

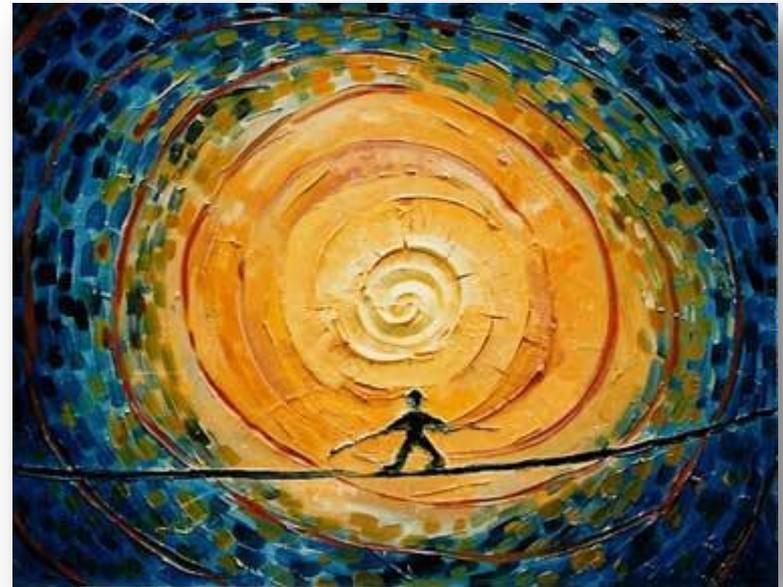
Ces ados qui nous inquiètent: entre souffrance réelle et monde virtuel.

Dr. Katy Seil-Moreels
Pédopsychiatre

45, rue de Vianden

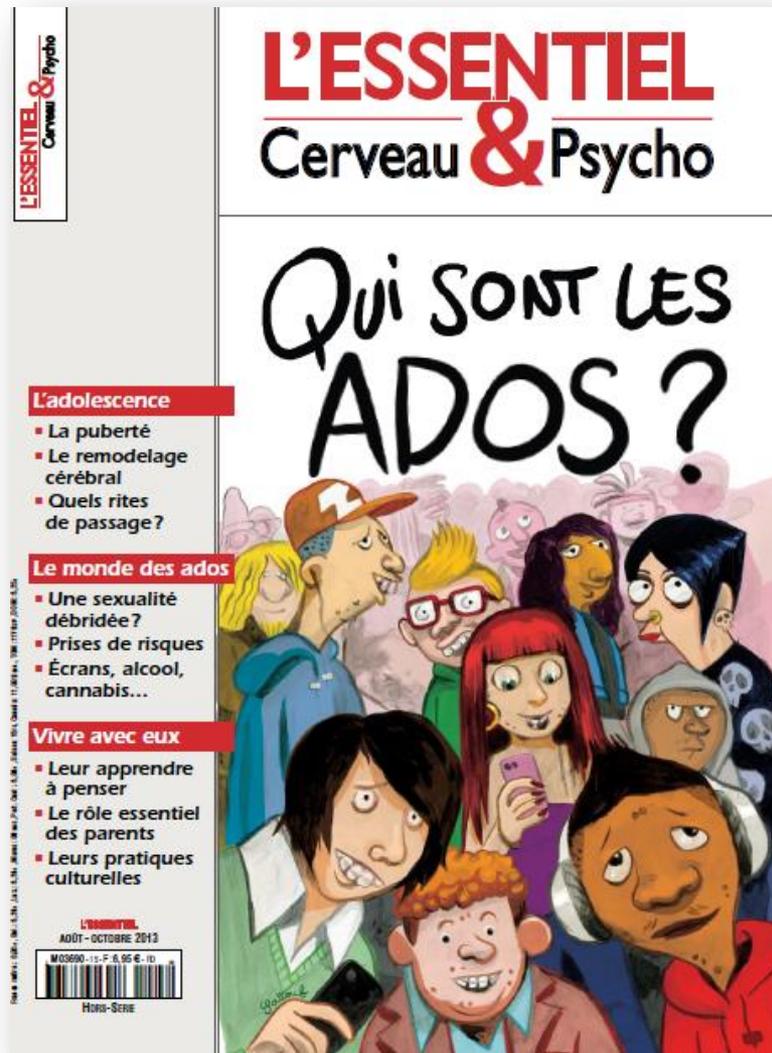
Luxembourg

k.seil@yahoo.fr



De: Tales of a burned soul. (<http://celticisdead.blogspot.com/>)

L'adolescent dans son environnement



L'adolescent dans son environnement

- Social
- Familial
- Scolaire



<http://www.ilt.mg/spip.php?article324>

Évolution rapide des 3 dernières décennies:

- accélération du rythme,
- changement de communication,
- nouvelles technologies.

