

Repérer la crise suicidaire à l'adolescence



www.prevention-suicide.lu

1 décès sur 50 est un suicide au Luxembourg

61

61 suicides en 2016, meilleurs résultats depuis 2005

Ratio 3:1

Les hommes se suicident **3 fois** plus souvent que les femmes

75 +

La catégorie d'âge **la plus à risque** est celle des 75 ans et plus. Ils se suicident 3 à 4 fois plus souvent que les moins de 25 ans.

± 20 x

Les tentatives de suicide sont **20 fois plus fréquentes** que les suicides accomplis, surtout chez les jeunes

15,2 %

des jeunes disent avoir eu des **idées suicidaires** dans l'année

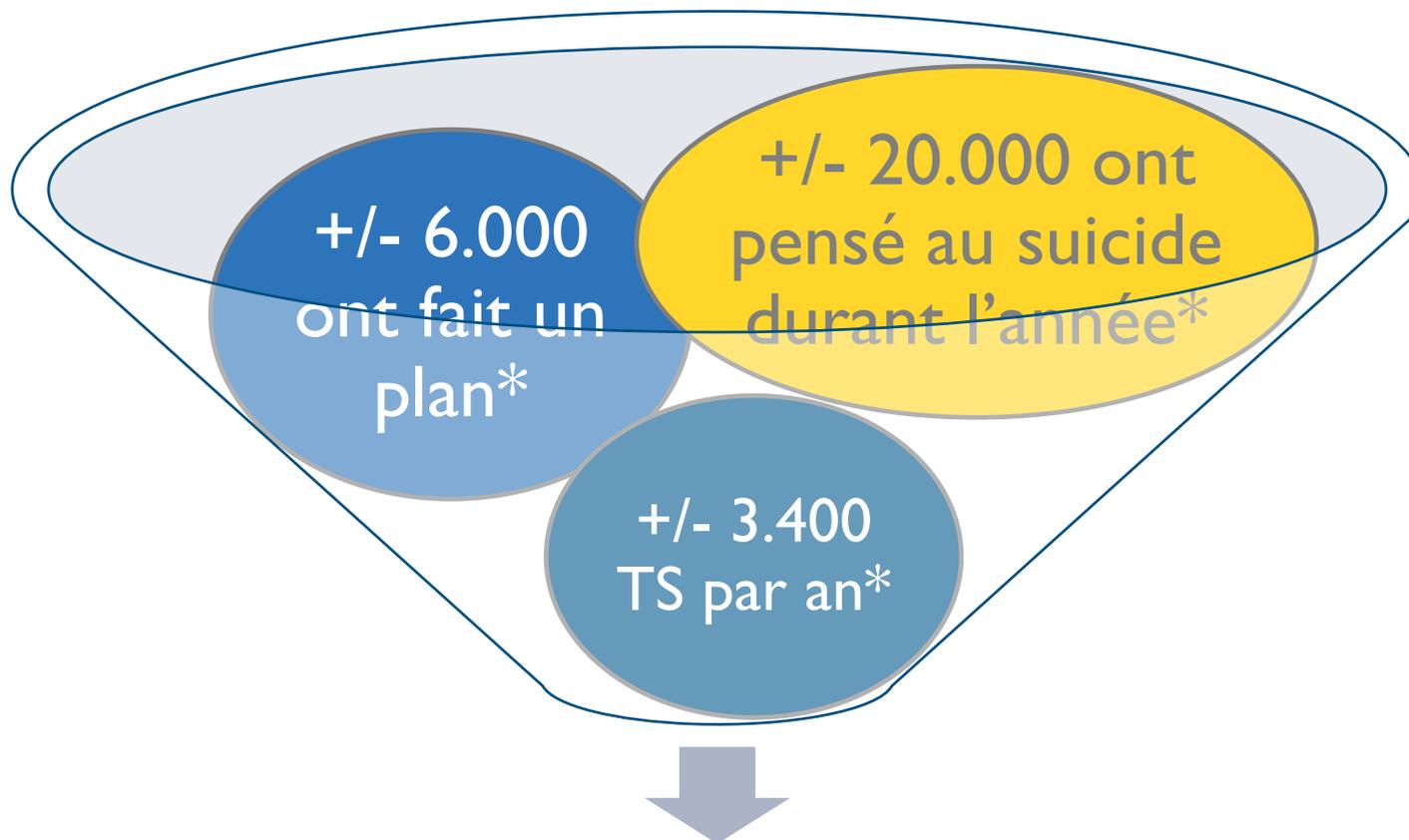
0

Aucun suicide recensé chez les **moins de 25 ans** en 2016 au Luxembourg

90 %

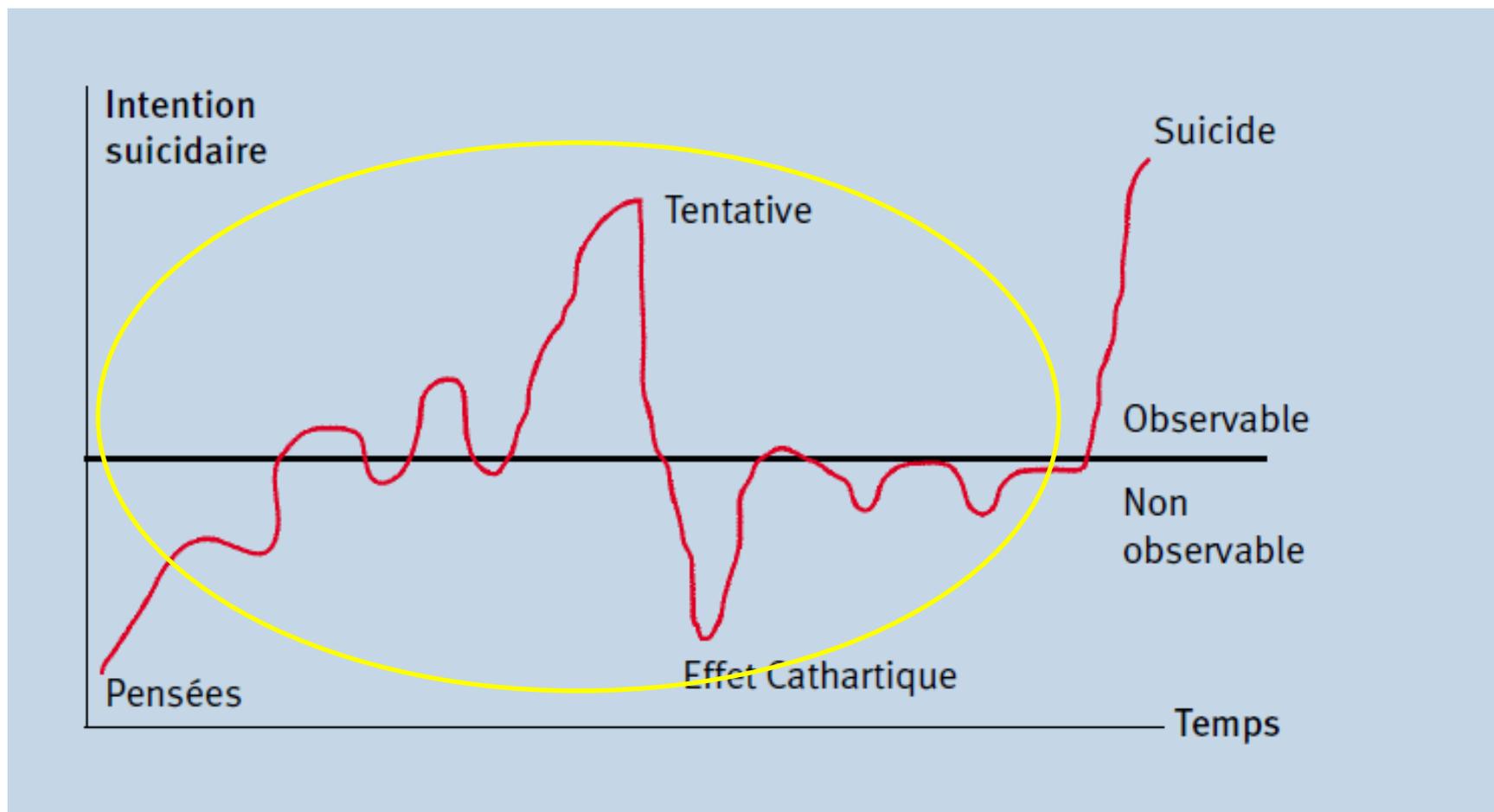
des suicidés étaient affectés par une **maladie mentale**

La prévention du suicide est possible, elle est l'affaire de nous tous !



61 suicides en 2016**

TRAJECTOIRE D'UNE CRISE SUICIDAIRE



COMMENT REPÉRER ?

