

Improving Mental Health by Sharing Knowledge

Umsetzung einer nationalen Alkoholstrategie auf lokaler Ebene in Niederlande

Rob Bovens

Trimbos-Institut Utrecht

Und Lector Hochschule Windesheim,
Zwolle

29 Februar 2012



Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction



Inhalt

- Introduction
- Das Problem in Niederlande
- Erklärung
- Fundierung: Fünf Stützpfeiler
- Start: Nationalkampagne
- Einführung in Lokalgesundheitpolitik
- Erfolge, Fallstricke
- Anweisungen für Eltern
- 2012-2013: Änderungen im Alkoholgesetz und in anderen Gesetze

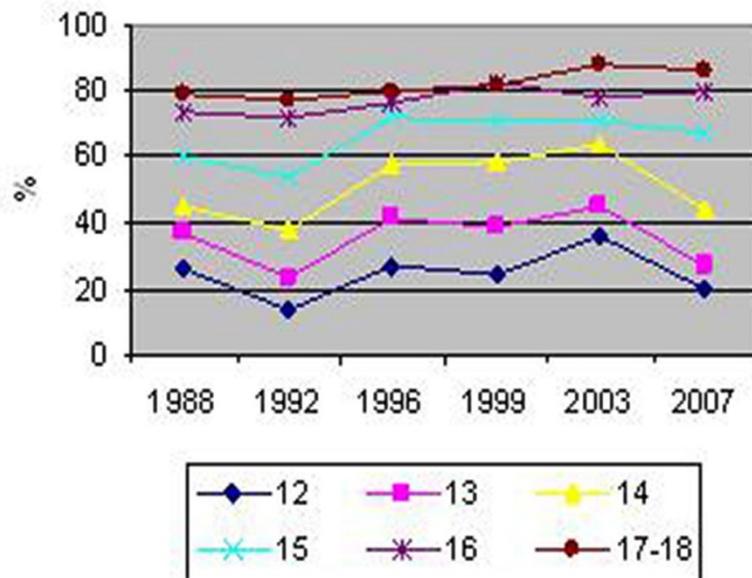
Introduction



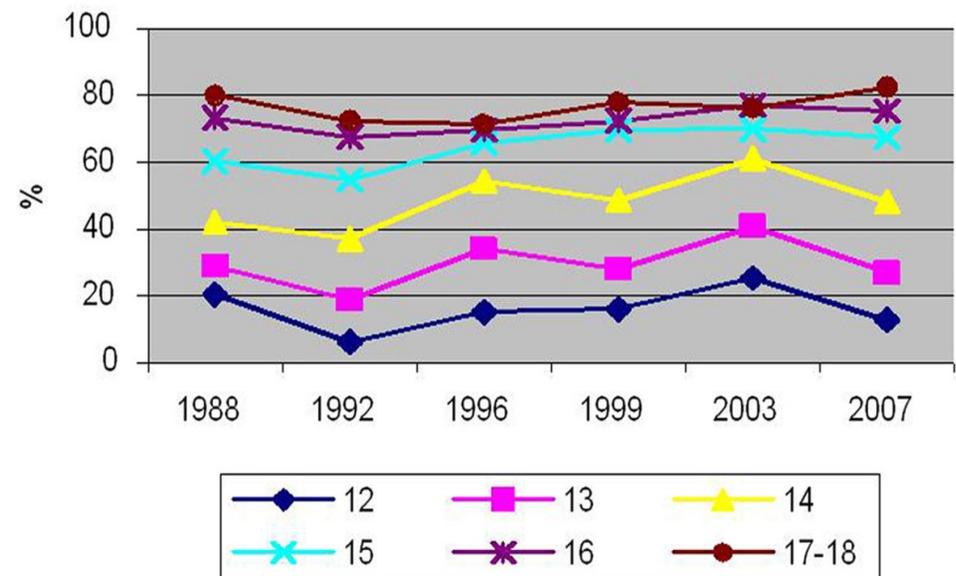
- 32 Jahre Arbeit im Bereich Sucht und Abhängigkeit (Forschung, Prävention und Verwandlung)
- 2004-2008 Anführer nationale Kampagnen (Alkohol macht mehr als Sie Liebe ist kaputt, Bist du stärker als Alkohol)
- 2006-jetzt: Unterstützung Gemeinden bei der Hinrichtung von lokalen Projekte im Bereich der Suchtprävention
- 2010-jetzt: Lektor Suchtprävention Hochschule Windesheim in Zwolle (und auch noch ein Tag pro Woche in Trimbos-Institut)
- r.bovens@windesheim.nl