L'adolescent dans son environnement

La *génération Y* vu par adésia



<http://www.youtube.com/watch?v=WTSw9LEcxaM>



L'adolescent dans son environnement



L'adolescent dans son environnement



felix-nussbaum-mascarade-vers-1939

- **Société**

Perte de repères collectifs

Centrage sur l'individu

Fausse liberté

↑ du stress liée à la nécessité de réussite
de l'individu

↑ du besoin de performance, d'adaptabilité

Précocité sexuelle

L'adolescent dans son environnement



- **Famille**

Nouvelles formes de structures familiales

Nouvelles parentalités

Procréation assistée

Augmentation des attentes

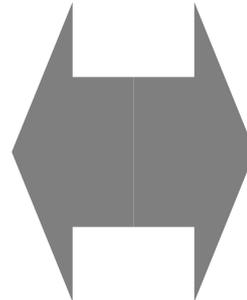
L'adolescent dans son environnement

- École

↑ des connaissances

↑ des exigences

↑ des outils



❖ Flou des perspectives professionnelles

❖ Insécurité

❖ Perte de filière classique avec carrière unique et stabilité géographique

❖ Mondialisation



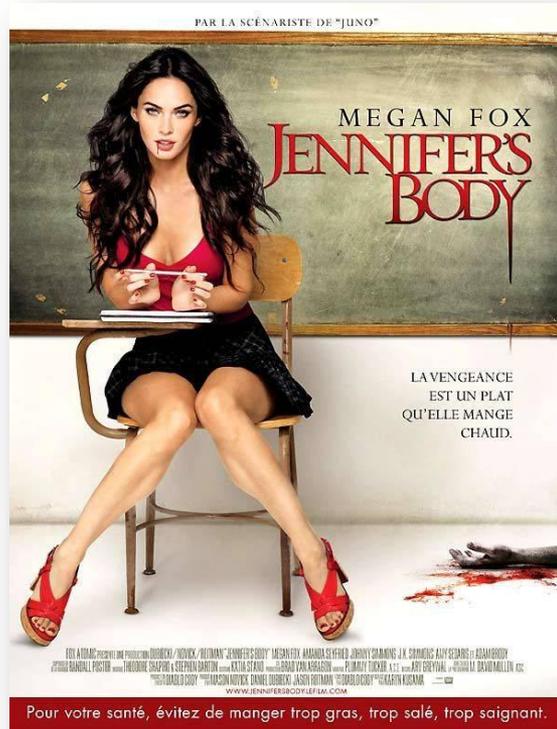
Apparition du « burnout » scolaire

Spécificités de l'adolescence



Apprendre à ajuster ses voiles
dans un monde qui change

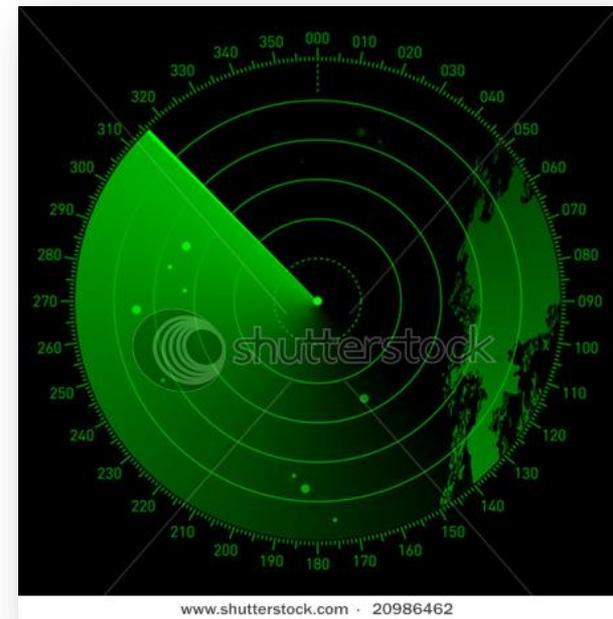
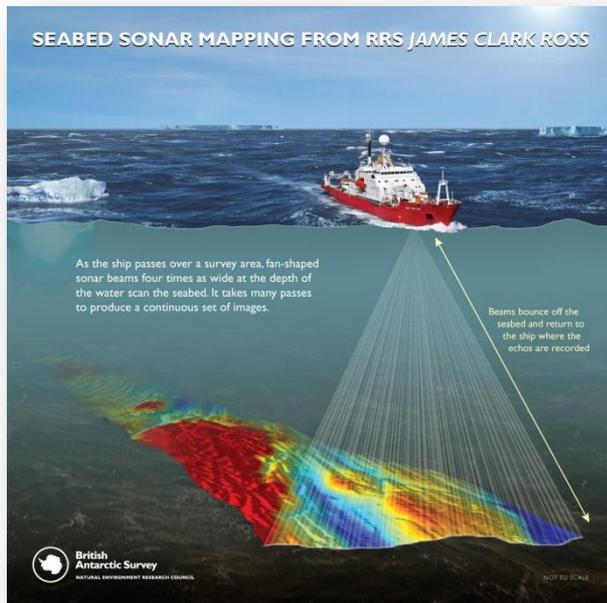
Spécificités de l'adolescence