Échelle	Passation		Nbre de questions	Validité prédictive	Fiabilité	Utilité possible		Milieu			Population ^		
	Auto-évaluation	Entrevue/observation				Évaluation globale	Dépistage	Psychiatrique			Adultes	Enfants et adolescents	Personnes âgées
								Hosp.	Externe	Urgences			
BSS®	x	x	21	x	x	x	x	x	x	x	x		
BHS		x	20		x		x	x		x	x		x
C-SSRS		x				x	x	x	x	x	x	x	
GSIS	x	x	31		x		x	x		x			x
interRAI-SOS		x	varié*		x	x	x	x	x		x		
MHECC			114				x	x					
NGASR		x	15				x	x			x		
RFL	x		48		x		x	x		x	x	x	x
SAD PERSONAS		x	10				x	x	x	x	x		
SIS-MAP		x	108		x	x	x	x		x	x		
SSI-M		x	18		x	x	x	x			x	x	
SBQ	x		34		x	x	x	x		x	x	x	
SIS		x	15	x	x			x	x		x	x	
SPS	x		36	x	x	x		x	x		x	x	x
TASR			26				x	x	x	x	x	x	

Nota. **BSS®** = Échelle d'idéation suicidaire de Beck; **BHS** = Échelle de désespoir de Beck; **C-SSRS** = Échelle Columbia de la gravité du risque de suicide; **GSIS** = Échelle d'idéation suicidaire gériatrique; **interRAI SOS** = Échelle interRAI de la gravité du comportement autodestructeur; **MHECC** = Liste de contrôle du milieu de soins en santé mentale; **NGASR** = Évaluation globale du risque de suicide par les infirmières; **RFL** = Inventaire des raisons de vivre; **SIS-MAP** = Échelle d'incidence de la suicidalité – Prise en charge, évaluation et planification des soins; **SSI-M** = Échelle d'idéation suicidaire modifiée; **SBQ** = Questionnaire sur les comportements suicidaires; **SIS** = Échelle d'intention suicidaire; **SPS** = Échelle de probabilité du suicide; **TASR** = Outil d'évaluation du risque de suicide

*L'échelle *interRAI SOS* fait partie d'un système d'évaluation de la santé mentale composé de trois instruments. Le nombre de questions de chaque instrument varie, tout comme le temps nécessaire pour effectuer l'évaluation dans son ensemble.

^ Adultes (18-64 ans), personnes âgées (65 ans+), enfants et adolescents (8-18 ans)

ÉVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE

Évaluation du
RISQUE suicidaire

*Quel est le degré
de perturbation ?*

Évaluation de
l'URGENCE

*Y a-t-il imminence
d'une conduite
suicidaire ?*

Évaluation de la
DANGÉROSITÉ

*Quelle est la
létalité du moyen
envisagé ?*

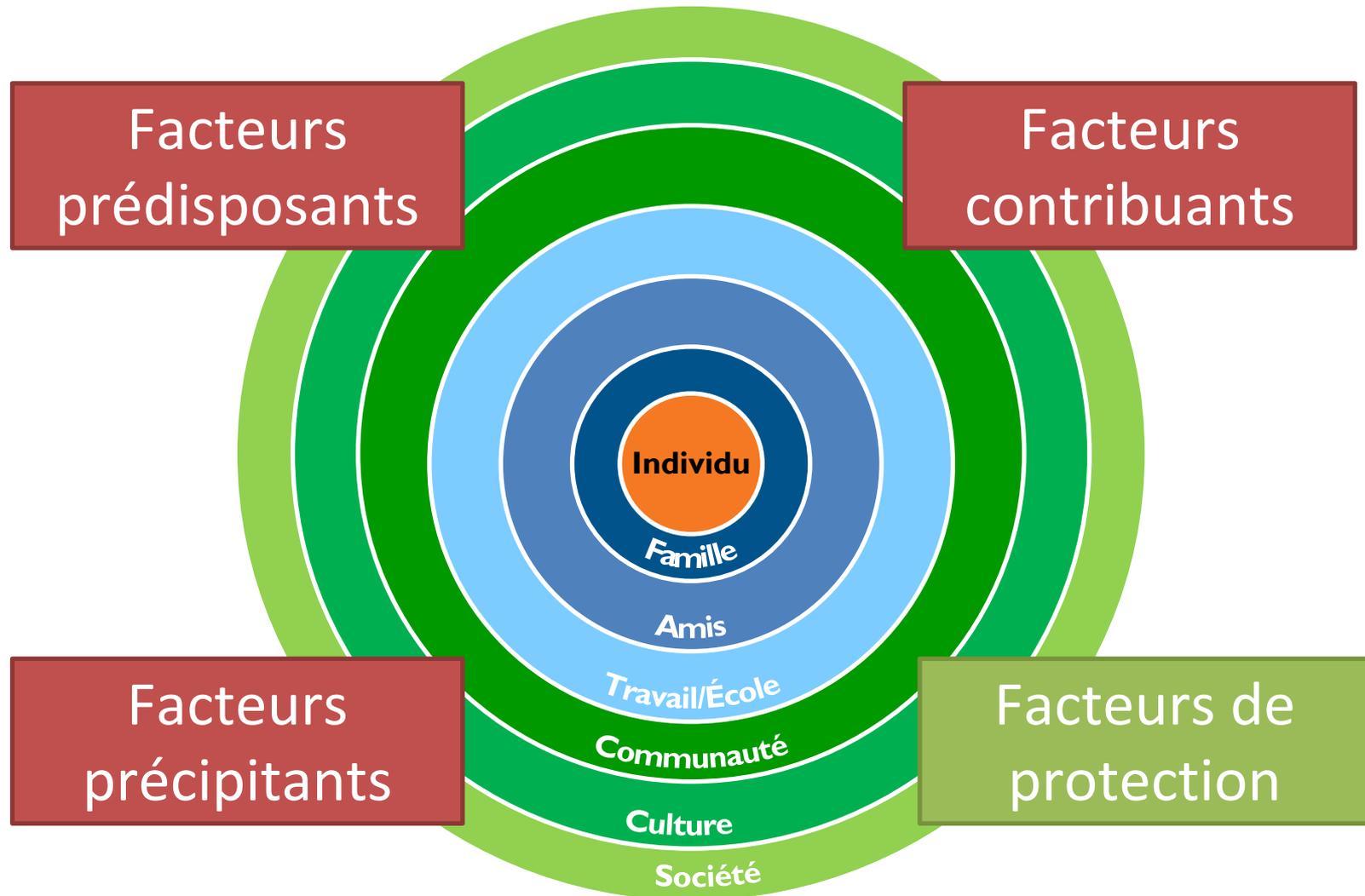
- ❑ C'est une évaluation clinique de la probabilité de décéder par suicide dans les 48 heures.
- ❑ Elle se fonde sur :
 - l'idéation suicidaire et son intensité
 - l'absence d'alternative autre que le suicide
 - le scénario suicidaire et l'imminence du passage à l'acte
- ❑ **Faible** : pense au suicide, pas de scénario précis
- ❑ **Moyen** : scénario envisagé, mais reporté
- ❑ **Élevé** : planification claire, passage à l'acte prévu pour les jours à venir

ÉVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE

Évaluation du
RISQUE suicidaire

Évaluation de
l'URGENCE

Évaluation de la
DANGÉROSITÉ



EXEMPLES DE FACTEURS PRÉDISPOSANTS

Facteurs individuels	Facteurs familiaux (réseau immédiat de la personne)	Facteurs environnementaux
Une ou plusieurs tentatives de suicide	Suicide ou comportement suicidaire dans le réseau immédiat de la personne	Croyance selon laquelle le suicide est considéré comme acte acceptable
Problèmes de santé mentale tels que dépression, schizophrénie, troubles anxieux et troubles de la personnalité	Problèmes de santé mentale dans la famille	Préjugés par rapport aux différences
Problèmes de dépendance à l'alcool, aux drogues, etc.	Problèmes de toxicomanie chez les parents	Société où prédomine l'individualisme entraînant un manque de soutien dans la communauté
Traits de personnalité (anxiété, sentiment de perte de contrôle, faible estime de soi, traits névrotiques, impulsivité, etc.)	Maltraitance dans l'enfance Abandon et pertes précoces	Taux élevé de chômage dans le milieu
Difficultés de reconnaissance ou d'acceptation de l'orientation sexuelle et/ou de l'identité du genre	Rejet du réseau social relié à l'homosexualité ou le chômage, ou à un échec	Sensationnalisme dans la présentation du suicide dans les médias
Problèmes de santé physique chronique	Relations conflictuelles dans le réseau de la personne	Absence de politique encadrant l'accès aux moyens de suicide (armes à feu, vente de pesticides, etc.)
Manque d'aptitude à résoudre certains problèmes	Isolement, absence de liens significatifs dans la famille	Socialisation « masculine » fondée sur l'invulnérabilité, l'indépendance

EXEMPLES DE FACTEURS CONTRIBUTANTS

Facteurs individuels	Facteurs familiaux (réseau immédiat de la personne)	Facteurs environnementaux
Abus de substances psychoactives et de jeux de hasard	Instance de divorce	Indisponibilité des services d'aide au moment opportun
Idéations suicidaires antérieures	Conflits dans la famille ou au travail	Manque de continuité dans les soins
Le fait de vivre seul	Isolement	Absence d'activités ou d'associations sociales
Effritement dans les relations interpersonnelles	Absence d'un réseau de soutien	Instabilité économique
Difficultés à demander de l'aide	Disponibilité des moyens de se suicider (présence d'une arme à feu, de médicaments en quantité létale, etc.)	Confusion dans certaines réglementations (débat entourant l'enregistrement des armes à feu)
Augmentation de l'impulsivité	Deuil récent	

