



Alkohol und Gesundheit - Die Strategie der Europäischen Union

**Michael Hübel, Generaldirektion Gesundheit und
Verbraucher, Luxemburg**



Riskanter Alkoholkonsum: ein wichtiger Gesundheitsfaktor

- ❑ 7,5% der Morbidität; 195.000 vorzeitige Todesfälle pro Jahr in der EU**
- ❑ bei 15-29 Jährigen: 25% der Todesfälle bei Männern und 10% der weiblichen Todesfälle durch übermäßigen Alkoholkonsum verursacht**
- ❑ Alkoholmissbrauch ist ein wesentlicher Risikofaktor für chronische Krankheit – Herz-/Kreislauf, Krebs...**
- ❑ Hohe wirtschaftliche Belastung : etwa 125 Mrd € = 1,3% des Bruttoinlandsproduktes (2003)**



Riskanter Alkoholkonsum: Ein europäisches Problem

- ❑ Verbrauch insgesamt stabil, teilweise gesunken - aber Europa hält den Weltrekord im Alkoholkonsum

- ❑ Die meisten Länder in der EU haben ähnliche Probleme
 - Alkoholkonsums bei Minderjährigen
 - Alkohol am Steuer
 - "Binge drinking"



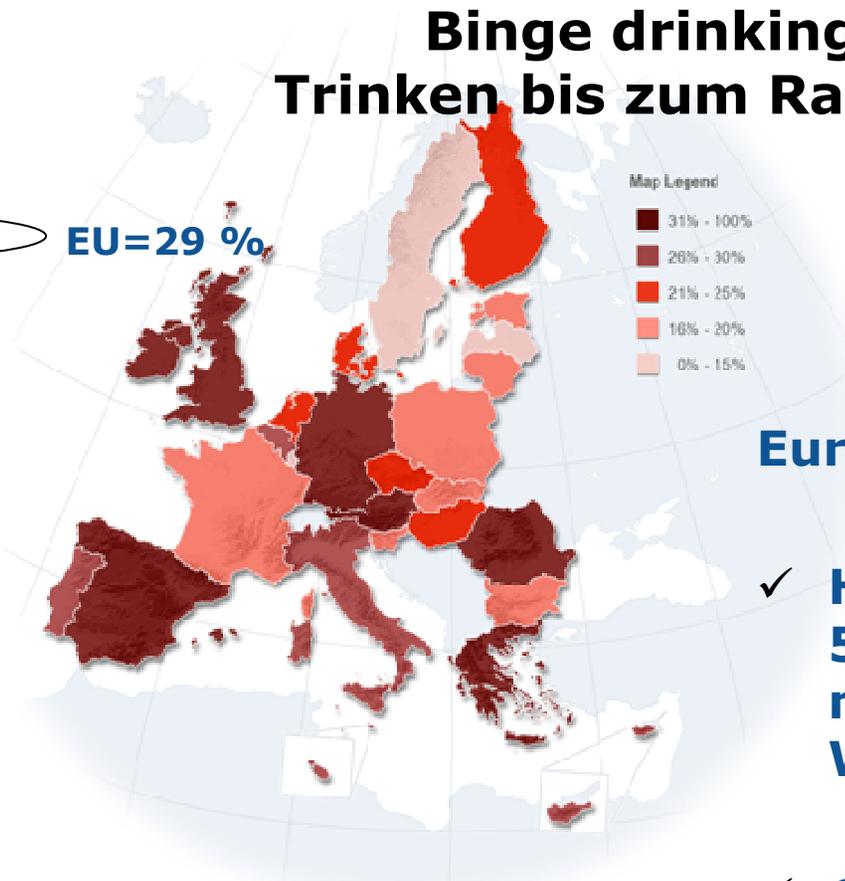


	IE	44%
	ROU	38%
	DE	36%
	AT	36%
	UK	34%
	ES	34%
	EL	34%
	IT	30%
	EU27	29%
	PT	28%
	BE	28%
	CY	26%
	MT	26%
	HU	24%
	CZ	24%
	NL	23%
	DK	22%
	FI	22%
	FR	20%
	PL	19%
	EE	18%
	LT	18%
	SI	18%
	BG	18%
	SK	17%
	LU	14%
	SE	13%
	LV	11%

Question: Q1b. How often in the past 12 months have you had 5 or more drinks on one occasion?

