

Le programme national « Gesond iessen, Méi bewegen »: une tendance qui se confirme

Anne Marx

Bureau de coordination Plan national GIMB



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

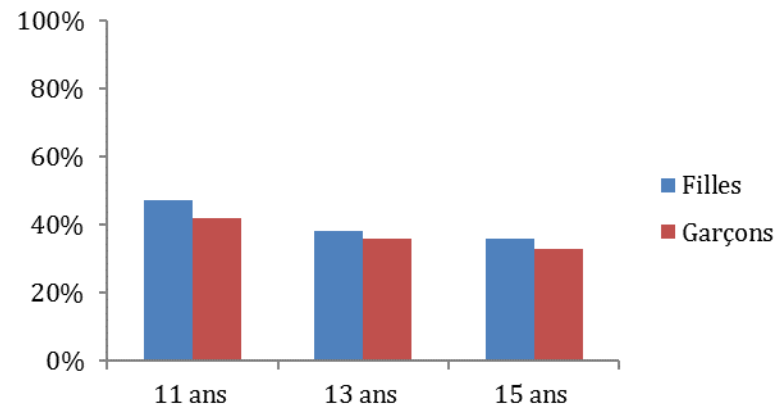


Introduction

- Les régimes faibles en fruits et légumes ont été à l'origine de près de 2-3 millions de décès en 2015 (estimation OECDE).
- La consommation quotidienne de fruits et légumes réduit le risque de maladie coronarienne et de certains types de cancer (OMS, 2014).
- Le manque d'activité physique était à l'origine de près de 1,6 millions de décès en 2015 (estimation OECDE).
- Le surpoids et l'obésité sont principalement causés par une alimentation non équilibrée et l'absence d'activité physique.

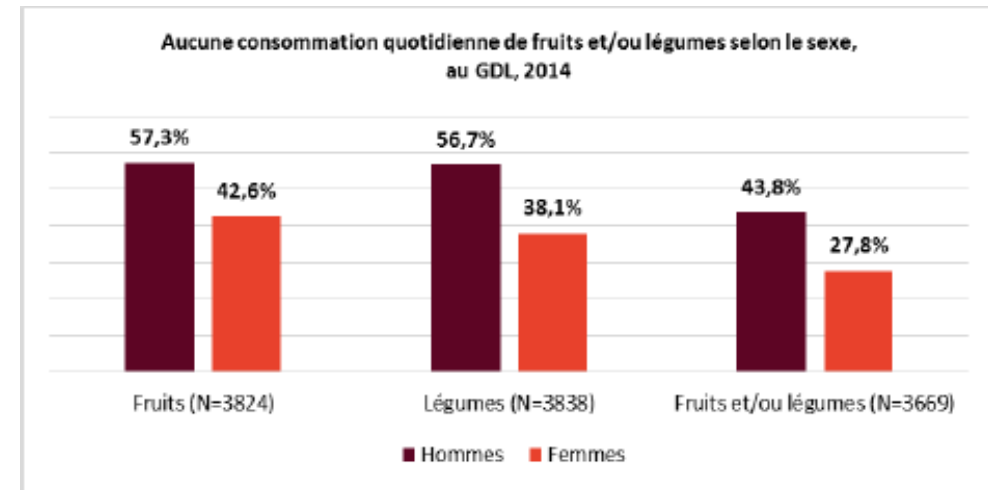
Consommation de fruits et légumes

Consommation de fruits chez les enfants et adolescents



Pourcentage de filles et de garçons âgés de 11, 13 et 15 ans consommant des fruits quotidiennement selon les données d'HBSC en 2013/2014 .

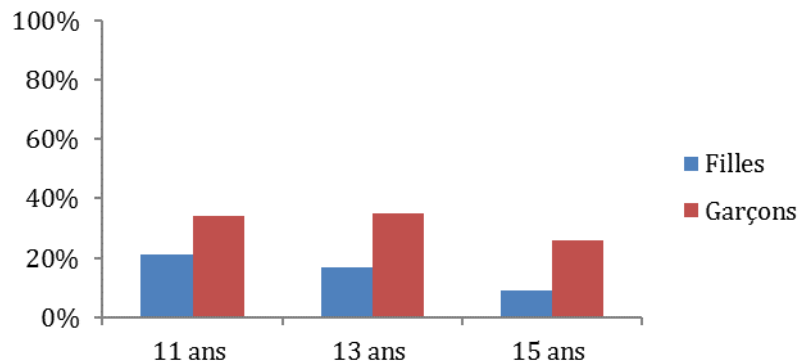
Consommation quotidienne de fruits et/ou légumes chez les adultes



Pourcentage des hommes et des femmes qui ne consomment pas de fruits et/ou légumes quotidiennement selon les données d'EHIS en 2014.