EXEMPLES DE FACTEURS PRÉCIPITANTS

Enfants, adolescents	Adultes	Personnes âgées
Rupture amoureuse	Rupture amoureuse	Deuil du conjoint
Échec scolaire	Perte d'emploi	Perte du permis de conduire
Conflit soudain dans la famille	Échec professionnel	Perte de l'autonomie fonctionnelle
Conflit avec les pairs, humiliation, rejet	Conflit avec la justice	Emménagement dans un établissement pour personnes en perte d'autonomie
Médiatisation du suicide d'une vedette	Difficultés financières	Maladie chronique

EXEMPLES DE FACTEURS DE PROTECTION

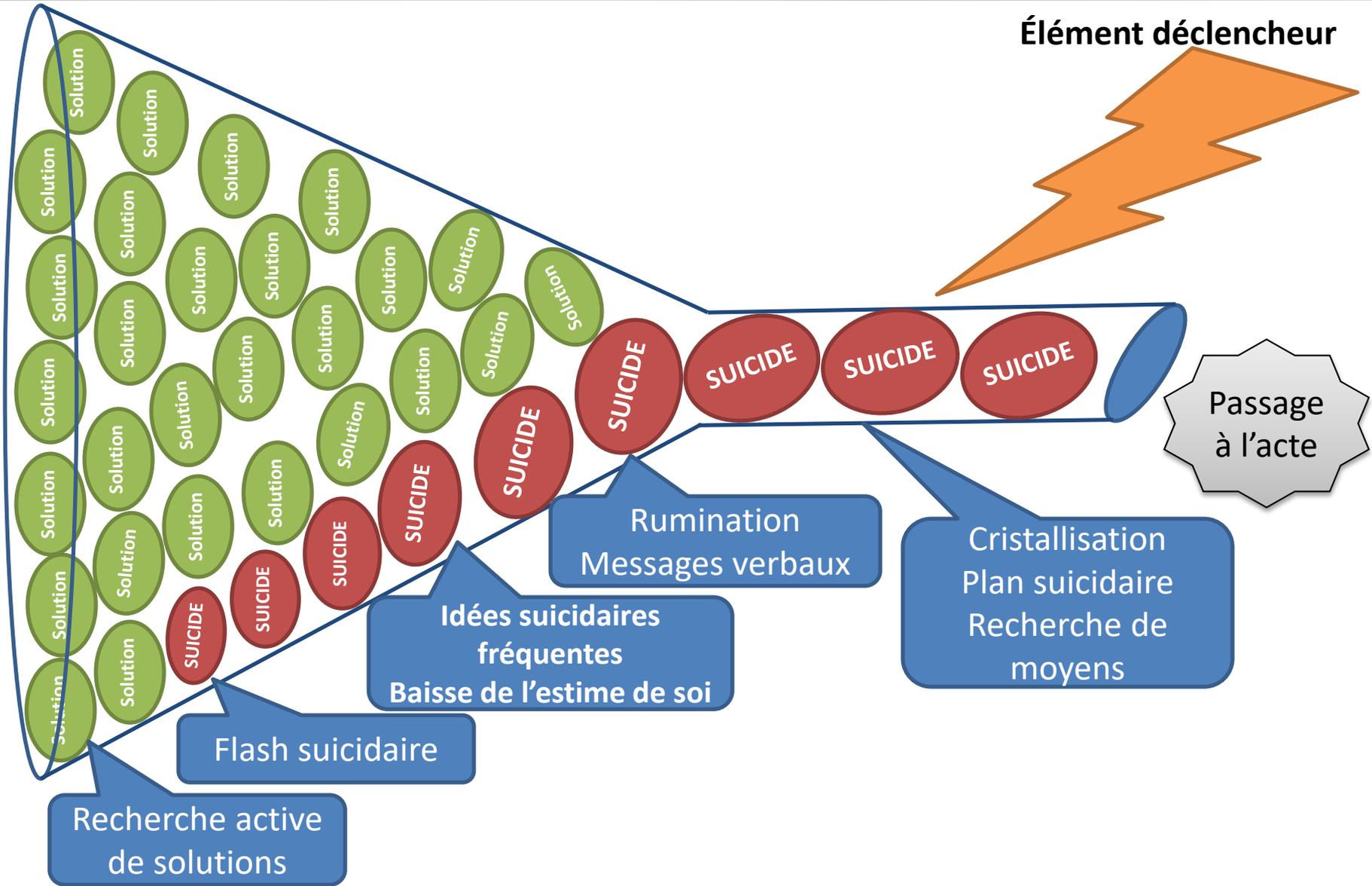
Facteurs individuels	Facteurs familiaux (réseau immédiat de la personne)	Facteurs environnementaux
Capacité de demander de l'aide	Relations harmonieuses avec la famille et l'entourage	Accès à des services d'aide adaptés aux besoins de la population
Activités valorisantes	Milieu scolaire ou de travail respectueux et valorisant	Disponibilité dans le milieu d'activités valorisantes : travail, clubs sociaux, associations, etc.
Connaissance et confiance en soi	Saines habitudes de vie dans le milieu familial	Compétences communautaires en dépistage et en intervention auprès des personnes en détresse
Bon état de santé physique et psychologique	Ouverture aux différences dans la famille	Valeurs d'entraide développées dans le milieu
Résilience, capacités de résoudre des problèmes, de gérer son stress	Dialogue dans le milieu familial	Acceptation des différences dans le milieu
Adoption de saines habitudes de vie	Modèle d'entraide	Valorisation de la vie dans le milieu
Spiritualité (sens de la vie)	Stabilité et disponibilité du milieu familial	Continuité des services
Sentiment de sécurité et d'être aimé	Socialisation encourageant l'expression des émotions tant chez les garçons que chez les filles	Alliance entre les prestataires de service et la population en matière de prévention du suicide
Capacité de se faire des amis, de s'intégrer dans un groupe	Bon réseau d'amis	Programme de prévention du suicide dans la communauté

ÉVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE

Évaluation du
RISQUE suicidaire

Évaluation de
l'URGENCE

Évaluation de la
DANGÉROSITÉ



ÉVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE

Évaluation du
RISQUE suicidaire

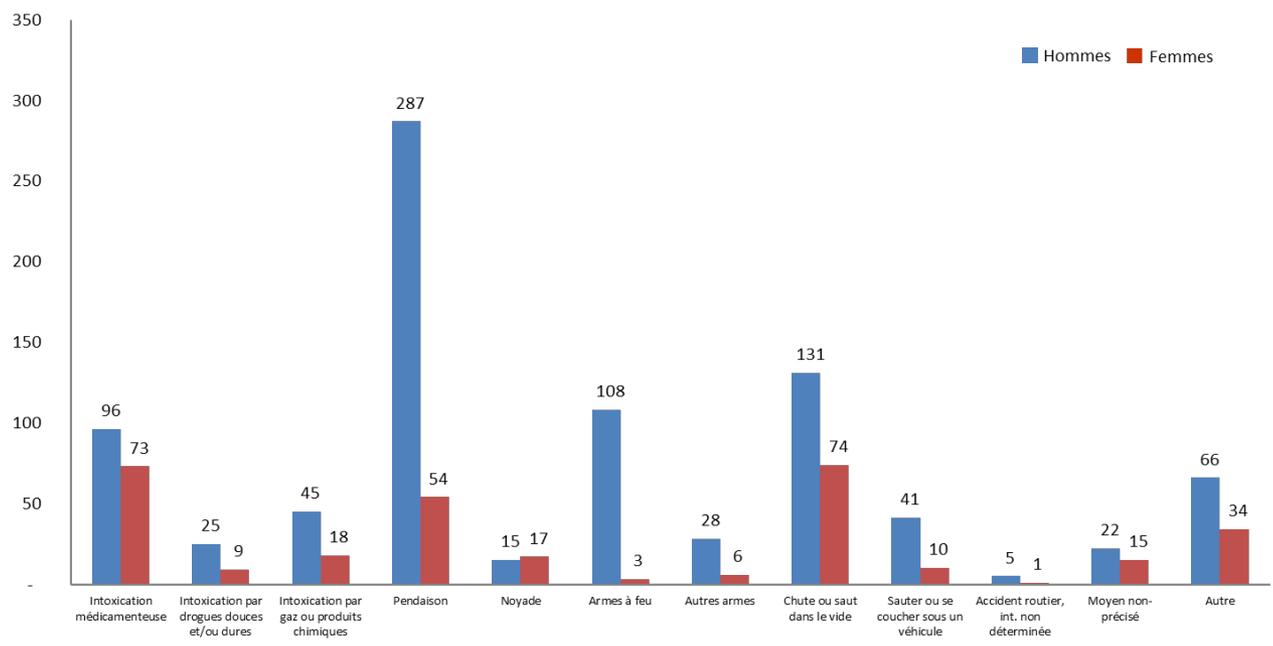
Évaluation de
l'URGENCE

Évaluation de la
DANGÉROSITÉ

ÉVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE

- ❑ Évaluer la dangerosité du scénario suicidaire : **léta**lité et **accessibilité** du moyen
- ❑ Si l'accès au moyen est **facile** et **immédiat**, il faut considérer la dangerosité comme **très élevée** et agir en conséquence

