

Projets « Check ups préventif de santé »

*"Live sensibly
among a thousand people, only one dies a natural death,
the rest succumb to irrational modes of living."*

Maimonides, A.D. 1135–1204

Journée nationale de santé
7 mai 2008

« Quality health care » a 2 volets:

- Traitement approprié pour maladies existantes
- Prévention adéquate pour réduire les maladies à venir

Définition: La prévention

est un ensemble de mesures à prendre **afin d'éviter qu'un accident, une épidémie ou une maladie ne survienne**. Elle consiste

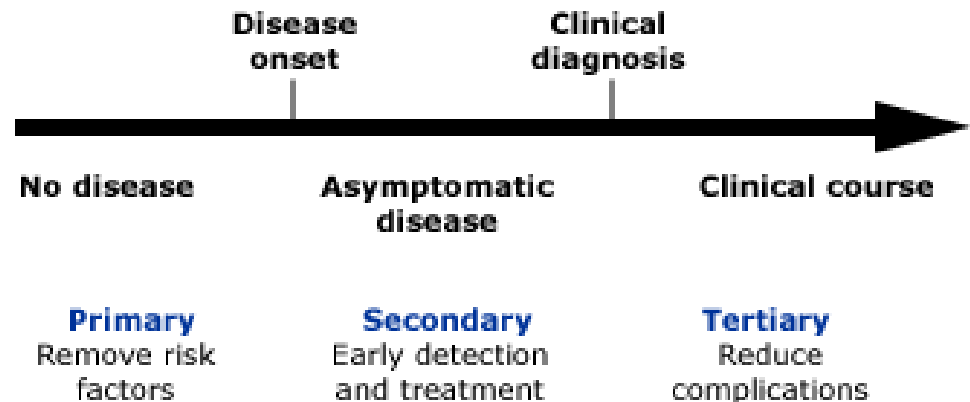
- à limiter le risque,
- à prévoir des mesures pour combattre la maladie si elle survient
- La prévention est fondamentale en médecine : l'action la plus efficace est en effet celle qui empêche qu'il n'y ait des victimes

- **La prévention primaire :** Ensemble des actes destinés à diminuer l'incidence d'une maladie, **donc à réduire l'apparition des nouveaux cas. En agissant en amont cette prévention empêche l'apparition des maladies, elle utilise l'éducation et l'information auprès de la population.**

- **La prévention secondaire :**
...actions destinées à diminuer la **prévalence** d'un

- **La prévention tertiaire :**
... actions destinées à diminuer la **prévalence** d'un

Source « Wikipedia »

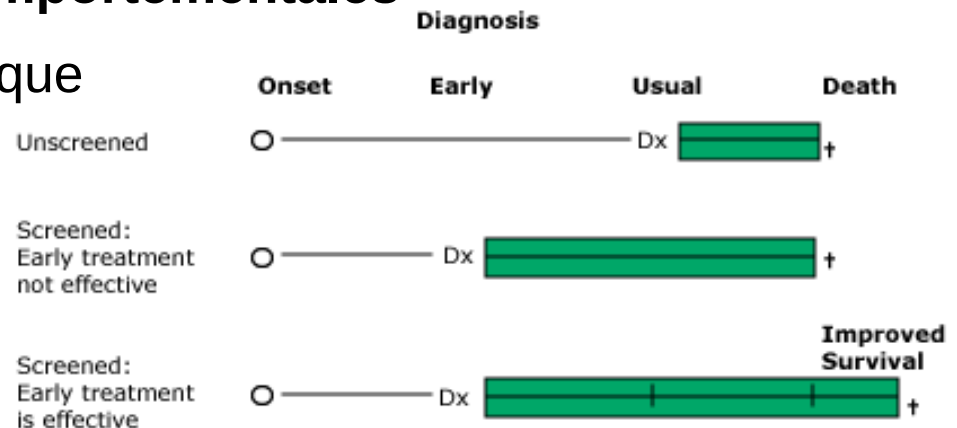


Pour la prévention il faut choisir des « **cibles** » **prioritaires**:

- maladies les plus fréquentes et les plus graves
- pour lesquelles un « traitement » efficace existe
- et pour lesquelles il y a des preuves d'« efficacité » de cette action (« evidence based »)

4 grand types d'activités de prévention:

- Immunisation/vaccinations
- **Screening/dépistage**
- **Thérapies cognitivo-comportementales**
- Prévention pharmacologique



White Paper « Together for Health: a Strategic Approach for the EU 2008-2013 »