Un film d'horreur pour ados aux hormones en ébullition.



Spécificités de l'adolescence



Spécificités de l'adolescence



- Nécessité d'abandonner son enfance
- Enjeu de différenciation
- Enjeu de séparation
- Nouveau président du conseil d'administration

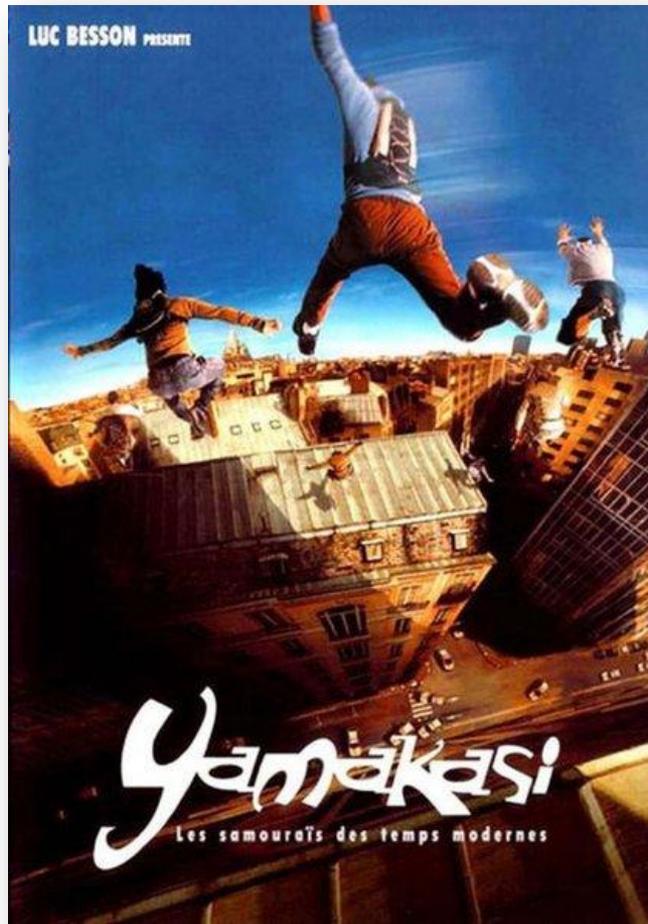
Conduites à risque



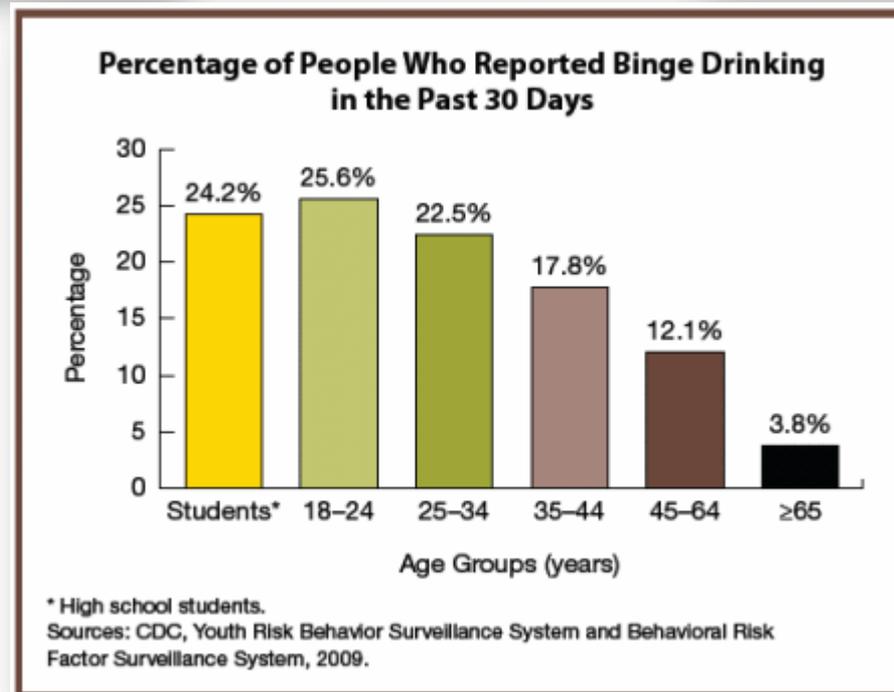
WINTER
X
GAMES
TWELVE
ASPEN



Conduites à risque



Conduites à risque



Conduites à risque

Quelques grands repères quantitatifs

Indicateur	Âge des enquêtés	Valeur			Évolution
		Ensemble	Garçons	Filles	
Âge moyen de la 1 ^{re} consommation	15 ans		13,3 ans	13,5 ans	stable entre 2002 et 2006
Consommation régulière (au moins 10 fois au cours du mois)	15 ans	9 %	11 %	5 %	en hausse entre 2002 et 2006
	16 ans	13 %	18 %	9 %	en hausse entre 2003 et 2007
	17 ans	9 %	14 %	4 %	en baisse entre 2005 et 2008
	18-25 ans	17 %	26 %	7 %	stable entre 2000 et 2005
Âge moyen de la 1 ^{re} ivresse	17 ans		14,9 ans	15,3 ans	stable entre 2000 et 2008
Ivresse au cours de la vie	11 ans	6 %	9 %	4 %	
	13 ans	16 %	17 %	14 %	
	15 ans	41 %	44 %	38 %	en hausse entre 2002 et 2006
	16 ans	46 %	47 %	45 %	en hausse entre 2003 et 2007
	17 ans	60 %	65 %	54 %	en hausse entre 2000 et 2008
Ivresse régulière (au moins 10 fois au cours de l'année)	16 ans	3,5 %	4 %	3 %	en hausse entre 2003 et 2007 mais stable depuis 1999
	17 ans	9 %	12 %	5 %	en hausse entre 2000 et 2008
	18-25 ans	6 %	10 %	2 %	stable entre 2000 et 2005