Answers: Several times a week+Once a week

Binge drinking Trinken bis zum Rausch!



EU= 29 %

LU= 14%

Eurobarometer 331/2010:

✓ Häufiges Rauschtrinken:
5 Getränke oder mehr
mindestens einmal pro
Woche

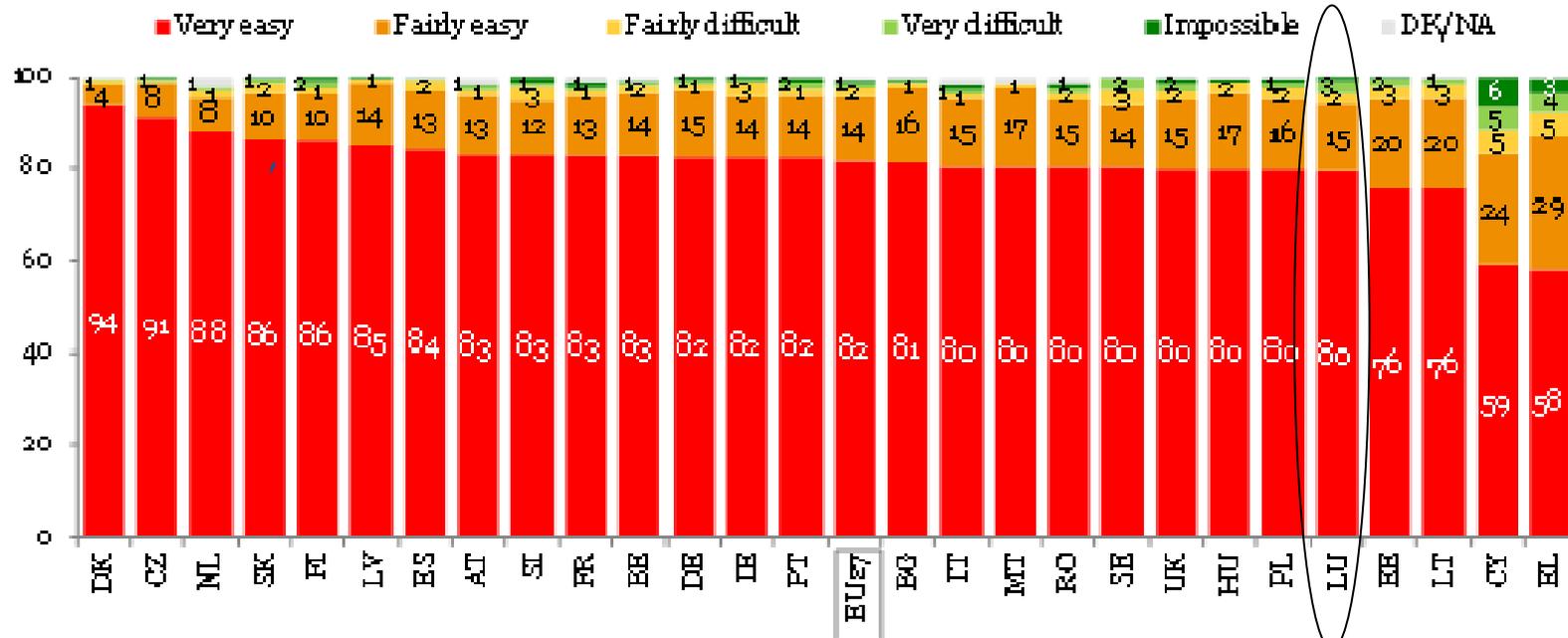
✓ Gehäuft in der
Altersgruppe 15-24
Jahre (33%)