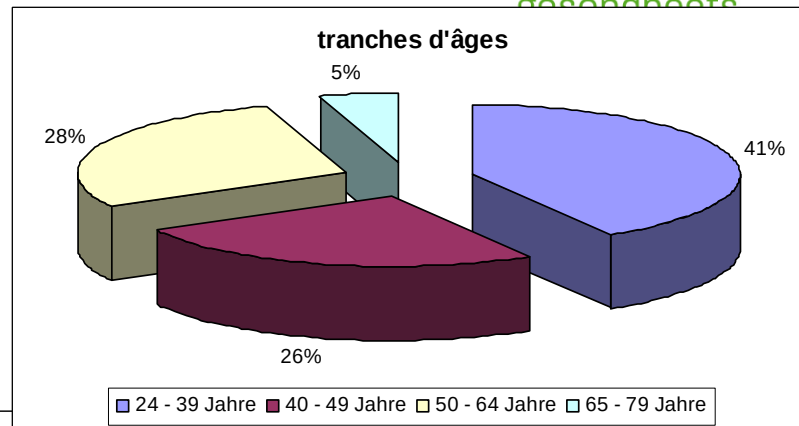
- Fundamental Principles for **EC Action on Health!**
 - Principle 1:
 - The Charter of Fundamental Rights recognises citizens' **right of access to preventive healthcare**...
 - A core value is Citizens' Empowerment... **“health literacy”**...
 - Health policy must be based **on the best scientific evidence**...
 - Principle 2:
 - ... the population's life expectancy in good health – not just length of life - ...
 - Health expenditures **SHOULD** be accompanied by **investment in prevention**, protecting and improving the population's overall physical and mental health,...
 - Objective 1: **Fostering good health in an Ageing Europe**
 - ... is supported by taking action to promote healthy lifestyles and reduce harmful behaviours and to prevent specific diseases,...
 - To support these measures, ... longitudinal studies... are ensuring that actions taken are efficient and effective...
 - Objective 3: **Supporting Dynamic Health Systems and New Technologies**
 - New technologies ... can improve prevention of illness, ... and support a shift from hospital care to prevention and primary care.

- Le ZGZ propose, en réseau avec la ZithaKlinik:
 - **Bilans de médecine préventive:** « check-ups »
 - moyens diagnostiques
 - pour une clientèle essentiellement institutionnelle, financement par les entreprises
 - **Prise en charge par « coaching »**
 - accompagnements, thérapie comportementale, ... programmes individualisés et multiprofessionnels TLC (« Therapeutic Life-Style Changes »)

focalisés sur les traitements non-opposables (pas de prestations à caractère curatif de nature médicale prises en charge par les Caisses de Maladies).

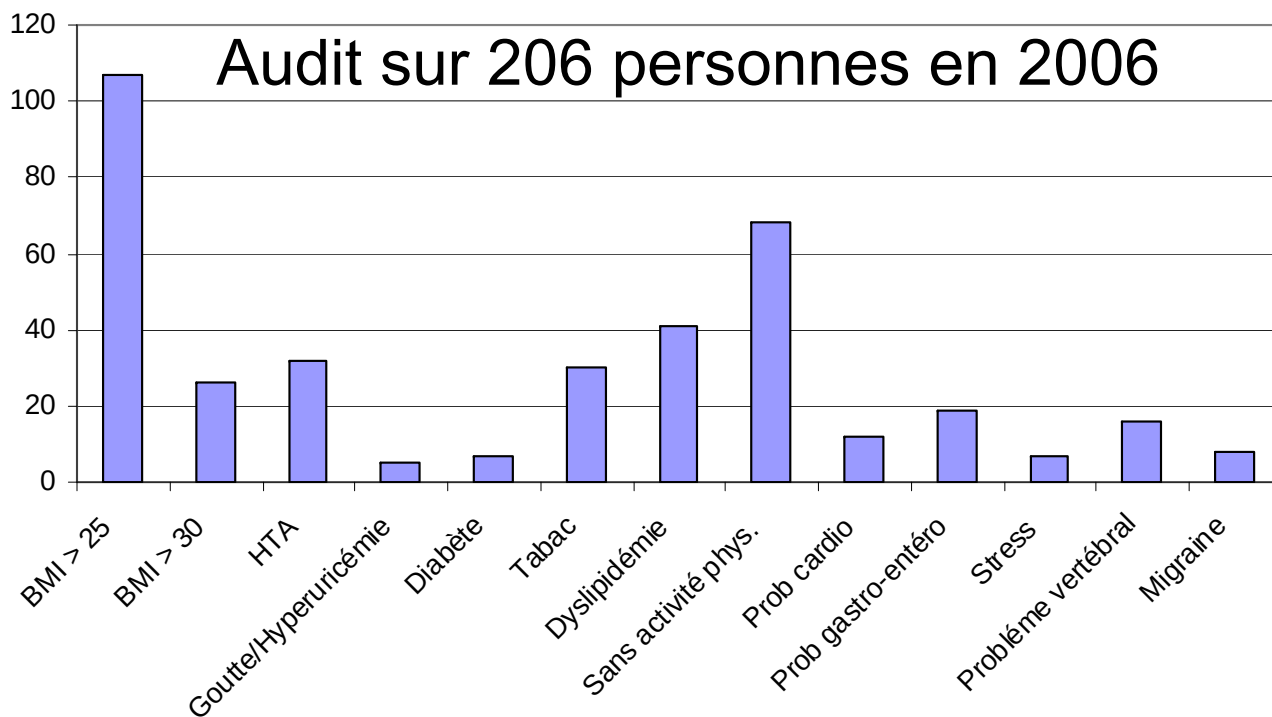
Expérience et résultats :