Consommations ponctuelles importantes (au moins 1 fois dans le mois)	17 ans	49 %	57 %	40 %	en hausse entre 2005 et 2008

Sources : HBSC 2006 (11, 13 et 15 ans); Espad 2007 (16 ans); Escapad 2008 (17 ans); Baromètre santé 2005 (18-25 ans).

De: Beck F. *Actualités et Dossier en Santé Publique*, 2009

Conduites à risque



Une rave ou rave party est une fête techno se tenant généralement dans un lieu inhabituel, tel une forêt, une prairie, une plage, une grotte, des bâtiments divers et variés, désaffectés ou non.

Dans ce genre de fête, drogues & alcool sont abondants... Du simple pétard à la piqûre d'héroïne, en passant par un cachet de cocaïne... Les gens sont, durant plusieurs jours, saouls et défoncés...Le nombre d'overdoses est énorme.

D'un blog anonyme sur internet

Conduites à risque



- Précocité de la puberté
- Hypersexualisation
- Rôle des médias

Conduites à risque



- Recherche des limites (rites initiatiques)
- Recherche d'excès // addiction // aller jusqu'au bout

Quand s'inquiéter ?

Facteurs de risque

- **Antécédents familiaux:**

- Tentatives de suicide, troubles psychiques

- **Antécédents personnels:**

- Troubles anxieux / du sommeil dans l'enfance
- Troubles de la gestion des émotions antérieures à l'adolescence
- Troubles de l'adaptation – gestion du stress
- Épisodes de TS (< 15 ans!!!)
- Troubles des conduites (fugues)
- Fonctionnement familial dans l' "acting out", impulsivité motrice
- Maladie chronique (neurologique, endocrinienne, dépendance aux traitements médicamenteux)

Quand s'inquiéter ?

