



# Activités de vacances 2009

"Fit, Frou a Gesond"

27 juillet 2009 – 21 août 2009



# 27/07/2009 — 30/07/2009 Thème: "Spill, Spaass & Actioun"

#### Activités:

- Stratego
- Parc d'aventure à Dudelange
- Rallye dans Mondorf



# 03/08/2009 - 07/08/2009 Thème: "Beweegte Konscht"

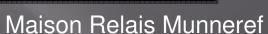
#### Activités:

Atelier de Graffiti

Atelier artistique







# 10/08/09 — 14/08/09 Thème: "Danz a Musek"

Activités sportives menées en coopération avec deux moniteurs du Domaine Thermal

- Atelier de danse
- Atelier de théâtre
- Atelier de step

. . .



# 17/08/2009 — 21/08/2009 Thème: "Beweegte Kichen"

Activités menées en coopération avec une diététicienne du

Domaine Thermal:





- Construction d'une pyramide alimentaire
- Atelier de dégustation à l'aveugle
- Atelier d'olfaction à l'aveugle
- Atelier 'Qui est Indiana Jones?'



# Ofschlossfest 21/08/09

Présentations des différents ateliers et choréographies



# Ofschlossfest 21/08/09

#### Menu:

- Brochettes de scampis
- Pochettes de saumon
- Buffet de salade







# Projet d'un « Elterenrestaurant » à la Maison Relais Conter



### Réalisé pendant les vacances de Toussaint 2008



#### **Buts**:

- Favoriser l'apprentissage d'une cuisine saine et équilibrée
- Découvrir de nouveaux goûts et saveurs
- Soutenir l'autonomie des enfants pour les travaux de cuisine

Intégrer les parents dans la Maison

Relais



#### Réalisation du projet:

- Créer un dépliant pour informer les familles
- Composer les menus différents
- Organiser les divers ateliers de cuisine
- Distribuer les charges entre les enfants pour la soirée

# Charges des enfants:



#### Pendant la journée:

Les 9 enfants cuisinent et préparent ensemble les menus

#### Pendant la soirée:

- 1 portier
- 6 serveurs
- 2 aides de cuisine



Maison Relais Conter

# Les préparations:

- Décorer la salle à manger
- Composer des cocktails de jus différents
- Faire du pain
- Préparer les repas







## Les menus:

#### Entrée:

Soupe aux légumes

#### Plats de résistance:

- 1. Saltimbocca de Dorade et riz de légumes
- 2. Cordon Bleu à l'italienne et pommes de terre sautées avec des légumes
- 3. Spaghetti bolognaise

#### **Dessert:**

- 1. Mousse au chocolat
- 2. Salade de fruits frais

# Bon Appétit!









#### Idée:

- Établir le contact avec la nature.
- Faire connaître les différents fruits, légumes et herbes.
- Développement des sens
- Utiliser les différentes récoltes dans des ateliers de cuisine

#### Réalisation

- Mise en place de 8 parcelles devant la Maison Relais.
- 72 m² de surface pour planter des fruits et des légumes.
- 20 m² de surface pour planter des herbes et des fleurs.
- Ateliers de plantation, de cuisine et de biologie végétale.