Bilan de santé adapté à l'âge, sexe, profession,... définir les besoins et contenus (audit interne & ext.)



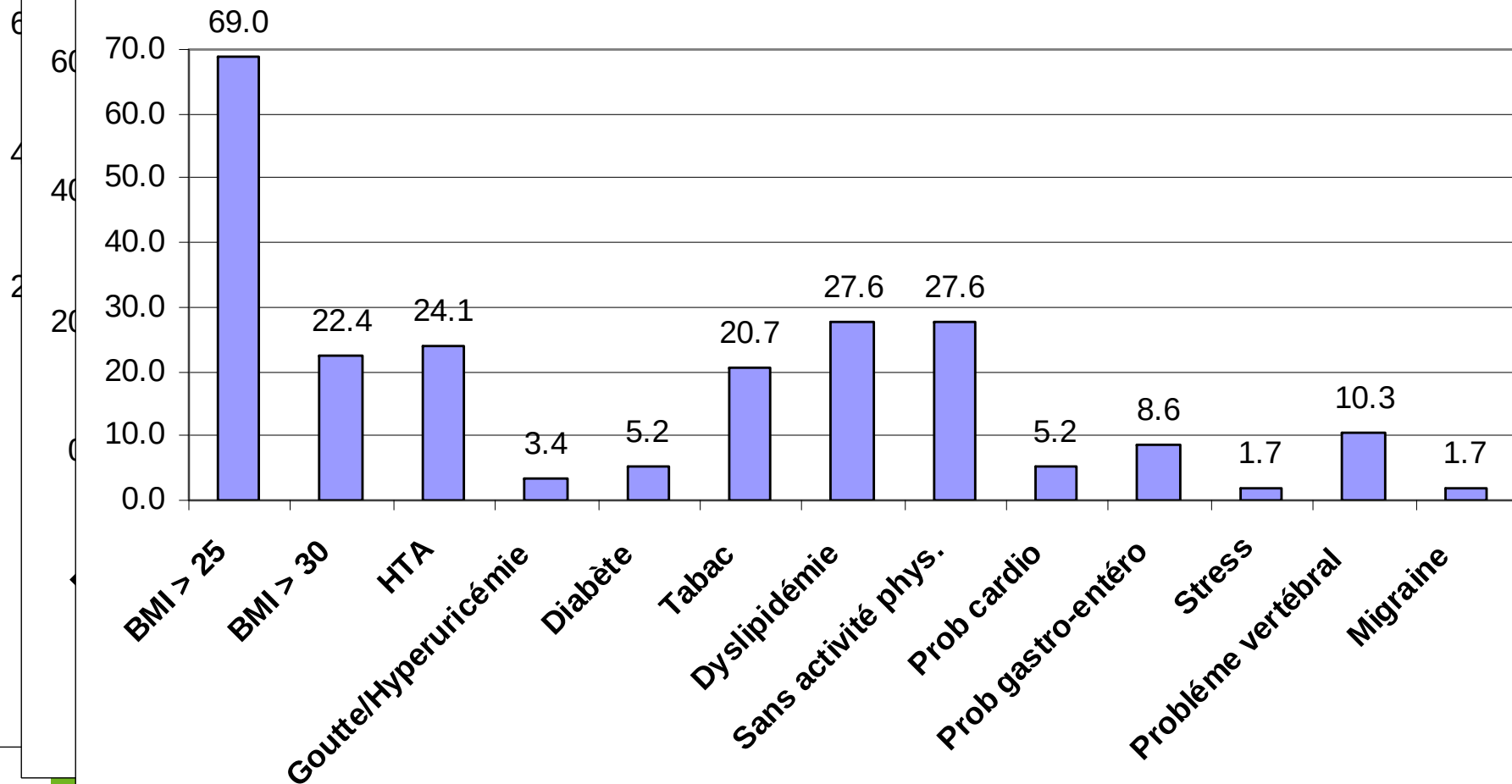
Nombre absolu de pathologies/facteurs de risque: Total

