterschiedliche Suchtkranke,  
in unterschiedlichen Lebenssituationen,  
brauchen unterschiedliche Hilfen.**



AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid





AHG Therapiezentrum  
Haus Remscheid



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit  
und viel Glück,  
Erfolg und Spaß  
bei Ihrer Arbeit!**