Jungen und Mädchen; letzte Monat mindestens 1 Glas

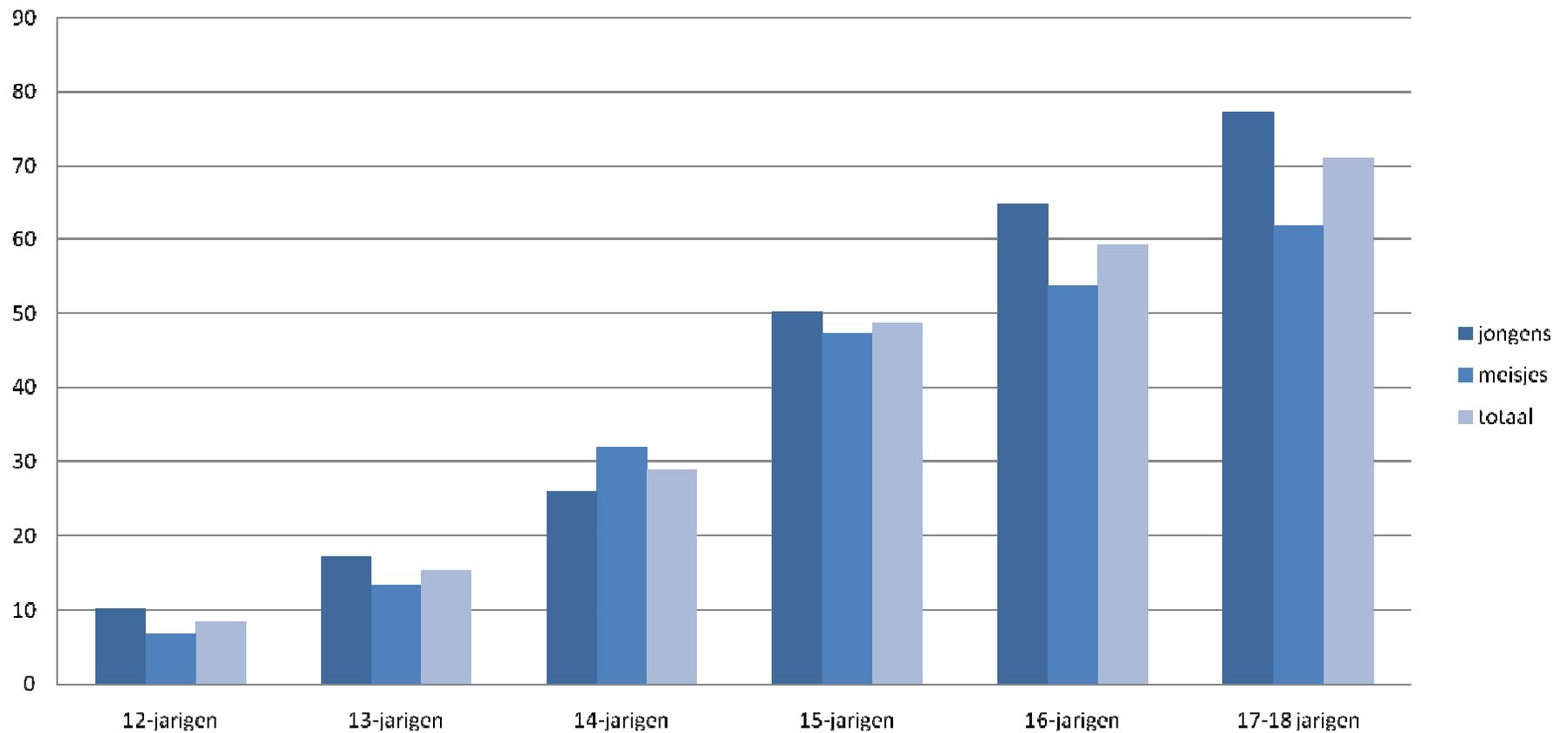
Jongens (actueel alcohol gebruik)