Audit sur 206 personnes en 2006



Pathologies/facteurs de risques des 40-49 ans (en %)

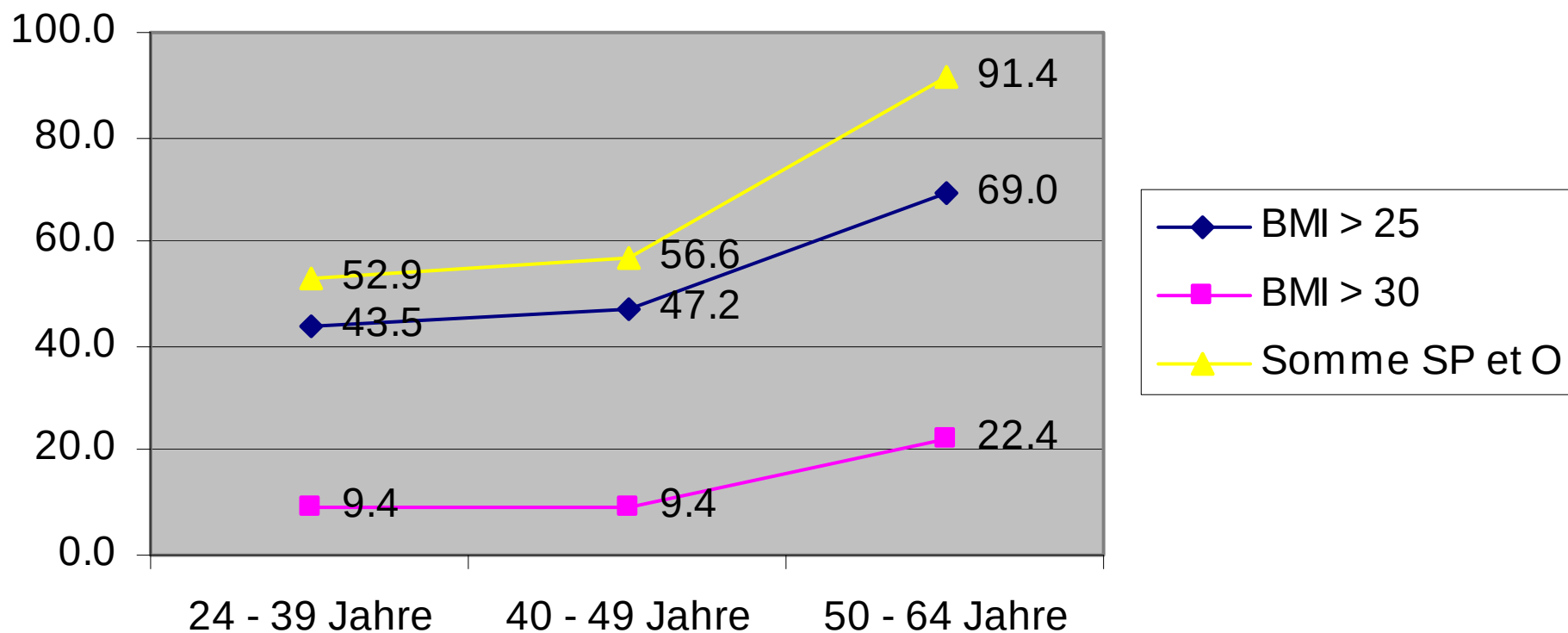
Pathologies/facteurs de risques des 50-64 ans (en %)



Audit sur 206 personnes

Expérience et résultats :