- **Répétition** (d'une conduite, accidents de circulation, comportements boulimiques, bagarres, absentéisme scolaire, ivresse, ...)
- **Durée** (> 3-6 mois)
- **Cumul** (signes de souffrance et/ou déviance + de nouvelles conduites)
- **Événements de vie**

➔ Évaluation quantitative et temporelle

Échelles de sévérité des facteurs de stress psychosociaux: enfants et adolescents

Code	Terme	Exemples de facteurs de stress	
		Événements aigus	Circonstances durables
1	Aucun	Absence d'événement aigu susceptible d'être en rapport avec le trouble	Absence de circonstances durables susceptibles d'être en rapport avec le trouble
2	Léger	Rupture sentimentale, changement d'école	Vie dans un quartier surpeuplé, conflits familiaux
3	Moyen	Renvoi de l'école, naissance d'un frère ou d'une sœur	Maladie chronique invalidante d'un parent, mésentente conjugale chronique
4	Sévère	Divorce des parents, grossesse non désirée, arrestation	Parents durs ou rejetants, maladie chronique engageant le pronostic vital chez un parent, placements nourriciers multiples
5	Extrême	Traumatisme sexuel ou physique, mort d'un parent	Traumatismes sexuels ou physiques répétés
6	Catastrophique	Décès des 2 parents	Maladie chronique engageant le pronostic vital

Quand s'inquiéter ?

Facteurs de vulnérabilité.

- Pas de corrélation entre conduite et pathologie particulière
- Symptômes peu spécifiques
 - risque de désignation et de stigmatisation d'une conduite isolée
- Adolescent réagit corps et âme
 - fil électrique sans gaine, sonar, signe de la biscotte

Quand s'inquiéter ?



- Symptomatologie en creux, non bruyantes, méconnues, ignorées

→ haut risque de développement d'états psychopathologiques graves (dépression, état psychotique)

Pathologies



- Centrées sur le corps:
piercing, tatouage, scarification
// automutilation
- Troubles alimentaires:
anorexie, boulimie
- Troubles du sommeil:
anxiété, dépression, mania-co-
dépression
- Sexualité:
maltraitance,
agression sexuelle
troubles de l'identité

Pathologies



- Troubles anxieux:
TOCs, attaques de panique
- Troubles de l'humeur:
dépression, maniaque-dépression,
tentative de suicide
- États psychotiques
- Troubles des conduites:
prise de risque, fugue,
agressivité, vol
- Dépendance:
alcool, produits, médicaments