Nombre de suicides enregistrés au Luxembourg entre 2000 et 2015 selon le moyen employé (n = 1.183)



Intervention de postvention suicidaire

- Caroline, 18 ans, touchante et triste
- Endeillée de sa sœur (Marie) qui s'est suicidée il y a trois mois
- Elle a trouvé le corps de sa sœur pendu dans la chambre de Marie
- Reprise des habitudes de consommation de drogues et rupture scolaire
- Sentiments de culpabilité
- Cauchemars dans lesquels elle se voit pendue

Nom du patient : Caroline

Date de l'évaluation : 5 décembre 2018

Nom de l'évaluateur : Fränz

RISQUE

Facteurs de risque

- Deuil suite au décès de la sœur
- Décès par suicide de la sœur
- État dépressif actuel
- Trauma possible de la découverte du suicide
- Dépendance aux drogues
- Sentiments de culpabilité envers sa sœur
- Peur de ses impulsions suicidaires
- Isolement
- Rupture scolaire
- Cauchemars fréquents
- Peur de dormir
- Abandon de la mère dans l'enfance
- Père fragilisé, peu démonstratif affectivement
- Négligence à l'enfance possible
- Antécédents familiaux de toxicomanie

Facteurs de protection

- Michel, son copain
- Famille de Michel
- Relation positive avec la mère de Michel

URGENCE

- Pensées suicidaires actuelles
- Scénario actuel
- Aucune intention actuelle

DANGEROUSITÉ

- Scénario à létalité élevée et facilement accessible

CAS CLINIQUE

	FAIBLE	MOYEN	ÉLEVÉ
RISQUE		X	
URGENCE	X		
DANGÉROSITÉ			X

1^{ère} Journée

Matin :

- Accueil des participants
- Introduction
- Mythes et réalités autour du suicide : travail sur les idées reçues
- Epidémiologie du suicide
- Présentation d'un 1^{er} cas clinique

cas clinique
suicidaire
situation de crise ?

année

ants et feedback de la première journée

- 1^{ère} Mise en situation en jeu de rôle (patient/aidant/observateur)

Après-midi :

- Théorie de la conduite d'entretien
- 2^{ème} Mise en situation en jeu de rôle (patient/aidant/observateur)
- 3^{ème} Mise en situation en jeu de rôle (patient/aidant/observateur)
- Conclusion de la formation



Plus de 700
personnes formées
depuis 2014

prévention

www.prevention-suicide.lu

Formation à
l'intervention en cas
de crise suicidaire

Année 2015



FORMATION À L'INTERVENTION EN CAS DE CRISE SUICIDAIRE



The screenshot shows a web browser window displaying the homepage of prevention-suicide.lu. The browser's address bar shows the URL https://www.prevention-suicide.lu. The website's navigation menu includes ACCUEIL, A PROPOS, MENTIONS LÉGALES, NEWS, MÉDIATHÈQUE, NOS VIDÉOS, CONTACT, and a French flag icon. The main header features the 'prévention suicide' logo and three buttons: 'La personne en détresse +', 'L'entourage +', and 'Le professionnel +'. A large banner image shows a man looking distressed, with a quote from Georges, 39 years old: « Je suis surendetté, je ne trouve pas de travail, elle va me quitter ... ». Below the quote is the text: 'Soyons attentifs aux signaux d'alertes... ensemble prévenons le suicide.' To the right of the banner are two sections: 'Où trouver de l'aide ?' with a list of services (urgency, consultation, telephone aid, support groups) and 'Besoin de parler ?' with contact numbers for SCS Détresse and Kanner Jugendtelefon. Below these are buttons for 'Nos vidéos', 'Nos guides pratiques', and 'Supports de sensibilisation'. The main content area is divided into three columns. The left column has three sections: 'La personne en détresse' (with a photo of a woman), 'L'entourage' (with a photo of a couple), and 'Le professionnel' (with a photo of a person). The right column has a 'Nos formations' section with two 'Formation' cards: 'L'INTERVENTION EN CAS DE CRISE SUICIDAIRE' and 'LA DÉPRESSION : COMPRENDRE, AGIR, PRÉVENIR'. The Windows taskbar at the bottom shows the date 23/03/2018 and time 22:22.