Evolution BMI selon l'âge





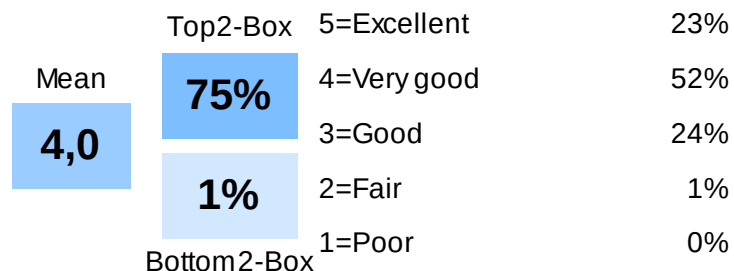
Etude de satisfaction des clients

TRI*M Index Questions - 2007

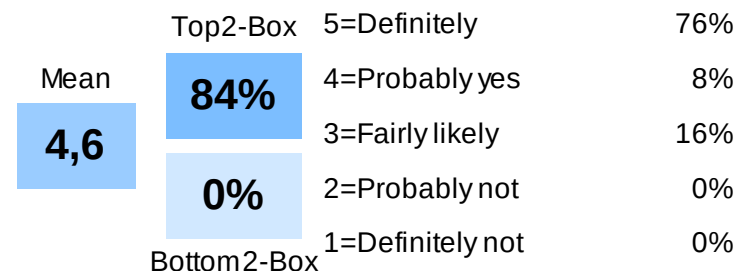
Overall

TRI*M Index 88

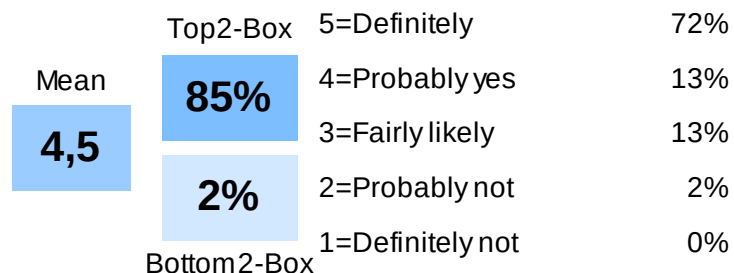
1. Overall Performance



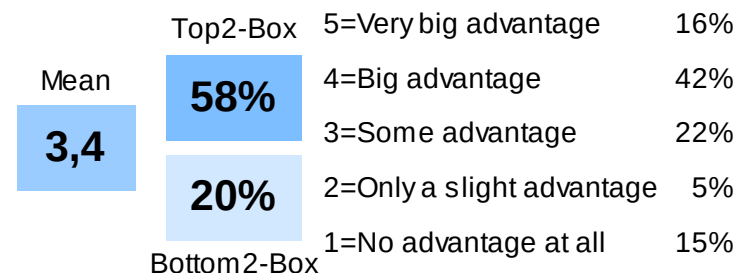
2. Recommendation



3. Repurchase

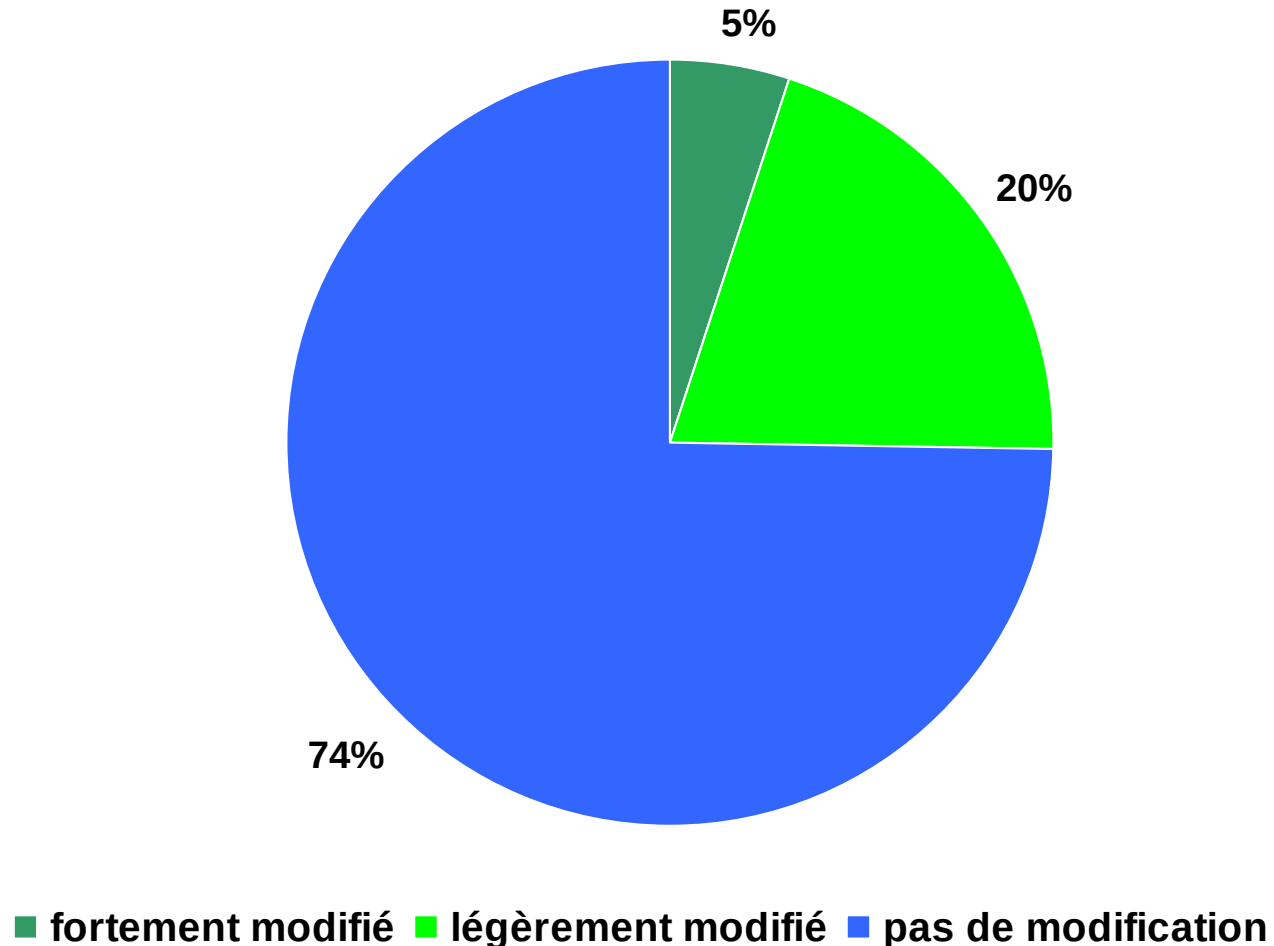


4. Competitive Advantage



Base 203

Modifications du style de vie engendrés par le bilan



Le CHALLENGE:

Prise en charge par « coaching »

accompagnements, thérapie comportementale, programmes individualisés et multiprofessionnels

- **Réduction de la surcharge pondérale**
- **Troubles du métabolisme débutants ne relevant pas (encore) d'un traitement médicamenteux**
- **Cardio-Fitness post-op cardiaque**
- **Addictologie**
 - Anti-Tabac
 - Anti-Alcool
- Anti-Stress
- Ostéoporose
- Aging Well
- Mental Training
- ...