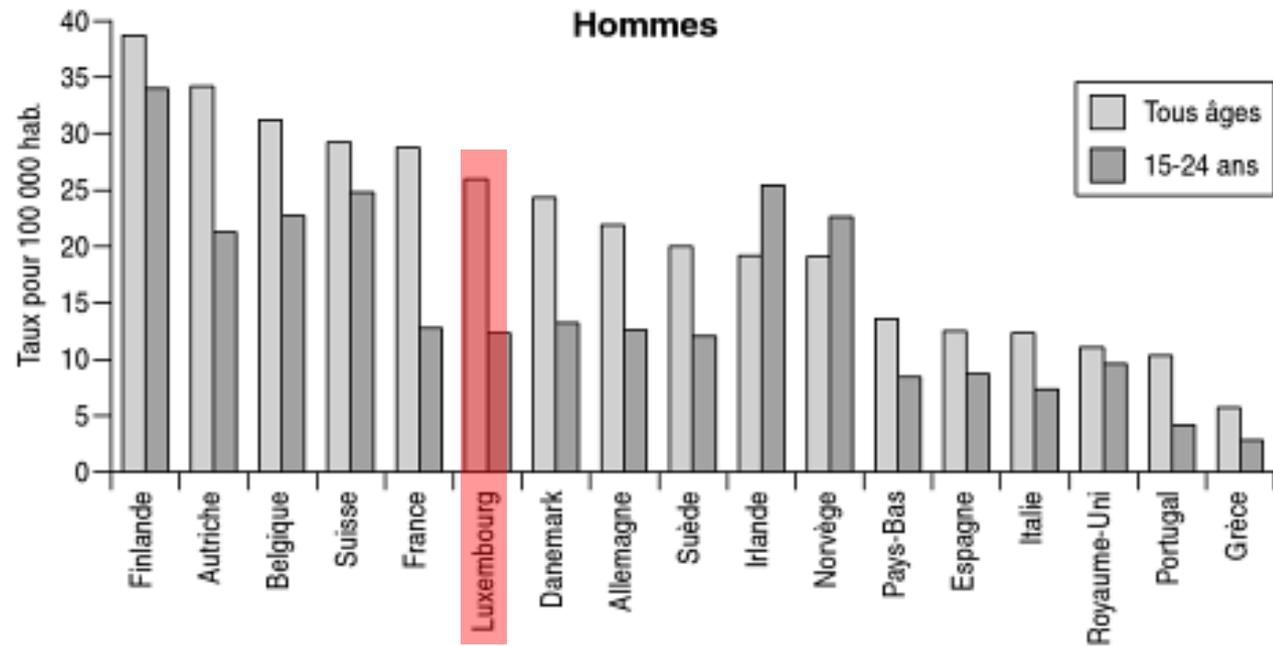
Sentiment de dépression chez écoliers

(≥ 1 /sem; %); questionnaire HBSC, 2000

15-year-olds	male	female
Russia*	98	98
Estonia	94	94
Greenland	85	87
Latvia	84	83
Denmark	81	79
Finland	79	76
Norway	69	74
Belgium (Walloon)	63	59
Israel	56	52
Belgium (Flemish)	54	59
Northern Ireland	54	54
Scotland	50	54
Luxembourg	43	52
Slovakia	42	40
Canada	40	39
Czech Republic	37	31
Poland	36	29
Germany*	33	46
France*	31	24
Sweden	26	19
Switzerland	24	32
Austria	20	33
Wales	20	25
Spain	13	19
Lithuania	6	4

De: Henschen M, Wagener Y: Das Wohlbefinden der Jugendlichen in Luxemburg im internationalen Vergleich, MENFP, MS, 2005

Taux de suicide en Europe



Source : OMS, *Annuaire de Statistiques sanitaires mondiales*, 1997-1999.

* Année 1994. ** Année 1995. *** Chiffres à interpréter avec précaution, car faible population de référence.

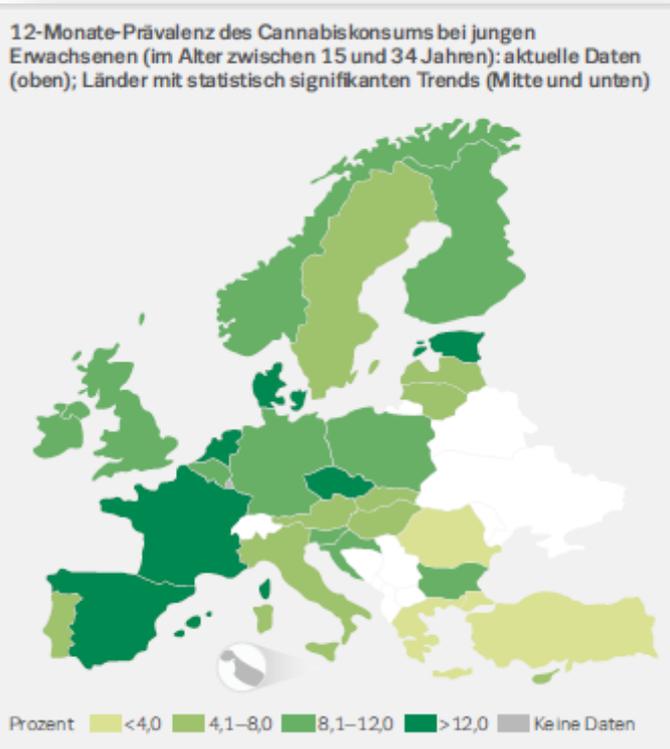
Troubles des conduites

Tableau I: Typologie de conduites problématiques selon leur objet et leur caractère.