Accueil - Prevention Sui: x
Sécurité | https://www.prevention-suicide.lu

ACCUEIL | A PROPOS | MENTIONS LÉGALES | NEWS | MÉDIATHÈQUE | NOS VIDÉOS | CONTACT | FR

prévention
suicide

La personne en détresse + | L'entourage + | Le professionnel +

« Je suis surendetté, je ne trouve pas de travail, elle va me quitter ... »
(Georges, 39 ans)

Soyons attentifs aux signaux d'alertes... ensemble prévenons le suicide.

Où trouver de l'aide ?

1. Services d'urgence
2. Services de consultation
3. Services d'aide par téléphone
4. Groupes d'entraide

Besoin de parler ?

- SCS Détresse : (+352) 45 45 45
- Kanner Jugendtelefon : 116 111

Nos vidéos

Nos guides pratiques

Supports de sensibilisation

La personne en détresse

Tu te sens mal dans ta peau et ne sais plus comment t'en sortir ? Tu penses à mettre un terme à ta vie ? Tu as besoin d'aide, mais ne sais pas où et comment en trouver ? Ce site est fait pour toi. [+]

L'entourage

Vous connaissez quelqu'un qui veut mettre un terme à sa vie ? Vous vous inquiétez pour cette personne, vous souhaitez lui venir en aide, mais ne savez pas comment et par quel moyen ? [+]

Le professionnel

Nos formations

Formation
Service Informationnel et Prévention de la Ligue

prévention suicide | L'INTERVENTION EN CAS DE CRISE SUICIDAIRE

Formation
Service Informationnel et Prévention de la Ligue

prévention dépression | LA DÉPRESSION : COMPRENDRE, AGIR, PRÉVENIR

FRA 22:22 23/03/2018

The screenshot shows a web browser displaying the website www.prevention-depression.lu. The browser's address bar shows the URL. The website's navigation menu includes 'Accueil', 'A propos', 'Mentions légales', 'Contact', and 'Prevention-Suicide'. The main header features the logo 'prévention dépression' and a blue sticky note graphic with the text 'La dépression : parlons-en'. Below the header is a blue navigation bar with four menu items: 'A propos de la dépression +', 'Pour les personnes concernées +', 'Pour la famille et les amis +', and 'Pour les professionnels +'. The main content area is divided into two sections. On the left is a painting of three people sitting on a bench. On the right is a dark blue speech bubble containing the text 'Etre à l'écoute peut déjà aider'. Below this is a paragraph of text: 'Comme dans toutes les maladies, la personne en dépression a besoin d'être comprise et soutenue par son entourage. Être présent et à l'écoute peut aider la personne à se sentir moins seule et contribue à sa guérison.' At the bottom of the page are four white boxes with icons and text: 'Ressources d'autogestion' (with a person icon), 'Reconnaître une dépression' (with a magnifying glass icon), 'Obtenir de l'aide' (with a person and gear icon), and 'FAQ - questions fréquemment posées' (with a question mark icon). The footer contains a small line of text: 'Ce site fait partie intégrante de la campagne nationale de sensibilisation sur la dépression qui a été lancée le 28 novembre 2017. Cette campagne s'inscrit dans le cadre de la...'. The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock displaying '22:23 23/03/2018'.

Prévention Dépression | x
www.prevention-depression.lu

Accueil A propos Mentions légales Contact Prevention-Suicide

prévention dépression

La dépression : parlons-en

A propos de la dépression + Pour les personnes concernées + Pour la famille et les amis + Pour les professionnels +

Etre à l'écoute peut déjà aider

Comme dans toutes les maladies, la personne en dépression a besoin d'être comprise et soutenue par son entourage. Être présent et à l'écoute peut aider la personne à se sentir moins seule et contribue à sa guérison.

Ressources d'autogestion
Alimentation saine, contact social positif, organisation journalière, ...

Reconnaître une dépression
Faites l'AUTOTEST de l'humeur.

Obtenir de l'aide
Services d'aide et de consultation

FAQ - questions fréquemment posées
Toutes les réponses à vos questions

Ce site fait partie intégrante de la campagne nationale de sensibilisation sur la dépression qui a été lancée le 28 novembre 2017. Cette campagne s'inscrit dans le cadre de la...

22:23 23/03/2018





Thank you

Service Information et Prévention de la Ligue

Dr Fränz D'ONGHIA *PhD*

Tel. : +352 45 55 33

f.donghia@prevention.lu