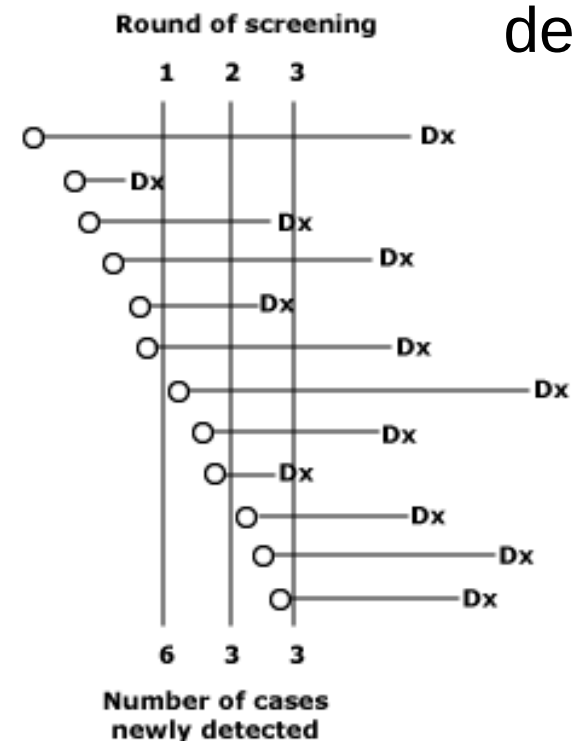


- **Examen clinique comportant :**
 - Anamnèse, Examen physique avec calcul du BMI,
 - Evaluation de la masse grasse/maigre (muscles) par bio-impédancemétrie
 - Evaluation du risque de syndrome métabolique (diabète et ses complications)
 - Evaluation psychologique de santé
- **Examen ophtalmologique complet**
 - Acuité visuelle ou étude de la correction (sans prescription de verres), Fond d'œil, Tonométrie
- **Examen O.R.L. complet**
- **Radiographie des poumons face et profil** seulement sur indication médicale
- **Examens de laboratoire**
 - Examen de sang :
 - Vitesse de sédimentation, CRP, NFS (numération formule sanguine, plaquettes), Fer sérique, ferritine
 - Glycémie, Urée, Acide urique, Créatinine, SGPT, SGOT (ALT, AST), Gamma GT, Phosphatase alcaline
 - Sérologies Hépatites A, B et C, Test HIV (facultatif)
 - FT4, TSHus
 - PSA à partir de 50 ans plus PSA libre si total entre 4-10ng/ml
 - Cholestérol total – HDL/LDL, Triglycérides avec calcul du risque cardiovasculaire (selon Framingham), LP(a)
Homocystéine de base
 - Examen des urines: Albumine, glucose, recherche de sang + examen microscopique
- **Examens cardiovasculaires**
 - ECG au repos
 - ECG d'effort : cyclo-ergomètre
 - Ultrasonographie cou (doppler)
- **Coloscopie**
 - Une coloscopie totale de référence est conseillée entre 40 et 50 ans.
- **Echographie abdominale et des reins**
 - Un seul examen de référence au-delà de 40 ans.
- **Rapport de synthèse**
 - et recommandations personnalisées en fonction des pathologies et/ou facteurs de risques observés
- **Visite de synthèse**
 - facultative (30min) 4 semaines après le bilan pour discuter des recommandations de santé

- En fonction de la pathologie/risque recherché
 - p.ex.: coloscopie: après examen normal: 10 ans
- De l'âge
 - Cancer du sein chez les femmes <20ans = 1/100000
- Du sexe
- En fonction des facteurs risques anamnestiques
 - Tabagisme
 - Dyslipidémie connue
 - etc ...



"I decided to start smoking because my employer is giving a bonus to everyone who can quit!"

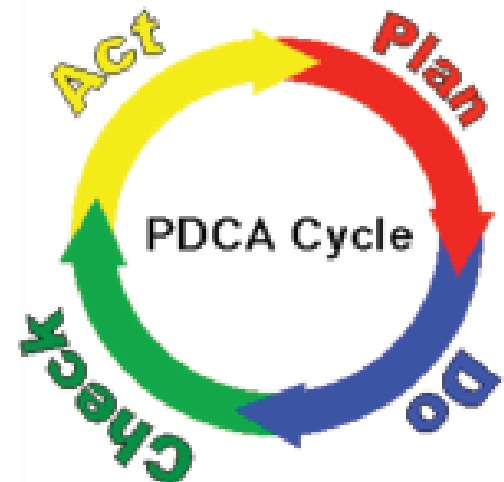


Evaluation des résultats

- Evaluation du check-up
 - Des points d'examens complémentaires individuels
- Evaluation des coachings
 - Résultats avant-après, benchmarking,...

