

La campagne « Meter fir Meter » 2007-2010



Décision politique

- Publication de l'étude
« Santé et motricité des
jeunes Luxembourgeois
de 9,14 et 18 ans »
(avril 2006)



- Signature d'une
déclaration politique
commune et annonce
d'un plan national
d'action
(5 juillet 2006)



Un comité interministériel est chargé de mettre en œuvre le plan national d'action



Comité Interministériel



➤ Actions et initiatives conçues et menées par les ministères signataires du plan national d'action

- Education
- Famille
- Santé
- Sport

➤ Actions et initiatives de partenaires issus de différents secteurs avec l'encouragement et l'appui du comité interministériel

« Meter fir Meter », une action menée par



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Département ministériel des Sports en collaboration
avec:

Ministère de la Santé

Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation
professionnelle

Ministère de la Famille et de l'Intégration

Objectifs de MfM

Faire la promotion d'activités sportives qui, indépendamment de l'âge des pratiquants,

- - présentent un haut potentiel pour le maintien et le développement de la santé,
- - sont accessibles à tous,
- - ont une faible technicité,
- - représentent un coût modéré:

la marche, la course à pied,
la natation et le vélo .

Groupes cibles majeurs

- Les non-pratiquants, les pratiquants occasionnels
- Les enfants et les jeunes





Campagne 2007

- 227 néophytes furent accueillis dans 11 cellules d'entraînement différentes
- 26 entraîneurs ont offert 23 séances hebdomadaires.
- néophytes femmes (73%) hommes (27%)
- 62% des néophytes étaient âgés entre 31 et 50 ans.
- deux campagnes d'accompagnement ont été menées au niveau scolaire
- Au-delà de 2007.....
 - La Fédération luxembourgeoise d'Athlétisme a repris la campagne dans son intégralité dans son fonctionnement normal en y apportant certains compléments

Campagne pour préscolaire et primaire



- Au courant de la semaine du 18 au 24 juin 2007 2100 classes de l'éducation préscolaire et de l'enseignement primaire ont réussi à courir ensemble 123.793 kilomètres soit plus de 3 fois le tour de la terre lors d'une action appelée « Meter fir Meter, meng Klass leeft e Marathon »

Campagne pour lycées



- L'objectif était de comptabiliser toutes les minutes courues par tous les élèves au cours du premier trimestre 2007-2008 et de calculer quelle date d'avenir sera atteinte en additionnant ces minutes.
- 33 lycées et lycées techniques ont participé avec 22.712 élèves.
- Au total 1.790.796 minutes ont été courues, ce qui a permis d'atteindre la date virtuelle du 26 mai 2011



Campagne 2008 (1)

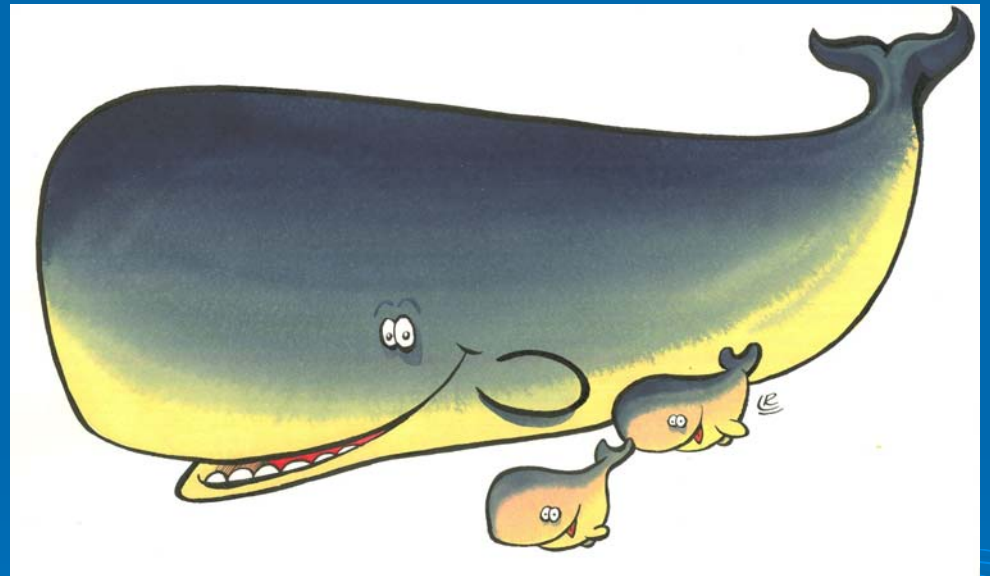
- 9 cellules d'accueil, au courant des mois de printemps,
- 32 sorties sorties spécialement adaptées entre le 24 mars et le 19 octobre 2008, soit sur route (28 sorties) ou en vélo tout terrain (VTT) (4 sorties).
- Encadrement par des moniteurs, ayant suivi une formation préliminaire en mars (31participants).
- 131 personnes se sont fait officiellement enregistrer
- Organisation à caractère spécial sur circuits à Colmar-Berg (Velosspaass zu Colmar-Bierg),
- Initiatives locales: 7 opérateurs ont offert 27 activités ponctuelles ou régulières