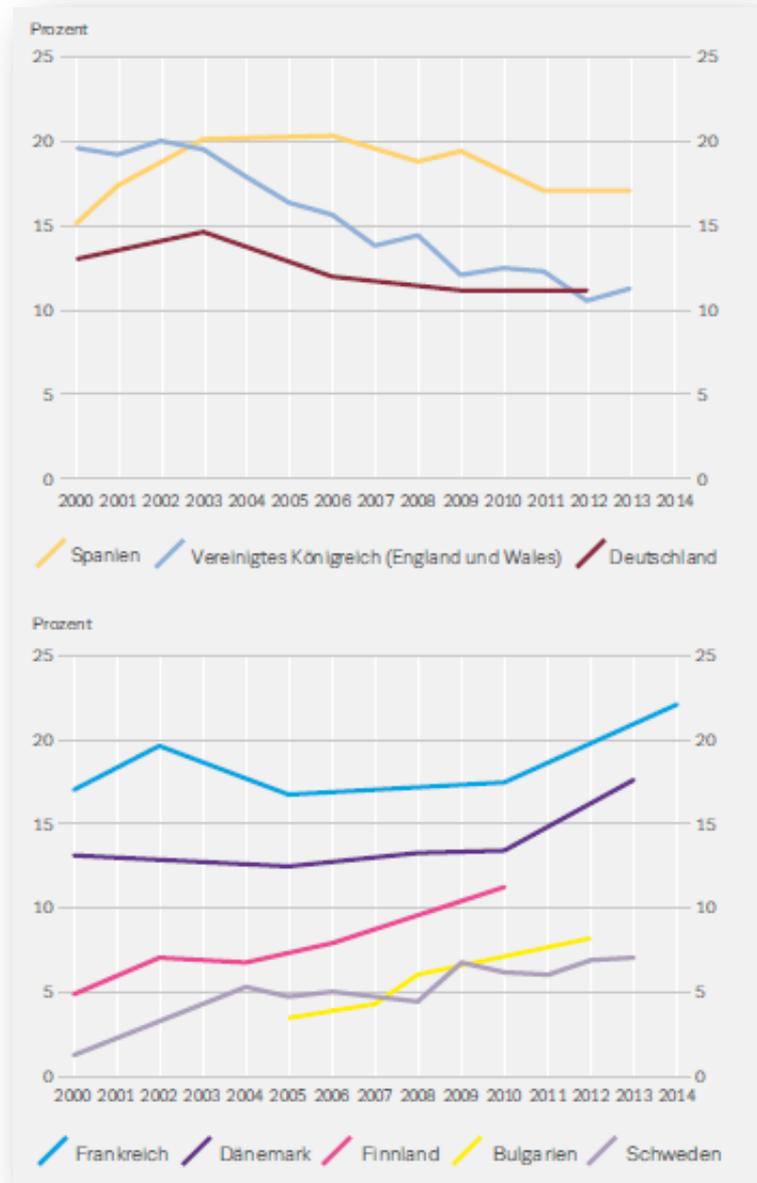
Violences envers soi	Violences envers autrui	Atteintes contre institutions/choses
Excès de vitesse Tentatives de suicide, abus de drogues Suicides	Excès de vitesse Bagarres interindividuelles Homicides passionnels Viols Coups et blessures Homicides crapuleux Violences pour voler	Incendies de voitures Émeutes

* En gras celles qui concernent le plus les jeunes.