Meisjes (actueel gebruik alcohol)



Bingetrinken (≥ 5 Gläser) laatste maand in %



Die Situation in Niederlande (1)

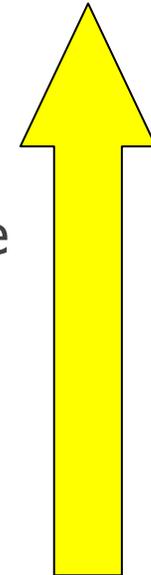
Steigerung
Alkoholkonsum

Steigerung
Alkoholkonsum zu Hause

Zunahme Zahl
Verkaufsstellen

Niedrere Kosten

Zunahme Zahl
Veranstaltungen



Die Situation in Niederlande (2)

Mangelnde Kontrolle

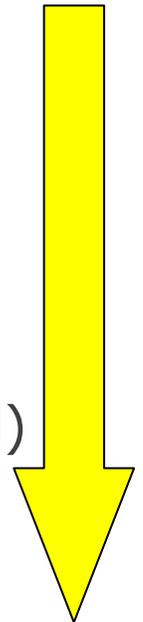
Eltern diskutieren nicht mit andere Eltern über Maßnahmen oder teilen keine Einsichte mit Ihnen

beide Eltern arbeiten

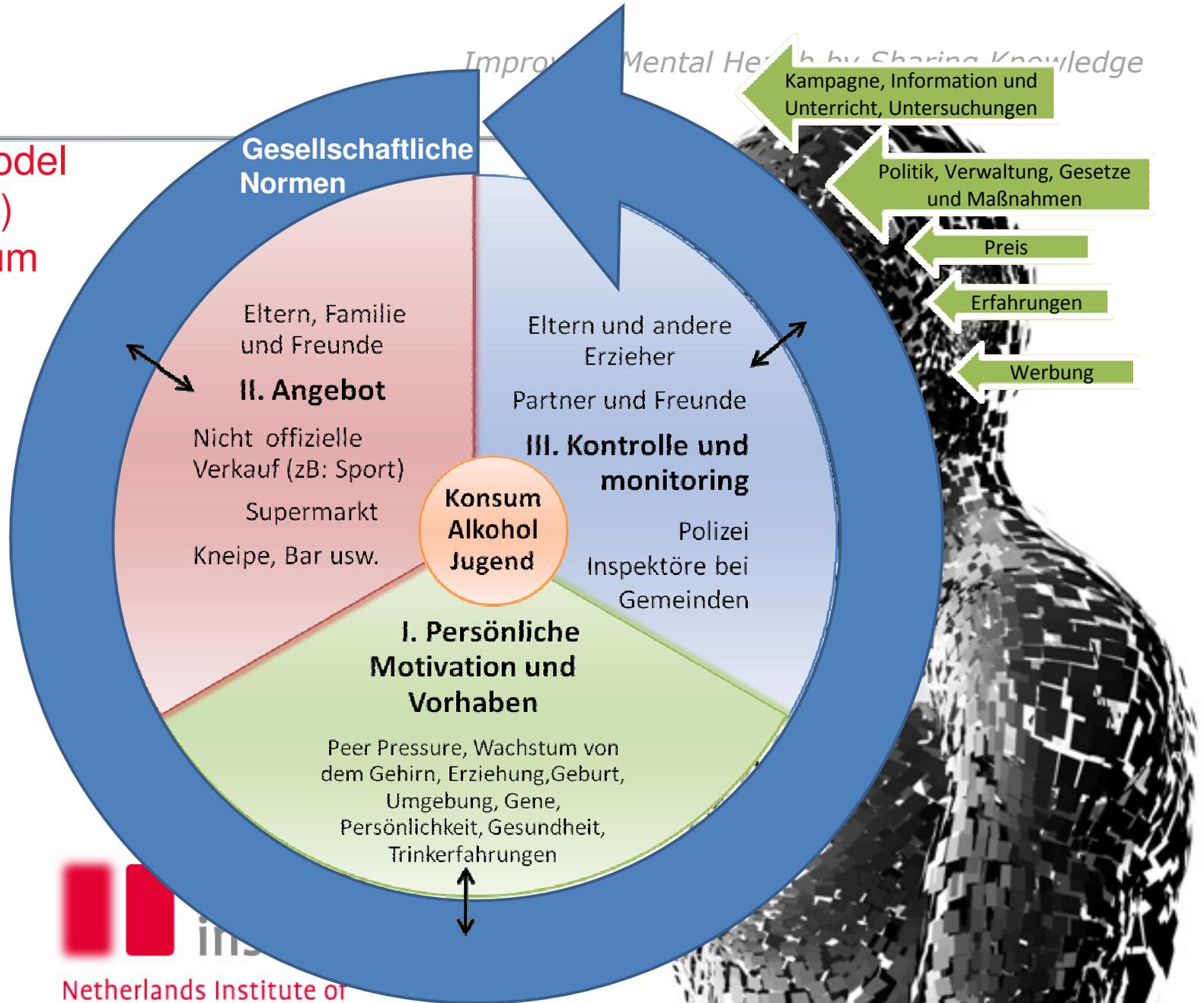
kleinere Familien
(eigenes Zimmer für jedes Kind)