Zugang zu Alkohol

Kein großer Unterschied zwischen den verschiedenen Altersgruppen

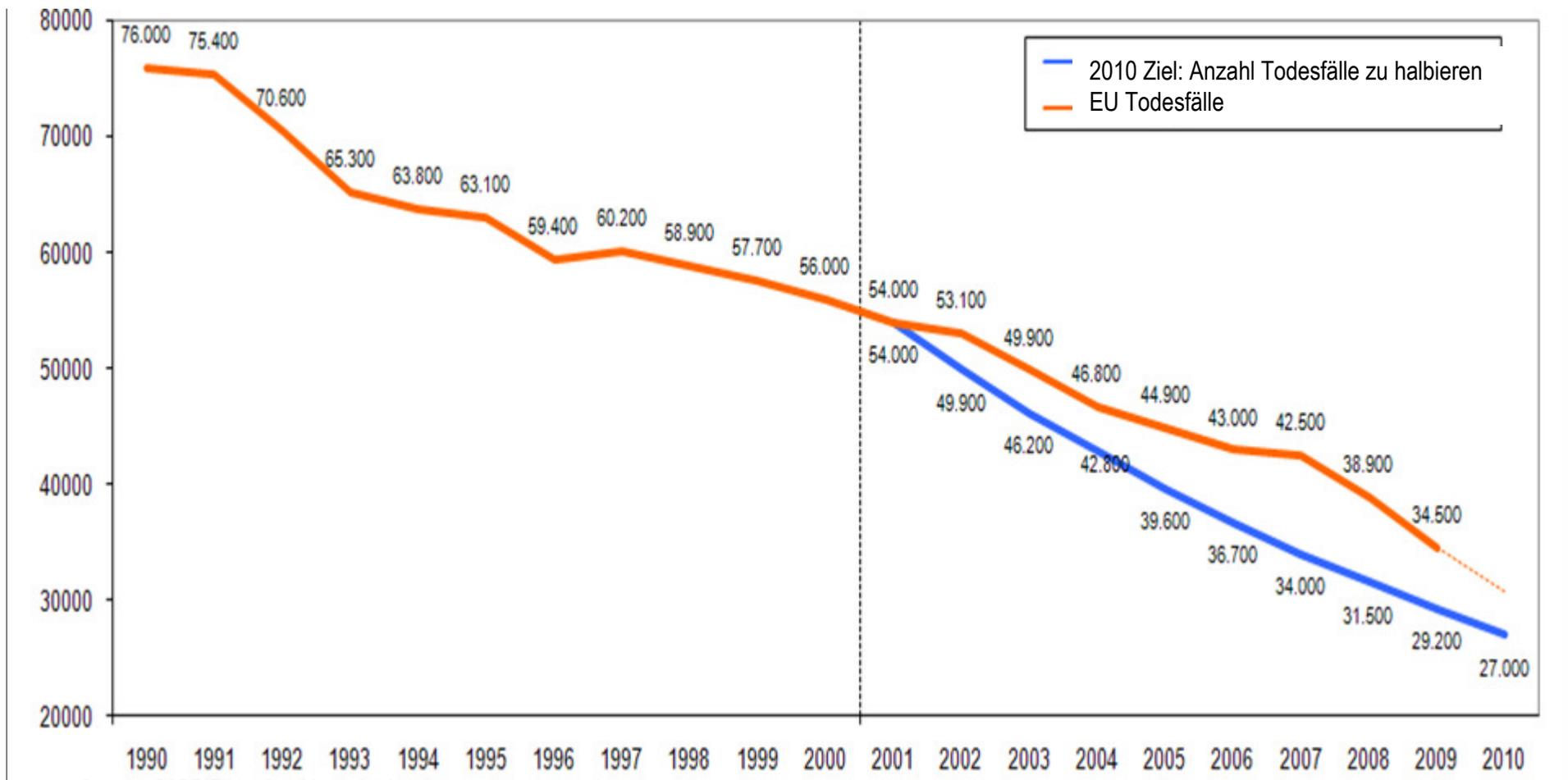
Flash Eurobarometer 330/May 2011: Jugendliche (15-24 Jahre) wurden interviewt



