

Vers un Plan Tabac :

Le programme d'Aide au sevrage tabagique.

Dr. Catherine Charpentier
Pneumologue-Tabacologue

Vers un Plan Tabac :

Le programme d'Aide au Sevrage tabagique.

- **Pour l'OMS, le tabac est:**
 - **la 2^{ième} cause de mortalité et**
 - **le 4^{ième} facteur de risque de morbidité.**
 - **Son coût économique est exorbitant.**

➔ C'est une priorité de santé publique.

- **De nombreuses mesures sont efficaces**
(Convention-cadre de l'OMS)
- **Avec des cibles et des objectifs différents.**

Vers un Plan Tabac :

Le programme d'Aide au Sevrage tabagique.

- **L'arrêt du tabac entraîne un bénéfice majeur en terme de morbi-mortalité.**
- **Les programmes d'aide constituent le « Gold standard » des actions de santé publique en terme de coût-efficacité.**
- **De tels programmes existent en GB** (Primary Care Trusts 2007), **aux USA, en Irlande,**
- **La loi du 11 août 2006:**
 - Art. 5 au 3^{ème} alinéa s'engage à « offrir des consultations au public notamment aux personnes désireuses d'arrêter de fumer. »

Vers un Plan Tabac :

Le programme d'Aide au Sevrage tabagique.

- **La nicotine induit une dépendance puissante.**
- **Les traitements du sevrage sont:**
 - les substituts nicotiques, SN,
 - le Bupropion (Zyban[°]) et
 - la Varénicline (Champix[°])
- **en association aux thérapies cognitivo-comportementales.**
- **Le taux de réussite à un an est de l'ordre de 19%.**
- **Les rechutes sont fréquentes. Les tentatives répétées d'arrêt sont encourageantes.**

Vers un Plan Tabac :

Le programme d'Aide au Sevrage tabagique.

- **Le programme a débuté le 6 janvier 2008.**
- **Il s'adresse à tous les fumeurs assurés à l'UCM et motivés.**
- **Il est assuré par le médecin choisi par le fumeur.**
- **Il permet à chaque fumeur de bénéficier d'une prise en charge globale, personnalisée associant suivi et prise en charge complète ou partielle des dépenses médicamenteuses (SN, Zyban°, Champix°) au terme de 8 mois.**
- **Il fera l'objet d'une évaluation finale.**