Kein Alkoholpolitik in der Schule

Zunahme Bauhütten, Baracke usw



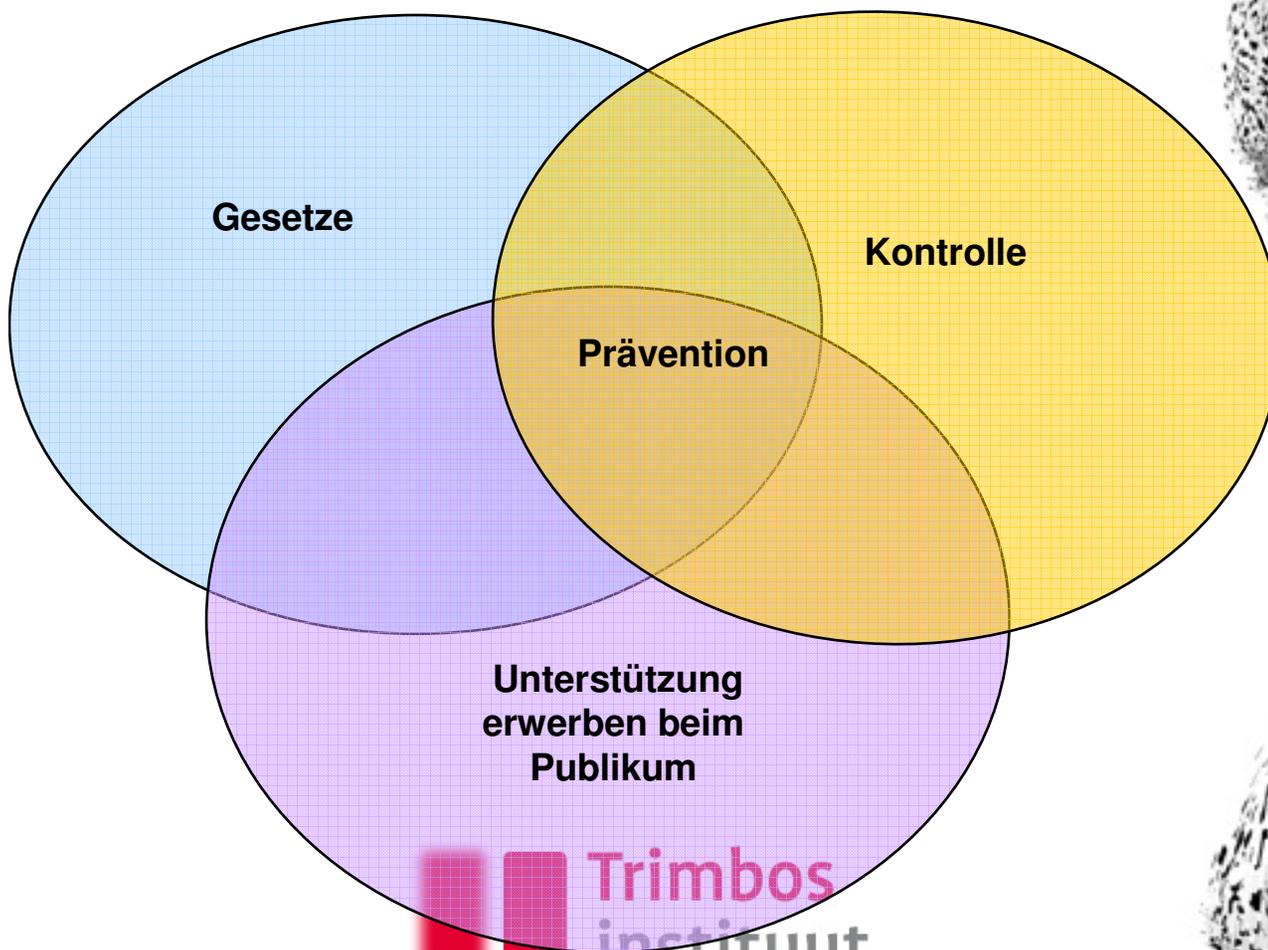
Erklärungsmodell (Übermäßige) Alkoholkonsum

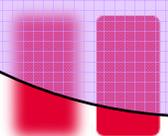


Fünf Stützpfeiler

- Einrichtung der physischen Umgebung
- Gesetze, Maßnahmen und Kontrolle
- Ausbildung, Information und Unterstützung bei dem Publikum
- Wahrnehmung, Beratungen und Unterstützung mit kurz dauernde Hilfe (durch Profis in der ersten Linie)

Integralstrategie in Prävention (Holder&Reynolds, 1998)