Campagne 2008 (2)

- SNJ: première traversée du Luxembourg en VTT du Nord au Sud en 3 jours,
- Lëtzeburger Velos Initiativ (LVI),
- multiples offres du SdS de la VdL,
- séances d'initiation au VTT de clubs cyclistes,
- initiatives à l'adresse des enfants des communes de Steinfort, Koerich et Mondercange.
- initiative du LVI appelée « Velosschoul fir Erwuessener »
- « Verkéieresverbond »: initiative « Mam Velo op d'Schaff ».
- Introduction du système de location de vélos « Vél'oh » sur le territoire de la Ville de Luxembourg et la relance de celui de la ville d'Esch (« Äre Velo; eise Velo »),

Campagne 2009



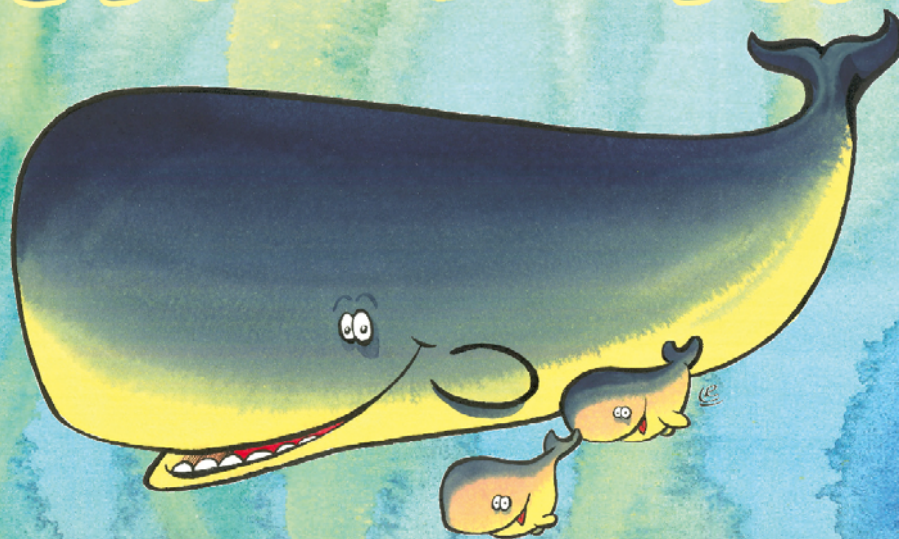


LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Département ministériel des Sports
en collaboration avec:
Ministère de la Santé
Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation
professionnelle
Ministère de la Famille et de l'Intégration