Q9. How difficult or easy do you think it would be for you personally to obtain the following substances within 24 hours if you wanted some?
Base: all respondents, % by country



Evolution 1990-2010 EU-Todesfälle



Source: CARE (EU road accidents database)

Die EU-Strategie-Prozess



2006 - Mitteilung der Kommission: EU-Strategie zur Unterstützung der Mitgliedstaaten bei der Verringerung alkoholbedingter Schäden



2007 – EU Forum Alkohol und Gesundheit - Plattform für freiwillige Maßnahmen, Nationaler Ausschuss zur Alkoholpolitik



2009 - Erste Fortschrittsbericht : MS Konvergenz in der Alkoholpolitik; freiwillige Maßnahmen vom Stakeholdern



2009 Schlussfolgerungen des Rates - die Kommission soll Prioritäten für die nächste Phase identifizieren



2011/12 Alkohol-Strategie Evaluierungsprozess

Schwerpunkthemen der Strategie



Schutz von Jugendlichen, Kindern und des ungeborenen Kindes



weniger Verletzungen und Todesfälle durch alkoholbedingte Verkehrsunfälle



Vorbeugung alkoholbedingter Schädigungen bei Erwachsenen und Verringerung der Auswirkungen auf den Arbeitsplatz



Information und Bewusstseinsbildung