Consommation de cannabis



De: Europäischer Drogenbericht 2015



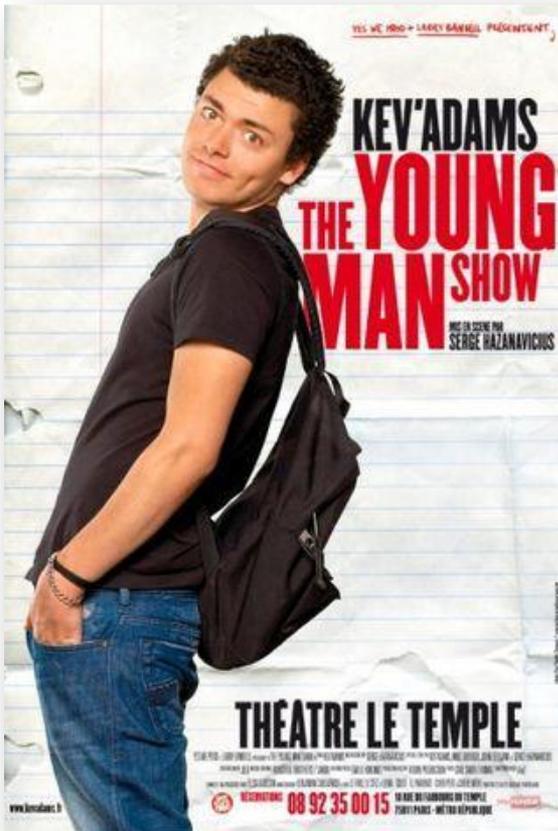
Consommation de cannabis



Prévention: signes d'appel

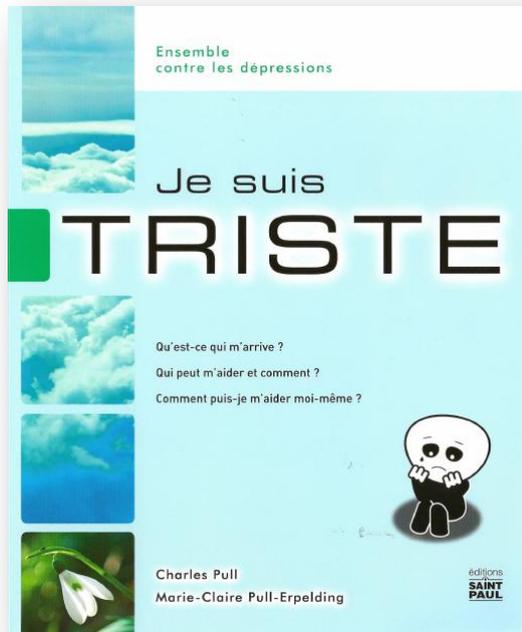
- **Somatiques:** céphalées, fatigue, plaintes hypochondriaques, troubles du sommeil, conduites alimentaires
- **Affectifs:** tristesse, crises de larmes, idées de mort
- **Comportementaux:** repliement, impulsivité, fugue
- **Sociaux:** vols, délinquance, fléchissements, ruptures scolaires, consommation de toxiques
- **Anxiété,** malaise, perception négative de soi...

Prévention: observation clinique



- **Contact**
- **Apparence vestimentaire**
- **Faciès – expression – émotions**
- **Corps: mutilations**
- **Langage: débit, contenu**
- **Mouvement**

Prévention de la dépression:



- **Détection précoce**

parents, enseignants, psychologues scolaires, médecins, adolescents eux-mêmes

- **Gestion des problèmes**

Ne pas nier, accepter, affronter, chercher solution

- **Recherche d'aide**

- **Parler aux autres**

- **Renoncer aux faux amis**

- **Aller de l'avant** (nouveaux centres d'intérêt)

- **Détection précoce et traitement de la dépression**

Aide:



Centre de Psychologie et d'Orientation scolaire (CPOS): info@cpos.public.lu

Kanner-Jugendtelefon: www.12345kjt.lu

Service de Détection et d'Intervention Précoce (SDIP): www.chk.lu

Maisons des Jeunes, Maisons Relais, Psy-Jeunes:
voir sous Croix-Rouge
Luxembourgeoise/Jeunesse:
www.croix-rouge.lu

Afp-services: www.afp-services.lu

Centre de Prévention des Toxicomanies:
www.cept.lu

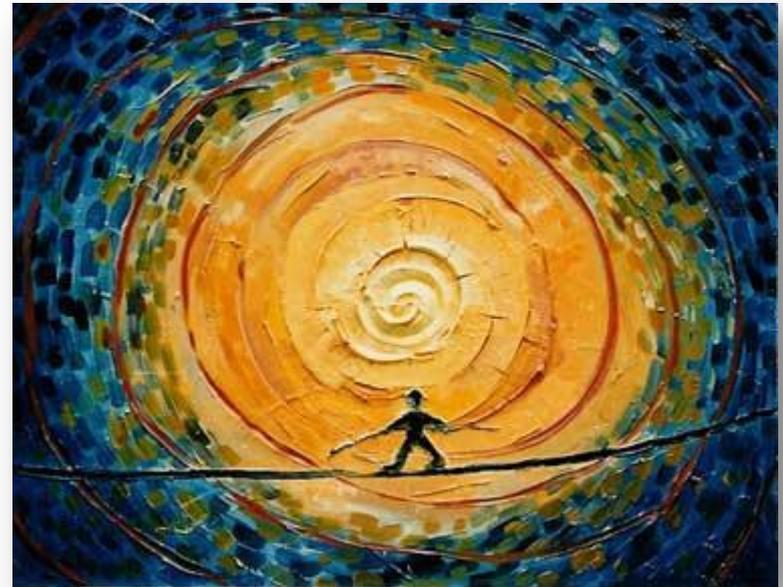
Ces ados qui nous inquiètent: entre souffrance réelle et monde virtuel.

Dr. Katy Seil-Moreels
Pédopsychiatre

45, rue de Vianden

Luxembourg

k.seil@yahoo.fr



De: Tales of a burned soul. (<http://celticisdead.blogspot.com/>)