FLNS
LUXEMBOURG



Schwamm mat mam MOLLY DICK



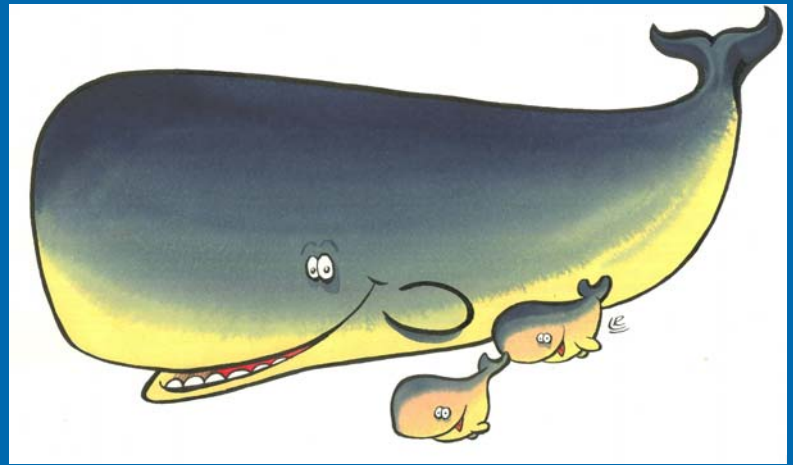
an de Schwämme vum Land
vu Februar bis November 2009

Info:

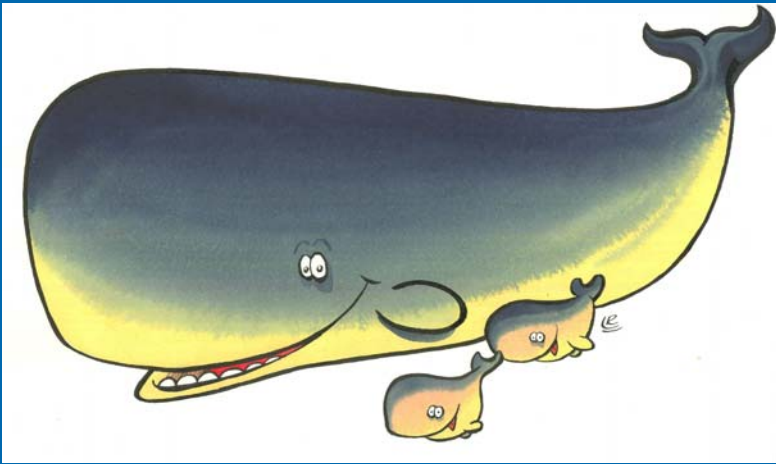
www.sports.lu www.molly.rtl.lu www.flns.lu

mat der Ennerstetzung vun





➤ ***All Kéier wann eng Persoun zu Lëtzebuerg schwamme geet, soll se déi geschwomme Meteren dem MOLLY matdeelen, da schwëmmt deen grad esou vill Metere weider.***



- Dofir muss een awer e **MOLLY-Pass** hun, mat deem een sech kann iwert Internet mam Molly a Verbindung setzen.
- Um Internetsite www.molly.rtl.lu kann een dann seng geschwomme Meteren androen,
- kucken wéi vill Meteren ee schon geschwommen ass,
- kucken, wéi wäit de MOLLY scho geschwommen ass a wou en elo drun ass

Comment utiliser le MOLLY-Pass ?

En utilisant le MOLLY-Pass tu participes à la campagne « Meter fir Meter-Schwammen 2009 », qui fait partie du Plan National d'Action « Gesond lessen, méi bewegen ». Chaque passage dans une piscine publique est validé par un tampon. Ensuite tu peux inscrire les distances nagées pour faire avancer Molly Dick et ses enfants Milly et Willy sur leur parcours dans les océans. Toutes les informations et instructions se trouvent sur www.molly.rtl.lu. Ton code d'accès se trouve à la première page de ce MOLLY-Pass.

Tu peux devenir membre du « MOLLY-Club » !

Toutes les distances nagées sont comptabilisées. Tu peux toujours vérifier ta distance totale déjà parcourue. Pour les nageurs très appliqués, nous avons créé le MOLLY-Club. Dès que tu as nagé un total de 30 km, tu es admis(e) au « MOLLY-Club Bronze », pour 40 km au « MOLLY-Club Argent » et pour 50 km au « MOLLY-Club Or ». Chaque fois tu recevras un diplôme.