Entwicklung einer gemeinsamen Evidenzgrundlage

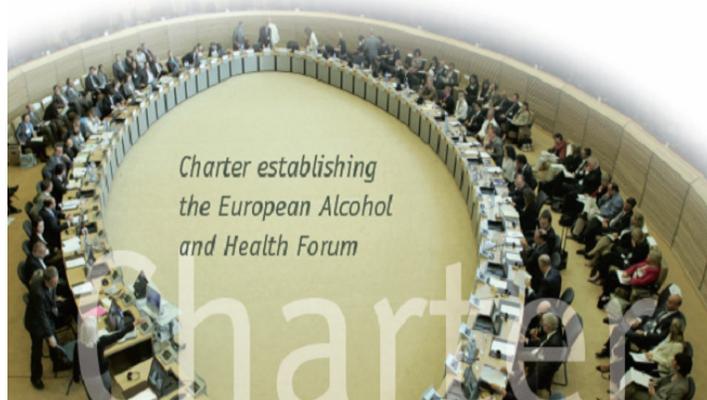


Umsetzung der Strategie

Koordinierung vom
Maßnahmen auf
Gemeinschaftsebene

**Zusammenarbeit mit
Mitgliedstaaten**

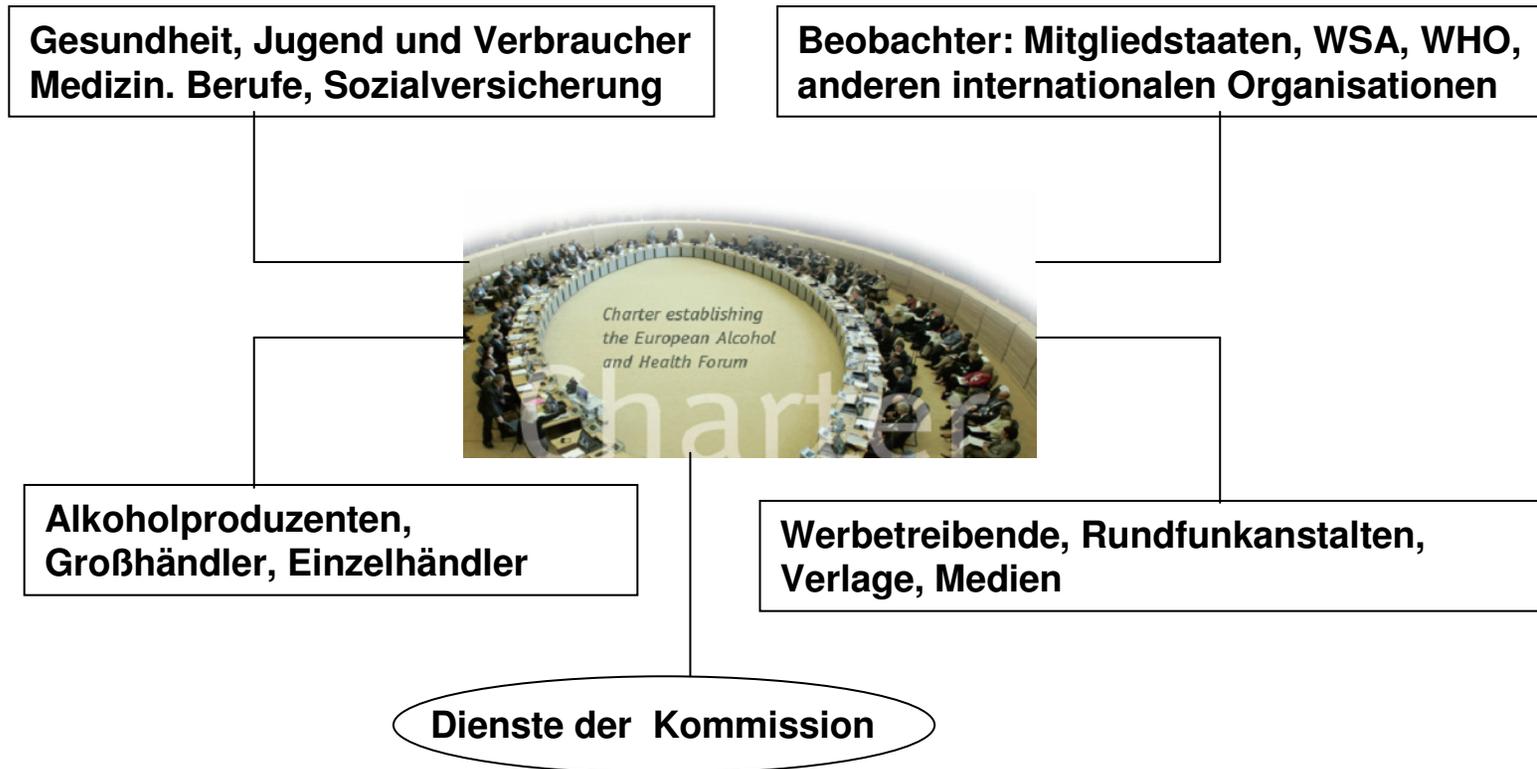
**Zusammenarbeit mit
Stakeholdern**



EU Forum Alkohol und Gesundheit	Ausschuss Nationale Alkoholpolitiken und -maßnahmen	Mitgliedstaaten	Andere EU-Politik - Verkehr - Jugend - IT - Forschung - Arbeit - Besteuerung Alkohol Datensammlung - Datenausschuss - Zusammenarbeit mit der WHO EU-Gesundheits- programm - Projekte - öffentliche Ausschreibung - Konferenzen
Plenarsitzungen			
Open Forum			
Task Forces			
Wissenschaftliche Fachgruppe			



EU-Forum Alkohol und Gesundheit



Multi-Stakeholder-Plattform für Selbstverpflichtungen

Entwicklung in den Mitgliedstaaten

- **Nationale Alkoholstrategien:**

- Konsolidierung und Revision - 1/3 seit 2006 überarbeitet

- **Alkoholkonsum bei Minderjährigen:**

- Trend zu höheren Altersgrenzen für den Alkoholverkauf
 - für alle alkoholischen Getränke \geq 18 Jahre 16 MS
 - 18 Jahre für bestimmte Getränke 6 MS
 - für alle Getränke $<$ 18 Jahre 5 MS

