

Activités de vacances 2009

“Fit, Frou a Gesond”

27 juillet 2009 – 21 août 2009



Maison Relais Munneref

27/07/2009 – 30/07/2009

Thème: “Spill, Spaass & Actioun”

Activités:

- ▣ Stratego
- ▣ Parc d'aventure à Dudelange
- ▣ Rallye dans Mondorf

...



Maison Relais Munneref

03/08/2009 – 07/08/2009

Thème: “Beweeegte Konscht”

Activités:

- ▣ Atelier de Graffiti
- ▣ Atelier artistique

...



Maison Relais Munneref

10/08/09 – 14/08/09

Thème: “Danz a Musek”

Activités sportives menées en coopération avec deux moniteurs du Domaine Thermal

- ▣ Atelier de danse
- ▣ Atelier de théâtre
- ▣ Atelier de step
- ...



Maison Relais Munneref

17/08/2009 – 21/08/2009

Thème: “Beweegte Kichen”

Activités menées en coopération avec une diététicienne du
Domaine Thermal:



- ▣ Construction d'une pyramide alimentaire
- ▣ Atelier de dégustation à l'aveugle
- ▣ Atelier d'olfaction à l'aveugle
- ▣ Atelier `Qui est Indiana Jones?`

...



Maison Relais Munneref

Ofschlossfest

21/08/09

Présentations des différents ateliers et choréographies



Maison Relais Munneref

Ofschlossfest

21/08/09

Menu:

- ▣ Brochettes de scampis
- ▣ Pochettes de saumon
- ▣ Buffet de salade



Maison Relais Munneref

Projet d'un « Elterenrestaurant » à la Maison Relais Conter



Maison Relais Conter

Réalisé pendant les vacances de Toussaint 2008



Maison Relais Conter

Buts:

- **Favoriser l'apprentissage d'une cuisine saine et équilibrée**
- **Découvrir de nouveaux goûts et saveurs**
- **Soutenir l'autonomie des enfants pour les travaux de cuisine**
- **Intégrer les parents dans la Maison Relais**

Maison Relais Conter



Réalisation du projet:



- **Créer un dépliant pour informer les familles**
- **Composer les menus différents**
- **Organiser les divers ateliers de cuisine**
- **Distribuer les charges entre les enfants pour la soirée**

Charges des enfants:



Pendant la journée:

Les 9 enfants cuisinent et
préparent ensemble les menus

Pendant la soirée:

- 1 portier
- 6 serveurs
- 2 aides de cuisine



Maison Relais Conter

Les préparations:

- Décorer la salle à manger
- Composer des cocktails de jus différents
- Faire du pain
- Préparer les repas



Maison Relais Conter



Les menus:

Entrée:

Soupe aux légumes

Plats de résistance:

1. Saltimbocca de Dorade et riz de légumes
2. Cordon Bleu à l'italienne et pommes de terre sautées avec des légumes
3. Spaghetti bolognaise

Dessert:

1. Mousse au chocolat
2. Salade de fruits frais

Bon Appétit!



Maison Relais Conter



Projet d'un Jardin à la Maison Relais Fréiseng



Maison Relais Fréiseng
ANNE asbl

A close-up photograph of a sunflower with bright yellow petals and a dark brown center, set against a blurred green background of leaves and other flowers.

Idée:

- Établir le contact avec la nature.
- Faire connaître les différents fruits, légumes et herbes.
- Développement des sens
- Utiliser les différentes récoltes dans des ateliers de cuisine

Réalisation:

- Mise en place de 8 parcelles devant la Maison Relais.
- 72 m² de surface pour planter des fruits et des légumes.
- 20 m² de surface pour planter des herbes et des fleurs.
- Ateliers de plantation, de cuisine et de biologie végétale.

Journée au marché

Sélectionner les
bonnes pousses et
graines pour planter.

S'informer sur les
saisons des fruits,
herbes et légumes.

Apprendre à choisir
les fruits murs.

Maison Relais Fréiseng
ANNE asbl

Apprendre à travailler et à
préparer la terre pour pouvoir
planter et semer



Maison Relais Fréiseng
ANNE asbl

Entretien du jardin:

- Arracher les mauvaises herbes
- Arroser les plantes et les fleurs



Maison Relais Fréiseng
ANNE asbl

La récolte:



Maison Relais Fréiseng
ANNE asbl



Maison Relais Fréiseng
ANNE asbl



Maison Relais Fréiseng
ANNE asbl