 **Trimbos**
instituuat

Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

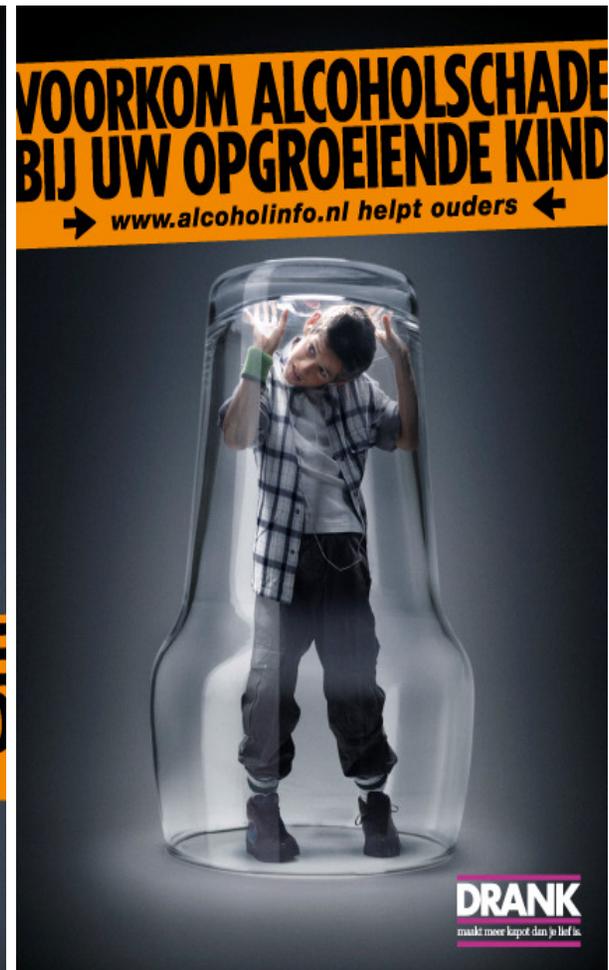


Strategie

- 2005: Literaturforschung: Einfluß Alkohol auf dem Gehirn bei Jugendlichen
- Kampagne mit der Zielgruppe: die Eltern
 - Film im Fernsehen
 - Werbung am Radio
 - Poster
 - Information und Kurse im Internet
- Zusammenarbeit mit Gemeinden

Film





Posters

hoe pak jij dat aan.nl

Over je kind en roken, drinken en blowen

Je hebt als ouders meer invloed op het gedrag van je kind dan je denkt. Ook als het om experimenteren met roken, drinken of blowen gaat. Wat en hoe je dat kunt doen vind je op deze website.

Op vakantie

Overgang naar het voortgezet onderwijs

De feestdagen

Tips

Feestdagen? Hier vind je voor een verantwoorde en gezellige tijd.

Alcoholdancer

Bekijk hier het filmpje dat laat zien wat alcohol met je doet.



Happy d

Klik hier voor lekkere feestjes alcoholvrij



Lokalen Projekte

- Zum Beispiel:
- Umgebung Eindhoven (21 Gemeinden)
- Umgebung Doetinchem (8 Gemeinden)
- Umgebung Zwolle (11 Gemeinden)
- Zusammen: ungefähr 30 Projekte in 200 Gemeinden (von 400)



Toolkit

- Dienstleistung für Gemeinden, zuerst Hardcopy, jetzt Internet
- Community on LinkedIn
- von Projektleiter
- Material für lokalen Kampagnen
- Workshops
- Helpdesk



Lokalen Projekte: Ziele und Strategie

Ziele:

- Nicht trinken bis zum 16. Jahr
- \geq 16 Jahr: mäßiger Alkoholkonsum
- Prävention von Verstöße, Belästigung

Durch:

- Benützung Fünf Stützpfeiler
- Projektstruktur (Projektleiter, Projektgruppen, Einsatz von mehrere Abteilungen innerhalb dem Rathaus, Unterstützung von lokalen Behörden, Zusammenarbeit in der Region)
- In Gespräch mit: Verkäufer von Alkohol, Schulverwaltungen, Sportvereine usw.,
- Vereinbarungen

Erfolge allgemein

- Die Norme unter dem Publikum ändern: man ist sich mehr Einig es ist nicht Gesund und Richtig zu jung zu trinken. Jeder kennt den Begriff 'Kein 16, kein Tropfen'
- Seit 2006 Anfangsalter von 12.5 nach 14.3 (2010)
- Keine Werbung für Alkoholischen Getränke bis 21 Uhr
- Neue Vorschläge für Änderungen im Alkoholgesetz
- Wachsende Zusammenarbeit

Beispiel: Achterhoek (Ost-Niederlande)

- Erste Integralprojekt in Niederlande
- Viel Akzent auf Information Eltern und andere Erzieher
- Zusammenarbeit mit Sportvereine und Schulen
- Alternative Strafe (Kurse für Junge Leute und für die Eltern)
- Spezielle Strategie im Hinblick zu Bauhütten (Gesichtswinkel: Sicherheit)