- **Alkohol am Steuer**

- Trend zu niedrigeren Grenzwerten für Blutalkohol
- Mehr Alkoholtests, Alkolocks
- Weitere verbreitete Sensibilisierungsmaßnahmen

- **Nur geringer Fortschritt:**

- Alkohol bei Erwachsenen im allgemeinen und insbesondere am Arbeitsplatz
- Reduzierung der Schädigungen bei Kindern von erwachsenen Alkoholkonsumenten

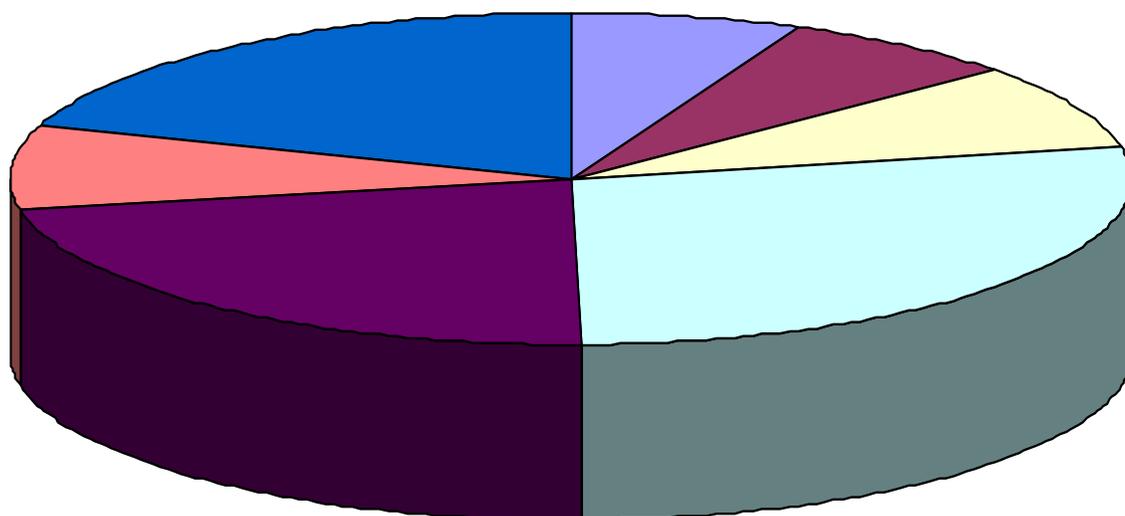


EU-Forum Alkohol und Gesundheit Fortschritte seit der Gründung (2007)

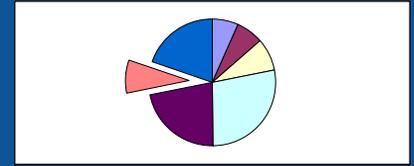
- **50 Gründungsmitglieder im Jahr 2007**
 - 67 Mitgliedern im Jahr 2012
- **72 Selbstverpflichtungen „commitments“ im Dezember 2007**
 - 210 im Januar 2012
- **Transparenz**
 - Detaillierte Pläne und jährliche Berichterstattung
 - Online-Datenbank: <http://ec.europa.eu/eahf/>



EU-Forum Alkohol und Gesundheit: Freiwillige Maßnahmen nach Schwerpunkten



- Eindämmung des Alkoholkonsums bei Minderjährigen
- Verhaltensänderung bei Kindern und Jugendlichen
- Durchsetzung von Altersgrenzen (Jugendschutz)
- Information und Fortbildung: Auswirkungen des Alkoholmissbrauchs
- Information und Fortbildung: verantwortungsbewusster Konsum
- Konzepte zur Verbraucherinformation
- Alkohol-Marketing