Quelques dates importantes :

Date	Événement
9 et 10 mai 2009	Journée mondiale du Sport pour la Santé « Move for Health Days » déclarée par l'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S.)
29 novembre 2009	Journée nationale de la Natation Journée de clôture de « Meter fir Meter - Schwammen 2009 »

Le présent MOLLY-Pass comprenant au moins 20 tampons est à renvoyer au plus tard pour le 10 décembre 2009 au

Département ministériel des Sports

Service Sport-loisir - 6, rue de Pulvermühl - L-2356 Luxembourg

Parmi les MOLLY-Pass renvoyés, des cadeaux seront distribués par tirage au sort.

Nom Prénom

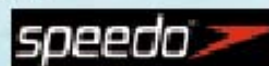
Rue N°

Code postal Localité

Tel Age



Avec le soutien de



Info:

	Nom	tel	e-mail	Fax
Département ministériel des Sports	Hubert Eschette Georges Klepper	247 83426 247 83418	hubert.eschette@sp.etat.lu georges.klepper@sp.etat.lu	42 16 61
Fédération Luxemb. de Natation et de Sauvetage (FLNS)	Secrétariat	43 50 89	flns@flns.lu contact@flns.lu	42 91 14

Informations détaillées sur

www.sports.lu

www.molly.rtl.lu

www.flns.lu










MOLLY-PASS

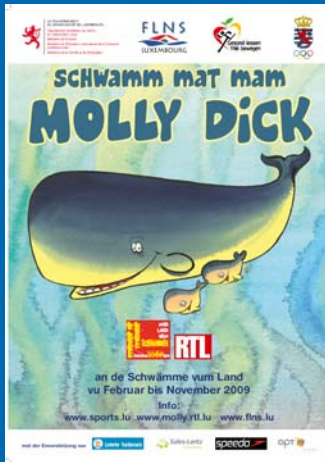


Code pour inscriptions sur www.molly.rtl.lu: A2dfB5c



Code pour inscriptions sur www.molly.rtl.lu: AzdfB5c

Situation au 2 mars 2009



- 2375 personnes inscrites
- 1427 personnes ont déjà communiqué leurs mètres nagés
- 3734 kilomètres ont déjà été nagées
- Molly se trouve le long des côtes des U.S.A. à la hauteur de New York

6-12	1549 km
13-19	618 km
20-29	280 km
30-39	342 km
40-49	413 km
50-59	256 km
60+	249 km



Schwamm mat mam MOLLY DICK



Schwammen 2009 mam MOLLY

La Campagne 2007 - 2010

Liens Utiles

MOLLY-info

Wat wëlle mir ?

Wéi kréien ech e MOLLY-Pass ?

Wat ass de MOLLY-Club ?

Molly-News

Wou kann ech schwamme goen?

Wou kann ech schwamme léieren?

MOLLY-interaktiv

**Geschwomme
Meter Androe**

Wou ass de MOLLY drun ?

Du Hues e MOLLY-Pass ?

Nei ASCHreiwen

Wou ass de MOLLY drun ?