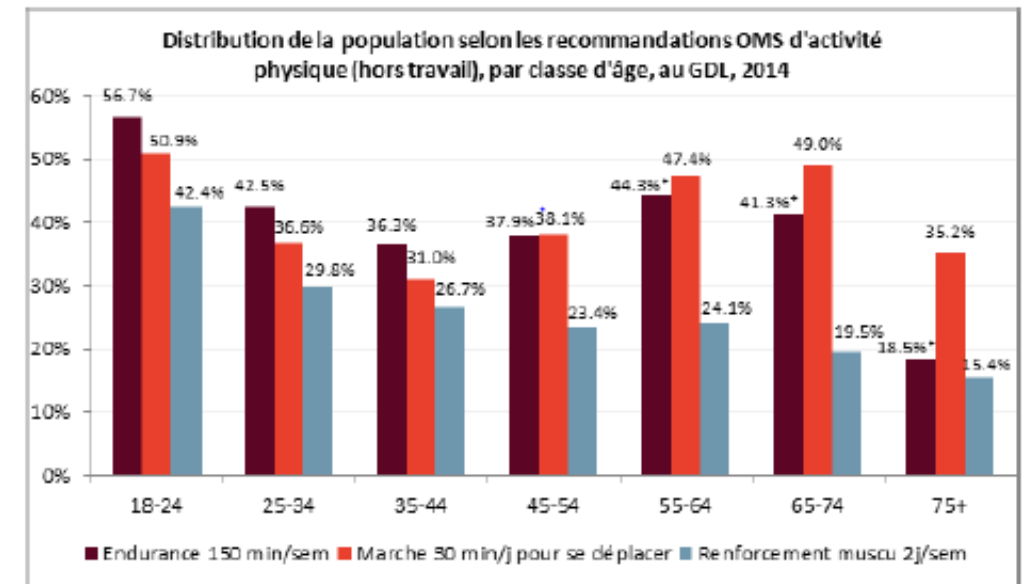
Pratique d'activité physique

Pratique d'activité physique chez les enfants et les adolescents



Pourcentage de filles et de garçons âgés de 11, 13 et 15 ans pratiquant au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue selon les données d'HBSC en 2013/2014 .

Pratique d'activité physique des adultes



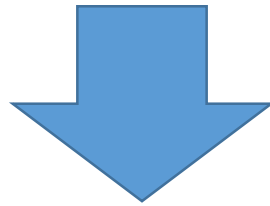
Distribution de la population selon les recommandations OMS pour l'activité physique selon les données de l'EHIS en 2014.

Un programme interministériel

- Déclaration commune en 2006, renouvelée en 2016
- Programme interministériel entre le Ministère de la Santé, le Ministère des Sports, le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et du Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région
- Collaboration avec le Ministère de l'Agriculture
- Politique commune pour une alimentation équilibrée et une activité physique régulière et adaptée sur base des principes de la Charte d'Ottawa, de « Health in all policies » et de Santé 2020

Promotion de la santé : Prévention primaire

Maintenir la santé et diminuer ou éviter des facteurs de risques

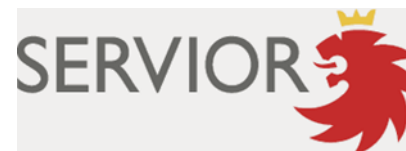


Objectif général:

Promouvoir ensemble l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée et lutter contre la problématique de l'obésité et de la sédentarité pour l'ensemble de la population

Public cible : Toute la population

caritas
LUXEMBOURG



elisabeth
am sozialen déngscht zu lëtzebuerg



Différents niveaux d'intervention

- Interaction directe avec le citoyen : Campagnes, recommandations, brochures d'informations
- Interaction indirecte avec le citoyen via les partenaires : Soutien de projet, Label GIMB, Mise à disposition de matériel
- Interaction directe avec les partenaires : Sensibilisation au thèmes de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique régulière, formation continue, organisation de conférences
- Mise en réseau : interaction entre partenaires, échanges de bonnes pratiques, actions pluridisciplinaires, groupes de travail
- Création de milieux favorables: Faire du choix sain, le choix le plus simple