Beispiele Selbstverpflichtungen Verbraucherinformation - Etikettierung

- **Pernod Ricard:** Schwangerschafts-Logo auf allen Produkten 2007



- **Heineken:** Hinweise zum verantwortungsbewusstem Umgang auf 80% der Etikette 2008



- **SABMiller:** einer von drei Warnungen ab 2010 in 9 EU-Ländern



- **CEEV:** Wine in Moderation Verweis auf Etiketten 2011



- **Eurocare**
 - Entwicklung von Warnhinweisen 2010
 - Projekt 2010: Übersicht der Etikettierung für alkoholische Getränke in der EU



Mitgliedstaaten Etikettierung

- **Frankreich:** Warnung vor Alkoholkonsum während der Schwangerschaft obligatorisch seit 2007
- **UK:** Einigung zwischen Regierung und Industrie im Jahr 2007
 - Alkoholgehalt in "Einheiten"
 - Trink-Richtlinien
 - Risiken im Zusammenhang mit Schwangerschaft



Know your limits



**UK Chief Medical Officers
recommend**

**Adults do not regularly
exceed:**

Men	3-4 units daily
Women	2-3 units daily

**Avoid alcohol if pregnant or
trying to conceive**

www.drinkaware.co.uk



Evaluierung der Umsetzung der EU-Strategie

*Evaluierung
des Ausschusses
Nationale
Alkoholpolitik
und Maßnahmen*

Evaluierung
EU-Forum Alkohol
und Gesundheit

Evaluierung der
gesamten EU-
Alkoholstrategie
Ergebnisse und
Mehrwert

- **Erste vorläufige Ergebnisse im Frühjahr 2012**
- **Abschlussbericht Ende 2012**



Nächste Schritte

- **Evaluierung**
- **Verknüpfung von Strategien – Chronische Krankheiten? Risikofaktoren? Zielgruppen? Settings?**
- **Mehrwert für Mitgliedstaaten**





Europäische
Kommission

Weitere Informationen, Berichte, Datenbanken ...

Alcohol - Policy | Public health, European Commission - Microsoft Internet Explorer provided by European Commission

http://ec.europa.eu/health/alcohol/policy/index_en.htm

Legal notice | Contact | Search | English (en)

PUBLIC HEALTH

European Commission

European Commission > DG Health & Consumers > Public health > Alcohol > Policy

Search

Print version

Alcohol

Indicators | Projects

http://ec.europa.eu/health/alcohol/policy/index_en.htm

members updated
Released 31 January 2012

Committee on National Alcohol Policy and Action, Brussels, 17 November 2011 - Presentations and summary report
Released 22 December 2011

Plenary Meeting of the European Alcohol and Health Forum, Brussels, 19 October 2011 - Summary report available
Released 02 December 2011

More

Highlights

RAYPRO - online Resource on Alcohol and Youth Projects for those who wish to share good practice or find good examples to build on

Related information

Alcohol related harm is a major public health concern in the EU accountable for over 7% of all ill health and early deaths. Even moderate alcohol consumption increases the long term risk of heart conditions, liver diseases and cancers and frequent consumption of large amounts can lead to dependence.

Any amount of alcohol can be dangerous during pregnancy and when driving. Young people are particularly at risk of short term effects of drunkenness, including accidents and violence, with alcohol-related deaths accounting for around 25% of all deaths in young men aged between 15 and 29.

EU Alcohol Strategy

- The **EU alcohol strategy** is designed to help national governments and other stakeholders coordinate their action to reduce alcohol related harm in the EU.
- First progress report on implementation of the EU alcohol strategy (465 KB)** (September 2009)
- The **European Union Information System on Alcohol and Health (EUSAH)** is maintained through cooperation between the European Commission and the World Health Organization.
- Country profiles**

Error on page.

Start | XP Screenshots: C... | Directorate Genera... | Alcohol - Policy | ... | LUX - Microsoft Ou... | FW: CALL for parti... | michael LUX | Microsoft PowerPol... | Local intranet | 100% | 10:09

Danke für Ihre Aufmerksamkeit