Beispiel: Achterhoek (Ost-Niederlande)

Erfolg:

Je Getrunken	2003	2007	2011
klasse 2	65%	49%	29%
klasse 4	90%	89%	79%

Letzte Monat getrunken	2003	2007	2011
klasse 2	56%	30%	17%
klasse 4	86%	80%	71%

≥ fünf Gläser pro Trinksituation	2003	2007	2011
klasse 2	31%	17%	11%
klasse 4	66%	61%	56%

Eltern stimmen zu/sagen nichts	2003	2007	2011
klasse 2	37%	24%	9%
klasse 4	70%	65%	48%

Fallstricke

- Eltern haben ein falsches Bild von der Weise wie man selbst aufgewachsen ist; Unterschätzung
- Zu viele (falsche) wirtschaftliche Interessen, besonders jetzt, im Konjunkturrückgang
- Einfluß Alkoholindustrie
- Jeder schaut nach einander
- Niemand will Errungenschaften aufgeben
- Wenig Bereitschaft zusammen zu arbeiten
- Die Behörden wollen sich nicht in Privatbezirk hineinmischen
- 16 Jahr ist ein neues Inaugurationsmoment: man feiert die 16 Jahr!: jetzt endlich ein Breezer!

Anweisungen für Eltern

- Klare Regeln
- Nicht nur erziehen, informieren und Normen erklären, auch zuschauen, dabei sein, aufmerksam und interessiert sein. Wissen was die Kinder treibt.
- Ein Modell sein, im Hinblick auf dem eigenen Konsum von Alkohol

2012-2013: Änderungen im Alkoholgesetz

- Kontrolle Befolgung Gesetze im Hinblick zu verkauf Alkohol < 16 J. wird von einem nationalen Amt übergetragen auf Gemeinden
- Bei dreimal Verstoß dieser Gesetze durch Supermarkte: Schließen Alkoholverkauf für höchstens 12 Wochen
- Möglichkeit Verbieten 'Happy Hours' durch der Bürgermeister
- Möglichkeit unterbrechen Konzession für Kneipen bei mehrere Verstößen gegen Alkoholgesetz
- Strafbarstellung Besitz Alkohol < 16 Jahr im öffentlichen Raum

Strafbarstellung Besitz Alkohol < 16 Jahr

Dagegen:

- Nicht genug gemacht mit Möglichkeiten innerhalb heutigen Gesetze. Ein Armutszeugnis. Die Idee war: Jugendschutz. Erwachsenen sind doch verantwortlich?
- Die Schenker bleiben noch mehr außer Schussweite: es ist einfacher Jugendlichen zu erwischen und zu strafen als die Schenker
- Nicht konsequent: Zigarettenbesitz nicht strafbar! (während das Argument ist: schlecht für die Gesundheit)

Dafür:

- Verstärkung Normen
- Unterstützung bei Erziehung
- Möglichkeit für Kursen für Jugendlichen und die Eltern als Alternativ (aber ist unter dem heutigen Gesetz auch schon möglich)