En toute confidentialité individuelle

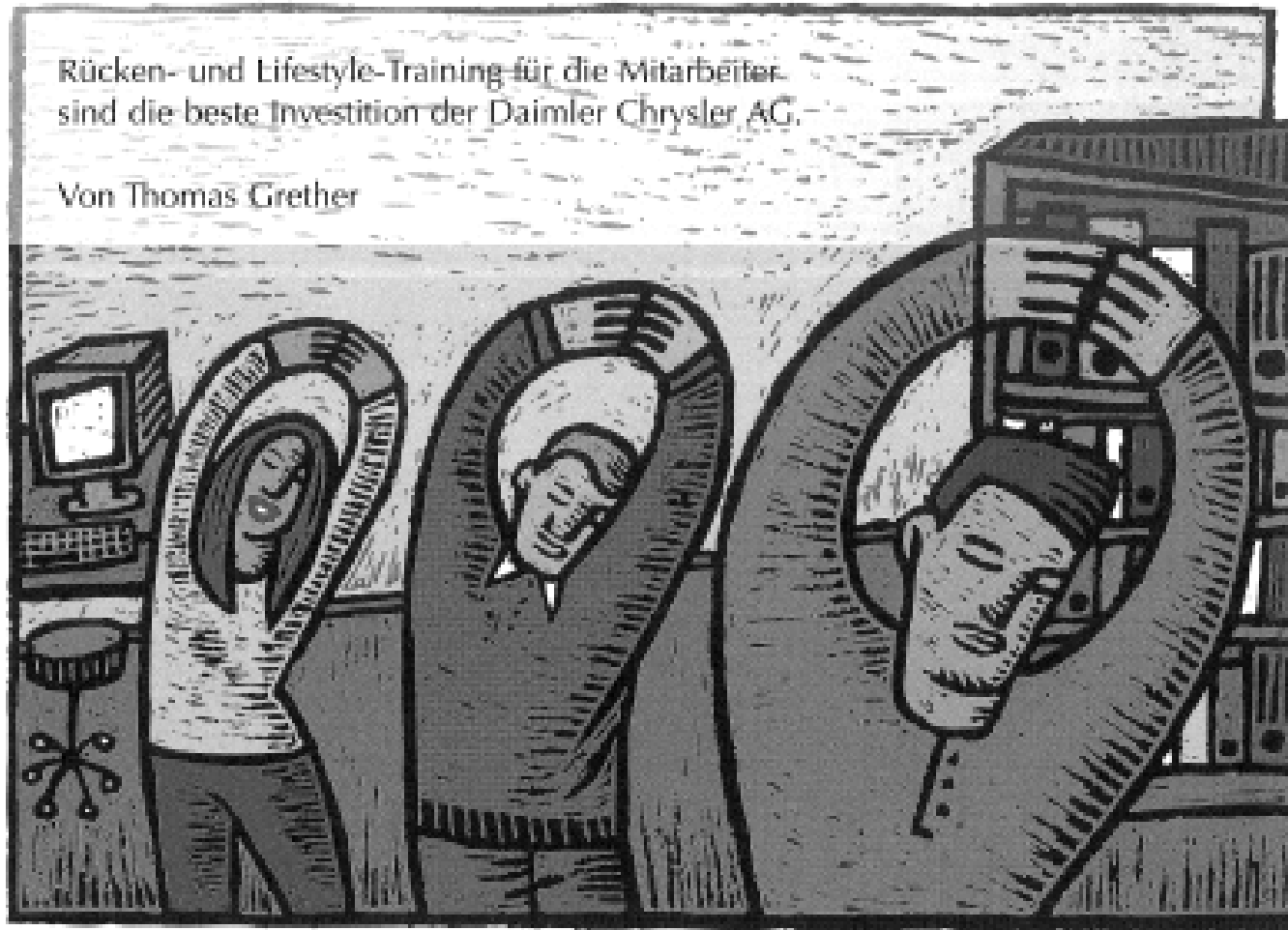
- Révision des programmes
- Information de santé publique
- Information de santé au travail



700 Prozent Return on Investment

Rücken- und Lifestyle-Training für die Mitarbeiter
sind die beste Investition der Daimler Chrysler AG.

Von Thomas Grether



Einen Euro investieren – sieben Euro kassieren: Ein solches Geschäft würde jeder Banker als unsinnig abtun. Bei der Daimler

seine Visitenkarte zielt den Titel „Leiter Gesundheitsmanagement und Arbeitsschutz“. In Deutschland unterschätzen über 900

sundheitsmanagement. Lediglich 151 antworteten – was den Schluss nahelegt, 350 kümmerten sich nicht systematisch um das Thema

L'avenir ?

[order now](#)

[try a demo](#)

200,000 years ago: *Homo sapiens* walks the Earth.

2003: The Human Genome Project maps a single person's genome.

2007: 23andMe introduces the first Personal Genome Service.

Unlock the secrets of your own DNA. Today.

175,000 years ago: The mother of all present-day humans is born in Africa.

1953: Watson and Crick uncover the double-helix structure of DNA.

Welcome to 23andMe, a web-based service that helps you read and understand your DNA. After providing a saliva sample using an at-home kit, you can use our interactive tools to shed new light on your distant ancestors, your close family and most of all, yourself.

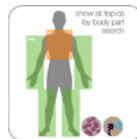
[Sign up for our Email Newsletter](#)

news

What's new at 23andMe

Feb 21, 2008: Personal Genome Service enhanced with more [Gene Journal](#) content, a new [Paternal Ancestry](#) feature, and free [demo accounts](#).

Gene Journal



What do your genes say about you?

Ancestry



Who were your ancient ancestors?

Family Inheritance

[Paternal Ancestry](#) [Maternal Ancestry](#)

Do you have

Genome Labs

[Autism](#) [Alzheimer's](#) [Parkinson's](#)

Would you

La génétique va influencer le développement de la médecine préventive dans les 5 ans à venir



上医医未病之病
中医医将病之病
下医医已病之病

~ 黄帝内经 ~

Superior doctors prevent the disease.
Mediocre doctors treat the disease before evident.
Inferior doctors treat the full-blown disease.
--- Huang Dee Nai-Chang---
(206 BC 1st Chinese Medical Text)

Je vous remercie de votre attention

*« Tout le monde veut vivre vieux,
mais personne ne veut être vieux ! »*

*« Ne pas **juste** vivre 10 ans de plus
mais se sentir 10 ans plus jeune! »*

David Servan-Schreiber