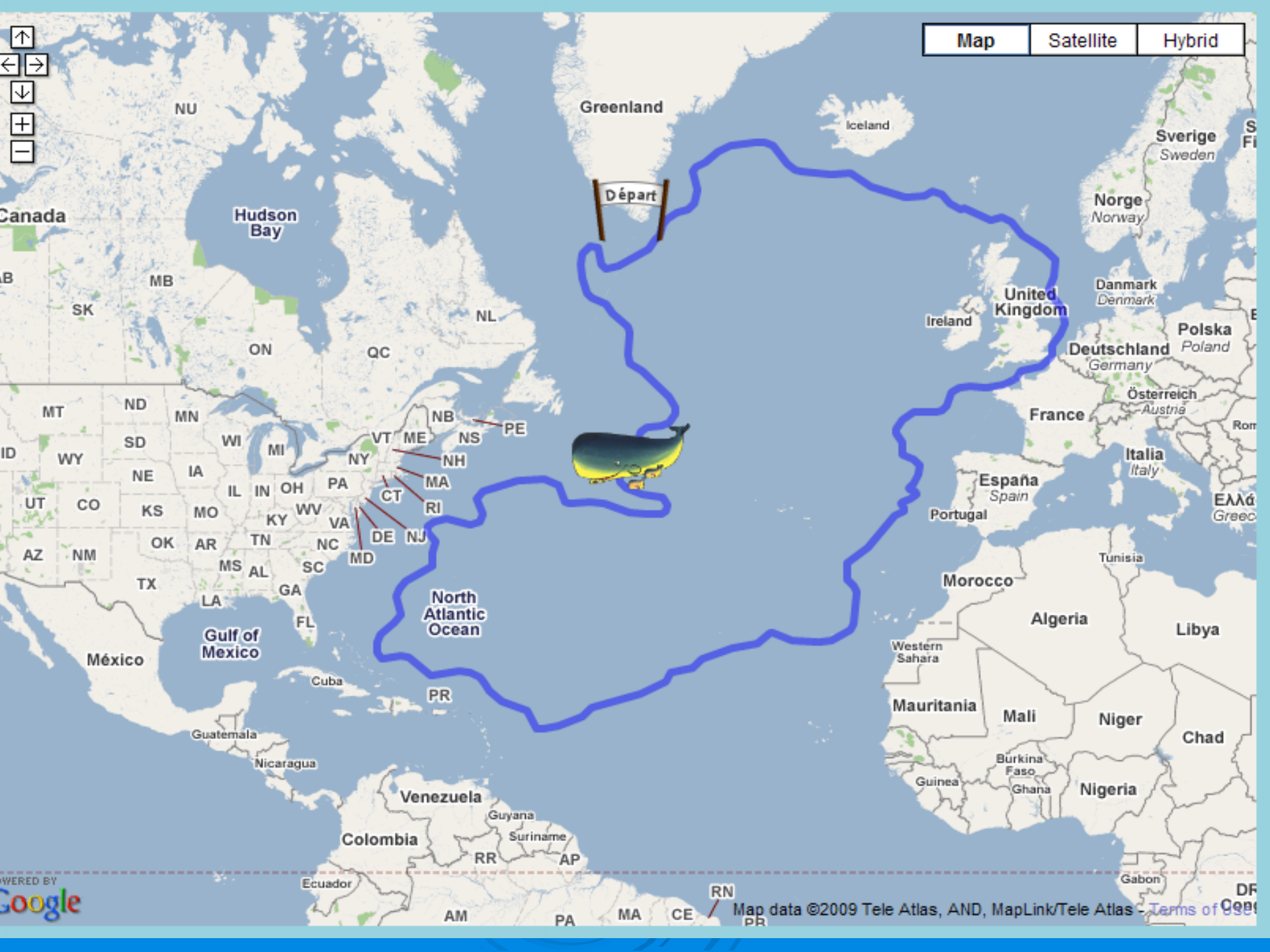
Hei gesäis de wéiwäit de MOLLY scho geschwommen ass a wou heen am Moment drun ass. Du gesäis och vivill Kilometer vun Leit an dengem Alter geschwomme gi sin.

Où se trouve MOLLY ?

Ici tu peux voir quelle distance MOLLY a déjà effectuée et où il se trouve pour le moment. Tu peux également voir le total des kilomètres nagés par les personnes ayant à peu près ton âge.

Total vun de geschwomme Kilometeren: 3734 km

Vu 6-12	Vu 13-19	Vu 20-29	Vu 30-39	Vu 40-49	Vu 50-59	Vu iwer 60:
1549 km	618 km	280 km	342 km	413 km	256 km	249 km



Map

Satellite

Hybrid

Départ

North Atlantic Ocean

Gulf of Mexico