Evaluation externe de la stratégie GIMB

Facteurs clés de succès/points forts

- Coopération et collaboration interministérielle
- Forte collaboration avec les acteurs du terrain et mise en réseau de ceux-ci
- Aide à l'initiation de projets et continuation des projets par les partenaires
- Approche interdisciplinaire, globale et diversifiée

Possibilités d'amélioration/points faibles

- Manque de visibilité des actions
- Communication externe des recommandations et des bonnes pratiques
- Limitation des actions GIMB à certaines populations (adultes)
- Absence d'un système de monitoring et d'évaluation (meilleure documentation)
- Soutien insuffisant des actions locales
- Ressources faibles



Création d'une bonne base de travail et d'un réseau de partenaires pour pouvoir continuer avec une approche plus visible et transparente

Aperçu du nouveau plan d'action

- Axe 1 : Renforcer la **gouvernance**
- Axe 2 : **Promouvoir** l'alimentation équilibrée et l'activité physique régulière et adaptée dans toutes les politiques
- Axe 3 : Assurer l'implémentation nationale et la **viabilité** du programme GIMB
- Axe 4 : Mettre en place des mesures pour la **consolidation et l'élargissement** de GIMB
- Axe 5 : Accroître l'**accessibilité** du programme GIMB
- Axe 6 : Instaurer un système d'**évaluation**

Priorités pour 2018 et 2019

basées sur l'évaluation et les conclusions des groupes de travail

- Mise en place de la nouvelle gouvernance
- Site internet avec « blog » d'activités et espace professionnel
 - Regroupement des recommandations nationales
 - Recueil des références dans le domaine GIMB
 - Calendrier des activités labélisées GIMB
 - Création d'une newsletter
- Mise en place d'une stratégie de communication :
 - Médias sociaux
 - Participation à des événements grand public
 - Organisation de campagnes thématiques annuelles
- Organisation de journées thématiques et de formations continues

- **Elaboration d'une nouvelle procédure de labélisation**
 - Système d'évaluation et de suivi
 - Soutien financier et aide à la mise en place
 - Développement d'un label de qualité pour différents settings
- **Collaboration avec le secteur de l'agro-alimentaire**
 - Making the healthy choice, the easy choice
 - Création de groupes de travail pour développer des stratégies communes
 - Marketing destiné aux enfants et adolescents
 - Promouvoir la reformulation des produits alimentaires en diminuant la teneur en sucre, sel et en graisses saturées
- **Création de groupes de travail pour l'élaboration de nouvelles recommandations, de bonnes pratiques et d'outils pédagogiques**
 - Pour la population adulte et les différents milieux de travail
 - Pour les populations vulnérables
 - Pour les adolescents
 - Pour la restauration collective
 - Avec les communes
 - Continuation des groupes de travail pour les enfants
 - Collaboration avec le Comité d'allaitement
- **Mise en place du système d'évaluation interne**

recommandations pour une alimentation équilibrée au quotidien:



Merci pour votre attention

Bibliographie:

- OECD. Panorama de la santé. [04/05/2018]. Disponible sur : http://www.keepeek.com/Digital-Asset-Management/oecd/social-issues-migration-health/panorama-de-la-sante-2017_health_glance-2017-fr#page84
- OECD. Panorama de la santé. [Consulté le 04/05/2018]. Disponible sur : http://www.keepeek.com/Digital-Asset-Management/oecd/social-issues-migration-health/panorama-de-la-sante-2017_health_glance-2017-fr#page84
- OMS, Increasing Fruit and vegetable consumption to reduce the risk of noncommunicable disease, 2014
- HBSC, Growing up unequal: gender and socioeconomic differences in young people's health and well-being. [Consulté le 12/12/2017]. Disponible sur : http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/303438/HSBC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report.pdf?ua=1
- HBSC, Growing up unequal: gender and socioeconomic differences in young people's health and well-being. [Consulté le 12/12/2017]. Disponible sur : http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/303438/HSBC-No.7-Growing-up-unequal-Full-Report.pdf?ua=1
- EHIS, Obésité, nutrition et activité physique [Consulté le 04/05/2018]. , Disponible sur : <http://www.sante.public.lu/fr/publications/e/ehis-fact-sheet-obesite-nutrition/index.html>
- Co-concept, Bericht: Evaluation des Programms « Gesund iessen, Méi bewegen », 2016