Keine (vorgeschlagene) Änderungen

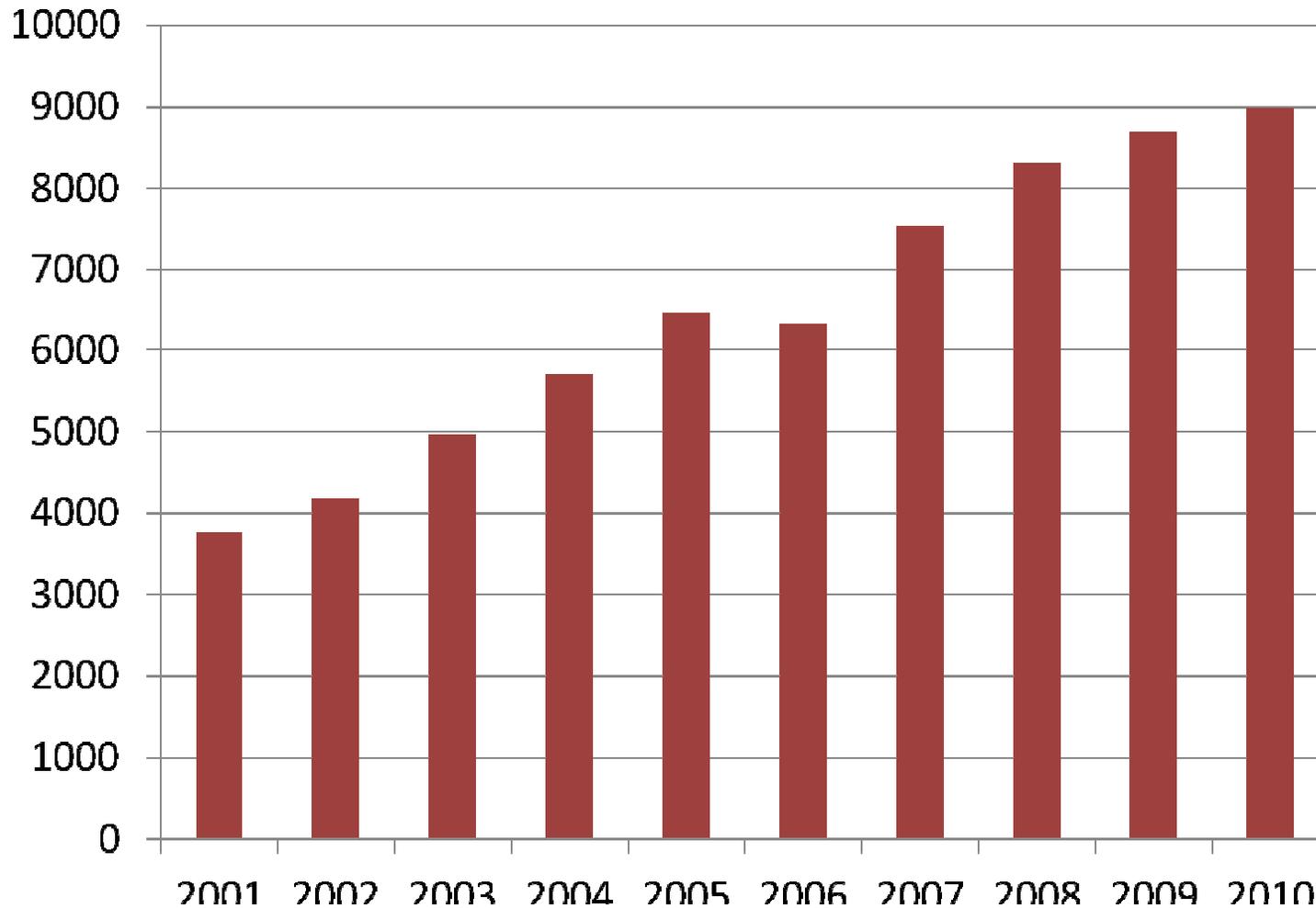
- Gesetzliche Alter (Verkauf) wird nicht 18 Jahr (während 75% der Eltern dafür ist! Und 70% der Europäischen Länder die 18 Jahr führt!
- Werbungverbot auch nach 21.00 Uhr (Pause Champions League-Spiele!)
- Jugendlichen sind nicht strafbar in Supermarkt (schwierig: ist eine Flasche aus dem Schrankfach nehmen Besitz?)

Wichtige Änderungen in andere Gesetze

- Schwerere Strafe für Verbrecher wenn Alkohol genützt ist
- Atemalkoholgesteuerte Wegfahrsperren bei Fahrer mit ≥ 1.0 Promille Alkohol

Zum Schluss: Steigung abs. 139%, korrigiert für Vergreisung 94%

Alkoholpatiente 55+ 2001-2010



2000 - 2009

